

Haapajärven liikuntaneuvoja

VANVAM 16.05.2023 § 16
68/00.02.09/2023

Haapajärven kaupunki on saanut aluehallintoviraston avustuksen Liikkeellä hyvää - kehittämishankkeelle. Hankkeessa on tarkoitus kehittää mm. liikuntaneuvontaa. Liikuntaneuvoja Riina Tikkanen esittelee yhdessä liikuntakoordinaattori Niilo Piipponniemen kanssa hankkeen toimia. Liikkeellä hyvää hankkeessa etsitään toimintatapoja, joilla kannustetaan vähän liikkuvia aikuisia ja ikääntyneitä ihmisiä kokeilemaan eri liikuntamuotoja ja aloittamaan säännöllinen arkiliikunta. Hankkeessa kokeillaan liikuntaneuvontaa, ja kartoitetaan yhteistyökanavia ja toimintamuotoja Pohjois-Pohjanmaan hyvinvointialueen (Pohde) toiminnan kanssa, sekä tarjotaan elämäntapaohjausta *liikuntaneuvonnan lisäksi* yleisöluentojen muodossa.

Päätösehdotus Merkitään tiedoksi.

Päätös Merkittiin tiedoksi.