



# JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2023 • KEVÄTLUKUKAUSI 2024 •

Ilmoittaudu  
kursseille  
14.8.2023  
alkaen

Tervetuloa  
kursseille! Wel-  
come to courses!  
добро пожаловать  
на курсы!



ETÄOPETUS	5
NIVALA	7
HAAPAJÄRVI	20
PYHÄJÄRVI	30
REISJÄRVI	37
TANSSIOPISTO	41
KESÄYLIOPISTO	42

## ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

### Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2023-2024 opetusta järjestetään vajaalla 400 kurssilla noin 18 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 4 900, Nivalassa 7 500, Pyhäjärvellä 3 600 ja Reisjärvellä 1 900. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

### Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

### Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2023–2024. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

### Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu- mista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

### Opintopistekurssit - Kansalaisopistoissa on nyt mahdollisuus suorittaa opintopisteitä



Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opin- topolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta nop- pa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi si- sälyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hy- väksytyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyt suorituksen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopis- teet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Kir- jallinen opintopistetodistus 10€. Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

### Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

## OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

### ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimit- se ja internetin kautta ma 14.8.2023 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennak- koon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteu- tuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiske- lijaksi ilmoittautuminen.

### MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit- taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskute-

taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau- den alusta mukaan tulevilta peritään 60% ko- ko maksusta. Maksuja ei alenneta eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelun- sa.

### KAUSIKORTTI

**Kausikortti maksaa 170 € ja on voimassa 1.8.2023-31.7.2024.** Sillä saa oikeuden osal- listua erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuk- sen kursseihin. Materiaali- tai muut erikseen mainittavat kulut tulevat kurssimaksun lisäk- si.

Kausikortin hankkineen tulee myös huoleh- tia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on es- tynyt osallistumaan kurssille. Peruuttamat- tomasta opiskelupaikasta peritään 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtai- nen ja on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi- mistosta tai netti-ilmoittautumisen yhtey- dessä. **Huom! Kausikortilla pääset osallis- tumaan kaikkien osastojen kausikortillisille kursseille.**

### ALENNUKSET

**Työttömille**, jotka todistavat työttömyyten- sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyyten- sä todistamisesta opiston toimistolle, säh- köpostina tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalen- nukseen.

**Sisaralennukset.** Yksilöopetuksen kurssi- maksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavak- si nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset

50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

## OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

## TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

## VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## TIETOSUOJA

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta).

## JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta).

## TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

## EUROOPPALAINEN KIELTEN-OPETUKSEN VIITEKEHYS

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehyyksen taitotasoja, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## MUUT PALVELUT

### Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

### Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

## OPINTOSETELI

### Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

### Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 650 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

### Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä opiston verkkosivuilta [os.www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://os.www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Opintosetelihakemus tulee toimittaa 2.10.2023 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

## LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseteleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurieduilla sekä Eazybreak, Edenred ja ePassi -eduilla, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausi-

kortin. Setelit/edut on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimmiten kurssin alettua, jotta ne voidaan huomioida kurssilaskutuksessa! **Varmista kuitenkin ennen maksua, että kurssi toteutuu.**

## VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Hakemus on jätettävä sähköisesti 2.10.2023 mennessä. Sähköinen hakemus tehdään osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



Jokilatvan opisto on mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Lue tarkemmin [www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti](http://www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti).

## LUKUVUOSI 2023-24

### SYYSLUKUKAUSI

21.8.-17.12.2023 (viikot 34-50)

### KEVÄTLUKUKAUSI

8.1.-9.6.2024 (viikot 2-23)

### LOMAT

Syysloma 23.-29.10.2023 (viikko 43)

Talviloma 4.-10.3.2024 (viikko 10)

Pääsiäisloma 29.3.-1.4.2024

Vapunaatto 30.4.2024 ja vappu 1.5.2024

Helatorstai 9.5.2024

### TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely

24.-28.4.2024

Nivalan osaston työnäyttely

25.-28.4.2024

Pyhäjärven osaston työnäyttely

24.-27.4.2024

Reisjärven osaston työnäyttely

27.-28.4.2024

## YHTEYSTIEDOT

## TOIMISTOT

**HAAPAJÄRVI**

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)  
85800 Haapajärvi  
044 4456 168

**NIVALA**

Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
044 4456 217

**PYHÄJÄRVI**

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)  
86800 Pyhäsalmi  
044 4457 982

**REISJÄRVI**

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)  
85900 Reisjärvi  
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
www.jokilatvanopisto.fi

## HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori  
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistos sihteeri / Haapajärvi  
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistos sihteeri / Nivala  
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistos sihteeri / Pyhäjärvi  
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihteeri / Reisjärvi  
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja  
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201  
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

## OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja  
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),  
liikunnan opettaja, 040 734 3983  
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artenomi (AMK),  
kädentaitojen opettaja, 044 4456 209  
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja  
044 4456 216,  
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (AMK),  
musiikinopettaja, 044 582 6585  
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK),  
musiikinopettaja  
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja  
044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),  
musiikinopettaja, 040 834 5769  
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

## TUNTIOPETTAJAT (YLI 16 VIIKKOTUNTIA)

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377  
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen  
perusopetus, 050 340 0343,  
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311  
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot  
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki, 040 700 0101  
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki, 040 757 2914  
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,  
050 535 0420  
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide, 040 867 4253  
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus,  
040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299  
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus  
040 963 3740, irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja,  
044 445 6295  
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Åvist, kädentaidot, 040 771 6546  
marjaliisa.avist@pp.inet.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

## Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

# ETÄOPETUS

## KIELET

### SUOMI

03120102

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120102

#### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 17.45-19.15, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков  
осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано  
28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120102

#### FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Remote studying by Skype

Mon 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by  
28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to

learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

01120103

#### CORSO DI FINLANDESE PER PRINCIPIANTI (LIVELLO A1), CORSO ONLINE

Didattica a distanza

Lun 19:30-21:00, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024,

20 ore semestre autunnale, 24 ore semestre  
primaverile

€ 59, max 20 / min 8 studenti. Iscrizioni entro  
il 28 agosto 2023.

Il corso è rivolto a tutti gli amanti della lingua ma particolarmente a lavoratori di lingua italiana che arrivano in Finlandia o che già lavorano nel paese, che stanno appena iniziando a studiare la lingua finlandese. Durante il corso, la lingua finlandese viene appresa intensamente da zero: pronuncia, numeri, giorni della settimana, saluti. Il corso introduce situazioni quotidiane tipiche soprattutto nel campo della ristorazione e nelle attività aziendali. I dialoghi nel libro di testo aiutano ad apprendere le basi della lingua finlandese in modo facile ma sicuro. Inizialmente la lingua di insegnamento è l'italiano. Il libro di testo del corso è Suomea Suomeksi 1 (SKS)/ Del finlandese in finlandese 1.

03120104

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa myös suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kielikoeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120104

#### ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков

осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано  
28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят улучшить свои языковые навыки. На уроках глубже знакомимся с финским обществом и культурой. Курс ещё хорошо подходит тем, кто готовится к языковому экзамену среднего уровня, YKI - testi. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120104

#### FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE COURSE (LEVEL B1-B2)

Remote studying by Skype

Mon 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by  
28.8.2023.

This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We also study knowledge of Finnish society and culture. This course also prepares you to join the National Certificates of Language Proficiency (Yki-test) middle range test. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Otava). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

03120105

#### АЗЫ ФИНСКОГО ЯЗЫКА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ (УРОВЕНЬ А0-А1), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 19.45-21.15, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Часов 20,  
кабинет 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано  
28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 1 (Otava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

03120105

**SUOMEN ALKEET VENÄJÄKSI  
(TASO A0-A1)**

Etäopetus (Skype)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka haluavat oppia suomea. Kurssilla otetaan ensimmäiset askeleet suomen kieleen. Opiskellaan perussanastoa ja asiointia suomeksi. Opiskellaan suomea puhumalla, lukemalla ja kirjoittamalla. Opiskellaan myös kieliopin perusteita ja tutustutaan suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Oppikirja on Oma suomi 1 (Otava) + opettajan oma materiaali.

**ITALIA**

03120801

**ITALIAN ALKEISKURSSI (A2),  
VERKKOKURSSI**

Etäopetus / Teams

Ma 18.00-19.30, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aikuisopiskelijoille. Tutustutaan erilaisiin viestintätilanteisiin erityisesti matkustaessa italiantieliselle alueelle ja samalla opitaan italian kielen perusrakenteita sekä sanastoa ja turistin kannalta olennaisia lauseita. Oppikirjan tekstit käsittelevät matkailuun ja jokapäiväiseen elämään liittyviä aihepiirejä. Kurssille toivotaan myös aikaisempina vuosina italian kieltä Nivalassa ja Haapajärvellä opiskelleita. Kurssilla otetaan huomioon kunkin opiskelijan oma lähtötaso. Oppikirja on Si parte 1 ja Si parte 2 (Finn Lectura)

**LIIKUNTA**

02830155

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille.

02830156

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

26,6 h / 50 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoitetaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830122

**LAVIS- LAVATANSIJUMPPA®****HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €, enintään 50 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopeuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Tallenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopeukseen osallistuvat opiskelijat.

**KUVATAIDE**

03110308

**KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT,  
I TASO - ROOMALAISET SUURAAKKOSET**

Etäopetus, Teams

La tai su 10.00-13.30, (la 18.11. ja 2.12.2023 klo 10-16)

Pauliina Yliniitty

2.9.-2.12.2023, 14.1.-21.4.2024

60 h / 64 €, enintään 14 opiskelijaa. Ilm. 21.8.2023 mennessä.

Kalligrafian perusopinnot on tarkoitettu kaikille kalligrafian taidoista kiinnostuneille. Roomalaiset kirjaimet muodostavat perustan koko länsimaiselle kirjoitukselle ja ovat avain nykyisin käytössä olevien kirjainten mittasuhteisiin, muotoon ja ominaispiirteisiin. Kurssilla opit piirtämään roomalaisten suuraakkosten runkomuodot lyijykynällä sekä kirjaimet terällä. Opit käyttämään kalligrafian perustyövälineitä sekä ymmärtämään kirjainten optista välistystä ja havainnoimaan kirjainten mittasuhteita ja kynän kulmaa.

Opintopisteiden suorittaminen vaatii opetus-tuntien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiayhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta sisältäen: Runkokirjaimet, materiaalioppi ja suuraakkoset terällä yhteensä 3 op.

**KANSALAIPOPISTOT.FI**

**arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle**

**[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)**

# NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
Puhelin 044 4456 217  
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT

02110108

#### SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ma 18.30-20.45, Olena Mikhailova  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
81 h / 74 €, max 50 opisk. Kausikortti käy. Kuoron ohjelmisto koostuu viihteellisistä, hengellisistä ja kansanlauluista. Kuoroon otetaan mieluusti uusia lauluja. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

### LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy opetuksen pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoimena olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

02110110

#### YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova  
4.9.-1.12.2023, 8.1.-3.5.2024  
Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.  
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetusta lukuvuodessa 27 x 30 tai 45 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. 3 paikkaa haettavana.

02110111

#### YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1  
Ke 15.00-19.30, Anu Rautio  
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetuskertoja on lukuvuodessa 27 / opiskelija. 4 paikkaa haettavana.

02110112

#### YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1  
To 16.00-19.45, Hannariina Tölli  
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.  
Kurssimaksu 142 € / 30 min, 162 € / 45 min, opetuskertoja on lukuvuodessa 27 / opiskelija. 2 paikkaa haettavana.

### MUU LAULUN OPETUS

02110113

#### KEVYEN MUSIIKIN LAULUYHTYE

Kerttula, luokka 1  
Ti 18.15-19.45, Anu Rautio  
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024  
54 h / 64 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn.  
Kausikortti käy. Laulu on paras harrastus! Haluaisitko laulaa äänissä helposti ja selkeästi sekä nauttia yhdessä laulamisen kokemuksesta? Ilmoittautuu mukaan kevyen musiikin lauluyhtyeeseen. Ohjelmisto kootaan laulajien toiveita kuunnellen. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Ei edellytä nuotintaitaitoa. Lauluja opetellaan korvakuulolta, joten stemmoissa pysymistä edellytetään. Mikäli olet epävarma osallistumisestasi, ota yhteyttä opettajaan.

02110114

#### KARAOKE A

Lukio, luokka 219-220  
Ke 16.15-18.30, Lea Malila  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024  
66 h / 69 €, max 12 / min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppila mikrofoniin käyttöä ja vapaaehtoisista kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

02110115

#### KARAOKE B

Lukio, luokka 219-220  
Ke 18.45-21.00, Lea Malila  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

66 h / 69 €, max 12 / min 8 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Kausikortti käy. Kurssilla sama sisältö kuin Karaoke A:ssa.

HUOM! Katso myös lasten ja nuorten osiosta uusina kursseina tarjolla olevat lasten laulukurssit 1 ja 2 sekä nuorten pop-laulukurssi.

### SOITINOPETUS

Soitinopetuksen vapaita paikkoja sekä varapaikkoja haetaan sähköisellä lomakkeella 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan sen soittimen lomake, johon haake paikkaa Nivalasta.

02110116

#### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Tarvo Kantola  
Tervetuloa opiskelemaan harmonikansoittoa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Opetusta järjestetään 27 x 30 min./kerta ja kurssimaksu on 142 e/lukuvuosi. Opetusaika ja -paikka sovitaan valittujen opiskelijoiden kanssa henkilökohtaisesti. 3 oppilaspaikkaa haettavana.

02110117

#### PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1  
Ma 13.00-16.00, Anu Rautio  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
142 €, Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.  
Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta. Kurssimaksu 142 € / 30 min. 1 paikka haettavana.

02110118

#### KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio  
Ti 14.30-19.30, Jussi Poikkimäki  
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024  
Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä soitinmerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Ryhmä täynnä.



02110119

**KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2**

Jussin studio

Ke 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-basso-rumpukoulu 1:ssä. Ryhmä täynnä.



02110120

**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3**

Jussin studio

To 15.00-19.15, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 8 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. Sama sisältö kuin Kitara-basso-rumpukoulu 1:ssä. Ryhmä täynnä. 3 paikkaa haettavana.



02110121

**KITARANSOITON ALKEET**

Olena Mikhailova

4.9.-1.12.2023, 8.1.-29.4.2024

142 €, max 4 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelijan. Opetustuntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen. 3 paikkaa haettavana.

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusiältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

**BÄNDIKOULU**

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta. Bändikouluun haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110123

**AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1**

Jussin studio

Ke 18.30-19.30, Jussi Poikkimäki

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

36 h / 54 €, max 5 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille.

02110124

**AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2**

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

36 h / 54 €, max 6 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Sama sisältö kuin Bändikoulu 1:ssä.

02110125

**VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI**

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

12.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024

69 h / 69 €, Max 12 opisk. Ilm. 4.9.2023 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennossa pelimannihengessä. Tavoitteena on konsertti kurssin päätteeksi.

02110126

**KANTELEENSOITTO**

Lukio, kirjastoluokka 157

Ti 17.30-19.00, Jaana Juntila

3.10.-28.11.2023, 16.1.-12.3.2024

20 h / 40 €, max 12 / min 5 opisk. Ilm.

18.9.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssin tar-

koitus on yhteissoittaa ryhmässä isolla kanteleella. Opiskellaan perinteistä Haapavetistä soittotyylillä ja sen antamia mahdollisuuksia omaan ilmaisuun soitossa. Kurssilla soiteaan syyslukukaudella pääasiassa joululauluja ja kevätlukukaudella muita kansanlauluja tai perinteisiä kanteleella soitettavia hengellisiä lauluja. Pohjalla tulisi olla joko nuotintaito tai jonkin soittimen auttava soitotaito. Aloittelevat soittajat opiskelevat aluksi yhdellä kädellä soittamista ja yhden sormen bassoja. Syksyn kokoontumispäivät: 3.10., 17.10, 31.10, 14.11. ja 28.11.2023. Kevään kokoontumispäivät: 16.1, 30.1, 13.2, 27.2. ja 12.3.2024.

**MUU MUSIIKINOPETUS**

02110127

**Uusi kurssi!****NUOTINKIRJOITUKSEN PERUSTEET****MUSESCORE-OHJELMALLA**

Kerttula, luokka 2

La 12.00-14.15, Hannariina Tölli

14.10.2023

3 h / 8 €, Max 12 / min 6 opisk. Ilm. 2.10.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan nuotintamaan kappaleita MuseScore -ohjelman avulla. Tavoitteena on, että kurssilainen oppii nuotintamaan valitsemansa kappaleen ja transponoimaan sen omalle äänialalle (laulu) tai instrumentille sopivaksi. Kurssille tarvitset mukaan valitsemasi työstettävän kappaleen ja oman kannettavan tietokoneen. Lataathan siihen valmiiksi MuseScore-ohjelman linkistä: <https://musescore.org/en/download>

**KIELET****SUOMI**

02120101

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B1-B2)**

Lukio, luokka 243

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, maahanmuuttajille ja ulkomaisille opiskelijoille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Kurssilla opiskellaan kielioppia, keskustellaan ja tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Kurssilla käytetään opettajan tuottamaa opetusmateriaalia.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120101

**ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2)**

Средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 16.30-18.00, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Абонент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотят улучшить свои языковые навыки. Курс также предназначен для иностранных студентов. На курсе изучаем грамматику, беседуем, а также знакомимся с финским обществом и культурой. На курсе используется собственный материал преподавателя.

Kurssitiedot englanniksi:

02120101

**FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE (LEVEL B1-B2)**

Lukio, classroom 243

Wed 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners, immigrants and foreign students who already know Finnish language and want to learn more. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study the basics of grammar and knowledge of Finnish society and culture. In this course we study by learning material made by the teacher.

02120102

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)**

Lukio, luokka 243

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu



tu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kieliooppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120102

### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 18.00-19.30, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Отava) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:

02120102

### FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Lukio, luokka 243

Wed 18.00-19.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish basic and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

### ENGLANTI

02120301

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA 3 (TASO A2)

Lukio, luokka 243

Ti 17.00-18.30, Anne Mikkola

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Everyday English 3 -kirjaa (Finn Lectura), jonka avulla opitaan lisää kielen perusrakenteita sekä laa-

jennetaan jokapäiväisessä kielenkäytössä ja matkailutilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Kirjan kappaleissa matkustellaan Euroopassa ja Yhdysvalloissa, puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista sekä vietetään aikaa perheen ja ystävien parissa. Kieltä harjoitellaan myös ryhmissä ja parin kanssa. Lukuisat harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssin taitotaso on A2.

02120302

### MATKAILUENGLANTI, SYVENTÄVÄ (TASO A2-B1)

Lukio, luokka 243

Ti 18.30-20.00, Anne Mikkola

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan Around the world-oppikirjaa (Finn Lectura), jossa tutustutaan matkan eri vaiheisiin ja niissä tarvittavaan kieleen: matkavalmistelut, lip-pujen varaaminen, lentomatka, hotelli- ja ravintolatilanteet, autonvuokraus, ostokset, erilaiset ongelmat sekä matkan varrella kohdattavien ihmisten kanssa jutustelu ja small talk, jne. Kirjassa on runsaasti keskustelu- ja kuunteluharjoituksia, joiden avulla on hauska harjoitella matkailutilanteita. Kurssin taso on A2-B1.

### VENÄJÄ

02120601

### VENÄJÄ 1, ALKEET (TASO A1)

Lukio, luokka 243

Ke 19.45-21.15, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 29.8.2022 menn. Kausikortti käy. Opiskellaan venäjän alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Porra! 1 (Otava).

### ESPANJA

02120701

### ESPANJA, ALKEET (TASO A0)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on uudistettu painos Buenas Migas 1 (Finn Lectura).

02120702

### ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1-A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Jatketään espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

### ITALIA

03120801

ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

### MUUT KIELET

02129801

UUSI KURSSI!

### KARJALAN KIELI JA KULTTUURI

Lukio, luokka 244

Ti 18.30-20.00, Eila Markkinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opisk.

Ilm. 28.8.2023.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, liivinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteenmoina mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat. Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helpottaa tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskieliooppia. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.



### ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

### NIVALAN KESÄTEATTERI 2024

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-21.00, Eija-Liisa Pokki

15.1.-24.6.2024

88 h / 79 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 31.12.2023 menn.

Aloitetaan harjoitukset lukiolla ja siirrytään ilmojen salliessa ulos näyttämöharjoituksiin. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2024. Loppukevään ja alkukesän tiivistävä harjoitteluaikataulu sovitetaan myöhemmin.

01110603

**LUOVA KIRJOITTAMINEN -  
HYBRIDIKURSSI**Haapajärven lukio, luokka 2 /  
etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli

16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Katso tarkemmat tiedot Haapajärven osastosta.

**KUVATAIDE**

02110301

**ASORTI**

Kerttula, luokka 2

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110302

**PALETTI - KUVATAIDE**

Kerttula, työpaja

Ma 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

42 h / 59 €, max 14 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

02110303

**KALLIGRAFIAN PERUSKURSSI**, Antiikva

ja Roomalaiset suuraakkoset

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

21.8.- 4.12.2023, 8.1.-29.4.2024

75 h / 74 €, max 14 opisk. Ilm. 18.8.2023

menn. Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Kurssilla opit piirtämään antiikvan sekä roomalaisien suuraakkosten runkomuodot, kirjaimet terällä sekä niiden tasapainoisen välistämi-

sen. Opit paperin luonteesta, kalligrafisen työn sommittelua sekä piirtämään kultaisen leikkauksen käsin kirjoitettavan kirjan sivuille. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110307

**KUVANVEISTO**

Kerttula, työpaja

pe 17.00-20.30 ja la 9.15-14.00,

Tuija Syrjäniemi

29.9.-14.10.2023

27 h / 49€ + materiaalit, max 8 opisk. Ilm.

28.8.2023 menn.

Kausikortti käy. Kurssilla tehdään muotokuva elävästä mallista muovavilemalla. Samalla opetellaan tutkimaan mittasuhteita kolmiulotteisessa ilmaisussa. Särjettävä kertamuotti, joka valetaan kipsiin tai betoniin. Kurssi sopii kaikille plastisesta sommittelusta kiinnostuneille. Lisämaksuna valumateriaali (kipsi ym.) Omia muovailupuikkoja voi ottaa kurssille mukaan.

02110308

**UUSI KURSSI!****AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA**

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka, kudonta

la 10.00-13.45, eri opettajat

11.11, 2.12.2023, sekä 13.1, 3.2, 13.4.2024

5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia

Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpajaa klo 15 mennessä toimistoon.

Taideaineiden ja kädentaitojen kurseille osallistuvilla on mahdollisuus käydä kurssien ulkopuolella työskentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa. Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaikka kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä maalauksia, ompelamaan aloittamiasi töitä, kutomaan, painamaan kangasta, tekemään keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne. Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kurssilla, omilla materiaaleilla. Ei sisällä opetusta. Työskentely on itsenäistä, joten työtävät on hallittava ennakkoon. Valvova opettaja auttaa niissä asioissa missä kykenee.

**AIKUISTEN TAITEEN PERUSOPETUS**

Haluaisitko kehittää itseäsi tavoitteellisesti kuvataiteessa tai kädentaidoissa?

**Jokilatvan opisto tarjoaa aikuisten taiteen perusopetusta kuvataiteissa ja käsityössä.**

Opinnot voi suorittaa noin neljässä vuodessa ja edellyttävät kiinnostuksen lisäksi myös sitoutumista tavoitteelliseen opiskeluun.

Opinnot sisältävät pienryhmäopetusta, itsenäistä työskentelyä, opintokäyntejä sekä opintojen tavoiteisiin sopivia vapaavalintaisia kursseja. Lukukausimaksu 95 € kattaa opetuksen ja opintojen ohjauksen, materiaalit opiskelija hankkii itse. Syksyllä 2020 aloittanut ryhmä jatkaa opintoja ja uusi ryhmä aloittaa nyt syksyllä 2023. **Yksittäisille kurseille voi myös osallistua ilman, että suorittaa koko opintokokonaisuutta.**

02110310

**LUOVAN TYÖSKENTELYN LÄHTÖKOHTIA**

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen

6.9, 13.9, 20.9, 27.9.2023

16 h / 32€, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn.

Kurssilla harjoitellaan luovan työskentelyn ilmaisutapoja ja etsitään keinoja, joiden avulla ideat jalostetaan visuaaliseen muotoon. Teoreettisena pohjana käytetään värioppia, sommittelun käytänteitä, materiaalitietoutta ja taidehistoriaa. Sisältää myös itsenäistä työskentelyä, kurssilainen hankkii itse materiaalit ohjeistuksen mukaan.

02110311

**KUVATAIDE- JA KÄSITYÖ-ATELJEE**

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Maarit Räisänen, Tarja Pärn

11.10, 18.10, 1.11, 8.11, 15.11, 22.11.2023

24 h / 44€, max 20 opisk. Ilm. 26.9.2023

menn. Harjoitellaan itselle merkityksellisten asioiden ilmaisemista luovasti, persoonallisesti ja kokeilevasti. Mieti jo aiemmin, mitä haluaisit kokeilla ja mihin tutustua (tekniikka, tekotapa, teema). Tavoitteena on tutustua johonkin tekniikkaan tai tekotapaan. Kuvataidetekniikat: akvarelli, öljymaalaukset, akryyli- maalaukset, kuiva- ja öljypastellit, hiilipiirustus, lyijykynäpiirustus. Käsityötekniikat: virkkaus, neuletyöt, makramee, huovutus, tilkkutyö, kankaankuviointi, vaatesuunnitteluprosessi, paperityöt. Sisältää myös itsenäistä työskentelyä.

02110312

**UUSI KURSSI!****NUKKEMUOTOILU**

Kerttula, työpaja

Ke klo 16.30-20.15, Tarja Pärn

6.9, 13.9, 20.9, 27.9. 2023

20 h / 40 €, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023

menn. Kurssilla voi muotoilla nukkeja nukkekotiin tai teatterikäyttöön. Nukke valmistetaan polymeerimassasta ja huovasta, sille maalataan kasvot sekä tehdään hiukset ja vaatteet. Materiaalia voi ostaa opettajalta.

02110313

**KOLMIULOTTEINEN ILMAISU**

Kerttula, työpaja

ke 17.00-20.00, Tarja Pärn tai

Maarit Räisänen

Muotoilu/veistos: 7.2, 14.2, 21.2, 28.2.2024

Kierrätystaide: 13.3, 20.3, 27.3, 3.4,

10.4.2024

36 h / 54€, max 15 opisk. Ilm. 23.1.2024

menn. Kurssilla kokeillaan saven, paperimassan, paperin ja kierrätysmateriaalien muotoutumista sekä taide- että käyttöesineiksi.

Opitaan perustekniikat ja saadaan näppituntumaa kolmiulotteiseen ilmaisuun. Lopputulos voi olla esine, veistos tai tilateos eri materiaaleja yhdistäen. Harjoitellaan työskentelyä kestävästi kehityksen mukaisilla materiaaleilla ja välineillä erilaisin teemoin, esimerkiksi art box, kirjaveistos, vanhan esineen uusi elämä.

## KÄDENTÄIDOT

02110401

**LUONTOÄIDIN VÄRIPALETTI**

Kerttula, työpaja  
To, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
24.-26.8.2023

17 h / 36 €, max 10 opisk. Ilm. 21.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Löytöretki luonnon-  
värien ihmeelliseen maailmaan. Värjätään  
villalankoja kotimaisilla ja ulkomaisilla väri-  
kasveilla. Opitaan valmistamaan vesivärejä  
luonnonkasveista. Ulkomaisia kasviaineita ja  
erilaisia apuaineita voi ostaa opettajalta. Vär-  
jäysmateriaalin kurssilaiset tuovat itse. Pieni  
materiaalimaksu apuaineista.

02110402

**EKOPRINTTI**

Kerttula, työpaja  
To, pe 17.00-20.45, la 10.00-15.15,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
7.-9.9.2023

17 h / 36 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Ekoprintti eli kasvi-  
painanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon  
siirtämistä kankaalle Kurssilla kuvioidaan  
kankaita keitto- ja höyrytysmenetelmillä.  
Ekoprinttiä voi kokeilla kankaan lisäksi myös  
paperille ja nahalle. Kurssilaisille lähetetään  
ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikä-  
sittelyyn ja kasvien keruuseen. Pieni materi-  
aalimaksu apuaineiden käytöstä. Ilmoitathan  
sp-osoitteesi opiston toimistoon.

02110403

**UUSI KURSSI!****TARTU PUIKKOIHIN- NEULEKURSSI**

Kerttula, ompeluluokka  
To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho  
21.9.-16.11.2023

32 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 7.9.2023  
menn. Kausikortti käy. Neulekurssilla voit toteuttaa  
haaveitteesi neuletyön: kaarrokeneuleen, pit-  
sineuleen, villapaidan, neuletakin, villahou-  
sut, huivin. Kurssilla opit neulontatekniikoita  
ja opettelet tulkitsemaan neuleohjeita. So-  
veltuu vasta-alkajille sekä jo pidemmälle eh-  
tineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat  
langat ja työvälineet.

02110404

**UUSI KURSSI!****KAAPPIEN KÄTKÖISTÄ KÄYTTÖÖN-  
VANHAN VAATTEEN UUSI ELÄMÄ**

Kerttula, ompeluluokka  
To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho  
25.1.-21.3.2024

32 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 11.1.2024  
menn. Kausikortti käy. Onko kaapissasi vaate, kan-  
gas tai lankakerä, joka on syystä tai toisesta  
jäänyt käyttämättä? Haluatko antaa uuden  
elämän vanhoille tekstiileille? Kurssilla ide-  
oidaan, suunnitellaan ja toteutetaan yksilö-  
llinen käyttövaate, asuste tai sisustustekstiili  
materiaalilähtöisesti. Kurssin alussa on pieni

tutustuminen rikkaaseen kansallispukeperin-  
teeseemme, josta voi halutessaan ammentaa  
ajatuksia, tekniikoita ja malleja omaan työ-  
hönsä. Lapsi voi osallistua kurssille aikuisen  
mukana.

02110405

**UUSI KURSSI!****KUKKASIDONTAKURSSI**

Kerttula, työpaja/luokka 1  
Ma 17.00-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho  
6.11. ja 4.12.2023

25.3, 29.4 ja 27.5.2024  
20 h / 40 € tai 8 €/kerta, max 10 opis. Ilm.  
23.10.2023 menn. Kausikortti käy. Voit ilmoit-  
tautua koko kurssille tai valita vain osan kurs-  
seista. Kurssilla tutustutaan kukkasidonnän  
perus työtapoihin. Kurssilla opitaan myös vä-  
rioppia, sommittelua sekä kukkien kieltä. Ota  
ensimmäisellä kurssikerralla mukaan astia  
kukka-asetelmaa varten. 6.11.2023: kukka-  
asetelma sieneen, 4.12.2023: kranssi jouluksi,  
25.3.2024: kukkakimppu spiraalitekniikalla,  
29.4.2024: fantasiakimppu, 27.5.2024 kukka-  
seppelä/kukkapananta. Kaikkia materiaaleja voi  
ostaa opettajalta. Opiskelija voi tuoda muka-  
naan omia materiaaleja jo ensimmäiselle ker-  
ralle. Seuraavien kertojen materiaaliyhjeistus  
annetaan kurssin aikana. Lapsi voi olla aikui-  
sen mukana kurssilla.

02110406

**UUSI KURSSI!****VALOBOXI PAPERINARUSTA**

Kerttula, ompeluluokka  
Ma, ke 17.00-20.00, Pirjo Töllä  
20.-29.11.2023

16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 6.11.2023  
menn. Kausikortti käy. Tule valmistamaan pa-  
perinaruista kauniita lahjapaketteja jouluko-  
risteiksi. Kieputellaan paperinarua kehikon  
ympäri, levitetään liimaa ja annetaan kui-  
vua. Koristellaan kauniilla nauhoilla ja kruu-  
nataan komeus muhkealla rusetilla. Valot  
sisään ja boxi on valmis. Materiaaleiksi tar-  
vitset paperinarua, erikeeperiä, grillitikkua,  
kuumaliimaa ja -pistoolin sekä leveitä, näyt-  
täviä nauhoja.

02110407

**TEHDÄÄN LASISTA JA  
POSILIIMAALAUUS**

Kerttula, työpaja  
Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist  
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasi-  
n käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tek-  
niikoin: lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Poslii-  
nimaalauksessa maalataan oppilaiden omien  
toiveiden mukaan. Mahdollisuus suorittaa  
opinopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä  
opetustuntien lisäksi.



02110408

**OMPELUILTA**

Kerttula, ompeluluokka  
Ma 17.00-20.00, Pirjo Töllä  
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä  
kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja  
ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lap-  
sille. Voit tehdä myös erilaisia sisustusteksti-  
ilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen  
säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytös-  
säsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä  
kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös  
kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaali-  
maksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110409

**OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE**

Kerttula, ompeluluokka  
Ti 17.00-20.00, Pirjo Töllä  
12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Ompele lasten tai ai-  
kuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja  
muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uu-  
teen muotoon. Huovuta huiveja, sisustus-  
tekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile hu-  
nekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla  
tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kan-  
kaista! Voit tulla kurssille myös kertakäynnil-  
le, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 €  
laskutetaan erikseen.

02110410

**OMPELUPAJA**

Kerttula, ompeluluokka  
Ke 12.30-15.30, Pirjo Töllä  
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Ompele uutta itselle-  
si tai kaverillesi. Ompele trikookoneilla neu-  
losvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhal-  
le vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja,  
lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta  
kotiisi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä.  
Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit  
tuoda myös oman koneesi mukaan. Materi-  
aalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110411

**KUDONTA 1**

Kerttula, kudonta  
Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä  
kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on  
mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikois-  
tekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssin voi  
suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoit-  
teisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opin-  
topisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä ope-  
tustuntien lisäksi. Materiaalimaksu lasketaan  
kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien  
mukaan.



02110412

**KUDONTA 2**

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

88 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylkangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110413

**KERAMIikka**

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

21.9.-30.11.2023, 11.1.-21.3.2024

80 h / 74 €, max 14 opisk. Ilm. 7.9.2023 menn.

Kausikortti käy. Tehdään keramiikkatöitä kurssilaisten omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta rennolla ja luovalla otteella opiskelijan taitotaso huomioiden. Opetellaan keramiikan käsinrakennuksen ja koristelun perustekniikat ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii niin edistyneille kuin aloittelijoille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalilaukset tehdään yhdessä.

02110414

**KAUNISTA HELMEILLEN**

Kerttula, ompeluluokka

Ke 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelamalla ja rautalankaan.

02110415

**KONENEULONTA**

Kerttula, luokka 1

La, su 10.00-14.45, Marja-Liisa Ävist

13.-14.1, 27.-28.1, 10.-11.2.2024

36 / 54 €, max 10 opisk. Ilm. 5.1.2024 menn.

Kausikortti käy. Opetellaan koneen käyttöä sekä perushuoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia vaatteita tai asusteita oppilaiden toiveiden mukaan. Varaa mukasi useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama kone, joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista huollattaa ja ottaa ohjekirjat mukaan. Mahdollisuus suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110416

**VIRKATTU PEITTO**

Kerttula, ompeluluokka

Pe 12.00-15.00, Enna Karppinen

3.11, 10.11, 24.11, 1.12.2023



16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 20.10.2023 menn. Kausikortti käy. Tule virkkaamaan neliöitä ja yhdistämään ne kauniiksi peitoksi. Esi-merkiksi kalevalapeiton tyyliin.

02110417

**VILLASUKKAKURSSI**

Kerttula, ompeluluokka

La 11.00-14.00, Enna Karppinen

11.11, 18.11, 25.11 ja 2.12.2023

16 h / 32 €, max 12 opisk. Ilm. 3.11.2023 menn. Kausikortti käy. Tervetuloa harjoittelemaan villasukan tekoa. Voit harjoitella perussukan tekoa, kirjoneuletta, palmikoita, pitsiä, looppausta, ym. Opettajan valmiita töitä voi käydä katsomassa fb: Enna Karppinen tai ig:ssä: @ennsjak. Kurssille mukaan omat langat ja puikot.

02110418

**LAPINRUMPU**

Kerttula, työpaja

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,

Sisko Mustaparta

19.-20.1.2024

13 h / 28 €, max 12 opisk. Ilm. 8.1.2024 menn. Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhekumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävis-täjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

02110419

**PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

12.9.-14.11.2023

36 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 29.8.2023 menn. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110420

**PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

9.1.-2.4.2024

48 h / 59 €, max 12 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110421

**ARKKU-/UURNAKURSSI**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ke 17.30-20.30, Harri Marjamaa

13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Valmistetaan arkku tai uurna puusta. Opettaja auttaa materiaalin valinnassa sekä hankinnassa. Lisätietoja opettajalta 0405107808.

02110422

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

10.-12.11, 17.-19.11.2023

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 20.10.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-maksu 15€ /puukko.

02110423

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

9.-11.2, 16.-18.2.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 26.1.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työväline-maksu 15€ /puukko.

02110424

**KORUPAJA, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

22.-24.9.2023

20 h / 40 €, max 12 opisk. Ilm. 8.9.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työväline-maksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

**Uusi kurssi!**

02110425

**KORUPAJA, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,  
Jussi Kokkonen  
23.-25.2.2024, tunteja 20 kl  
20 h / 40 €, max 12 opisk. Ilm. 9.2.2024 menn.  
Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan  
ja valmistamaan omien toiveidesi mukaisia  
metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuk-  
sia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rin-  
taneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon  
muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, ti-  
taania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaa-  
leja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja ko-  
ruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä  
helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla  
on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mu-  
kaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii  
kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit  
ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työväli-  
nemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

02110426

**KESÄ KÄSILLÄ**

Kerttula, kudonta/ompelu  
Ma, ti, ke, to, pe 10.00-14.30,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
3.6.-7.6.2024

30 h / 49 €, max 12 opisk. Ilm. 20.5.2024  
menn. Kausikortti käy. Aloita kesä mukavasti  
käsitöiden parissa! Tule kutomaan räsymat-  
to tai ompelemaan kesäisiä juttuja: lierihat-  
tu, torikassi tai vaikkapa kesäinen kukkamek-  
ko. Ota mukaasi erilaisia materiaaleja, tai voit  
ostaa niitä myös paikan päältä. Lapsi voi tulla  
kurssille aikuisen mukana.

**Uusi kurssi!**

02110308

**AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA**

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka,  
kudonta  
la 10.00-13.45, eri opettajat  
11.11, 2.12.2023, sekä 13.1, 3.2, 13.4.2024  
5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia  
Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpa-  
jaa klo 15 mennessä toimistoon.  
Lukuvuoden 2023-24 taideaineiden ja kä-  
dentaitojen kursseille osallistuvilla on mah-  
dollisuus käydä kurssien ulkopuolella työ-  
skentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa.  
Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaika  
kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä  
maalauksia, ompelemaan aloittamiasi töitä,  
kutomaan, painamaan kangasta, tekemään  
keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne.  
Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kurs-  
silla, omilla materiaaleilla. Avoin ateljee ja  
työpaja eivät sisällä opetusta. Työskentely on  
itsenäistä, joten työtavat on hallittava ennak-  
koon. Valvova opettaja auttaa toki niissä asi-  
oissa missä kykenee.

**Uusi kurssi!****TERVEYDENHOITO**

02610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1 (HYBRIDIKURSSI)**

Kerttula, luokka 2  
La 9.00-16.00, Janne Virmanen  
10.2.2024  
16 h / 75 €. Ilm. 26.1.2024 menn. Kurssin  
suorittanut hallitsee ensiavun antamisen pe-  
rusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.  
Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n jär-  
jestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja  
lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuu-  
den la 10.2.2024. Teoriaosa on suoritettava  
ennen käytännön osuutta. Käytännön osuu-  
den päätteeksi on loppukoe kurssilla opituis-  
ta asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme  
vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekis-  
teröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

02830101

**KUNTOTANSSIKURSSI**

Nuorisoseura  
Ti 18.00-19.30, Kaisa Pihlajaniemi  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
42 h / 74 €, max 40 opisk, Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Kurssi on tar-  
koitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä har-  
rastaville aikuisille. Tanssitaan perinteisiä la-  
vatansseja ja myös uusia tansseja. Miehetkin  
rohkeasti mukaan! Voit tulla yksin tai parin  
kanssa.

02830102

**LAVATANSSIA KAIKENIKÄISILLE**

Nuorisoseura  
Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Aloitetaan  
perinteisistä tansseista ja edetään ryhmän  
tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perus-  
tanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivo-  
jumbppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille.  
Voit tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

**ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 18.15-19.00, Eija Kivelä  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
21 h / 42 €, max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen  
tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa ke-  
holla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia  
ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita  
unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä.  
Opitaan perusliikkeet, askelsarjoja ja helppo  
koreografia. Tunnille joustavat vaatteet, huivi  
lantiolle ja tossut jalkaan.

**Uusi kurssi!**

02830104

**ITÄMAINEN TANSSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.15, Eija Kivelä  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
35 h / 62 €, max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen  
tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa ke-  
holla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia  
ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita  
unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä.  
Askelsarjoja, koreografiat syksyllä ja keväällä.  
Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja  
tossut jalkaan.

01830104

**KANSANTANHU**

Oksavan koulu, liikuntasali  
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi  
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024  
20 h / 39 €. Max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantans-  
siin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan  
kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa,  
jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssi-  
ta kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille  
mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Ko-  
koontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja  
16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

**Uusi kurssi!****LIIKUNTA****KUNTOLIIKUNTARYHMIEN  
TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo  
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumbppaa  
+++ = rankkaa treeniä

**SYYSSTARTIT**

02830105

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 18.30-19.15, Enna Karppinen ja  
Seija Hernetkoski  
29.8.-5.9.2023  
Max 50 opiskelijaa. Ohjelmassa 29.8. Tanssi-  
mix ja 5.9. Reisi-peppu-vatsa. Hinta 4 € / ker-  
ta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

02830106

**SYYSSTARTTI KEHONHUOLTO**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 19.15-20.15, Enna Karppinen ja  
Seija Hernetkoski  
29.8.-5.9.2023  
Max 50 opiskelijaa. Ohjelmassa 29.8. Syväve-  
nyttely ja 5.9. Jooga Flow. Hinta 4 € / kerta.  
Maksu tasarahalla paikan päällä.

02830107

**KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ**

Väläkylän koulu, liikuntasali  
Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830108

**KUNTOJUMPPA, JUNTILA**

Junttilan koulu, liikuntasali  
Ma 17.00-18.00, Paula Majjala  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830109

**KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ**

Järvikylän koulu, liikuntasali  
Ma 18.40-19.40, Paula Majjala  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830110

**KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ**

Karvoskylän koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.00, Paula Majjala  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

02830111

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA**

Malilan koulu, liikuntasali  
To 17.45-18.30, Eija Kivelä  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2023  
21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.

02830112

**KUNTOJUMPPA, MALILA**

Malilan koulu, liikuntasali  
To 18.30-19.30, Eija Kivelä  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2023  
28 h / 53 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

02830113

**ÄIJÄJOOGA**

Lukio, liikuntasali  
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024  
42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

02830114

**PILATES, SYKSY**

Väläkylän koulu, liikuntasali  
Ma 20.00-21.00, Seija Hernetkoski  
11.9.-20.11.2023  
13 h / 27 €, max 25 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tunteiden tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikkettä. Liikkeiden harjoittelu on rauhallista ja keskittymistä vaativaa. Iltatunnin päätteeksi myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt rentoutus.

02830115

**JOOGA**

Lukio, liikuntasali  
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024  
42 h / 74 €, max 50 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

**TIISTAI**

02830116

**TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA**

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kierto harjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamu päiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

**PÄIVÄN KUNTOJUMPPA**

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830118

**HARTIAT RENNOIKSI**

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapoluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta.

02830119

**CROSSTRAINING**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
28 h / 53 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+++.  
Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830120

**REISI-PEPPU-VATSA**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
21 h / 42 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1++.  
Reisi-peppuvatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venytely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830121

**FASCIAMETHOD**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
28 h / 53 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 1+.  
FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukailen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

02830122

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®****HYBRIDIKURSSI**

Lukio, liikuntasali  
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
28 h / 53 €, max 50 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Taso 2++.  
LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpu, jenka, polka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopetuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Tallenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopetukseen osallistuvat opiskelijat.

## KESKIVIikko

02830123

**TANSSIMIX**

Lukio, liikuntasali

Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssia, helppoja tanssilikkeitä ja koreografioita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille, että aloittelijoille. Hiikää ja mukavaa fiilistä.

**Uusi kurssi!**

02830124

**MIESTEN KUNTOJUMPPA**

Lukio, liikuntasali

Ke 19.30-21.00, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

42 h / 74 €, max 40 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää peli-, lihaskunto- ja liikkuvuusharjoituksia.

## TORSTAI

02830125

**JOOGA FLOW**

Lukio, liikuntasali

To 18.30-19.30, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

28 h / 53 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Liikkuvaa, dynaamista, vahvempaa joogaa ja tunnin lopussa aina myös rauhoittavat asanat ja rentoutus. Tahti rauhallinen, ei vaadi ennako-osaamista.

**Uusi kurssi!**

02830126

**QINFUL MEDITAATIO**

Lukio, liikuntasali

To 19.30-20.00, Seija Hernetkoski

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Sisältää rauhoittavaa meditatiivista itsehoitoa ja liikettä sekä näiden avulla hiljalleen erilaisia tapoja syvempään meditaatioon. Jokaisen meditaatio on omaa hiljentymistä ja pysähtymistä (ei yksi tietty olotila vaan oma rauhoittuminen). Hiljentymisen avulla voidaan herätellä kehon rauhoittava hermosto ja se on siis hyvää harjoittelua myös kohti parempaa unta. Ei vaadi ennako-osaamista.

**Uusi kurssi!**

02830127

**HIIT**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 18.15-19.00, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

21 h / 42 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+++ Tunnin teema vaihtelee kiertoharjoittelusta hiit-pattereihin. Kiertoharjoittelussa vuorottelevat eri lihasryhmät ja hiit on reipastehoinen intervalliharjoitus, jossa sykkeen nostot ja palautukset vaihtelevat. Treeniä koko keholle. Tunti sisältää lämmittelyn, harjoituksen ja lyhyen loppuverryttelyn.

02830128

**SELKÄ-VATSA**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.05-19.35, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

14h / 30 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Lyhyen lämmittelyn jälkeen tehokasta lihaskuntoa ja toiminnallista liikettä keskivartaloon: selän, vatsan ja kylkien alueelle. Tee omana treeninä tai yhdistä muihin jumppiin.

02830129

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

To 19.45-20.45, Enna Karppinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

28 h / 53 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

## PERJANTAI

02830130

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ**

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

21 h / 42 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinäinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830131

**KEVYT VENYTTELY**

Kerttula, Saalastin sali

Pe 10.45-11.15, Enna Karppinen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

14 h / 30 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Helppoja venytysliikkeitä koko keholle. Seisten, tuolilla sekä lattialla istuen.

**Uusi kurssi!**

## MUU LIIKUNTA

02830132

**LENTOPALLO**

Lukio, liikuntasali

Ti 19.15-20.45, Eino Eerola

12.9.-23.11.2023, 9.1.-26.3.2024

42 h / 74 €, max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Lentopalloa kaiken ikäisille. Peruspelaamisen taito hyvä olla olemassa. Sopii kuitenkin myös aloittelijoille, koska kurssilla harjoitellaan peruslyöntejä ja syöttöjä. Lentopallon sääntöjä käydään myös läpi.

## LYHYTKURSSIT

02830133

**SYYSPORTAAT / MÄKI**

Pyssymäki

Ke 19-19.45, Seija Hernetkoski

30.8.-13.9.2023

3 h / 10 €, max 20 opisk. Ilm. 21.8.2023 menn. Kausikortti käy. Lämmittely ja lyhyt harjoitus mäessä tai portaissa. Treenin tason voi säätää. Kannattaa ottaa myös omaa verryttelyä ennen ja jälkeen treenin (esim. maastossa). Huomioi sään mukainen pukeutuminen.

02830134

**LIIKU, PALAUDU, VOI PAREMMIN, SYKSY**

Kerttula, Saalasti Sali

Su 14.45-15.45, Seija Hernetkoski

10.9-15.10.2023

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Rennon elämisen ryhmä, jossa tarkastellaan liikunnan lisäämistä minitreeneillä (10-15 min.), ravinnon vaikutus jaksamiseen sekä omia stressitekijöitä. Tavoitteena siis voi olla painonhallinta, liikunnan lisääminen tai vaikka vain oman terveyden ylläpito. Sisällön ja tekemisen voi muokata omaan arkeen ja kehoon sopivaksi omasta tavoitteesta riippuen.

**Uusi kurssi!**

02830135

**LIIKU, PALAUDU, VOI PAREMMIN, KEVÄT**

Kerttula, Saalasti Sali

Su 14.45-15.45, Seija Hernetkoski

21.1-25.2.2024

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 12.1.2024 menn. Kausikortti käy. Rennon elämisen ryhmä, jossa tarkastellaan liikunnan lisäämistä minitreeneillä (10-15 min.), ravinnon vaikutus jaksamiseen sekä unen vaikutusta omaan arkeen. Tavoitteena siis voi olla painonhallinta, liikunnan lisääminen tai vaikka vain oman terveyden ylläpito. Sisällön ja tekemisen voi muokata omaan arkeen ja kehoon sopivaksi omasta tavoitteesta riippuen. Sisältö on eri kuin syksyn kurssilla, ja mukaan voi tulla myös pelkästään kevätkaudelle.

**Uusi kurssi!**

02830136

**YIN JOOGA SYKSY**

Kerttula, Saalasti sali

Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski

17.9-8.10.2023

10,6 h / 23 €, max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti. Tunnin alussa Qinful itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyyntyjä useampi ja pari vilttiä.

02830137

**YIN JOOGA TALVI**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00-18.00, Seija Hernetkoski  
19.11-3.12.2023

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 10.11.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asanoissa pysytään pidempään jopa 3-5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti. Alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830138

**UUSI KURSSI!****QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPI**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00-17.30, Seija Hernetkoski  
4.2-25.2.2024

8 h / 19 €, max 20 opisk. Ilm. 26.1.2024 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Qinfu rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hiljalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Äänimaljahoitoja kannattaa kokeilla mm. unettomuuden hoitoon. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

**VESILIIKUNTA**

Vesiliikuntojen kurssimaksut eivät sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

**SYYSLUKUKAUSI 2023**

02830139

**VESIJUMPPA 1, SYKSY**

Uikko, allasosasto  
Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen  
13.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830140

**VESIJUMPPA 2, SYKSY**

Uikko, allasosasto  
To 16.00-16.45, Enna Karppinen  
14.9.-23.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830141

**SYVÄNVEDEN JUMPPA, SYKSY**

Uikko, allasosasto  
Ke 16.15-17.00, Enna Karppinen  
13.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830142

**MIESTEN VESIJUMPPA, SYKSY**

Uikko, allasosasto  
Ti 19.30-20.15, Enna Karppinen  
12.9.-22.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk, Ilm.28.8.2023.2023 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830143

**UUSI KURSSI!****ALLAS-LAVIS®, SYKSY**

Uikko, allasosasto  
To 17.00-17.45, Enna Karppinen  
14.9.-23.11.2023

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk, Ilm. 28.8.2023 menn. Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykeä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Alla-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

**KEVÄTLUKUKAUSI 2023**

02830144

**VESIJUMPPA 1, KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen  
10.1.-20.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830145

**VESIJUMPPA 2, KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
To 16.00-16.45, Enna Karppinen  
11.1.-23.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Tehokasta vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830146

**SYVÄNVEDEN JUMPPA, KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
Ke 16.15-17.00, Enna Karppinen  
10.1.-20.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk. Ilm. 2.1.2024 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830147

**MIESTEN VESIJUMPPA, KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
Ti 19.30-20.15, Enna Karppinen  
9.1.-19.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk Ilm.2.1.2024 menn. Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman.

02830148

**UUSI KURSSI!****ALLAS-LAVIS®, KEVÄT**

Uikko, allasosasto  
To 17.00-17.45, Enna Karppinen  
11.1.-21.3.2024

10 h / 22 € + uimahallimaksu 50 €. max 18 opisk, Ilm. 2.1.2024 menn. Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykeä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Alla-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

**ETÄLIIKUNTA**

02830155

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live  
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

**NETTIJOOGA**

Facebook -live  
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®****HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live  
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**LUONTO JA PUUTARHA**

02710301

**UUSI KURSSI!****HEDELMÄPUIDEN LEIKKAUSKURSSI**

Kurssipaikka: Vapaudentie 32, 85500 Nivala  
Pe 18.00-20.15, Tuomo Vähäsarja  
25.8.2023

3 h / 8 €, max 15 / min 8 opisk. Ilm. 23.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opastetaan satoikäisten hedelmäpuiden syysleikkausta. Kurssi suoritettuaan opiskelijalla on valmiudet itsenäisesti leikata/hoitaa omia hedelmäpuitaan. Kurssilla saat vinkkejä myös hedelmäpuiden kevätleikkauksesta, lannoituksesta ja tuholaiistorjunnasta.



02410201

**Uusi kurssi!****SIENIRETKI**

Kerttula → retkimaasto  
La 9.00-12.45, Tuomo Vähäsarja  
2.9.2023

5 h / 12 €, max 15 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan tunnistamaan parhaita ruokasieniämme, niiden näköisluokkia, myrkkysieniä sekä sienten tyypillisiä kasvupaikkoja. Kurssilla saadaan vinkkejä sienten säilönnästä sekä hyödyntämisestä ruuanlaitossa. Kurssi pidetään metsässä, joten tarvittavat ulkoiluvälineet, sienikirjan, sieniveitsen ja -korin sekä sateen sattuessa myös sadevarusteet. Kokoonnuutaan klo 8.45 Kerttulaan (os. Toritie 15), josta suunnataan sienimaastoon. Mahdollisimman usean toivotaan tulevan omalla autolla, jotta kaikille järjestäisi kyyti sienimetsään.

02410202

**LINTURETKET, SYKSY**

Retkimaastot  
la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen  
9.9. ja 7.10.2023

8 h / 16 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen lintuun sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla kahdelle linturetkellä. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittautut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 44 e.

02410203

**LINTURETKET, KEVÄT**

Retkimaastot  
la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen  
13.4.-8.6.2024

16 h / 32 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 3.4.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen lintuun sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 13.4, 4.5, 18.5. ja 8.6.2023. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittautut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 44 e.

**KOTITALOUS**

02810202

**Uusi kurssi!****HYVÄÄ KOTIPULLAA**

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka  
La 10.00-14.00, Olga Aitto-oja  
17.2.2024

5,33 h / 17 € (sisältää materiaalimaksun 5 €)  
Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 5.2.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tällä pullantuoksuksella kurssilla opit leipomaan herkullisempaa kotipullaa. Kurssilla käymme läpi pullien onnistumisen kannalta oleelliset asiat. Tutustumme raaka-aineisiin ja niiden ominaisuuksiin. Kurssilla tietysti leivotaan itse ja harjoitellaan mm. kahdella kädellä pyörittämistä sekä tekemään

erimuotoisia pullia. Kurssin jälkeen sinulla on tietoa ja taitoa leipoa herkullisia pullia myös kotona.

02810201

**Uusi kurssi!****KERMAPURSOTUKSET JA SOMMITTELU**

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka  
Pe 18.00-21.00 ja la 15.00-17.15,  
Olga Aitto-oja  
3.-4.5.2024

7 h / 20 € (sisältää materiaalimaksun 4 €)  
Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 22.4.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit kermapursottamisen ja koristelun perusteet. Kurssin aikana harjoitellaan perustekniikat ja toteutetaan oma kakku, joko pursottamalla tai tasoittamalla tasaiseksi kakun pinta. Harjoitteleminen myös koristelemista, joten kurssin jälkeen et enää jännitä kermakakun pursottamista ja kehityt kakun koristelijana. Kakkupohjan/pohjat jokainen osallistuja valmistaa kotona etukäteen kurssia varten.

**MUU OPETUS**

02130101

**Uusi kurssi!****TUTUSTU JUURIISI - SUKUTUTKIMUKSEN PERUSTEET**

Kerttula, luokka 2  
la 10.00-14.15 (sis. 30 min. tauko), Raija Koski  
23.9.-25.11.2023

25 h / 44 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 11.9.2023 menn. Kausikortti käy. Olikohan esivanhempasi pappi, lukkari, talonpoika vai kuppari tai aivan jotain muuta? Omien juurien tutkiminen I. sukututkimus kasvattaa jatkuvasti suosiotaan. Luotettavan ja antoisan tutkimuksen kannalta on kuitenkin tärkeää oppia jo alkuvaiheessa oikeat ”työkalut”. Opit löytämään ja käyttämään verkossa keskeisiä digitoituja lähteitä ja tietokantoja ja löytämään niistä tietoa sukusi historiasta ja elämästä. Teemme harjoituksia ja ryhmätöitä. Mahdollisuus saada tunneilla käytetty oppimateriaali itselleen myöhempää käyttöä varten. Kurssi ei vaadi aiempaa kokemusta sukututkimuksesta. Ota mukaan oma kannettava tietokone, tabletti tms. Opetustilassa on avoin langaton verkko käytössä. Kokoonmiskerrat ovat 23.9, 7.10, 28.10, 11.11. ja 25.11.2023.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

02110304

**ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 V.)**

Kerttula, luokka 2 ja työpaja  
ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn  
22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

60 h / 80 €, max 20 opisk, 10 opiskelijaa/ryhmä. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemuksen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupallo sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110305

**KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 V.)**

Kerttula, luokka 2  
ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen  
22.8.-28.11.2022, 9.1.-23.4.2023

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

**KUVATAIDEPOLKU, TPO 5-6 (11-16 V.)**

Kerttula, luokka 2  
to 15.15-17.30, Maarit Räisänen  
24.8.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 24.8.2023 menn. Tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110427

**KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)**

Kerttula, työpaja

Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

90 h / 95 €, max 12 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsi-työkoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompellemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 15.9.2023. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**MUSIIKKI**

02110128

**MUSKARI 1-2 V.**

Kerttula, yläparvi

To 18.00-18.30, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €, max 10 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin perus-elementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110129

**MUSKARI 3-4 V.**

Kerttula, yläparvi

To 18.30-19.00, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €, max 10 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittamista, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin perus-elementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi olla aluksi mukana.

**LAULURYHMÄT**

02110130

**Uusi kurssi!****LASTEN LAULURYHMÄ 1 (7-9 v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 15.00-15.45, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

27 h / 49 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Haluaisitko mukavaa yhdessä tekemistä ja kokeilla porukassa laulamista? Nyt olisi hyvä mahdollisuus aloittaa lauluharrastus lasten lauluryhmässä. Ohjelmistona on lastenlaulut. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Lasten lauluryhmä 1 on tarkoitettu 7-9 -vuotiaille tytöille ja pojille. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan vaikka kaverin kanssa!

02110131

**Uusi kurssi!****LASTEN LAULURYHMÄ 2 (10-12 v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 16.00-16.45, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

27 h / 49 €, max 30 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Haluaisitko mukavaa yhdessä tekemistä ja kokeilla porukassa laulamista? Nyt olisi hyvä mahdollisuus aloittaa lauluharrastus lasten lauluryhmässä. Ohjelmistona on lastenlaulut ja jonkin verran kevyttä musiikkia. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Lasten lauluryhmä 2 on tarkoitettu 10-12 -vuotiaille tytöille ja pojille. Ilmoittaudu rohkeasti mukaan vaikka kaverin kanssa!

02110132

**Uusi kurssi!****NUORTEN POP-LAULUKURSSI (13+ v.)**

Kerttula, lk. 1

Ti 17.00-18.00, Anu Rautio

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

36 h / 54 €, max 12 / min 5 oppilasta. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Jos kaipaavat laulamisen tuomaa ilon tunnetta, riemua ja rytmejä, niin ilmoittaudu mukaan nuorten pop-laulukurssille. Kurssi on tarkoitettu yläkouluikaisille 13 vuotta täyttäneille ja sitä vanhemmille nuorille, jotka ovat kiinnostuneet laulamisesta ja äänen kehittämisestä. Opiskelu tähtää luottamuksen syntymiseen omaa ääntä kohtaan. Harjoitellaan yksin, pareittain tai pienissä ryhmissä laulamista. Ohjelmistona käytetään helpohkoa kevyttä musiikkia. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Pääsykokeita ja muita vaatimuksia ei ole. Tule itse ja ota kaveri mukaan!

**PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja sekä varapaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110133

**PIANO KERTTULA 1A**

Kerttula, Saalastin sali

Ti 13.30-19.00, Olga Karen

5.9.-28.11.2023, 9.1.-30.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 4 paikkaa haettavana.

02110134

**PIANO KERTTULA 1B**

Kerttula, mu-luokka 2

Ti 14.15-18.45, Tuija Syrjäniemi

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110135

**PIANO KERTTULA 2**

Kerttula, Saalastin sali

To 14.15-19.15, Olga Karen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024

Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

02110136

**PIANO HAIKARA 1**

Haikaran koulu

Ma 14.00-19.15, Tuija Syrjäniemi

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110137

**PIANO HAIKARA 2**

Haikaran koulu

Ke 16.00-18.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 7 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 4 paikkaa haettavana.

02110138

**PIANO VÄLIKYLÄ**

Välkilän koulu

Ke 14.00-15.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 5 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana.

02110139

**PIANO MALILA**

Malilan koulu

To 14.00-15.15, Marttaliina Keinänen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 3 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110140

**PIANO AHDE 1**

Ahteen koulu

To 15.45-18.00, Marttaliina Keinänen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

02110141

**PIANO AHDE 2**

Ahteen koulu

To 14.15-19.15, Anu Rautio

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Max 12 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana.

02110142

**PIANO ERKKILÄ 1**

Erkkilän koulu

Ma 13.30-18.00, Olga Karen

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 11 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. 1 paikka haettavana.

02110143

**PIANO ERKKILÄ 2**

Erkkilän koulu

To 14.00-17.30, Tuija Syrjäniemi

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.5.2024

Max 10 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. Ryhmä täynnä.

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110144

**VIULUNSOITTO 1**

Kerttula, mu-luokka 1

Ti 14.00-18.15, Tiina Ylikoski

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45

min. / 162 €, max 7 opisk. Ryhmä täynnä.

02110145

**VIULUNSOITTO 2**

Kerttula, mu-luokka 1

Ke 14.30-19.00, Tiina Ylikoski

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45

min. / 162 €, max 8 opisk. Ryhmä täynnä.

02110146

**VIULUNSOITTO 3**

Kerttula, mu-luokka 1

To 14.30-18.30, Tiina Ylikoski

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45

min. / 162 €, max 7 opisk. Ryhmä täynnä.

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opetus sisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana on 1 oppilaspaikka. Oppilaspaikkaa haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvan-](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet)

[opisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Oppilaspaikan hakijoille järjestetään koesoitto ja haastattelu lukuvuoden alussa.

02110147

**KIRKKOURKUIJEN SOITTO**

Nivalan kirkko

Ma 16.30-19.30, Anu Rautio

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

Max 5 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.

Kurssimaksu 27 x 30 min / 142 € tai 27 x 45

min / 162 €. 1 paikka haettavana.

**BÄNDIKOULUT**

02110148

**UUSI KURSSI!****NUORTEN BÄNDIKOULU 1**

Jussin studio

Ma 18.00-19.00, Jussi Poikkimäki

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

36 h / 54 €, Max 6/Min 4 opisk. Ilm. 18.8.2023

menn. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa

yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin

tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. Oppilaspaikkaa haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110149

**UUSI KURSSI!****NUORTEN BÄNDIKOULU 2**

Jussin studio

Ma 19.00-20.00, Jussi Poikkimäki

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

36 h / 54 €, Max 6/Min 4 opisk. Ilm. 18.8.2023

menn. Katso sisältö Nuorten bändikoulu 1.

**LASTEN LIIKUNTA**

02830149

**LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-19, -20 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali

Ke 17.00-17.45, Paula Majjala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotia

ille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830150

**LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-17, -18 SYNT.)**

Lukio, liikuntasali

Ke 17.45-18.30, Paula Majjala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 men.

Monipuolinen liikuntakerho 5-6 vuotia

ille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii ke-

hon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830151

**SIRKUSKOULU 6-12 v.**

Lukio, liikuntasali

Pe 16.00-16.45, Marja Hannula

15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024

21 h / 42 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023

menn. Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvua tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

**CHEERLEADING**

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830152

**CHEERLEADING 1 (7-10 v.)**

Lukio, liikuntasali

Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilm. 28.8.2023

mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua

sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830153

**CHEERLEADING 2 (10-14 v.)**

Lukio, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilmoittaudu.

28.8.2023 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä,

voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830154

**CHEERLEADING 3,****JATKORYHMÄ (11-15 v.)**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali

Ke 17.15-18.15, Enna Karppinen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-31.3.2024

30 h / 53 €, max 18 opiskelijaa, Ilmoittaudu

28.8.2023 mennessä. Akrobatiaa, hyppyjä,

voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu jatkaville 2-3.

vuoden oppilaille, joilla jo kokemusta lajista.

# HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi  
 Puhelin 044 4456 168  
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

#### HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ti 18.15-20.30, Saara Howe  
 5.9.-12.12.2023, 9.1.-23.4.2024  
 87 h / 74 €, Max 30 / Min 10 opisk. Ilm.  
 1.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla  
 opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan  
 monipuolista kuorolauluohjelmistoa sisältäen  
 viihdelauluja, kansanlauluja, perinteisiä  
 kuorolauluja sekä hengellisiä lauluja. Kuoro  
 esiintyy seurakunnan ja kaupungin järjestä-  
 missä tilaisuuksissa sekä omissa konserteis-  
 saan. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoro-  
 johtajaan puh 040 5298795.

04110104

#### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, musiikki lk /  
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 4  
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela  
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024  
 56 h / 59 €. Ilm. 1.9.2023 menn. Kausikortti  
 käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet  
 laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai  
 Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoon-  
 tuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

01110106

#### MATALAN KYNNYKSEN LAULUKURSSI

Lukio, Kansankynttiläsali  
 Ti 16.30-18.00, Saara Howe  
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-16.4.2024  
 48 h / 59 €, Max 30 / Min 8 opiskelijaa. Ilm.  
 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Matalan  
 kynnyksen laulukurssilla käytetään yhteistä  
 laulukirjaa. Lauletaan yksinäisesti säes-  
 tyksen kanssa. Kurssin tavoitteena on kokea  
 laulamisen iloa yhdessä muiden kanssa.

#### YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti  
 aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voi-  
 vat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetus-  
 ta 30 tai 45 min./kerta. Maksu määräytyy  
 opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan

yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Ope-  
 tus toteutetaan laulun opetussuunnitelman  
 mukaisesti. Opettajina toimivat Henna Val-  
 mari ja Hannariina Tölli. Paikkoja haetaan  
 18.8.2023 mennessä osoitteessa www.joki-  
 latvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautu-  
 valta sivulta valitaan lomake Haapajärven yk-  
 sinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110107

#### YKSINLAULU, KLASSINEN

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 2  
 Ma 15.00-20.00, Hannariina Tölli  
 4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
 Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
 Opiskellaan klassisen laulun perustekniik-  
 kaa laulun opetussuunnitelman mukaisesti.  
 3 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä  
 www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110108

#### YKSINLAULU, POP & JAZZ

Yläaste, musiikkiluokka  
 To 16.00-20.00, Henna Valmari  
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
 Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
 Pop & jazz -laulun tunneilla harjoitellaan lau-  
 lamisen perustekniikan lisäksi mm. erilaisia  
 soundeja, äänen lämmittelyä ja huoltamista.  
 Opetus on laulun opetussuunnitelman mu-  
 kaista yksilöopetusta 30 tai 45 min./kerta.  
 Harjoiteltava ohjelmisto päätetään oppilaan  
 omien mieltymysten ja toiveiden pohjalta.  
 2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä  
 www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110109

#### KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali  
 Pe 16.15-18.30, Lea Malila  
 15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024  
 66 h / 69 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tutus-  
 tutaan omaan ääneen uusien laulujen ja eri-  
 laisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurs-  
 silla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja  
 kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä  
 yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään  
 joukkoomme. Opettellemme ja opimme yh-  
 dessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään  
 harrastaneille

01110110

#### KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali  
 Pe 18.45-21.00, Lea Malila  
 15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024  
 66 h / 69 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
 28.8.2023 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen  
 uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten  
 kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia  
 mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kap-  
 paleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti  
 mukaan välittömään joukkoomme. Opette-  
 lemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-  
 alkajille ja pitkään harrastaneille

01110111

#### KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali  
 Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio  
 11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024  
 66 h / 69 €, Max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
 mennessä. Kausikortti käy. Mukavia lauluhet-  
 kiä kotimaisten iskelmien parissa. Kurssilla on  
 käytössä karaoketaustat ja hyvä äänentoisto.

### SOITINOPETUS

01110112

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka  
 Ma 15.00-17.30, Jussi Poikkimäki  
 4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
 Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instru-  
 mentin perusteita monipuolisesti sekä op-  
 pilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säes-  
 tämiseen ja sooloihuun eri musiikkityyleissä,  
 nuotteja, tabulatuureja sekä soitumerkkejä  
 käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran-  
 soitossa mahdollisuus opintopistesuorituk-  
 siin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 1 paik-  
 ka haettavana 18.8.2023 mennessä www.  
 jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110113

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka  
 Ke 15.00-17.15, Vertti Jokela  
 6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
 Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instru-  
 mentin perusteita monipuolisesti sekä op-



pilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä soitumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. 5 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110114

**HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS**

Yläaste, luokka 110

Ma 16.30-18.30, Janne Lindgren

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

142 €. Max 4 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä. Harmonikansoittoa yksilöopetukseksi. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Enintään 4 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110115

**HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS**

Yläaste, luokka 110

Ma 18.30-20.00, Janne Lindgren

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

54 h / 64 €, Max 12/Min 5 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetukseksi. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

**KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET**

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kurssille 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO, AIKUISET**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**KIELET****SUOMI**

01120101

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)**

Lukio, luokka 8

Pe 17.45-19.15, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

01120101

**ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)**

Здание Лукио, кабинет номер 8

Пт 17.45-19.15, Ирина Трифонова

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024, Уроков осенью-20, весной-24

€ 59, максимум 20 студентов.

Опубликовано 28.08.2023.

Работает абонемент. Работает абонемент.

Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя.

Kurssin tiedot englanniksi:

01120101

**FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)**

Lukio, classroom 8

Fri 17.45-19.15, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by 28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish bascis and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

**Etäopetuksen tunninit**

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

**ENGLANTI**

01120301

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, ALKEISJATKO (TASO A1)**

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkirutiineista sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanas-toon. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on Everyday English 2 (Finn Lectura).

01120302

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)**

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Stepping Stones 3 (Finn Lectura).

**VENÄJÄ**

01120601

**V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN**

Lukio, luokka 8

Pe 16.00-17.30, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем

играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään, maalataan ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

## ESPANJA

01120701

### ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Jatke-

taan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

01120702

### ESPANJA, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ma 19.00-20.30, Marja Myllylä

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Opi lisää espanjan sanastoa, ilmaisia ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 4 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2. Jatketään kappaleesta 9.

## ITALIA

03120801

### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

## MUUT KIELET

01129801

### KARJALAN KIELI JA KULTTUURI (TASO A2)

Lukio, luokka 12

To 18.30-20.00, Eila Markkinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023

mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opiskel-

laan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista,

livvinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opi-

taan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti,

työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat.

Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin

käytyään opiskelija ymmärtää perustason pu-



huttua kieltä ja helppotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielioppia.

## DIGITUKI

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

### KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Marja Hannula

14.9.-14.12.2023, 4.1.-29.2.2024

88 h / 79 €, max 20 opiskelijaa. 28.8.2023

mennessä. Ikäsuositus vähintään 15 v. Val-

mistetaan koko illan näytelmä kevääksi 2024.

Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä

myös perjantaisin.

01110202

### LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen

20.9.-13.12.2023, 10.1.-8.5.2024

18 h / 36 €, Max 20 opiskelijaa, min 8 opiske-

lijaa. Ilm. 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kir-

joista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle

aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin

luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat

varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tar-

kentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa.

Kokoontumiset noin kerran kuussa. Syksyn

kerrat: 20.9, 18.10, 15.11. ja 13.12.2023. Ke-

vään kerrat: 10.1, 7.2, 13.3, 10.4. ja 8.5.2024.

01110603

### LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 /

etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli

16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kai-

paatko ideoita ja inspiraatiota kirjoittami-

seen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta

ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vah-

vuuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan

kirjoittamisen kurssilla teemme monipuoli-

sia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin

suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja

viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on ly-

hytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kursikerrat ovat syksyllä la 16.9, 14.10. 11.11. ja 2.12.2023. Kevään kurssikerrat ovat 20.1, 10.2, 16.3. ja 13.4.2024. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

## KUVATAITEET

01110301

### IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo

11.9.-20.11.2023, 15.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023

mennessä. Kausikortti käy. Kaikille ikonimaa-

lauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa

kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe

maalataan perinteisellä munatemperateknii-

kalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa

voi sädekehän tai taustan kullata, ja koriste-

lussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Pe-

rehdymme myös valittujen ikoniaiheiden iko-

niteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät

tutustumaan kädestä pitäen opettajan oh-

jauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan

hienon harrastuksen.

01110302

### ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023

mennessä.

Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille kuvallises-

ta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on

yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderne-

ja menetelmiä. Voit aloittaa taideharrastuk-

sen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piir-

retään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun

muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ul-

kona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekni-

kat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilö-

kohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Kurssin

sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, ak-

ryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat.

Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla ak-

ryyllillä. Opintopisteiden suorittaminen vaatii

itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

01110303

### TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 12.30-14.00, Tarja Pärn

21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024



42 h / 59 €. Enintään 15 osallistujaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110304

**TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE**

Monitoimitalo, luokka 1  
to 14.15-15.45, Tarja Pärn  
21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024

42 h / 59 €. Enintään 15 osallistujaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kokeillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuviointia ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110305

**LUONTOVALOKUVAUKSEN****PERUSKURSSI**

Lukio, kansankynttiläsali / kuvausmaastot  
Ke 19.00-21.15 ja la 10.00-13.00,  
Veijo Toivoniemi  
27.9.-7.10.2023

14 h / 28 €, max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 13.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu aloittelijoille ja vasta järjestelmäkameran hankkineille. Keskitymme kameran perusasetuksiin ja kokeillemme erilaisia kuvauskohteita kuten linnut, maisema ja lähikuvaus. Kurssin jälkeen hallitset eri parametrien merkityksen ja uskallat lähteä hallitsemaan omaa kameraa erilaisia kohteita kuvatessasi. Uskallat kysyä ne tyhmätkin kysymykset, kun kaikki ovat aloittelijoita. Kurssin jälkeen uskallat osallistua muille kurseille ja/tai jatkaa kuvaamista aivan omatoimisesti. Kuvaamisen käytännön harjoittelupäivät ovat la 30.9. ja la 7.10. klo 10-13. Kuvausmaastot valitaan kurssilla.

**KÄDEN TAIDOT**

01110401

**Uusi kurssi!****PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA NUKKEKOTEJA, SYKSY**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 16.45-20.30, la 10.00-14.30, Tarja Pärn  
22.-23.9.2023

11 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta nukkekotiin nukkeasukas. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkeharrastuksen pariin.

01110402

**PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA NUKKEKOTEJA, KEVÄT**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 16.45-20.30, la 10.00-14.30, Tarja Pärn  
19.-20.1.2024

11 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta nukkekotiin nukkeasukas. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkeharrastuksen pariin.

01110403

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA**

ent. Kopolan koulu  
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110404

**KUDONTA KESKUSTA**

Monitoimitalo, kudontatila  
Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

01110405

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Yläaste, tekstiilityön luokka  
Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas  
19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkkaus)

01110406

**LASI- JA KERAMIKKAPAJA**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opi lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opi valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muottiin valamista.

**Uusi kurssi!**

01110407

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA**

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka  
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024  
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110408

**TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024  
88 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsin applikointia villakankaista. Uutena tekniikkana Kawandi (käsinompelua), erilaisia tikkausmenetelmiä ompelukoneella. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta / tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110409

**Uusi kurssi!****NEULEITA JA VIRKKAUSTA SULASSA SOVUSSA**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
13.9.-8.11.2023, 10.1.-28.2.2024

64 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Voit neuloa kaarrokoneuleita, sukkaa ja lapasia (kirjo-, pitsi- tai palmikkoneuleilla), kolmiohuiveja, pipoja (briossi), ym. Virkkauksessa kokeillaan kirjo-, reliefi- ja palavirkkausta - näillä tekniikoilla syntyvät asusteet, matot, huivit, peitteet. Voit valmistaa Korsnäsin villapaidan molempia tekniikoita käyttäen. Kurssin sisältö muodostuu oppilaiden toiveiden mukaan. Voit tulla kurssille myös saattamaan loppuun keskeneräiseksi jääneen neule- tai virkkaustyön.

01110410

**Uusi kurssi!****IKKUNAKORISTE PUUKEHYKSEEN**

Monitoimitalo, luokka 2  
Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
15.11.-22.11.2023

8 h / 16 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 1.11.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tehdään puukehyksen erilaisia lankoja tai paperinarua kieputtamalla läpikuultava koriste. Kehyksen voi koota itse puusta tai käyttää esim. vanhoja taulunkehyskiä kehikkona. Tarvittaessa voidaan naputella pieniä nauloja kehukseen lankojen ohjureiksi. Kieputtelun jälkeen voit lisätä työhösi helmiä, paljetteja, pieniä virkatuuta osia, mitä mieleesi tulee. Voit laittaa työhösi myös pienet valot - näin saat jouluisen koristeen ikkunaasi! Voit käyttää kieputeluun melkein mitä tahansa taipuisaa materiaalia. Opettajalta löytyy kevyttä puukehystä sekä jirsaha.



01110411

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUMISEVA**

ent. Kumisevan koulu, kudontatila  
To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kä-  
dentaitoja: virkkausta, neuleita, makra-  
meesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110412

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA OKSAVA**

Oksavan koulu, kudontatila  
To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kudontaa ja kä-  
dentaitoja: virkkausta, neuleita, makra-  
meesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110413

**PUU- JA METALLITYÖ**

Yläaste, teknisentyön luokka  
Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024  
84 h / 79 €, max 14 opiskelijaa, ilm. 28.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmil-  
le nikkareille suunnattu puu- ja metallityön  
kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suun-  
nittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden  
kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja ede-  
tään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan.  
Ikäraja 18v.

01110414

**KORISTEVEISTO JA INTARSIA**

Yläaste, teknisentyön luokka  
Ke 17.30-20.30, Anssi Harmaala  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
84 h / 79 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opete-  
taan puun käsittelemisen taitoja erilaisilla  
tekniikoilla. Voit kokeilla perinteistä koriste-  
veistoa ja puureliefin valmistusta sekä intar-  
siatekniikkaa, jossa puuviilusta valmistetaan  
esim. pöydän kansi tai korurasia. Yhtenä mah-  
dollisuutena on valmistaa yksilöllinen puukko  
erilaisia tekniikoita ja materiaaleja hyödyntä-  
en. Kurssilla opetetaan myös talttojen teroit-  
tamista ja pintakäsittelyä. Voit käyttää omia  
materiaaleja tai ostaa niitä opettajalta. Kurs-  
sin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaa-  
tavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa  
opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä  
opetustuntien lisäksi.

**UUSI KURSSI!**

01110415

**ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, SYKSY**

Yläaste, teknisentyön luokka  
La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen  
16.9, 30.9, 14.10, 21.10, 11.11.2023  
25 h / 44 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia ko-  
din esineitä ja huonekaluja. Keskitytään kor-  
jaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia.  
Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkarei-

hin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kai-  
kessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia  
menetelmiä. Ikäraja 18 v.

01110416

**ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, KEVÄT**

Yläaste, teknisentyön luokka  
La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen  
13.1, 27.1, 10.2, 24.2, 16.3, 6.4.2024  
30 h / 49 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024  
mennessä. Kausikortti käy. Entisöidään kai-  
kenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Kes-  
kitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja  
metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alka-  
jista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe ker-  
rallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perintei-  
siä ja uusia menetelmiä.

01110417

**LAPINRUMPU**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,  
Sisko Mustaparta  
6.-7.10.2023  
13 h / 28 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 15.9.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, vär-  
jätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin  
rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x  
9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssil-  
la. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston  
kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään vär-  
jäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovu-  
tetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen  
tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suoja-  
us. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhkeumi, mittanauha/viivoitin, sakset, sanko, luutu/pyyhe,  
kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävis-  
täjä rei'itystä varten, puukko, fööni, saha sar-  
ven työstöön.

01110418

**JOULU TULLA JOLLOTTAA**

Monitoimitalo, luokka 2  
La 11.00-15.45, su 12.00-15.00,  
Kaisu Kuusjärvi  
21.-22.10.2023  
10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 6.10.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Punotaanko kais-  
lasta enkeli ja tähti sekä jouluvaloille pajusta  
torni? Ota mukaasi sakset, oksasakset, mittanauha, pieni pyyhe, metallilankaa, kerrattua  
pellava-/juuttilankaa sekä pajutyöhön finn-  
foamia/styroxia 60 x 60 cm pala. Materiaali-  
maksu 15 € opettajalle (kaisla/paju). Lisätie-  
toja opettajalta 044 9794013.

**UUSI KURSSI!**

01110419

**HUOVUTUS**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.00,  
Ulla Piipponniemi.  
10.-11.11.2023  
12 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 20.10.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Voi tehdä sekä  
märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovu-  
tusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa

esim. seinätekstiiliin, liinan, laukun, lakin, tos-  
sui, liivin, kirjankannet, käsinuken. Kuivaneu-  
lahuovutuksella voit kuvioida vanhoja lapa-  
sia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja.  
Voit kuvioida liivin tai ponzon esihuovutet-  
tuun huopalevyyn neulahuovutuksen avulla.  
Opistolta voi ostaa huovutusvilla ja esihuo-  
vutettua huopalevyä.

01110420

**KUVIOITA KANKAALLE, SYKSY**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 16.30-20.15, la 10.00-14.30, Tarja Pärn  
17.-18.11.2023  
11 h / 24 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 3.11.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla kuvioi-  
daan leimasimilla, painamalla ja maalaamal-  
la erilaisia tekstiilejä sisustus- ja asustekäyt-  
töön. Tarvikkeet ja värit saa opettajalta. Tuo  
tullessasi pestyä puuvillakangasta kuviointi-  
pohjaksi.

**UUSI KURSSI!**

01110421

**KUVIOITA KANKAALLE, KEVÄT**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 16.30-20.15, la 10.00-14.30, Tarja Pärn  
15.-16.3.2024  
11 h / 24 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 2.3.2024  
mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla kuvioi-  
daan leimasimilla, painamalla ja maalaamal-  
la erilaisia tekstiilejä sisustus- ja asustekäyt-  
töön. Tarvikkeet ja värit saa opettajalta. Tuo  
tullessasi pestyä puuvillakangasta kuviointi-  
pohjaksi.

**UUSI KURSSI!**

01110422

**KUKKASIDONTAKURSSI**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho  
30.11.2023 kranssi itsenäisyyspäivä/joulu  
11.4.2024 kukkakimppu spiraalitekniikalla  
25.4.2024 fantasiakimppu  
23.5.2024 kukkaseppele/kukkapanta  
32 € (16h) tai 8 € (4 h)  
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 16.11.2023 menses-  
sä. Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan kuk-  
kasidonnan perustyötapoihin. Opitaan myös  
värioppia, sommittelua sekä kukkien kiel-  
tä. Kaikki kurssikerrat ovat täysin itsenäisiä.  
Voit ilmoittautua kaikille kurssikerroille tai  
vain osalle kurssi-illoista. Tuo ensimmäisel-  
le kerralle mukana ainakin havuja tai varpuja  
kranssin sitomista varten. Kaikkia materiaale-  
ja voi ostaa opettajalta, materiaalimaksu käy-  
tön mukaan. Voit tuoda kurssille myös omia  
materiaaleja.

**UUSI KURSSI!**

01110423

**JAPANILAINEN RASIA**

Monitoimitalo, luokka 2  
To 17.00-20.00, Tarja Pärn  
11.1.-1.2.2024  
16 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.1.2024  
mennessä. Kausikortti käy. Opit tekemään  
suuria ja pieniä, yksilöllisiä ja kauniita laati-  
koita ja rasioita eri tarkoituksiin. Materiaalina  
käytetään konepahvia, kovitettua kangasta ja

**UUSI KURSSI!**



paperia. Perustarvikkeet voi ostaa opettajalta. Oma mattoveitsi ja hyvä viivain mukaan.

01110424

**Uusi kurssi!****MATALAN KYNNYKSEN PAJUNPUNONTAA ALOITTELIJOILLE**

Monitoimitalo, luokka 2

La 11.00-15.45, su 12.00-15.00,

Kaisu Kuusjärvi

27.-28.1.2024

10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 12.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Punotaan villipajuista kukkakehikko ja amppeli puutarhaan/terassille yksinkertaisilla perustekniikoilla. Ota mukaasi oksasakset, sivuleikkurit, metallilankaa, ja pieni kerä trikookudetta sekä finnfoamia/styrokia (paksumpaa) 60 x 60 cm pala. Opettajalta saat ohjeet villipajun keräämiseen syksyn aikana 044 9794013. Jos et ehdi kerätä pajua itse, voit ostaa sitä opettajalta (15 €).

01110425

**MAKRAMEESOLMEILUA**

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi

13.3.-3.4.2024

16 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.2.2024 mennessä. Kausikortti käy. Makrameella voit valmistaa kranseja, ampeleita, lampunvarjostimen, purkkeihin mansetteja, seinätekstiilejä, laukkuja, koruja, mattoja. Kursilla opetellaan makrameen perussolmut ja muutamia erikoisempia solmuja. Ota mukaa si paksuhkoa, pyöreää lankaa (nyöriä), ripustuskeppi, suuria helmiä, kranssia varten kehä. Opettajalta voi ostaa lankoja ja helmiä. Koruihin ohuempaa lankaa.

01110426

**Uusi kurssi!****RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, 22.-23.3.2024, Irma Kokkonen

Pe 18.00-21.00, la 10.00-16.00, 12.-13.4.2024  
23 h / 44 €, max 10 opiskelijaa. Ilm.1.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

01110427

**Uusi kurssi!****SANDAALIKURSSI**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-17.00, su 10.00-15.00, Marika Jylhä

5.-7.4.2024

20 h / 40 €, max 8 opiskelijaa. Ilm. 22.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule valmistamaan kesäksi itse suunnittelemasi sandaalit. Päiset valmistamaan ammattilaisen ohjauksella nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta na-

hasta, värivaihtoehtoja on useita. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalin valmistusrakenteita. Kurssille osallistuja oppii yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääsee kokeilemaan käytännössä mitä työvälineitä ja käyttötapoja valmistuksessa käytetään sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajillekin. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päältä (40-45€).

Voit ottaa mukaasi mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsinompeluneuloja paksulle langalle (tylppä pää), metalliviivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia. Tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta.

01110428

**TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TERÄSEILLE**

Yläaste, teknisentyön luokka

To, pe 17.00-20.45, la 9.00-12.45,

Pekka Pikkarainen

18.-20.4.2024

15 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 4.4.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

**TERVEYDENHOITO**

01610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1, HYBRIDIKURSSI**

Lukio, luokka 2

La 9.00-16.00, Janne Virmanen

3.2.2024

16 h / 75 €. Ilm. 19.1.2024 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n järjestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuuden la 3.2.2024. Teoriaosa on suoritettava ennen käytännön osuutta. Käytännön osuuden päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA**

01830101

**ITÄMAINEN TANSSI**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteen, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830102

**Uusi kurssi!****ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISSILLE**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 11.00-11.45, Eija Kivelä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

21 h / 42 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on naisellista liikuntaa keholle rennolla otteella. Tanssi tuo hyvää mieltä ja vahvistaa keskivartalon ja lantion lihaksia unohtamatta hartioita. Opetellaan perusliikkeitä ja helppoja askelsarjoja. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830103

**Uusi kurssi!****LAVATANSSIKURSSI**

Työväentalo

Jukka Suorsa

Pe 15.9.2023 18.00-21.00,

Su 19.11.2023 11.00-14.00

8 h / 19 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenalitansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja Tangovalsilla

01830104

**Uusi kurssi!****KANSANTANHU**

Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi

21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

## LIIKUNTA

### KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

#### TEKNINEN VAATIVUUS

- 1 = helppo
- 2 = jonkin verran koreografisia osuuksia
- 3 = koreografisesti haastava

#### FYYSINEN RASITTAVUUS

- + = kevyttä / rentouttavaa
- ++ = tehokasta jumppaa
- +++ = rankkaa treeniä

### SYYSSTARTIT

01830105

#### PÄIVÄ-STARTTI

Uimahallin ryhmäliikuntatila  
Ma 12.00-12.45, Minna Kuisma  
21.8. ja 28.8.2023

Ohjelmassa 21.8. Asahi ja 28.8. Päivän kuntojumppa. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830106

#### PÄIVÄ-STARTTI LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Uimahallin ryhmäliikuntatila  
Ma 12.45-13.30, Minna Kuisma  
21.8. ja 28.8.2023

Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830107

#### SYYSSTARTTI IISI

Työväentalo  
Ma 17.00-17.30, Minna Kuisma  
14.8., 21.8. ja 28.8.2023

Sopii aloittelijoille sekä vähemmän liikuntaa harrastaneille, mutta myös muille kevyemmästä treenistä pitäville. Hinta 2 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830108

#### SYYSSTARTTI PORTAAT

Ronkaalan kuntoportaat  
Ma 18.00-18.45, Minna Kuisma  
14.8., 21.8. ja 28.8.2023

Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830109

#### SYYSSTARTTI JUMPPA

Työväentalo  
Ke 17.15-18, Minna Kuisma  
16.8., 23.8. ja 30.8.2023

Ohjelmassa 16.8. Voima, 23.8. Niska-hartiaselkäjumppa ja 30.8. Asahi. Hinta 4 euroa / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

01830110

#### SYYSSTARTTI LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Työväentalo  
Ke 18.00-19.00, Minna Kuisma  
16.8., 23.8. ja 30.8.2023. Hinta 4 euroa / kerta. Maksut tasarahalla paikan päällä.

### KUNTOJUMPAT

01830111

#### IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä  
15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024

28 h / 53 €. Max 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830112

#### ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy.

01830113

#### PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsaikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt. Oma jumppamatto mukaan.

01830114

#### KUNTOJUMPPA, OKSAVA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ma 17.30-18.30, Eija Kivelä  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 30 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++.

01830115

#### MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

## LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

### MAANANTAI

01830116

#### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hyppyttömiä vaihtoehtoja.

01830117

#### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.

Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryhmässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hyppyttömiä vaihtoehtoja.

01830118

#### ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+.

ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja alaraajojen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Tunnilla ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet tehdään seisten.

01830119

#### KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosalitila  
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma  
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.

Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien saalihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830120

**SELKÄJUMPPA**

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma

4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.

01830121

**FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE**

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma

4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike-osion liikkeitä sekä Fascia-Method-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuudessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy keuhohallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

## TIISTAI

01830122

**PHYSIOPILATES®**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi

5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates perustuu Joseph Pilateksen luomaan keuhohallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon keskustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen virtaus ja hallittu hengittäminen. Tunti sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville. Ei tuntia 10.10. ja 17.10. (Huom! syyslomalla 25.10. pidetään tunti)

01830123

**JOOGA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Enintään 18 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha-joogaan, jonka osa-alueet ovat asanat eli ke-

hon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentoutus. Jooga edistää kehon fyysistä voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä parantaa kehon tuntemusta. Joogaharjoituksia tehdään eri alkuasannoissa. Tarvitset tunneille joogamatton. Myös kerrospukeutumisesta ja pienestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suunnattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja vaivoja tai sairauksia.

## KESKIVIIKKO

01830124

**IISI**

Työväentalo

Ke 16.30-17.00, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

14,6 h / 32 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Onko sinulla ollut taukoa liikunnan harrastamisesta? Ovatko muut arjen kiireet ajaneet liikunnan edelle? Haluaisitko aloittaa liikunnan uudestaan, mutta kynnykseltä tuntuu liian korkealta? Iisi-tunnilla liikkuminen aloitetaan kevyesti ja helpoin liikkein. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille ja loppuvenyttelyä. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa liikunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvulle, joka haluaa viikkoon yhden kevyemmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.

01830125

**VOIMA**

Työväentalo

Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44€. Enintään 25 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumpppi-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

01830126

**NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA**

Työväentalo

Ke 17.45-18.30 Minna Kuisma

6.9.- 22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia, venyttäviä ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

01830127

**SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS**

Työväentalo

Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma

6.9.- 22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia ve-

nytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin. Oma jumppamatto mukaan.

## TORSTAI

01830128

**KUNTOSALICIRCUIT 2**

Monitoimitalo, kuntosal

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso

1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830129

**KUNTOSALICIRCUIT 3**

Monitoimitalo, kuntosal

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830130

**LAVIS- LAVATANSIUMPPA®**

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm.

28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskelleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

## VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830131

### IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto  
Ma 16.30-17.15, Maarit Teriö-Mattola  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
21 h / 77 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Vesijumppaa välineillä ja ilman. Syvävedenjumppaa sekä matalanveden jumppaa. Monipuolista vesiliikuntaa.

01830132

### VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto  
Ma 17.30-18.15, Maarit Teriö-Mattola  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
21 h / 77 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Tehokasta ja monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Myös vesivyyöllä jumppaamista syvässä päässä

01830133

### ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas  
Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
22 h / 78 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.  
Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin raskauttamatta.

01830134

### ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas  
Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
22 h / 78 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.  
Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin raskauttamatta.

## ETÄLIKUNTA

02830155

### NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live  
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

### NETTIJOOGA

Facebook -live  
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

#### HYBRIDIKURSSI

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live  
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

## LUONTO

01410201

### LINTURETKET, SYKSY

Peter Howe  
Teoriaosa ke 13.9.2023 klo 18-19.30, lukio lk. 12  
Maasto-osuudet la 16.9. ja 30.9.2023 klo 10.00-13.00  
10 h / 20 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen syysmuuttoon alueen parhailla lintupaikoilla. Maastoretkeä ja lintujen tarkkailua alustetaan teoriatunnilla ke 13.9. klo 18-19.30 Haapajärven lukiolla. Teoriatunnilla sovitaan myös retkimaastot. Mikäli kiinnostusta riittää, myös keväälle voidaan sopia kurssi.

UUSI KURSSI!

## KOTITALOUS

01810201

### KERMAPURSOTUKSET JA SOMMITTELU

Yläaste, kotitalousluokka  
Pe 18.00-21.00 ja la 15.00-17.15,  
Olga Aitto-oja  
10.-11.11.2023  
7 h / 20 €  
Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 30.10.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit kermapursottamisen ja koristelun perusteet. Kurssin aikana harjoitellaan perustekniikat ja toteutetaan oma kakku, joko pursottamalla tai tasoittamalla tasaiseksi kakun pinta. Harjoittelemmekin myös koristelemista, joten kurssin jälkeen et enää jännitä kermakakun pursottamista ja kehityt kakun koristelijana. Kakkupohjan/pohjat jokainen osallistuja valmistaa kotona etukäteen kurssia varten.

UUSI KURSSI!

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä. Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

01110306

### ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 V.)

Monitoimitalo, luokka 2  
ma 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn  
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
60 h / 80 €, max 20 opiskelijaa, 10 opiskelijaa/ryhmä. Ilm. 21.8.2023 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti keksien erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

### KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16v.)

Monitoimitalo, luokka 2  
ma 15.15-17.30, Maarit Räisänen  
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
90 h / 95 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 21.8.2023 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaisuun itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitetaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110429

### KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1  
Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn  
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
90 h / 95 €, max 12 opiskelijaa. 21.8.2023 mennessä.  
Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa

opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityö-tekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 6.10.2023 ja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110116

### PIANO A

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ma 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. Enintään 8 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110117

### PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ti 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen  
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024  
Max 10 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. Enintään 10 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110118

### PIANO C1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1  
Ke 14.30-18.15, Ljudmila Vatanen  
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. Enintään 6 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110119

### PIANO C2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4  
Ke 15.00-17.45, Tuija Syrjäniemi  
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
Max 7 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. Enintään 7 opiskelijaa. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110120

### PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka  
To 15.15-17.30, Ljudmila Vatanen  
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110121

### VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka  
Ma 13.00-17.00, Tiina Ylikoski  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
Kurssimaksu 27 x 30 min. / 142 € tai 27 x 45 min. / 162 €, max 7 opiskelijaa. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## LIIKUNTA

01830135

### LIKKARI 3-4-v. (-19-20 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 17.00-17.45, Saara Koskela  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024  
21 h / 42 €. Ilm. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja leikkejä sekä yhdessäoloa.

01830136

### LIKKARI 5-6 v. (-17-18 SYNT)

Tiiton koulu, liikuntasali  
To 17.45-18.30, Saara Koskela  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024  
21 h / 42 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja pelejä sekä yhdessäoloa. Lisäksi opetellaan toimimaan ryhmässä ja noudattamaan sääntöjä.

01830137

### VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ma 17.00-17.45, Hanna Kippola  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
21 h / 42 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Voikkakerhossa harjoitellaan voimistelun perusliikkeitä ja edetään ryhmän tason mukaisesti. Lisäksi harjoitellaan liikkuvuutta ja keuhonhallintaa.

01830138

### PELIKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali  
Ma 17.45-18.45, Hanna Kippola  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Pelikerhossa pelaillaan erilaisia pelejä. Lisäksi viestejä ja leikkejä, ryhmän koko ja taso huomioiden.

01830139

### TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830140

### TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 v.)

Monitoimitalo, kuntosali  
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysharjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.



KANSALAIPOPISTOT.FI

# PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
 Puhelin 044 4457 982  
 Sähköposti kajja.tienhaara@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

#### MIESKUORO

Keskuskoulu, mu-luokka  
 Ma 18.00-20.15, Pertti Ruotanen  
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024  
 84 h / 74 €, Max 30 / min 10 opiskelijaa. Ilm.  
 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110106

#### COMODO-LAULUYHTYE

Keskuskoulu, mu-luokka  
 Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen  
 5.9.-5.12.2023, 9.1.-23.4.2024  
 56 h / 64 €, Max 9 / Min 5 opiskelijaa. Ilm.  
 4.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

03110107

#### KARAOKE

Paavola, luokka 1  
 La ja su 11.00-15.00, Lea Malila  
 21.10.-29.10.2023  
 21.3 h / 44 €, max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
 9.10.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Oiva mahdollisuus tutustua karaokeen uutena harrastuksen tai hioa vanhoja opittuja taitoja. Tutustutaan omaan äänen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Innostava lyhytkurssi vasta-alkajille ja pidempäänkin harrastaneille. Kevätlukukaudelle voidaan tarjota joka viikko kokoontuva piiri, mikäli opiskelijoita on riittävästi.

### YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Pyhäjärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

### SOITONOPETUS

03110108

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka  
 Ke 14.30-18.15, Pekka Annanperä  
 6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

Max 10 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä. Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. 4 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110109

#### HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2  
 To 11.00-12.30, Tarvo Kantola  
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
 54 h / 64 €, Max 12/Min 5 opiskelijaa. Ilm.  
 28.8.2023 mennessä.  
 Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

03110110

#### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2  
 To 10.30-11.00 ja 12.45-15.00, Tarvo Kantola  
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
 Max 5 opiskelijaa, ilm. 18.8.2023 mennessä  
 Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. 2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### MUU MUSIIKINOPETUS

03110111

#### MUSIIKIN TEORIA JA SÄVELTAPAILU, SYVENTÄVÄ JATKOKURSSI

Paavola, luokka 1  
 To 18.00-19.30, Pertti Ruotanen  
 14.9.-30.11.2023  
 52 h / 64 €, Max 15/Min 8 opiskelijaa. Ilm.  
 28.8.2023 mennessä  
 Kausikortti käy. Kurssi on jatkoa viime lukuvuotena toteutetulle Musiikin teoria tutuksi -kurssille. Kurssin aikana opiskellaan nuotinlukutaitoa sekä kerrataan ja syvennetään jo opittuja tietoja ja taitoja. Opetellaan ja harjoitellaan erityisesti säveltäystä ja kerrataan ja syvennetään teorian perusasioita. Kurssille voi tulla myös uutena opiskelijana.

## KIELET

### SUOMI

03120101

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)

Keskuskoulu  
 Ti 19.15-20.45, Irina Trifonova  
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:  
03120101

### ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

Keskuskoulu

Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024, Уроков  
осенью 20, весной 24

Keskuskoulu, Кабинет номер 17

Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024, Уроков  
осенью 20, весной 24

€59, максимум 20 студентов. Опубликовано  
28.08.2023.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Otava) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:  
03120101

### FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Keskuskoulu

Tue 19.15-20.45, Irina Trifonova  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 students. Registration by  
28.8.2023.

This course is meant for foreigners and immigrants how know finnish bascis and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking finnish. We also study knowledge of finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

## ENGLANTI

03120301

### ARKIELÄMÄN ENGLANTIA ALKEISJATKO (TASO A2)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 15.30-17.00, Marja Myllylä  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Kerrataan englannin perusteita ja kartutetaan arkielämän tilanteissa tarvittavaa sanavarastoa. Opitaan kertomaan lisää perheestä ja puhutaan hyvinvoinnista ja terveydestä, luonnosta ja ympäristöasioista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Kursi sopii myös niille, jotka haluavat vetreyttää ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on Everyday English 3 (Finn Lectura).

## VENÄJÄ

03120601

### VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO B1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 17.30-19.00, Irina Trifonova  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 5 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukioikäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

03120602

### V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Paavola, luokka 2

To 18.30-20.00, Irina Trifonova  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €, max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.

Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлен на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään, maalataan ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

**Uusi kurssi!**

## ESPANJA

03120701

### ESPANJA, ALKEET 2 (TASO A1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 17.00-18.30, Marja Myllylä  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €, Max 20 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketään espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on Bue-nas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketään kappaleesta 7.



## ITALIA

03120801

### ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI

Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110603

### LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 /  
etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli  
16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024

32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kai-

paatko ideoita ja inspiaraatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoittamiseen liittyvistä vaikeuksista ja haasteista yhdessä? Tällä luovan kirjoittamisen kurssilla teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoituksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Kurssin pääpaino on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tutustua myös lyriikan ja draaman maailmaan. Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja. Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittajana. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kurssikerrat ovat syksyllä la 16.9, 14.10, 11.11, ja 2.12.2023. Kevään kurssikerrat ovat 20.1, 10.2, 16.3. ja 13.4.2024. Kurssi toteutetaan hybridikurssina niin, että Haapajärvellä koontuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mukaan Google Meet -sovelluksella.

## KUVATAITEET

03110301

**PALETTI - KUVATAIDE**

Paavola, luokka 2

Pe 16.00-17.30, Natalia Pikkarainen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024

42 h / 59 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen, helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taiteen harrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille, sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

03110302

**ASORTI**

Paavola, luokka 2

ti 16.30-19.30, Natalia Pikkarainen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

84 h / 79 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Kuvataidekurssi on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Myös nuoret ovat tervetulleita taideharrastuksen pariin. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä.

03110303

**ME OSAAMME-TAIDEKURSSI**

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempien. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta.

03110304

**UUSI KURSSI!****FABERGÉN PÄÄSIÄISMUNAT-PAJA**

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Su 10.00-13.45, La 10-13.00,

Natalia Pikkarainen

16.3., 23-24.3.2024

12 h / 24 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 1.3.2024 mennessä. Kausikortti käy. Pääsiäismunien valmistaminen, maalaaminen ja koristelemisen Fabergén-tyylillä.

## KÄDEN TAIDOT

03110401

**LAPINRUMPU**

Vintti, Raiskionperäntie 64 Vesikoski

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00

15.-16.9.2023, Sisko Mustaparta

13 h / 28 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhekumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävistäjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

03110402

**KERAMIikka**

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

25.9.-27.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 11.9.2023 mennessä. Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä savesta oppilaiden omien toiveiden mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodonantotekniikoihin (erilaiset käsinrakennus tekniikat, mahdollisuus dreijata). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoin ja kokeillaan erilaisia koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, kohokuviot ym). Tutustutaan keramiikkaunin käyttöön. Kurssi soveltuu nuorille yli 13-v, uusille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

03110403

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (hazardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkkaus)

03110404

**TEHDÄÄN LASISTA JA****POSIIINIMAALAU**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan.

03110405

**KONENEULONTA, SYKSY**

Paavola, luokka 1

La, su 10.00-14.45, Marja-Liisa Ävist

23.-24.9, 7.-8.10, 21.-22.10.2023

36 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 9.9.2023 mennessä.

Kausikortti käy. Opetellaan koneen käyttöä sekä perushuoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia vaatteita tai asusteita oppilaiden toiveiden mukaan. Varaa mukaa useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama kone, joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista huollattaa ja ottaa ohjekirjat mukaan. Kursin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.



03110406

**UUSI KURSSI!****KANSALLISPUKUJEN KUNNOSTUS, SYKSY**

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, Seija Pesonen

15.-16.9, 13.-14.10, 10.-11.11.2023

33 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit kunnostaa/päivittää omille mitoille kaapissa "kutistuneen" pukusi, perintöpuvun tai kirppislöydön. Voit myös valmistaa puuttuvia osia, esim. päähineen, alushameen, paidan. Vanhasta puvusta voit myös tuunata osia arkikäyttöön. Ompelomme käsin perinteisin tekniikoin, joten et tarvitse ompelukonetta. Samalla saat uusinta tietoa kansallispuvuista sekä niiden huollosta ja käytöstä. Ilmoittautuessasi anna tiedot korjattavasta puvustasi sekä sähköpostiosoitteesi, jotta opettaja pystyy valmistautumaan jo ensimmäiselle kurssikerralle.

03110407

**UUSI KURSSI!****KANSALLISPUKUJEN KUNNOSTUS,****KEVÄT**

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, Seija Pesonen

19.-20.1, 16.-17.2, 15.-16.3.2024

33 h / 54 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 5.1.2024 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit kunnostaa/päivittää omille mitoille kaapissa "kutistuneen" pukusi, perintöpuvun tai kirppislöydön. Voit myös valmistaa puuttuvia osia, esim. päähineen, alushameen, paidan. Vanhasta puvusta voit myös tuunata osia arkikäyttöön. Ompelomme käsin perinteisin tekniikoin, joten et tarvitse ompelukonetta. Samalla saat uusinta tietoa kansallispuvuista sekä niiden huollosta ja käytöstä. Ilmoittautuessasi anna tiedot



korjattavasta puvustasi sekä sähköpostiosoitteesi, jotta opettaja pystyy valmistautumaan jo ensimmäiselle kurssikerralle.

03110408

**PUUKKOKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024  
88 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu aikuisille, aloittelijoista mestaritasen osaajiin.

03110409

**PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024  
84 h / 79 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Aloitteleville nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitseman työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.

03110410

**HIIDEN-ORAVAN NIKKARIKERHO**

Hiiden-Orava, kylätalo  
Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen  
11.9, 25.9, 9.10, 30.10.2023  
8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 11.3, 25.3.2024  
60 h / 64 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Nikkaroidaan kaikkea kodin tarpeisiin. Aihepiiri vapaa. Suunnitellaan sopiva työ jokaiselle ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Käytetään enimmäkseen käsityövälineitä ja tarvittaessa pienkoneita. Sopii aloittelijoista konkareihin. Viime vuosina on myös entisöity kalusteita ja kodin esineitä. Ikäraja 18 v.

03110411

**ARKKU- JA NIKKAROINTIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024  
84 h / 79 €, max 14 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai urna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemaan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110412

**KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
14.9.-16.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
84 h / 79 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 31.8.2023  
mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemmillemme nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemaan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110413

**ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT**

Keskuskoulu, entisöintiluokka  
Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
15.9.-17.11.2023, 12.1.-12.4.2024  
84 h / 79 €, max 16 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. ikäraja 18 v.

**KÄDENTAITOPIIREISSÄ**

aiheina: kudonta(kangaspuut), huovutus, kirjansidonta, lapinrumpu, lampunvarjostimet, rintaliivit, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, varrasvirkkaus, peittokirjonta, tallekkaat, nypläys (paksut langat), mosaiikki, paperinvalmistus, makramee, nahkatyöt, punonnat (paju, kaisla, juuri, metallilanka)

03110414

**KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI**

Vuohomäen entinen koulu  
Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta  
11.9.-27.11.2023, 8.1.-15.4.2024  
72 h / 69 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110415

**KÄDENTAIIDOT VÄENTUPA**

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi  
Ma 18.00-20.15, joka toinen vko, Sisko Mustaparta  
11.9, 25.9, 9.10, 6.11, 20.11.2023  
8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 18.3.2024 ja ti 2.4, 9.4.2024  
36 h / 54 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

**UUSI KURSSI!**

03110416

**KUDONNAN ALKEET**

Paavola, kudonta  
Ma 17.30-20.30, joka toinen vko, Sisko Mustaparta  
18.9, 2.10, 16.10, 30.10, 13.11, 27.11.2023  
15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 11.3, 25.3, 8.4.2024  
52 h / 64 €, max 10 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu vasta-alkajille. Aloitetaan kankaankutominen aivan alusta. Opetellaan kangaspuiden kokoaminen, loimen luominen ja kankaan rakentaminen (loimen kääriminen, niiseminen, pirtaan pistely, alkusolmut, alapidonta välittäjiin ja polkusiin). Tutustutaan loimi- ja kudemateriaaleihin ja käydään läpi teorian perusteita käytännön tueksi. Päätetään yhteisesti, mitä loimia valitaan, esim. matto, kaitaliina, shaali. Etsitään ratkaisuja kudonnassa vastaantuleviin ongelmiin. Kudontakurssilla on toivottavaa työskennellä myös muuna kuin kurssiaikana. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutesaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itseinäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

03110417

**KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT PAAVOLA**

Paavola, kudonta  
Ti 9.30-12.30, Sisko Mustaparta  
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
88 h / 79 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 29.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110418

**KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ**

Rantarasti  
Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta  
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
66 h / 69 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110419

**KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI**

Pitäjänmäen ent. koulu  
Ke 13.00-15.15, joka toinen vko, Sisko Mustaparta  
20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11.2023  
10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 20.3, 3.4.2024  
36 h / 54 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 6.9.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

**UUSI KURSSI!**

03110420

**KÄDENTAIIDOT PARKKIMA**

Nyppylän ent. koulu  
Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta  
13.9.-29.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
66 h / 69 €, max 20 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja:  
esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toi-  
veiden mukaan.

03110421

**KÄDENTAIIDOT RUOTANEN**

Mäkikylän monitoimitalo  
(Ruotasen ent. koulu)  
To 17.30-19.45, Leena Aksela  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
66 h / 69 €. max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Perehdytään eri käsityötek-  
niikoihin. Kudonta (suunnitellaan kudottavat  
kankaat, loimen luonti ja kangaspuihin lait-  
to), erilaiset kirjontatyöt, ompelu, tilkkutyöt,  
virkkkaus, neulominen, mosaiikki, makramee  
jne. opiskelijoiden toiveiden mukaan.

03110422

**UUSI KURSSI!****NEULAKINTAAT**

Paavola, luokka 1  
Ke 10.00-13.00, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta  
13.9, 27.9, 11.10.2023  
12 h / 24 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Tehdään perinteiset neula-  
kintaat ikivanhalla tekniikalla. Varaa mukaasi  
mahdollisimman tiukkakierteistä villalankaa  
(ei kovin ohutta). Opettajalta saa ostaa neu-  
lan.

03110423

**UUSI KURSSI!****PEITTIKIRJONTA**

Paavola, luokka 1  
Ke 10.00-13.00, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta  
22.11.2023, 10.00-11.30  
17.1, 31.1, 14.2, 28.2.2024  
18 h / 36 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.11.2023  
mennessä.  
Kausikortti käy. Ensimmäisellä kerralla  
22.11.2023 kokoonnutaan valitsemaan Hel-  
miinan valmiit tarvikepaketit. Paketit sisältä-  
vät neulan, langat, ohjeen ja pohjalankaan,  
jolle kuvio on valmiiksi piirretty.

03110424

**UUSI KURSSI!****PAJUAMPELI**

Paavola, luokka 1  
Ke 10.00-13.45, joka toinen vko,  
Sisko Mustaparta  
13.3, 27.3.2024  
10 h / 20 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 8.1.2024  
mennessä.  
Kausikortti käy. Punotaan kesäksi amppeli tai  
omavalintainen työ. Opettajalta saa ostaa  
valmiiksi liotettua, viljeltyä pajua.

03110425

**KORUKIVENHIONTA**

Keskuskoulu, tekninen työ  
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen  
10.-11.2.2024  
16 h / 40 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 26.1.2024  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan  
kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesi-  
neitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä,  
mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuo-  
duista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita  
korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja ho-  
peisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssil-  
la ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa  
sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla,  
et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaali-  
maksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien  
kivien käyttö sekä kahvi tai tee.

03110426

**TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE****TERÄASEILLE**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ma, ti, ke 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen  
15.-17.4.2024  
15 h / 32 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 2.4.2024  
mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän  
kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla te-  
roitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirvei-  
tä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytä-  
mään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään  
vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon  
nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikära-  
ja 18 v.

**TERVEYDENHOITO**

03610101

**ENSIAPUKURSSI EA 1®, HYBRIDIKURSSI**

Paavola, luokka 2  
La 9.00-16.00, Janne Virmanen  
18.11.2023  
16 h / 75 €. Ilm. 3.11.2023 mennessä. Kurssin  
suorittanut hallitsee ensiavun antamisen pe-  
rusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa.  
Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n jär-  
jestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja  
lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuu-  
den la 18.11.2023. Teoriaosa on suoritettava  
ennen käytännön osuutta. Käytännön osuu-  
den päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista  
asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme  
vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekis-  
teröintimaksun.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

03830101

**LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®****PÄIVÄRYHMÄ**

VPK  
Ma 11.05-11.50, Aija Pasanen  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
21 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-  
jumppa on yksin tanssittavaa hauskaa, help-  
poa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu  
lavatanssiasteleisiin. Tanssitaan perinteisiä  
suomalaisia tansseja sekä lattareita.

03830102

**IISILATINO**

VPK  
Ke 12.00-13.00, Jukka Suorsa  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssi-  
liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla  
tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdis-  
tettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

**UUSI KURSSI!****VIRE-LAVIS®**

VPK  
Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
21 h / 42€. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+ Monipuolista jump-  
paa tuolia apuna käyttäen tanssimusiikin tah-  
tiin.

03830104

**LUOVA TANSSI**

Kaislaranta  
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander  
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024  
34 h / 62 €. Enintään 15 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä. Kehitysvammaisille  
suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

**ITÄMAINEN TANSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander  
17.9.-26.11.2023, 14.1.-7.4.2024  
35 h / 62 €. Enintään 25 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+.  
Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti keho-  
liikuttava liikuntamuoto, joka sopii monipu-  
olisuuden takia monen ikäisille harrastajille. Se  
sopii erityisen hyvin esim. istumatyötä teke-  
ville, koska liikettä saavat myös hartiaseutu ja  
rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta.  
Ryhmä aloittaa alkeista, edeten ryhmän ta-  
son mukaan.

03830106

**LAVATANSSIKURSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa  
22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023  
ja 16.2.2024  
16 h / 33 €. Enintään 35 opiskelijaa. Ilm.  
13.9.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssitta-  
via tansseja, niin perinteisiä kuin kädenali-  
tansseja Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille  
ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän  
valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mah-  
dollisuus opetella vientiä. Aloitetaan Wan-  
halla tangolla ja tangovalsilla. Kokoontumis-  
päivät: 22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023 ja  
16.2.2024

01830104

**Uusi kurssi!****KANSANTANHU**

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali  
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi  
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024  
20 h / 39 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuu-  
luu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuviois-  
sa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa,  
katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiin-  
nostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan  
hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumis-  
kerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023,  
11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN  
TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 = helppo  
2 = jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 = koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

**SYYSSTARTIT**

03830107

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma  
15.8, 22.8 ja 29.8.2023  
Ohjelmassa 15.8 Voima, 22.8 Niska-hartia-  
selkäjumppa ja 29.8 Reisi-peppu-vatsajump-  
pa. Hinta 4 € / kerta. Maksut tasarahalla pai-  
kan päällä.

03830108

**SYYSSTARTTI LAVIS-  
LAVATANSSIJUMPPA®**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma  
15.8, 22.8. ja 29.8.2023. Hinta 4 € / kerta.  
Maksut tasarahalla paikan päällä.

**KUNTOJUMPAT**

03830109

**IKÄIHMIEN KUNTOJUMPPA**

VPK  
Ma 10.00-11.00 Aija Pasanen  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista kunto-  
jumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää läm-  
mittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

03830110

**Uusi kurssi!****TUOLIJOOGA**

VPK  
Ma 12.00-12.45, Aija Pasanen  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024  
21 h / 42 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.2.2023 mennessä. Kausikortti käy. Taso  
1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-ase-  
noista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuo-  
liin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja  
ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus  
hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan  
sekä olla läsnä hetkessä.

**TIISTAI**

03830111

**Uusi kurssi!****VOIMA**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
22 h / 44 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää hel-  
pon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkei-  
tä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja  
pumppi-tangolla.

03830112

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssi-  
jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä  
ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja  
lavatanssiasteleita. Tunnilla ei siis tarvita pa-  
ria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuo-  
den aikana käydään laajasti läpi eri tanssilaje-  
ja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan,  
lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa,  
hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830113

**FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 20.00-21.00, Minna Kuisma  
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
29 h / 55 €. Enintään 50 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaih-  
dellen rangan liike -osion liikkeitä sekä Fascia-  
Method-liikkeitä. Rangan liike-osioon kuuluu  
rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuut-  
ta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintaran-  
galle ja lannerangalle. FasciaMethod-osuu-  
dessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla  
haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville li-  
haskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tun-  
tiin sisältyy keuhonhallintaharjoitteita.

**KESKIVIIKKO**

03830114

**HATHAJOOGA**

Päiväkoti Hoijakka  
Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
28 h / 53 €. Enintään 20 opiskelijaa. Ilm.  
28.8.2023 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii  
heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoi-  
taa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä.  
Oma joogamatto mukaan.

**ETÄLIIKUNTA**

02830155

**NETTIKUNTOJUMPPA**

Facebook live  
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-  
tosta.

02830156

**NETTIJOOGA**

Facebook -live  
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-  
tosta.

02830122

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®****HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live  
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024  
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osas-  
tosta.

**KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.**

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

## KOTITALOUS

03810201

Uusi kurssi!

**LEIVONTAKURSSI 1 - VAALEA LEIPÄ**

Keskuskoulu, kotitalousluokka  
Pe 17.30-19.45 (3 h) ja la 10.30-15.00 (6 h),  
Tiina Ahola-Houtsonen  
15.-16.9.2023  
9 h / 29 € (sisältää materiaalimaksun 9 €)  
Max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 4.9.2023  
mennessä.

03810202

Uusi kurssi!

**LEIVONTAKURSSI 2 - TUMMA LEIPÄ**

Keskuskoulu, kotitalousluokka  
Pe 17.30-19.45 (3 h) ja la 10.30-15.00 (6 h),  
Tiina Ahola-Houtsonen  
29.-30.9.2023, Tunteja 9 sl  
9 h / 29 € (sisältää materiaalimaksun 9 €)  
Max 15 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 18.9.2023  
mennessä.

## MUU OPETUS

03130101

**LOHVANPERÄN JA LIITTOPERÄN****HISTORIAPIIRI**

Lohvan kylätalo  
Ti 18.00-20.15 Laimi Shemeikka  
19.9.-28.11.2023  
30 h / ei kurssimaksua, max 20 / min 8 opiske-  
lijaa. Ilm. 11.9.2023 mennessä.  
Opiskellaan historia- ja muistitiedon keräystä.  
Jatketaan Lohvanperän ja Liittoperän kylähis-  
torian keräämistä ja kirjoittamista. Tavoitteen-  
a on viimeistellä aineisto kyläkirjaa varten.  
Kevään jatko riippuu projektin etenemisestä  
ja selviää syksyn aikana.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

**TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annet-  
tavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista,  
valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan si-  
dottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden  
vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perus-  
opetuksen parissa voi aloittaa koululaisena,  
sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän  
taidekasvatukseen.

**KUVATAITEET**

03110305

**VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)**

Paavola, luokka 2  
To 17.15-18.15, Irina Trifonova  
24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024  
40 h / 70 €, max 10 opiskelijaa. Ilm.24.8.2023  
mennessä.

Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu  
6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet  
piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan en-  
simmäisiä askeleita taiteen maailmaan: maa-  
lataan, askarrellaan ja muovailaan.

03110306

**KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)**

Paavola, luokka 2  
To 15.00-17.15, Irina Trifonova  
24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024  
90 h / 95 €, max 15 opiskelijaa. Ilm. 24.8.2023  
mennessä

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusope-  
tuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutki-  
taan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia  
kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Ko-  
keillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen  
rajojen, sisältäen sekä kuvataiteen että kä-  
dentaitojen opintoja. Rohkaistaan itselle tär-  
keiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen kei-  
noin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

03110307

**ALKUKESÄN TAIDELEIRI, (6-16 v.)**

Paavola, luokka 2  
Ma-pe 10.00-13.15, Irina Trifonova  
3.-7.6.2024  
20 h / 40 € + materiaalimaksu 5€, max 15  
opiskelijaa. Ilm. 20.5.2024 mennessä  
Tarkoitettu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille  
ja nuorille, toteutetaan päiväleirinä. Kehite-  
tään taiteen perusopetuksessa saatua osaa-  
mistä ja taitoja. Keskitytään syvemmin taitee-  
seen sekä nautitaan prosessista, luonnosta ja  
alkukesän tunnelmasta. Maalataan sekä sisäl-  
lä että luonnossa.

## MUSIIKKI

**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuoti-  
aille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöope-  
tusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurs-  
simaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min.  
tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan  
pianonsoiton opetussuunnitelman mukaises-  
ti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoimena olevia  
oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennen-  
sä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.  
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110112

**PIANO 1**

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ma 15.00-17.30, Pertti Ruotanen  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana.

03110113

**PIANO 2**

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ti 16.00-17.30, Pertti Ruotanen  
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024  
Max 4 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30  
min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana  
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.  
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110114

**PIANO 3**

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ke 16.00-18.15, Pertti Ruotanen  
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
Max 5 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30  
min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana  
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.  
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110115

**PIANO 4A**

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
To 16.00-17.30, Pertti Ruotanen  
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30  
min, 162 € / 45 min. 3 paikkaa haettavana  
18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.  
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110116

**PIANO 4B**

Keskuskoulu, musiikkiluokka  
To 18.00-19.30, Sanna Pylväs  
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
Max 3 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,  
162 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle  
haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.  
fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Insta-  
gramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia  
kurseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

# REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi  
 Puhelin 044 4456 166  
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

04110104

### HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone / K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 4  
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela  
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024  
 56 h / 59 €. Ilm. 1.9.2023 menn. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoon-tuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

04110105

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka  
 To 16.00-18.15, Vertti Jokela  
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
 Max 8 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn. Kurssi-maksu 102 € / 15 min., 142 € / 30 min. Opis-kellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kai-ken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuorituksiin. 7 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

### KARAOKE A

Niemenkartanon koulu, auditorio  
 To 16.15-18.30, Lea Malila  
 14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
 66 h / 69 €, Max 12 / Min 8 opisk, Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ää-neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opette-lemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

04110107

### KARAOKE B

Niemenkartanon koulu, auditorio  
 To 18.45-21.00, Lea Malila  
 14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024  
 66 h / 69 €, Max 12 / Min 8 opisk, Ilm. 4.9.2023 menn. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ää-

neen uusien laulujen ja erilaisten harjoitus-ten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule roh-keasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

## KIELET

### SUOMI

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäope-tuksen osastosta.  
 См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.  
 Notice also remote studying courses on the remote studying section.

### VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Haapajär-ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

### ESPANJA

Katso espanja opetuksen tarjonta Haapajär-ven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

### ITALIA

03120801  
 ITALIAN ALKEISKURSSI (A2), VERKKOKURSSI  
 Ks. tiedot etäopetuksen osastosta.

### KARJALAN KIELI

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta Haapajärven ja Nivalan.

## ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110603

### LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistu-minen  
 La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli  
 16.9.-2.12.2023, 20.1.-13.4.2024  
 32 h / 54 €, Max 12 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023 mennessä. Katso tarkemmat tiedot Haapajärven osastosta.

## KUVATAIDE

04110301

### AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataide lk.  
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila  
 12.9.-21.11.2023, 23.1.-19.3.2024  
 72 h / 74 €, max 15 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Akvarellikurssilla opi-taan luovasti perusteiden hallintaa. Teemme harjoitustöitä, testaamme vesiväritekniikoita: Opitaan laveeraus, laseeraus, märkää märäl-le, kuivalle, kikkoja jne. Opitaan kuvitusperus-teita: Värioppia ja sommittelua ja toteutetaan ihanat painokortit halutessa. Yhteisissä kat-selmuksissa keskustelua töistä positiivisessa rakentavassa hengessä. Kurssin jälkeen opi-las osaa käyttää maalausvälineitä, materi-aaleja ja perustekniikoita omassa työskente-lyssään. Osaa toteuttaa omia ideoita, aiheita maalauksissaan rohkeasti ja luovasti. Opiskelija vastaa itse materiaalikustannuk-sista. Teemme usein yhteistilauksen joka hel-pottaa materiaalien hankintaa.

04110302

### ERITYISRYHMIEN KERAMIKKAPAJA

Toimintakeskus Viola  
 Ma 11.30-13.00, Irma Kokkonen  
 11.9, 25.9, 9.10, 6.11, 20.11, 4.12.2023 / 15.1, 29.1, 12.2, 26.2, 11.3, 25.3.2024  
 24 h / 44 €, max 8 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa valmis-taen savesta keramiikkaesineitä. Materiaali-maksu maksetaan opettajalle noin 10 €, käy-tön mukaan.

04110303

### RANTANIEMEN TAIDEPAJA

Esperi Koti Rantaniemi  
 Ke 15.00-16.30, Kirsi Tikka-Luotoniemi  
 20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11.2023 / 10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 20.3, 3.4.2024  
 24 h / 44 €, max 8 opisk. Ilm. 6.9.2023 menn. Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kurssilla tehdään erilaisia kädentöitä mm. kierrätysmateriaaleja käyttäen ja vuo-denajat huomioiden. Materiaalimaksu 10 €, opisto laskuttaa kurssimaksun yhteydessä.

## KÄDEN TAIDOT

04110401

### LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ  
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen  
11.9.-20.11.2023, 8.1.-18.3.2024  
60 h / 64 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

### KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024  
84 h / 79 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja kokemusta omaaville harrastelijoille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita. Kurssi sisältää dreijasharjoituksia ja saven valamista muottiin.

04110403

### LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, SYKSY

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
6.-7.10, 13.-14.10.2023  
22 h / 44 €, max 12 opisk. Ilm. 22.9.2023  
menn. Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattomainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

### LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
9.-10.2, 16.-17.2.2024  
22 h / 44 €, max 12 opisk. Ilm. 26.1.2024  
menn. Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattomainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

### PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ  
Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024  
80 h / 74 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

### HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ  
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024  
80 h / 74 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekaluja (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

### KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3  
Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
12.9, 26.9, 10.10, 31.10, 14.11, 28.11.2023  
9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 12.3, 26.3.2024  
36 h / 54 €, max 10 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kangaspuilla kudontaa ja muita käsitöitä. Tarkempi sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssin suoritettuaan opiskelija kehittyä erilaisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet

04110408

### KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila  
Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho  
12.9.-28.11.2023, 9.1.-2.4.2024  
69 h / 69 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla voit neuloa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssin suoritettuaan opiskelija kehittyä erilaisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet

04110409

### KEHRUUKURSSI

Yläaste, käsityöluokka  
la-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen  
24.-25.2.2024 ja 16.-17.3.2024  
24 h / 44 €, max 12 opiskelijaa. Ilm. 9.2.2024  
menn. Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurssilla opetellaan värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita, kehrätään säietä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tietoa karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villalaadusta. Jos sinulla on, ota mukaasi värttinä ja/tai rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla varattuna kurssilaisten käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

04110410

### KORUPAJA, SYKSY

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
14.9.-2.11.2023  
28 h / 49 €, enintään 12 opisk. Ilm. 28.8.2023  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja pajlon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haaruksia, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

04110411

### KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
11.1.-22.2.2024  
28 h / 49 €, enintään 12 opisk. Ilm. 2.1.2024  
menn. Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haaruksia, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

04110412

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

8.-10.12.2023, 15.-17.12.2023

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 24.11.2023 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110413

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,

Jussi Kokkonen

12.-14.1.2024, 19.-21.1.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 5.1.2024 menn. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110414

**LAPINRUMPU**

Yläaste, käsityöluokka

Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,

Sisko Mustaparta

2.-3.2.2024

13 h / 28 €, max 12 opisk. Ilm. 12.1.2024 menn. Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisva-ha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyheku-mi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätessäkki, nor-mi lävistäjä reiyytystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

arjen  
virrasta  
innon  
lähteelle

[www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi)

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

04830101

**LAVATANSSIKURSSI**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa

6.10.2023, 3.11.2023, 12.1.2024, 2.2.2024 ja 1.3.2024

20 h / 39 €. max 25 opisk. Ilm. 18.9.2023 menn. Kausikortti käy. Opetellaan laivoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kändenälitansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vieni-tä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja tango-valssilla.

01830104

**UUSI KURSSI!****KANSANTANHU**

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi

21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu rytmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Ko-koonutiskerrat 21.9, 5.10, 19.10, 2.11. ja 16.11.2023, 11.1, 25.1, 1.2, 15.2. ja 1.3.2024.

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

**LIIKUNTA****LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830102

**KUNTOJUMPPA**

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 15 opisk. Ilm.28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskunto-jumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyt.

04830103

**TANSSIMIX**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.00-19.45, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 15 opisk. Ilm.28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2++. Monipuolista tanssia, helppoja tanssilikkeitä ja koreografioita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille että aloittelijoille. Hi-keä ja mukavaa fiilistä.

04830104

**UUSI KURSSI!****SYVÄVENYTTELY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ma 19.45-20.30, Enna Karppinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuoltoa elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmit-täjäksi.

**TIISTAI**

04830105

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis- Lavan-tanssijumppa on yksin tanssittavaa, hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa. Lavis perus-tuu lavatanssiaskeliin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

04830106

**HATHAJOOGA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen joo-ga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta ke-holle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830107

**MIESTEN LIIKUNTA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen

12.9.-21.11.2022, 9.1.-26.3.2023

42 h / 74 €. max 20 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihaskunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

**KESKIVIIKKO**

04830108

**REISIPEPPUVATSA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00-19.00, Jasmin Rajala

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+++ . Reisi-peppu-vatsatunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen erityisesti reisien, pakaroiden ja vatsan treenaukseen huomioiden kehoa kuitenkin kokonaisvaltaisesti. Tunnin aikana myös sykkeen nostoja sekä lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa esim. hypyttömiksi, joten tunti sopii lähes kaikille.

04830109

### KEHONHUOLTO + CORE

Niemenkartanon koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.00, Jasmin Rajala  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. max 30 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kropan liikkuvuutta parantava tunti. Tunnilla tehdään erilaisia kehonpainolla toteutettavia voimaharjoitteita sekä hyödynnetään isoja liikeratoja erilaisin venytyksin ja avausliikkein. Lisäksi vahvistetaan erityisesti keskivartalon lihaksia. Sopii kaikenikäisille ja -tasoisille liikkujille.

## ETÄLIIKUNTA

02830155

### NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

### NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA® HYBRIDI-KURSSI

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live  
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen  
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

04110304

### ALKUPOLKU TPO 1-2 (7-9 V.)

Kisatien koulu, kuvataide lk  
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen  
22.8.-28.11.2023, 9.1.-7.5.2024

60 h / 80 €, max 12 opisk. Ilm. 22.8.2023 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemuksen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110305

### KUVATAIDEPOLKU TPO 3-6 (9-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk  
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen  
24.8.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024

90 h / 95 €, max 15 opisk. Ilm. 24.8.2023 menn. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## KÄDEN TAIDOT

04110415

### SAVEN MUOTOILU

#### KOULUIKÄISILLE LAPSIKSI

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen  
13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024

40 h / 54 €, max 12 opisk. Ilm. 28.8.2023 menn. Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita savemuotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110108

### PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka  
Ma 14.15-18.30, Anni Kalliokoski  
4.9.-27.11.2022, 8.1.-29.4.2024  
Max 13 opisk. Ilm. 18.8.2023 menn.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110109

### PIANO NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka  
Ke 15.00-17.45, Anni Kalliokoski  
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024  
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 2 paikkaa haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevia oppilaspaikkoja haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan hakuajan päättymisen jälkeen pidettävään pääsykokeeseen.

04110110

### VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone  
Ma 13.30-16.45, Jessica Koskela  
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024  
Max 8 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. 1 paikka haettavana 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110111

### VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, mu-luokka  
To 14.00-17.15, Jessica Koskela  
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024  
Max 6 opiskelijaa. Ilm. 18.8.2023 mennessä.  
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Ryhmä täynnä. Varapaikalle haetaan 18.8.2023 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.



# Tanssiopisto Uusikuu



## RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat  
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat  
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat  
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat  
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat  
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat  
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat  
Syventävä opetus 1, 12 v.  
Syventävä opetus 2, 13 v.  
Syventävä opetus 3, 14 v.

## TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2023-2024

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2023	KL. 2024
<b>HAAPAJÄRVI</b>	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-6	TI 15.45-17.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	TI 17.00-17.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	TI 17.45-18.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-2	TI 18.30-19.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	TI 19.30-21.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024
<b>KÄRSÄMÄKI</b>	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 3-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
<b>NIVALA</b>	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-6	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.30-21.00	Veera Haavisto	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
<b>PYHÄJÄRVI</b>	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-7	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Ikosen koulu	Nykytanssi 8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
<b>REISJÄRVI</b>	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 3-6	Ma 16.00-17.15	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	Ma 17.15-18.00	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
<b>SIEVI</b>	Miitin sali	Nykytanssi 1-3	MA 16.45-17.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
	Miitin sali	Nykytanssi 4-6	MA 18.30-19.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024
<b>YLIVIESKA</b>	Rahkolan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 16.45-17.45	lida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 1A	KE 17.45-18.30	lida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.30-19.30	lida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 5-6	KE 19.30-20.45	lida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	lida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	lida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
	YSO	Nykytanssi 7-8	TO 18.30-20.00	lida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024
<b>VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET</b>						
<b>NIVALA</b>	Kyösti Kallion koulu	<b>Syventävä opetus 1</b>	PE 17.00-18.15	Mimmi Marjamaa	SO 1 - Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
	Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä		LA 10.30-12.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	
	Kyösti Kallion koulu	<b>Syventävä opetus 2-3</b>	PE 18.15-19.45	Mimmi Marjamaa	SO 2-3 - Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä		LA 12.00-16.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023		
Kyösti Kallion koulu	<b>Jazz -tanssi</b>	LA 11.00-14.00	lida Lehkonen		Jazz lv. 23-24	
Ilmoittautuminen 21.8.2023 mennessä		SU 11.00-14.00		26.-27.8. ja 7.-8.10.2023, 13.-14.1.2024 + 2 vk:n loppua maaliskuu-toukokuussa		
<b>AIKUISTEN RYHMÄT</b>						
<b>NIVALA</b>	Kyösti Kallion koulu	<b>Aikuisen nykytanssi</b>	PE 19.45-20.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2023 (kl-24 ilm. myöhemmin)	
	Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi.		LA 16.15-17.30		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

## TERVETULOA TANSSIMAAN!



Lähellä sinua kaikkina  
vuodenaikoina!



### AMMATILLISET TÄYDENNYSKOULUTUKSET

9.9. - 10.9.2023

**Voicefulness® - tietoista läsnäoloa äänessä** (verkko)

4.9.2023 – 5.9.2024

**Metsämörriohjaajan peruskurssi** (Ylivieska)

8.9.2023 - 3.9.2024

**Voimauttavan valokuvauksen ammatilliset perusteet**  
10 op (Ylivieska)

3. – 4.10.2023 ja 6. – 7.11.2023

**Kinestetiikan peruskurssi** 2 op (Ylivieska)

2.11.2023

**Jännittäjäryhmän ohjaajakoulutus** (verkossa)

17.11.2023

**EFT (Emotional Freedom Techniques) terapia- ja ohjaustyössä** 0,5 op (verkko)



Seuraa meitä Instagramissa  
@ppkesayo\_yka\_pj

### Avoin yliopisto-opetus lukuvuonna 2023 – 2024

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena  
oppiaineesta riippuen

#### OULUN YLIOPISTO

Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon digipalvelut 25 op

Business Studies for English Competence 4 op

Elämäkatsomustieto 25 op

Elämäkatsomustieto 35 op

Englannin kieli 25 op

Espanjan alkeiskurssi I 5 op

Espanjan alkeiskurssi II 5 op

Espanjan jatkokurssi I 5 op

Espanjan jatkokurssi II 5 op

Espanjan kieli ja kulttuuri, keskustelukurssi 2 op

Filosofia 25 op

Filosofia 35 op

Historia 25 op

Hyvinvointijohtaminen 25 op (yhteistyössä Oulun ja Lapin yliopistot):

- AY352707P Monialainen yhteistyö, johtaminen ja verkostot hyvinvointijohtamisessa 5 op

- AY352709P Tieto ja vaikuttavuus osana hyvinvointijohtamista 5 op

Italian alkeiskurssi I 5 op

Italian alkeiskurssi II 5 op

Italian jatkokurssi I 5 op

Italian jatkokurssi II 5 op

Kasvatustiede 25 op

Kasvatustiede 35 op



Kauppatiede 25 op  
 Kauppatiede 39 op, väyläopinnot  
 Kiinan kielen peruskurssi I 5 op  
 Kiinan suullinen alkeiskurssi I 2 op  
 Kulttuuriantropologia ja arkeologia 25 op  
 Lakitiedon kurssi 5 op  
 Logopedia 25 op  
 Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus 25-30 op  
 Portugalin alkeiskurssi, osa I 5 op  
 Ranskan alkeiskurssi II 5 op  
 Ruotsin kieli 35 op  
 Sopimus- ja yhteisöoikeus 5 op  
 Suomen kielen rakenne 5 op  
 Suomen kieli 25 op  
 Svenska för ekonomer (OyKKK) 4 op + På väg, itseohjattu opiskelu sitä tarvitseville 1-3 op  
 Terveystieteet 25 op  
 Terveystieteiden maisteriohjelmien väyläopinnot 20-25 op  
 Tuotantotalous 25 op  
 Unkarin alkeiskurssi 5 op  
 Viestintä 25 op  
 Yhteiskuntaoppi 60 op  
 Yleisen kielitieteen ja fonetiikan kurssi 5 op

#### LAPIN YLIOPISTO

Hallintotieteiden ja johtamisen perusopinnot 25 op  
 Palvelumuotoilu 25 op  
 Positiivisen psykologian näkökulmia kasvatustieteisiin 5 op  
 Hyvinvointijohtaminen 25 op (yhteistyössä Oulun ja Lapin yliopistot):  
 - HYJO1101 Johdatus hyvinvointijohtamiseen 5 op  
 - HYJO1103 Hyvinvointijohtamisella osallisuutta 5 op  
 - HYJO1105 Hyvinvointijohtaminen muuttuvissa toimintaympäristöissä 5 op

#### TURUN YLIOPISTO

Luova kirjoittaminen 25 op  
 Luova kirjoittaminen 35 op  
 Valtio-oppi 25 op

Muistathan, että palveluumme kuuluvat myös siirtotenttipalvelut.

Lisäksi järjestämme tilauskoulutuksia asiakkaiden tarpeiden mukaan.

Koulutus- ja kurssitarjontamme täydentyy kesän aikana, tutustu [www.ppsy.fi](http://www.ppsy.fi)

Tilaa uutiskirjeemme, saat nopeasti tiedon viimeisimmistä koulutuksistamme.



Lisätietoja koulutuksista löydät myös nettisivuiltamme <https://www.ppsy.fi>

Tai ota meihin yhteyttä! Palvelemme mielellämme. Puhelin 040 775 6931



#### YLIVIESKAN TOIMIPAIKKA

[kesayo@ylivieska.fi](mailto:kesayo@ylivieska.fi)  
 044 445 7631

#### PYHÄJÄRVEN TOIMIPAIKKA

[kesayo@pyhajarvi.fi](mailto:kesayo@pyhajarvi.fi)  
 044 445 7631

# SYKSYN TAPAHTUMIA HAAPAJÄRVELLÄ

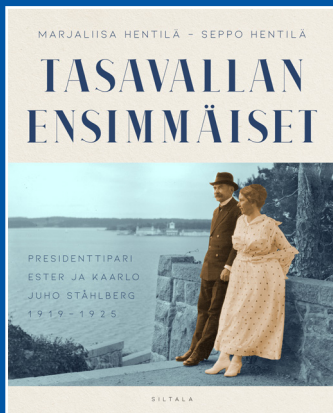
Ti 19.9. klo 18.00 Haapajärven kulttuurisali

## TASAVALLAN ENSIMMÄISET MARJALIISA HENTILÄN JA SEPPÖ HENTILÄN ESITELMÄ SUOMEN ENSIMMÄISESTÄ PRESIDENTTIPARISTA.

Kaarlo Juho ja Ester Ståhlberg olivat Suomen tasavallan ensimmäinen presidenttipari vuosina 1919-1925. Ståhlbergit olivat uranuurtajia, sillä tasavalta oli valtiomuotona uusi. Euroopassa eikä juuri muuallakaan ollut montaa sellaista maata, jonka valtionpäämies olisi ollut vaaleilla valittu presidentti.

Presidenttien puolisoita ei ole tavallisesti käsitelty presidentti-instituutioon kuuluvina vaikuttajina. Tasavallan ensimmäiset on kaksoiselämäkerta, joka kertoo millä tavalla Ståhlbergit rakensivat Suomeen presidentti-instituutiota ja miten he tekivät sitä yhdessä ja suunnitelmallisesti.

Vapaa pääsy!



Seppo ja Marjaliisa Hentilä.  
Kuva Laura Malmivaara



Ke 4.10. klo 14.00 Haapajärven kulttuurisali

## Tuokio lapin tunnelmaa

Rolf Wirtasen Lapin tunnelmista ammentava musiikki- ja valokuvaesitys.

Vanhusten viikon kunniaksi vapaa pääsy.

PE 29.9. KLO 11.00 – 14.00 HAAPAJÄRVEN SEURAKUNTAKOTI

## MIKKELIN MARKKINAT



Perinteiset Haapajärven kaupungin ja Teetoimikunnan järjestämät Mikkelinpäivän markkinat seurakuntakodissa yhteistyössä Haapajärven seurakunnan kanssa.



PE 6.10. KLO 18.00 HAAPAJÄRVEN KULTTUURISALI

## Harri Kaitila ja Tango del norte

Kansainvälisissä kilpailuissa meritoituneet Tango del norten muusikot yhdistävät voimansa huipputenori Harri Kaitilan kanssa. Luvassa on sekä suomalaista että argentiinalaista tangoa tuoreina sovituksina maan terävimpään kärkeen kuuluvien muusikoiden esittämänä.

Harri Kaitila, laulu  
Tango del norte:  
Sami Pirttilahti, bandoneon ja  
Ville Westergård, piano

Liput 20,- ennakoon  
Haapajärven kirjastosta



tenori Harri Kaitila



Tango del norte eli Ville Westergård ja Sami Pirttilahti