



JOKILATVAN OPISTO

• KEVÄTLUKUKAUSI 2024 •

Kevät-
lukukausi
alkaa
8.1.2024

Kuva: Matti Haanpää

ETÄOPETUS	5
NIVALA	7
HAAPAJÄRVI	17
PYHÄJÄRVI	25
REISJÄRVI	30
TANSSIOPISTO	34

Tervetuloa
kursseille!
Welcome to courses!
добро пожаловать
на курсы!

ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

Mikä on Jokilatvan opisto?

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2023-2024 opetusta järjestetään vajaalla 400 kurssilla noin 18 000 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 4 900, Nivalassa 7 500, Pyhäjärvellä 3 600 ja Reisjärvellä 1 900. Tunneista 40% on musiikinopetusta, 25% kädentaitojen opetusta, 16% liikunta- ja terveysalan opetusta, 9% kuvataiteen opetusta ja 6% kielten opetusta.

Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat ha-kuohjeet esitellään jäljempänä.

Opintoseteleitä haettavana

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2023–2024. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, työttömät, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutunutta opintomaksua. Tarkemmat ha-kuohjeet ovat jäljempänä.

Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautu- mista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Opintopistekurssit - Kansalaisopistoissa on nyt mahdollisuus suorittaa opintopisteitä



Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opin- topolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta nop- pa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi si- sälytyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hy- väksytyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyyn suoritukseen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopis- teet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Kir- jallinen opintopistetodistus 10€. Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

ILMOITTAUTUMINEN

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimit- se ja internetin kautta ma 14.8.2023 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennak- koon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteu- tuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita. Ennakoilmoittautuminen on samalla opiske- lijaksi ilmoittautuminen.

MAKSUT

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoit- taudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyllukukaudella mukaan tulevilta laskute-

taan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukau- den alusta mukaan tulevilta peritään 60% ko- ko maksusta. Maksuja ei alenneta eikä niitä palauteta, jos opiskelija keskeyttää opiskelun- sa.

KAUSIKORTTI

Kausikortti maksaa 170 € ja on voimassa 1.8.2023-31.7.2024. Sillä saa oikeuden osal- listua erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuk- sen kursseihin. Materiaali- tai muut erikseen mainittavat kulut tulevat kurssimaksun lisäk- si.

Kausikortin hankkineen tulee myös huoleh- tia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on es- tynyt osallistumaan kurssille. Peruuttamat- tomasta opiskelupaikasta peritään 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtai- nen ja on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toi- mistosta tai netti-ilmoittautumisen yhteydes- sä. Kausikortin voi tilata myös opiston www- sivujen kautta. Sivuilla on toimintaohjeet tilaamista varten.

ALENNUKSET

Työttömille, jotka todistavat työttömyyten- sä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyyten- sä todistamisesta opiston toimistolle, säh- köpostilla tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalen- nukseen.

Sisaralennukset. Yksilöopetuksen kurssi- maksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100%, seuraavak-

si nuorin 75% ja muut nuoremmat sisarukset 50% kurssimaksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

OPISKELUPAIKAN PERUMINEN

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaikkaa tai keskeyttää opintonsa.

TOIMINNASTA TIEDOTTAMINEN

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisöluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi. Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

VAKUUTUKSET

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

TIETOSUOJA

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävästä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston www-sivuilta.

JÄRJESTYSSÄÄNNÖT

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestysäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestysääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestysäännöt voi lukea opiston www-sivuilta.

TODISTUKSET

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¾ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

EUROOPPALAINEN KIELTEN-OPETUKSEN VIITEKEHYS

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasoa, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta www.jokilatvanopisto.fi.

MUUT PALVELUT

Kirjalliset kuulustelut

Jokilatvan opistossa voi suorittaa yliopistojen ja muiden oppilaitosten kirjallisia kuulusteluja. Ota yhteyttä opiston toimistoon, mikäli haluat suorittaa kuulustelun Jokilatvan opistossa. Opisto perii kuulustelupalkkiota toimistotyöaikana (klo 8.00-16.00) 15€/kuulustelu/henkilö, muina aikoina enintään kahden tunnin kuulustelusta 25€/henkilö ja yli kahden tunnin kuulusteluista 40€/henkilö.

Tilaukoulutus

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.

OPINTOSETELI

Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle 6 650 euron määrärahan kohdennettavaksi maahanmuuttajien, eläkettä saavien, työttömien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista.

Miten haetaan?

Mainittuihin kohderyhmiin kuuluvat henkilöt hakevat opintoseteliä opiston verkkosivuilta os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 2.10.2023 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

LIIKUNTA- JA KULTTUURIEDUT

Jokilatvan opisto ottaa vastaan Rj-Tyky-Kuntoseteli+ -maksuseleitä, Smartum Oy:n liikunta- ja kulttuurieduilla sekä Eazybreak, Edenred ja ePassi -eduilla, joilla voi maksaa kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Setelit/edut on toimitettava opiston toimistoon tai maksu on suoritettava pikimiten kurssin alettua, jotta ne voidaan huomioida kurssilaskutuksessa! **Varmista kuitenkin ennen maksua, että kurssi toteutuu.**

VAPAAOPPILASPAIKAT

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaikkaa. Vapaaoppilaspaikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17 -vuotiaat oppilaat. Vapaaoppilaspaikalla oleva oppilas on vapautettu lukuvoiton aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Vapaaoppilaspaikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. Hakemus on jätettävä sähköisesti 2.10.2023 mennessä. Sähköinen hakemus tehdään osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



Jokilatvan opisto on mukana Nivalan kaupungin Kaikukortti -ohjelmassa. Lue tarkemmin www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti.

LUKUVUOSI 2023-24

KEVÄTLUKUKAUSI

8.1.-9.6.2024 (viikot 2-23)

LOMAT

Talviloma 4.-10.3.2024 (viikko 10)
Pääsiäisloma 29.3.-1.4.2024
Vapunaatto 30.4.2024 ja **vappu** 1.5.2024
Helatorstai 9.5.2024

TYÖNÄYTTELYT

Haapajärven osaston työnäyttely
24.-28.4.2024

Nivalan osaston työnäyttely
26.-28.4.2024

Pyhäjärven osaston työnäyttely
24.-27.4.2024

Reisjärven osaston työnäyttely
27.-28.4.2024

YHTEYSTIEDOT

TOIMISTOT

HAAPAJÄRVI

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)
85800 Haapajärvi
044 4456 168

NIVALA

Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
044 4456 217

PYHÄJÄRVI

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)
86800 Pyhäsalmi
044 4457 982

REISJÄRVI

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)
85900 Reisjärvi
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi
www.jokilatvanopisto.fi

HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori
044 4456 167, kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri / Haapajärvi
044 4456 168, satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri / Nivala
044 4456 217, mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri / Pyhäjärvi
044 4457 982, kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri / Reisjärvi
044 4456 166, heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),
liikunnan opettaja, 040 734 3983
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Sisko Mustaparta, artonomi (AMK),
kädentaitojen opettaja, 0400 672139
s.wilhelmiina@gmail.com

Ulla Piipponniemi, kädentaitojen opettaja
044 4456 216,
ulla.piipponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 044 582 6585
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja
044 4456 213, maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),
musiikinopettaja, 040 834 5769
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT (YLI 16 VIIKKOTUNTIA)

Enna Karppinen, liikunta, 045 165 4377
enna.karppinen@hotmail.com

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen
perusopetus, 050 340 0343,
irma.kokkonen@iki.fi

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311
jussi.kokkonen@iki.fi

Anni Laulumaa-Peräaho, kädentaidot
040 511 9472, annilaulumaa@gmail.com

Lea Malila, musiikki, 040 700 0101
lea.malila@haapajarvi.fi

Olena Mikhailova, musiikki, 040 757 2914
olena.mikhailova@haapajarvi.fi

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,
050 535 0420
pekka.pikkarainen@gmail.com

Natalia Pikkarainen, kuvataide, 040 867 4253
natalia.pikkarainen@suomi24.fi

Tarja Pärn, taiteen perusopetus,
040 910 1580, tarja.parn@haapajarvi.fi

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Irina Trifonova, kielet ja taiteen perusopetus
040 963 3740, irina.trifonova@gmail.com

Ljudmila Vatanen, musiikinopettaja,
044 445 6295
ljudmila.vatanen@haapajarvi.fi

Marja-Liisa Ävist, kädentaidot, 040 771 6546
marjaliisa.avist@pp.inet.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

www.jokilatvanopisto.fi

Huom!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaikat laskutetaan kokonaisuudessaan.

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varasijalta.

ETÄOPETUS

KIELET

SUOMI

03120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (taso A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Skype)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (уровень А1-А2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пт 17.45-19.15, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков

осенью 20, весной 24

€ 59. Вы можете присоединиться к курсу.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Отava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (level A1-A2)

Remote studying by Skype

Mon 16.00-17.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. In the course there is room for new students.

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowled-

ge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

03120103

SUOMEN ALKEISKURSSI ITALIANKIELISILLE (taso A1), VERKKOKURSSI

Etäopetus / Teams

Ma 19.30-21.00, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi on suunnattu Suomeen saapuville tai jo maassa toimiville italiantalanteisiin. Oppikirjan tekstit auttavat omaksumaan helposti mutta varmasti suomen kielen alkeet. Aluksi opetuskieli on italia. Kurssin oppikirja on Suomea Suomeksi 1 (SKS).

03120103

CORSO DI FINLANDESE per principianti (livello A1), CORSO ONLINE

Didattica a distanza

Lun 19:30-21:00, Regis Rouge-Oikarinen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024,

20 ore semestre autunnale, 24 ore semestre primaverile

€ 59. Puoi iscriverti al corso.

Il corso è rivolto a tutti gli amanti della lingua ma particolarmente a lavoratori di lingua italiana che arrivano in Finlandia o che già lavorano nel paese, che stanno appena iniziando a studiare la lingua finlandese. Durante il corso, la lingua finlandese viene appresa intensamente da zero: pronuncia, numeri, giorni della settimana, saluti. Il corso introduce situazioni quotidiane tipiche soprattutto nel campo della ristorazione e nelle attività aziendali. I dialoghi nel libro di testo aiutano ad apprendere le basi della lingua finlandese in modo facile ma sicuro. Inizialmente la lingua di insegnamento è l'italiano. Il libro di testo del corso è Suomea Suomeksi 1 (SKS)/ Del finlandese in finlandese 1.

03120104

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (taso B1-B2)

Etäopetus (Skype)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Tutustutaan myös suomalaisen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Valmentaa myös suomen kielen yleisen kielitutkinnon keskitason kielikokeeseen. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120104

ФИНЛЯНДИЯ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, ПРОМЕЖУТОЧНЫЙ УРОВЕНЬ (уровень В1-В2), ОНЛАЙН КУРС

Дистанционное обучение (скайп)

Пн 18.00-19.30, Ирина Трифонова

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024, Уроков

осенью 20, весной 24

€ 59. Вы можете присоединиться к курсу.

Работает абонемент. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык и хотят улучшить свои языковые навыки. На уроках глубже знакомимся с финским обществом и культурой. Курс ещё хорошо подходит тем, кто готовится к языковому экзамену среднего уровня, YKI - testi. Учебник Oma Suomi 2 (Отava) + собственный материал учителя. Ссылка на курс дистанционного обучения будет предоставлена тем, кто зарегистрировался.

Kurssin tiedot englanniksi:

03120104

FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE COURSE (level B1-B2)

Remote studying by Skype

Mon 18.00-19.30, Irina Trifonova

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. In the course there is room for new students.

This course is meant for foreigners who already know the basics of Finnish language and want to learn more. We also study knowledge of Finnish society and culture. This course also prepares you to join the National Certificates of Language Proficiency (Yki-test) middle range test. The textbook for the course is Oma suomi 2 (Otava). The link into the learning environment will be sent by email for those who have taken part in this course.

ETÄOPETUS

LIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Koko keholle tehokasta ja monipuolista kotitreeniä. Sopii sekä miehille että naisille.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

26,6 h / 50 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA® hybridikurssi

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humpua, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopetuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Tallenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopetukseen osallistuvat opiskelijat.

KUVATAIDE

03110308

KALLIGRAFIAN PERUSOPINNOT,

I TASO - ROOMALAISET SUURAAKOSSET

Etäopetus, Teams

La tai su 10.00-13.30

Pauliina Yliniitty

2.9.-2.12.2023, 14.1.-21.4.2024

60 h / 64 €. Kurssi on täynnä.

Kalligrafian perusopinnot on tarkoitettu kaikille kalligrafian taidoista kiinnostuneille. Roomalaiset kirjaimet muodostavat perustan koko länsimaiselle kirjoitukselle ja ovat avain nykyisin käytössä olevien kirjainten mittasuhteisiin, muotoon ja ominaispiirteisiin. Kurssilla opit piirtämään roomalaisten suuraakkosten runkomuodot lyijykynällä sekä kirjaimet terällä. Opit käyttämään kalligrafian perustyövälineitä sekä ymmärtämään kirjainten optista välistystä ja havainnoimaan kirjainten mittasuhteita ja kynän kulmaa.

Opintopisteiden suorittaminen vaatii opetus-tuntien lisäksi itsenäisten työskentelyä. Kurssi sopii osaksi kalligrafian perustaitoihin perehdyttävää Suomen Kalligrafiayhdistyksen 10 op:n laajuista opetuskokonaisuutta sisältäen: Runkokirjaimet, materiaalioppi ja suuraakokset terällä yhteensä 3 op.



KANSALAIKOPISTOT.FI

NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)
85500 Nivala
Puhelin 044 4456 217
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi
Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT

02110108

SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka
Ma 18.00-20.15, Olena Mikhailova
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
81 h / 74 €. Kausikortti käy. Kuoron ohjelmisto koostuu viihteellisistä, hengellisistä ja kansanlauluista. Kuoroon otetaan mieluusti uusia lauluja. Ota yhteys opettajaan, mikäli haluat kuoroon mukaan.

LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 27 x 30 min. (142 €) tai 45 min. (162 €) / kerta. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olevat oppilaspaikat täytettiin syksyn haussa. Varapaikalle voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

02110110

YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova
4.9.-1.12.2023, 8.1.-3.5.2024
Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti.

02110111

YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1
Ke 14.00-19.30, Anu Rautio
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110112

YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1
To 16.00-19.45, Hannariina Tölli
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

MUU LAULUN OPETUS

02110113

Uusi kurssi!

VIHDEKUORO KEVEIN SÄVELIN

Kyösti Kallion koulu, mu-luokka
Ti 18.00-19.30, Anu Rautio
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
54 h / 64 €. Kuoroon mahtuu mukaan. Kausikortti käy. Laulu on paras harrastus! Haluaisitko laulaa äänissä helposti ja selkeästi sekä nauttia yhdessä laulamisen kokemuksesta? Ilmoittautuu mukaan kevyen musiikin lauluyhtyeeseen. Ohjelmisto koostuu laulajien toiveita kuunnellen. Tavoitteena on esiintyä yhdessä opiston soitinryhmien ja bändien kanssa lukuvuoden aikana. Ei edellytä nuotintaitoa. Lauluja opetellaan korvakuulolta, joten stemmoissa pysymistä edellytetään. Mikäli olet epävarma osallistumisestasi, ota yhteyttä opettajaan.

02110114

KARAOKE A

Lukio, luokka 219-220
Ke 16.15-18.30, Lea Malila
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024
66 h / 69 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppila mikrofonin käyttöä ja vapaaehtoista kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille.

02110115

KARAOKE B

Lukio, luokka 219-220
Ke 18.45-21.00, Lea Malila
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024
66 h / 69 €. Kurssi on täynnä. Kausikortti käy. Kausikortti käy. Kurssilla sama sisältö kuin Karaoke A:ssa.

SOITINOPETUS

Soitinopetuksen vapaat paikat täytettiin alkusyksyn haussa. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan lomakkeista halutun soittimen lomake. Lukuvuoden aikana vapautuvat paikat täytetään varapaikoilta, joten hakemus kannattaa jättää.

02110116

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 2
Ma 13.00-15.00, Tarvo Kantola
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Opiskellaan harmonikansoittoa yksilöopetuksena 27 x 30 min./opetuskerta henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Opetusta järjestetään 27 x 30 min./kerta ja kurssimaksu on 142 e/lukuvuosi. Opetusaika ja -paikka sovitaan valittujen opiskelijoiden kanssa henkilökohtaisesti.

02110117

PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1
Ma 13.00-16.30, Anu Rautio
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Opiskellaan pianonsoittoa yksilöopetuksena 27 x 30 min./opetuskerta. Kurssimaksu on 142 €.

02110118

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 1

Jussin studio
Ti 15.00-20.00, Jussi Poikkimäki
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä soitumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585.



02110119

KITARA-BASSO- RUMPUKOULU 2

Jussin studio
Ke 15.00-18.15, Jussi Poikkimäki
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä soitumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585.



02110120

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio

To 15.00-18.45, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min,

162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instru-

mentin perusteita monipuolisesti sekä opilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkeitä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585.



02110121

KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova

4.9.-1.12.2023, 8.1.-29.4.2024

Opetusta lukuvuodessa 27 x 30 min. / opiskelija. Kurssimaksu on 142 €. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen.

KIRKKOURKUIJEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikalle voi hakea www.jokilatvanopisto.fi/lo-makkeet.

BÄNDIKOULUT

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110123

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio

Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

54 h / 64 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille.

02110124

AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio

To 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

36 h / 54 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikou-

luun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille.

02110125

VIIHDE- JA KANSANMUSIIKKIORKESTERI

Niva-Kaijan koulu, musiikkiluokka

Ti 17.00-19.15, Pauli Raivio

12.9.-21.11.2023, 9.1.-9.4.2024

69 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Opetellaan soittamaan ja laulamaan viihde- ja kansanmusiikkia rennossa pelimannihengessä. Tavoitteena on konsertti kurssin päätteeksi.

02110126

KANTELEENSOITTO

Lukio, kirjastoluokka 157

Ti 17.30-19.00, Jaana Junntila

3.10.-28.11.2023, 16.1.-12.3.2024

20 h / 40 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssin tarkoitus on yhteissoittaa ryhmässä isolla kanteleella. Opiskellaan perinteistä Haapavetistä soittoyyliä ja sen antamia mahdollisuuksia omaan ilmaisuun soitossa. Kurssilla soitetaan syyslukukaudella pääasiassa joululauluja ja kevätlukukaudella muita kansanlauluja tai perinteisiä kanteleella soitettavia hengellisiä lauluja. Pohjalla tulisi olla joko nuotinlukutaito tai jonkin soitimen auttava soitotaito. Aloittelevat soittajat opiskelevat aluksi yhdellä kädellä soittamista ja yhden sormen bassoja. Syksyn kokoontumispäivät: 3.10., 17.10., 31.10., 14.11. ja 28.11.2023. Kevään kokoontumispäivät: 16.1., 30.1., 13.2., 27.2. ja 12.3.2024.

KIELET**SUOMI**

02120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, KESKITASO (TASO B1-B2)

Lukio, luokka 243

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille, maahanmuuttajille ja ulkomaisille opiskelijoille, jotka jo osaavat suomea ja haluavat kehittää edelleen kielitaitoaan. Kurssilla opiskellaan kielioppia, keskustellaan ja tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan ja kulttuuriin. Kurssilla käytetään opettajan tuottamaa opetusmateriaalia.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120101

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, СРЕДНИЙ УРОВЕНЬ (УРОВЕНЬ B1-B2)

Средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 16.30-18.00, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€ 59. Вы можете присоединиться к курсу.

Абонемент работает. Курс предназначен для иностранцев, которые уже знают финский язык, но хотят улучшить свои языковые навыки. Курс также предназначен для иностранных студентов. На курсе изучаем грамматику, беседуем, а также знакомимся с финским обществом и культурой. На курсе используется собственный материал преподавателя.

Kurssitiedot englanniksi:

02120101

FINNISH FOR FOREIGNERS, MIDDLE RANGE (LEVEL B1-B2)

Lukio, classroom 243

Wed 16.30-18.00, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €. In the course there is room for new students.

This course is meant for foreigners, immigrants and foreign students who already know Finnish language and want to learn more. We study Finnish by speaking, reading and writing. We also study the basics of grammar and knowledge of Finnish society and culture. In this course we study by learning material made by the teacher.

02120102

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)

Lukio, luokka 243

Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120102

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ A1-A2)

средняя школа, Кабинет номер 243

Ср 18.00-19.30, Ирина Трифонова

13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

€ 59. Вы можете присоединиться к курсу.

Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы,

чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Отava) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:
02120102

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Lukio, luokka 243

Wed 18.00-19.30, Irina Trifonova
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

44 h / 59 €. In the course there is room for new students.

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We also study knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso Suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ESPAÑA

02120701

UUSI KURSSI!

ESPAÑA, ALKEET (TASO A0)

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Aloitetaan espanjan opiskelu leppoisasti aivan alusta. Tutustutaan uuteen kulttuuriin kielen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirja on uudistettu painos Buenas Migas 1 (Finn Lectura).

02120702

ESPAÑA, ALKEISJATKO (TASO A1-A2)

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Jatetaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirjana Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

ESITTÄVÄ TAIDE

02110201

NIVALAN KESÄTEATTERI 2024

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-21.00, Eija-Liisa Pokki

15.1.-24.6.2024

88 h / 79 €. Ilm. 31.12.2023 mennessä.

Aloitetaan harjoitukset lukiolla ja siirrytään ilmojen sallissa ulos näyttämöharjoituksiin. Valmistetaan kesäteatterin näytelmä heinäkuulle 2024. Loppukevään ja alkukesän tiivistäviä harjoitteluaikataulu sovitaan myöhemmin.

KUVATAIDE

02110301

ASORTI

Kerttula, luokka 2

Ke 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kuvataidekurssi on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurssilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisen työskentelyä. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muutokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä. Opintopisteiden suorittaminen vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

02110302

PALETTI - KUVATAIDE

Kerttula, työpaja

Ma 13.45-15.15, Natalia Pikkarainen

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

42 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taideharrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille: Sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

02110303

KALLIGRAFIAN PERUSKURSSI, Antiikva

ja Roomalaiset suuraakkoset

Kerttula, luokka 2

Ma 18.00-20.15, Pauliina Yliniitty

21.8.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024

75 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille kirjaimista ja kalligrafiasta kiinnostuneille. Kurssilla opit piirtämään antiikvan sekä roomalaisten suuraakkosten runkokuodot, kirjaimet terällä sekä niiden tasapainoisen välistämisen. Opit paperin luonteesta, kalligrafisen työn sommittelua sekä piirtämään kultaisen leikkauksen käsin kirjoitettavan kirjan sivuille. Opintopisteiden suorittaminen vaatii opetustuntien lisäksi itsenäistä työskentelyä.

02110308

UUSI KURSSI!

AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka, kudonta

la 10.00-13.45, eri opettajat

11.11., 9.12.2023, 13.1., 3.2., 13.4.2024

5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia

Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpajaa klo 15 mennessä toimistoon.

Lukuvuoden 2023-24 taideaineiden ja kädentaitojen kursseille osallistuvilla on mahdollisuus käydä kurssien ulkopuolella työskentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa. Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaikka kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä maalauksia, ompelemaan aloittamiasi töitä, kutomaan, painamaan kangasta, tekemään keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne. Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kursilla, omilla materiaaleilla. Avoin ateljee ja työpaja eivät sisällä opetusta. Työskentely on itsenäistä, joten työtavat on hallittava ennakoon. Valvova opettaja auttaa toki niissä asioissa missä kykenee.

KÄDENTAITOT

02110404

UUSI KURSSI!

KAAPPIEN KÄTKÖISTÄ KÄYTTÖÖN- VANHAN VAATTEEN UUSI ELÄMÄ

Kerttula, ompeluluokka

To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

25.1.-21.3.2024

32 h / 54 €. Im. 11.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Onko kaapissasi vaate, kangas tai lankakerä, joka on syystä tai toisesta jäänyt käyttämättä? Haluatko antaa uuden elämän vanhoille tekstiileille? Kurssilla ideoidaan, suunnitellaan ja toteutetaan yksilöllinen käyttövaate, asuste tai sisustustekstiili materiaalilähtöisesti. Kurssin alussa on pieni tutustuminen rikkaaseen kansallispukeperinteeseemme, josta voi halutessaan ammentaa ajatuksia, tekniikoita ja malleja omaan työhönsä. Lapsi voi osallistua kurssille aikuisen mukana.



02110405

KUKKASIDONTAKURSSI

Kerttula, työpaja/luokka 1
Ma 17.00-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
6.11. ja 4.12.2023
25.3, 29.4 ja 27.5.2024
20 h / 40 € tai 8 €/kerta. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Voit ilmoittautua koko kurssille tai valita vain osan kursseista. Kurssilla tutustutaan kukkasidonnan perus työtapoihin. Kurssilla opitaan myös värioppia, sommitte-
lua sekä kukkien kieltä. Ota ensimmäisellä kurssikerralla mukaan astia kukka-asetelmaa varten. 6.11.2023: kukka-asetelma sieneen, 4.12.2023: kranssi jouluksi, 25.3.2024: kukkakimppu spiraalitekniikalla, 29.4.2024: fantasiakimppu, 27.5.2024 kukkaseppele/kukkapanta. Kaikkia materiaaleja voi ostaa opettajalta. Opiskelija voi tuoda mukanaan omia materiaaleja jo ensimmäiselle kerralle. Seuraavien kertojen materiaalihjeistus annetaan kurssin aikana. Lapsi voi olla aikuisen mukana kurssilla.

02110428

KUKKASIDONTAKURSSI 2

Kerttula, työpaja/luokka 1
Ma 17.00-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho
20.11. ja 11.12.2023
15.4, 6.5 ja 20.5.2024
20 h / 40 € tai 8 €/kerta. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Voit ilmoittautua koko kurssille tai valita vain osan kursseista. Kurssilla tutustutaan kukkasidonnan perus työtapoihin. Kurssilla opitaan myös värioppia, sommitte-
lua sekä kukkien kieltä. Ota ensimmäisellä kurssikerralla mukaan astia kukka-asetelmaa varten. 20.11.2023: kukka-asetelma sieneen, 11.12.2023: kranssi jouluksi, 15.4.2024: kukkakimppu spiraalitekniikalla, 6.5.2024: fantasiakimppu, 20.5.2024 kukkaseppele/kukkapanta. Kaikkia materiaaleja voi ostaa opettajalta. Opiskelija voi tuoda mukanaan omia materiaaleja jo ensimmäiselle kerralle. Seuraavien kertojen materiaalihjeistus annetaan kurssin aikana. Lapsi voi olla aikuisen mukana kurssilla.

02110407

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAUUS

Kerttula, työpaja
Ma 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024
84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasi- ja valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki, tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä. (4 op)

UUSI KURSSI!

02110408

OMPELUILTA

Kerttula, ompeluluokka
Ma 17.00-20.00, Pirjo Tölli
11.9.-13.11.2023, 8.1.-8.4.2024
84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä kaavoja omilla mitoilla, leikata, sovittaa ja ommella yksilölliset vaatteet aikuisille tai lapsille. Voit tehdä myös erilaisia sisustustekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi myös opiston nykyaikaiset koneet. Vietä kiva ilta ommellen! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110409

OMPELE, HUOVUTA, VERHOILE

Kerttula, ompeluluokka
Ti 17.00-20.00, Pirjo Tölli
9.1.-2.4.2024
48 h / 59 €. Ilm. 3.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Ompele lasten tai aikuisten vaatteita ja kodintekstiilejä. Korjaa ja muokkaa vanhoja vaatteita tai tekstiilejä uuteen muotoon. Huovuta huiveja, sisustustekstiilejä tai koriste-esineitä. Verhoile huonekalusi uudelleen. Valmista ompelemalla tilkku- tai lankamatto. Tee kaikkea kivaa kankaista! Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos kurssilla on tilaa. Materiaalimaksu 7 € laskutetaan erikseen.

02110410

OMPELUPAJA

Kerttula, ompeluluokka
Ke 12.30-15.30, Pirjo Tölli
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024
84 h / 79 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Ompele uutta itsellesi tai kaveriesillesi. Ompele trikookoneilla neulosvaatteita lapsille tai aikuisille. Tee vanhalle vaatteellesi uusi elämä. Vaihda vetoketjuja, lyhennä lahkeita, muodista mekkoja. Sisusta kotiasi uusi ilme itse ommelluilla tekstiileillä. Käytössäsi opiston nykyaikaiset koneet - voit tuoda myös oman koneesi mukaan. Materiaalimaksu 12 € laskutetaan erikseen.

02110411

KUDONTA 1

Kerttula, kudonta
Ma 10.15-13.15, Anni Laulumaa-Peräaho
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024
88 h / 79 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä. (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.



02110412

KUDONTA 2

Kerttula, kudonta
Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024
88 h / 79 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus kokeilla myös erilaisia erikoistekniikoita sekä sylikangaspuita. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä. (4 op). Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110413

KERAMIikka

Kerttula, työpaja
To 17.00-20.00, Kristiina Sivula
21.9.-30.11.2023, 11.1.-21.3.2024
80 h / 74 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Tehdään keramiikkatöitä kurssilaisten omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta rennolla ja luovalla otteella opiskelijan taitotasoa huomioiden. Opetellaan keramiikan käsinrakennuksen ja koristelun perustekniikat ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii niin edistyneille kuin aloittelijoille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalilaukset tehdään yhdessä.

02110414

KAUNISTA HELMEILLEN

Kerttula, ompeluluokka
Ke 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024
84 h / 79 €. Kurssi mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin virkkaamalla, ompelemalla ja rautalankaan.

02110415

KONENEULONTA

Kerttula, luokka 1
La 10.00-15.30, Marja-Liisa Ävist
13.1.-16.3.2024
35 h / 54 €. Ilm. 5.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Opetellaan koneen käyttöä sekä perushuoltoa. Kurssilla voidaan valmistaa monenlaisia vaatteita tai asusteita oppilaiden toiveiden mukaan. Varaa mukaa-
si useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama kone, joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista huollattaa ja ottaa ohjekirjat mukaan. Kurssin voi suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit. Ko-
koontumiskerrat ovat: 13.1, 27.1, 10.2, 24.2. ja 16.3.2024.



02110418

LAPINRUMPU

Kerttula, työpaja
Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,
Sisko Mustaparta
19.-20.1.2024
13 h / 28 €. Ilm. 8.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan nyörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhekumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävistäjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

02110420

PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Ti 17.00-20.00, Eero Ojala
9.1.-2.4.2024

48 h / 59 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi.

02110423

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,
Jussi Kokkonen
9.-11.2, 16.-18.2.2024

40 h / 54 €. Ilm. 26.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€ /puukko.

02110430

UUSI KURSSI!**KEHRÄYSKURSSI**

Kerttula, työpaja
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.30
26.-27.1.2024, Iina Allonen

12h / 24€. Ilm. 12.1.2024 mennessä. Kausikortti käy. Tule opettelemaan uusi harrastus tai syventämään kehrutaaitojasi. Voit ottaa kurssille mukaan omia kuitujasi (esim. Lemmikkieläimen karvaa) tai ostaa niitä kurssin opettajalta. Perjantaina askartemme värttinän ja opettelemme säikeiden kehräämistä lyhytveto- tekniikalla. Jos sinulla on jo valmiiksi värttinä tai toimiva rukki, voit tuoda sen mukana. Muussa tapauksessa ota mukaasi pinnoitettu virkkuukoukku kokoa 3-6mm.

Lauantaina opit lisää erilaisten kuitujen ominaisuuksista, erilaisista villanpesutyyleistä ja villan lajittelemisesta. Halukkaat voivat harjoitella karstaamista käsikarstoilla. Opit myös kertaamaan ja viimeistelemään lankasi. Edistyneemmät pääsevät lauantaina kokeilemaan harvinaisempia kertaus tekniikoita ja erikoislankojen kehräämistä.

02110426

UUSI KURSSI!**KESÄ KÄSILLÄ**

Kerttula, kudonta/ompelu
Ma, ti, ke, to, pe 10.00-14.30,
Anni Laulumaa-Peräaho
3.6.-7.6.2024

30 h / 49 €, max 12 opisk. Ilm. 20.5.2024 menn. Kausikortti käy. Aloita kesä mukavasti käsitöiden parissa! Tule kutomaan räsymatto tai ompelemaan kesäisiä juttuja: lierihatut, torikassi tai vaikkapa kesäinen kukkamekko. Ota mukaasi erilaisia materiaaleja, tai voit ostaa niitä myös paikan päältä. Lapsi voi tulla kurssille aikuisen mukana.

02110308

UUSI KURSSI!**AVOIN ATELJEE JA TYÖPAJA**

Kerttula, työpaja, luokka 2, ompeluluokka, kudonta
la 10.00-13.45, eri opettajat
11.11, 2.12.2023, sekä 13.1, 3.2, 13.4.2024
5€ käteismaksu / yksi kerta / 5 oppituntia
Ilmoittautuminen perjantaina ennen työpajaa klo 15 mennessä toimistoon.

Lukuvuoden 2023-24 taideaineiden ja kädentaitojen kursseille osallistuvilla on mahdollisuus käydä kurssien ulkopuolella työskentelemässä itsenäisesti avoimissa tiloissa. Voit tulla kaikkina viitenä lauantaina tai vaikka kerran. Voit tulla jatkamaan keskeneräisiä maalauksia, ompelemaan aloittamiasi töitä, kutomaan, painamaan kangasta, tekemään keramiikkaa, rakentamaan nukkekoteja jne. Sellaisia töitä, mitä olet jo tehnyt jollain kurssilla, omilla materiaaleilla. Avoin ateljee ja työpaja eivät sisällä opetusta. Työskentely on itsenäistä, joten työtävät on hallittava ennakkoon. Valvova opettaja auttaa toki niissä asioissa missä kykenee.

TERVEYDENHOITO

02610101

ENSIAPUKURSSI EA 1 (HYBRIDIKURSSI)

Kerttula, luokka 2
La 9.00-16.00, Janne Virmanen
10.2.2024

16 h / 75 €. Ilm. 26.1.2024 menn. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n järjestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuuden la 10.2.2024. Teoriaosa on suoritettava

ennen käytännön osuutta. Käytännön osuuden päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

02830101

KUNTOTANSSIKURSSI

Nuorisoseura
Ti 18.00-19.30, Kaisa Pihlajaniemi
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
42 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 2+. Kurssi on tarkoitettu kaikille tanssia kuntoilumielessä harrastaville aikuisille. Tanssitaan perinteisiä lavatansseja ja myös uusia tansseja. Miehetkin rohkeasti mukaan! Voit tulla yksin tai parin kanssa.

02830102

LAVATANSsia KAIKENIKÄISILLE

Nuorisoseura
Ke 18.30-20.00, Kaisa Pihlajaniemi
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
42 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Aloitetaan perinteisistä tansseista ja edetään ryhmän tason ja toiveiden mukaisesti. Rytmii, perustanssit ja motoriikka eli hyvän fiiliksen aivojumppaa. Sopii kaikenikäisille, myös miehille. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

02830103

UUSI KURSSI!**ITÄMAINEN TANSSI, ALKEET**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 18.15-19.00, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Opitaan perusliikkeet, askelsarjoja ja helppo koreografia. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

02830104

ITÄMAINEN TANSSI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.15, Eija Kivelä
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
35 h / 62 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Askelsarjoja, koreografiat syksyllä ja keväällä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830104

KANSANTANHU

Oksavan koulu, liikuntasali
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024
20 h / 39 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmitansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumiskerrat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11. ja 16.11.2023, 11.1., 25.1., 1.2., 15.2. ja 1.3.2024.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia
3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

02830161

PILATES, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.15-19.15, Seija Hernetkoski
16.4.-28.5.2024
8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 30.4.2024.

02830162

FASCIAMETHOD®, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski
16.4.-28.5.2024
8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 30.4.2024.

02830163

TANSSIMIX, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 17.15-18.15, Enna Karppinen
17.4.-29.5.2024
8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 1.5.2024.

02830164

MULTISPORT, KESÄ

Lukio / Nivalan ulkoliikuntapaikat
To 18-19, Seija Hernetkoski
18.4.-30.5.2024
8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 9.5.2024.

UUSI KURSSI!

Ulkoliikunta-harjoitus, jossa paikka vaihtuu teeman mukaan. Aloitamme lukiolla kävely-juoksu-harjoituksella. Mukana myös kahvakuulaa, portaita, loikkia, mäkitreeniä jne. Treenin voi suorittaa oman kunnan mukaan. Tarkemmat ohjelmat ensimmäisellä kerralla. Sään mukainen varustus!

02830165

KUNTOJUMPPA, KESÄ

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Enna Karppinen
18.4.-30.5.2024
8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 9.5.2024.

02830166

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ, KESÄ

Kerttula, Saalastin sali
Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen
19.4.-31.5.2024
6 h / 15 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 26.4.2024.

02830167

CHEERLEADING (7-10v), KESÄ

Lukio, liikuntasali
Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen
16.4.-21.5.2024.
7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 30.4.2024.

02830168

CHEERLEADING (11-15v), KESÄ

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen
16.4.-21.5.2024
7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 30.4.2024.

02830170

VESIJUMPPA, KESÄ

Uikko, allasosasto
Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen
17.4.-26.6.2024.
10 h / 23 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 1.5.2024. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua, vaan 50€ uimahallimaksu maksetaan uimahallille ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

02830171

ALLAS-LAVIS®, KESÄ

Uikko, allasosasto
To 17.15-18.00
18.4.-27.6.2024.
10 h / 23 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 9.5.2024. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua, vaan 50€ uimahallimaksu maksetaan uimahallille ensimmäisellä kokoontumiskerralla.

02830107

KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ

Välkylän koulu, liikuntasali
Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830108

KUNTOJUMPPA, JUNTILA

Junttilan koulu, liikuntasali
Ma 17.00-18.00, Paula Maijala
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830109

KUNTOJUMPPA, JÄRVIKYLÄ

Järvikylän koulu, liikuntasali
Ma 18.40-19.40, Paula Maijala
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830110

KUNTOJUMPPA, KARVOSKYLÄ

Karvoskylän koulu, liikuntasali
Ke 19.00-20.00, Paula Maijala
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830111

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Eija Kivelä
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+.

02830112

KUNTOJUMPPA, MALILA

Malilan koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Eija Kivelä
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++.

02830160

KUNTOJUMPPA, HAIKARA

Haikaran koulu, liikuntasali
To 18.30-19.30, Enna Karppinen
11.1.-28.3.2024
15 h / 30 €. Ilm. 8.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++.

UUSI KURSSI!

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI

MAANANTAI

02830115

JOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 18.00-19.30, Marjo Rautaoja
11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024
42 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830113

ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja
11.9.-20.11.2023, 8.1.-29.3.2024
42 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

02830158

PILATES, KEVÄT

Väläkylän koulu, liikuntasali
Ma 20.00-21.00, Seija Hernetkoski
8.1.-25.3.2024
15 h / 30 €. Ilm. 5.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Liikkeiden harjoittelu on rauhallista ja keskittymistä vaativaa. Iltatunnin päätteeksi myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt rentoutus.

TIISTAI

02830116

TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kierto harjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntoa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamu päiväjumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830117

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalastin sali
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++. Reipas koko kehon kuntojumppa. Ota mukaasi oma alusta.

02830118

HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalastin sali
Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
14 h / 30 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntoa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta.

02830119

CROSSTRAINING

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 17.25-18.25, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+++.
Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830120

REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 18.30-19.15, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830121

FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ti 19.20-20.20, Seija Hernetkoski
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on kokonaisvaltaista kehonhuoltoa. Lämmittelyn jälkeen tunti sisältää aktiivisia venytyksiä sekä liikehallintaa, joiden avulla pyritään parantamaan liikkuvuutta. Liikkeet tehdään lihastoimintaketjuja eli fascialinjoja mukailen. Liikkeet kohdennetaan kehon yleisimpiin heikkoihin ja kireisiin alueisiin. FasciaMethod-tunti sopii kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan. Myös tutkitusti erittäin hyvät vaikutukset.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®, HYBRIDIKURSSI

Lukio, liikuntasali
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 2++. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka on lavatanssin ja jumpan välimuoto. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenkka, polkka, rock, chacha, samba jne. Kurssi toteutetaan hybridi-muotoisena, eli sekä lukiolla lähiopetuksena, että myös Facebookin kautta etänä. Ohjaaja luo Facebookiin yksityisen ryhmän, jonka kautta pääset jumppaamaan kotona etäyhteyden päässä. Tallenne on katsottavissa viikon ajan. Videolla näkyy vain ohjaaja, eivät lähiopetukseen osallistuvat opiskelijat.

KESKIVIIKKO

02830123

UUSI KURSSI!

TANSSIMIX

Lukio, liikuntasali
Ke 18.30-19.15, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssia, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografioita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille, että aloittelijoille. Hikeä ja mukavaa fiilistä.

TORSTAI

02830125

UUSI KURSSI!

JOOGA FLOW

Lukio, liikuntasali
To 18.30-19.30, Seija Hernetkoski
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Liikkuvaa, dynaamista, vahvempaa joogaa ja tunnin lopussa aina myös rauhoittavat asanat ja rentoutus. Tahti rauhallinen, ei vaadi ennako-osaamista.

02830159

UUSI KURSSI!

RAUHOITTAVA VENYTTELY, KEVÄT

To 19.30-20.15, Seija Hernetkoski
11.1.-28.3.2024.
11 h / 24 €. Ilm. 8.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Taso 1+. Kehoa rauhoittavan venyttely sisältää tunnin alussa lyhyempiä ja pumppaavia venytyksiä, mutta loppua kohti rauhoittavia ja pitkäkestoisia venytyksiä. Liikkeet sekä seisten että lattiatasossa. Liikkeet sovelletaan omaan kehoon, joten soveltuu lähes kaikille.

PERJANTAI

02830130

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®
PÄIVÄRYHMÄ**

Kerttula, Saalastin sali
Pe 10.00-10.45, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 2+. LAVIS on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssin ja jumpan välimuotoon. Tunnilta tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppta, jenkka, polkka, rock, valssi jne. Päiväryhmässä helpotetut askelkuviot.

02830131

KEVYT VENYTTELY

Kerttula, Saalastin sali
Pe 10.45-11.15, Enna Karppinen
15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024
14 h / 30 €. Kurssille mahtuu mukaan. Helpoja venytysliikkeitä koko keholle. Seisten, tuolilla sekä lattialla istuen.

UUSI KURSSI!**LYHYTKURSSIT**

02830135

LIIKU, PALAUDU, VOI PAREMMIN, KEVÄT

Kerttula, Saalasti Sali
Su 14.45-15.45, Seija Hernetkoski
21.1.-25.2.2024
8 h / 19 €. Ilm. 12.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Rennon elämisen ryhmä, jossa tarkastellaan liikunnan lisäämistä minitreeneillä (10-15 min.), ravinnon vaikutus jaksamiseen sekä unen vaikutusta omaan arkeen. Tavoitteena siis voi olla painonhallinta, liikunnan lisääminen tai vaikka vain oman terveyden ylläpito. Sisällön ja tekemisen voi muokata omaan arkeen ja kehoon sopivaksi omasta tavoitteesta riippuen. Sisältö on eri kuin syksyn kurssilla, ja mukaan voi tulla myös pelkästään kevätkaudelle.

UUSI KURSSI!

02830138

QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPY

Kerttula, Saalasti sali
Su 16.00-17.30, Seija Hernetkoski
4.2.-25.2.2024
8 h / 19 €. Ilm. 26.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Qinfu rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hyljälleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Äänimaljahoitoja kannattaa kokeilla mm. unettomuuden hoitoon. Ota mukasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

UUSI KURSSI!**VESILIIKUNTA**

Vesiliikuntojen kurssimaksut eivät sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

KEVÄTLUKUKAUSI 2023

02830144

VESIJUMPPA 1, KEVÄT

Uikko, allasosasto
Ke 15.15-16.00, Enna Karppinen
10.1.-20.3.2024
10 h / 22 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä.

Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830145

VESIJUMPPA 2, KEVÄT

Uikko, allasosasto
To 16.00-16.45, Enna Karppinen
11.1.-23.3.2024
10 h / 22 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä.

Tehokasta vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830146

SYVÄNVEDEN JUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto
Ke 16.15-17.00, Enna Karppinen
10.1.-20.3.2024
10 h / 22 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä.

Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830147

MIESTEN VESIJUMPPA, KEVÄT

Uikko, allasosasto
Ti 19.30-20.15, Enna Karppinen
9.1.-19.3.2024
10 h / 22 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä.

Tehokasta ja monipuolista vesiliikuntaa välineillä ja ilman. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

02830148

ALLAS-LAVIS®, KEVÄT

Uikko, allasosasto
To 17.00-17.45, Enna Karppinen
11.1.-21.3.2024
10 h / 22 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä.

Allas-Lavis® on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soudessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Alla-La-

UUSI KURSSI!

vis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta. Kurssimaksu ei sisällä uimahallimaksua. Uimahallimaksu 50 €. Koko maksu suoritetaan uimahallille ensimmäisellä kerralla.

ETÄLIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live
Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024,
Tunteja 13,3 sl, 14,6 kl
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024,
Tunteja 13,3 sl, 13,3 kl
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live
Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024,
Tunteja 13,3 sl, 14,6 kl
Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LUONTO JA PUUTARHA

02410203

LINTURETKET, KEVÄT

Retkimaastot
la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen
13.4.-8.6.2024
16 h / 32 €, max 20 / min 8 opisk. Ilm. 3.4.2023
menn. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen lintuun sekä lintujen muuttoon alueen parhailta lintupaikoilla neljällä linturetkellä. Retkipäivät ovat 13.4, 4.5, 18.5. ja 8.6.2023. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittautut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 44 e.

KOTITALOUS

02810201

Uusi kurssi!

KERMAPURSOTUKSET JA SOMMITTELU

Niva-Kaijan koulu, kotitalousluokka

Pe 18.00-21.00 ja la 15.00-17.15,

Olga Aitto-oja

3.-4.5.2024

7 h / 20 € (sisältää materiaalimaksun 4 €)

Max 14 / min 8 opiskelijaa. Ilm. 22.4.2024 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla pääset harjoittelemaan ja opit kermapursottamisen ja koristelun perusteet. Kurssin aikana harjoitellaan perustekniikat ja toteutetaan oma kakku, joko pursottamalla tai tasoittamalla tasaiseksi kakun pinta. Harjoittelemme myös koristelemista, joten kurssin jälkeen et enää jännitä kermakakun pursottamista ja kehityt kakun koristelijana. Kakkupohjan/pohjat jokainen osallistuja valmistaa kotona etukäteen kurssia varten.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

02110304

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 V.)

Kerttula, luokka 2 ja työpaja

ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen ja Tarja Pärn

22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

60 h / 80 €. Kurssi on täynnä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja jaksoittain. Yksi jakso kestää 5 opintokertaa, lukuvuoteen sisältyy 6 jaksoa, joista 3 painottuu kuvataiteeseen ja 3 kädentaitoihin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110305

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 V.)

Kerttula, luokka 2

ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen

22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2023

90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Rohkaisuun itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

KUVATAIDEPOLKU, TPO 5-6 (11-16 V.)

Kerttula, luokka 2

to 15.15-17.30, Maarit Räisänen

24.8.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssi on tarkoitettu ensisijaisesti jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110427

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 V.)**& TPO 5-6 (11-16 v.)**

Kerttula, työpaja

Ti 15.15-17.30, Tarja Pärn

22.8.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompellemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

MUSIIKKI

02110128

MUSKARI 1-2 V.

Kerttula, yläparvi

To 18.00-18.30, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €. Kurssi on täynnä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittoa, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi ja huoltaja ovat tunnilla yhdessä. Vain lapsi ilmoitetaan opiskelijaksi.

02110129

MUSKARI 3-4 V.

Kerttula, yläparvi

To 18.30-19.00, Tuija Syrjäniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

15 h / 28 €. Kurssi on täynnä. Musiikkileikkikoulussa vietetään mukavia hetkiä musiikin

parissa ja harjoitellaan samalla vuorovaikutustaitoja. Tunnit sisältävät laulamista, soittoa, loruilua, musiikkiliikuntaa ja musiikin kuuntelemista. Samalla tutustutaan toiminnallisesti musiikin peruselementteihin. Lapsi osallistuu tunnille itsenäisesti. Vanhempi voi tulla aluksi mukana.

PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

02110133

PIANO KERTTULA 1A

Kerttula, Saalastin sali

Ti 14.15-20.15, Olga Karen

5.9.-28.11.2023, 9.1.-30.4.2024

02110134

PIANO KERTTULA 1B

Kerttula, mu-luokka 2

Ti 14.45-19.00, Tuija Syrjäniemi

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

02110135

PIANO KERTTULA 2

Kerttula, Saalastin sali

To 14.15-20.00, Olga Karen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024

02110136

PIANO HAIKARA 1

Haikaran koulu

Ma 13.45-19.00, Tuija Syrjäniemi

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

02110137

PIANO HAIKARA 2

Haikaran koulu

Ke 16.45-19.00, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110138

PIANO VÄLIKYLÄ

Välikylän koulu

Ke 14.00-16.30, Olga Karen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110139

PIANO MALILA

Malilan koulu

Ke 14.00-15.00, Marttaliina Keinänen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110140

PIANO AHDE 1

Ahteen koulu
Ke 15.30-17.30, Marttaliina Keinänen
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110141

PIANO AHDE 2

Ahteen koulu
To 14.15-19.15, Anu Rautio
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

02110142

PIANO ERKKILÄ 1

Erkkilän koulu
Ma 14.15-16.45, Olga Karen
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

02110143

PIANO ERKKILÄ 2

Erkkilän koulu
To 14.30-17.30, Tuija Syrjäniemi
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.5.2024

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110144

VIULUNSOITTO 1

Kerttula, mu-luokka 1
Ti 15.15-19.15, Tiina Ylikoski
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

02110145

VIULUNSOITTO 2

Kerttula, mu-luokka 1
Ke 14.15-19.15, Tiina Ylikoski
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

02110146

VIULUNSOITTO 3

Kerttula, mu-luokka 1
To 14.15-18.15, Tiina Ylikoski
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

KIRKKOURKUJEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 10-18 -vuotiaille lapsille ja nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 min./oppilas/kerta. Opiskelusiältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat on täytetty syksyn haussa. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

02110147

KIRKKOURKUJEN SOITTO

Nivalan kirkko
Ma 17.00-19.00, Anu Rautio
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
Kurssimaksu 27 x 30 min / 142 €.

BÄNDIKOULUT

02110148

Uusi kurssi!**NUORTEN BÄNDIKOULU 1**

Jussin studio
Ma 18.00-19.00, Jussi Poikkimäki
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
54 h / 64 €. Kurssi on täynnä.
Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

LASTEN LIIKUNTA

02830149

LIKKARI 3-4 VUOTIAAT (-19, -20 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.00-17.45, Paula Majjala
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Monipuolinen liikuntakerho 3-4 vuotiaille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830150

LIKKARI 5-6 VUOTIAAT (-17, -18 SYNT.)

Lukio, liikuntasali
Ke 17.45-18.30, Paula Majjala
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä.
Monipuolinen liikuntakerho 5-6 vuotiaille lapsille. Opetus pohjautuu lapsen liikunnalliseen kehitykseen. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja yhdessäoloa. Ensimmäinen tunti on yhteistunti sekä syksyllä, että keväällä.

02830151

SIRKUSKOULU 6-12 v.

Lukio, liikuntasali
Pe 16.00-16.45, Marja Hannula
15.9.-24.11.2023, 12.1.-29.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä.
Materiaalimaksu 20e. Koulussa perehdytään sirkustaitojen perusteisiin. Tarkoitettu lähinnä 6-12 vuotiaille. Sirkustaide on lapsen kasvu tukevaa liikunnallista ja taiteellista toimintaa. Sirkuskoulussa harjoitellaan eri sirkuslajeja ja niissä tarvittavia taitoja. Sisältöjä ovat: ilmaisutaidon harjoitteet, sirkusleikit, jongleeraus, klovneria, tasapainoakrobatia ja esiintyminen.

CHEERLEADING

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830152

CHEERLEADING 1 (7-10 v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 16.00-17.00, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
30 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830153

CHEERLEADING 2 (10-14 v.)

Lukio, liikuntasali
Ti 17.00-18.00, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
30 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa

02830154

CHEERLEADING 3, JATKORYHMÄ (11-15 v.)

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali
Ke 17.15-18.15, Enna Karppinen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-31.3.2024
30 h / 53 €. Kurssi on täynnä.
Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa. Ryhmä on tarkoitettu jatkaville 2.-3. vuoden oppilaille, joilla jo kokemusta lajista.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi
 Puhelin 044 4456 168
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

01110105

HAAPALASTUT -SEKAKUORO

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 18.15-20.30, Saara Howe
 5.9.-12.12.2023, 9.1.-23.4.2024
 87 h / 74 €. Kuoroon mahtuu mukaan uusia laulajia.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan laulutekniikkaa ja harjoitellaan monipuolista kuorolauluohjelmistoa sisältäen viihdelauluja, kansanlauluja, perinteisiä kuorolauluja sekä hengellisiä lauluja. Kuoro esiintyy seurakunnan ja kaupungin järjestämissä tilaisuuksissa sekä omissa konserteissaan. Tervetuloa uudet laulajat! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 5298795.

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio / K.J. Ståhlbergin koulu, musiikki lk 4
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 56 h / 59 €. Kuoroon mahtuu mukaan uusia laulajia.

Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

01110106

MATALAN KYNNYKSEN LAULUKURSSI

Lukio, Kansankynttiläsali
 Ti 16.30-18.00, Saara Howe
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-16.4.2024
 48 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kausikortti käy. Matalan kynnyksen laulukurssilla käytetään yhteistä laulukirjaa. Lauletaan yksinäisesti säestyksen kanssa. Kurssin tavoitteena on kokea laulamisen iloa yhdessä muiden kanssa.

YKSINLAULU AIKUISILLE, NUORILLE JA LAPSILLE

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 27 x 30 min. (142 €) tai 45 min. (162 €) / kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat Anu Rautio ja Hannariina Tölli. Oppilaspaikat täytettiin syksyn haussa. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

01110107

YKSINLAULU, KLASSINEN

Monitoimitalon mu-luokka
 / K.J. Ståhlbergin koulu, mu-luokka 2
 Ma 12.45-18.45, Hannariina Tölli
 4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
 Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa laulun opetussuunnitelman mukaisesti.



01110108

YKSINLAULU, POP & JAZZ

Yläaste, musiikkiluokka
 Ti 15.00-17.30, Anu Rautio
 5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024
 Ilm. 18.8.2023 mennessä.
 Opiskellaan laulun perustekniikkaa opetussuunnitelman mukaisesti.



01110109

KARAOKE PARKKILA A

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 16.15-18.30, Lea Malila
 15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024
 66 h / 69 €. Kurssi on täynnä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opetelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille

01110110

KARAOKE PARKKILA B

Parkkilan koulu, liikuntasali
 Pe 18.45-21.00, Lea Malila
 15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024
 66 h / 69 €. Kurssi on täynnä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opetelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille

01110111

KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali
 Ma 13.00-15.15, Pauli Raivio
 11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024
 66 h / 69 €. Kurssi on täynnä.
 Kausikortti käy. Mukavia lauluhetkiä kotimaisten iskelmien parissa. Kurssilla on käytössä karaoketaustat ja hyvä äänentoisto.

SOITINOPETUS

01110112

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Yläaste, musiikkiluokka
 Ma 15.00-17.30, Jussi Poikkimäki
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Kurssi on täynnä. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.



01110113

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Yläaste, musiikkiluokka
 Ke 15.45-18.15, Vertti Jokela
 6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä



käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran-soitossa mahdollisuus opintopistesuorituksiin. Lisätietoja Jussilta 044 582 6585. Kurssi on täynnä. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110114

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ke 18.30-19.00, Tarvo Kantola

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

142 €. Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Paikkoja voi hakea www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

01110115

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Yläaste, luokka 110

Ke 19.00-20.30, Tarvo Kantola

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

54 h / 64 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu 1 ja 2 -kursseille verkkolomakkeella os. www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET**ENGLANTI**

01120301

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 15.00-16.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssilla harjoitellaan englannin käyttöä arkielämän tilanteissa. Opitaan

kertomaan lisää perheestä, työelämästä, arkielämästä sekä harrastuksista. Lisäksi tutustutaan matkailusanastoon. Harjoitukset kehittävät kielitaidon eri osa-alueita monipuolisesti. Kurssi sopii myös niille, jotka haluavat vireyttä ruosteessa olevaa kielitaitoaan. Oppikirja on Everyday English 2 (Finn Lectura).

01120302

ARKIELÄMÄN ENGLANTIA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Oppikirja on Stepping Stones 3 (Finn Lectura).

VENÄJÄ

01120601

V GOSTJAH U SKAZKI - VIERAILU SATUUN

Lukio, luokka 8

Pe 16.00-17.30, Irina Trifonova

15.9.-24.11.2023, 12.1.-12.4.2024

44 h / 59 €. Вы можете присоединиться к курсу.

Курс для детей. Кружок "В гостях у сказки" направлен на поддержание родного языка и культуры у ребят 6-10 лет. Для тех, чей родной язык или язык общения дома является русский. Цель этого курса направлена на сохранение и поддержание родной культуры и языка. На уроке будем читать сказки и беседовать, знакомиться с русскими традициями, праздниками, героями сказок и костюмами. Также будем играть и рисовать. Язык курса русский. Kurssi on suunnattu 6-10 -vuotiaille lapsille, joiden äidin- tai kotikieli on venäjä. Kurssin tarkoitus on auttaa säilyttämään kotikielen kulttuuria. Tunneilla luetaan, leikitään, maalataan ja askarrellaan. Opetuskieli on venäjä.

ESPANJA

01120701

ESPANJA, ALKEISJATKO (TASO A1)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhe-tilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

laan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhe-tilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa 2 vuotta kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2 (Finn Lectura).

01120702

ESPANJA, JATKO (TASO A2)

Lukio, luokka 8

Ma 19.00-20.30, Marja Myllylä

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Opit lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Sopii esim. kansalaisopistossa 4 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 2. Jatketaan kappaleesta 9.

MUUT KIELET

01129801

KARJALAN KIELI JA KULTTUURI (TASO A2)

Lukio, luokka 12

To 18.30-20.00, Eila Markkinen

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, liivinkarjalaa. Harjoitellaan kieltä monipuolisilla yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, ostoksilla, ruokailu, terveys, matkustaminen, vierailulla ja juhlat. Tutustutaan samalla myös monipuoliseen, rikkaaseen karjalaiseen kulttuuriin. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helpotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhe-tilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja peruskielioppia.

**DIGITUKI**

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkko-asiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

**arjen
virrasta
innon
lähteelle**

www.jokilatvanopisto.fi

ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

01110201

KOPOLAN TEATTERI

Kulttuurisali

To 18.00-21.00, Marja Hannula
14.9.-14.12.2023, 4.1.-29.2.2024

88 h / 79 €. Kurssi täynnä.

Ikäsuositus vähintään 15 v. Valmistetaan koko illan näytelmä keväksi 2024. Syksyllä harjoitellaan torstaisin ja keväällä myös perjantaisin.

01110202

LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen
20.9.-13.12.2023, 10.1.-8.5.2024

18 h / 36 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syksyn alussa. Kokoontumiset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 20.9., 18.10., 15.11. ja 13.12.2023. Kevään kerrat: 10.1., 7.2., 13.3., 10.4. ja 8.5.2024.

KUVATAITEET

01110301

IKONIMAALAUUS

Lukio, kuvataideluokka

Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo
11.9.-20.11.2023, 15.1.-8.4.2024

84 h / 79 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Kaikille ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan valittu aihe maalataan perinteisellä munatemperektekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle. Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata, ja koristelussa tai siivissä voi tehdä assist-kultausta. Pehdymme myös valittujen ikoniamaiheiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja aloittamaan hienon harjastuksen.

01110302

ASORTI

Lukio, kuvataideluokka

To 18.00-21.00, Natalia Pikkarainen
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Tarkoitettu kaikille kuvallista ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Voit aloittaa taideharrastuk-



sen tai kerrata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä. Opintopisteiden suorittaminen vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

01110303

TAIDETERAPIAA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 12.30-14.00, Tarja Pärn
21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024

42 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssilla tutkitaan ja havainnoidaan erilaisin keinoin ja tekniikoin sekä taiteen että värien rikasta maailmaa. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

01110304

TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE

Monitoimitalo, luokka 1

to 14.15-15.45, Tarja Pärn
21.9.-30.11.2023, 11.1.-28.3.2024

42 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kokeillaan käsityön eri tekotapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaankuviointia ja ompelua. Välillä vaihdetaan paperiin ja siveltimeen, ilmaistaan itseä taiteen eri keinoin. Materiaalimaksu 10€ maksetaan opettajalle.

KÄDEN TAIDOT

01110402

Uusi kurssi!

PIENEN PIENTÄ: NUKKEJA JA NUKKEKOTEJA, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.45-20.30, la 10.00-14.30, Tarja Pärn
19.-20.1.2024

11 h / 24 €. Ilm. 5.1.2024 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit tehdä monenlaista pientä ja kaunista. Voit valmistaa nukkekotiisi tai roomboxiisi suloisia kalusteita tai mukavia pienesineitä, voit tuunata vanhaa nukkekotiasi ja tehdä uutta. Sinun on mahdollista myös oppia, miten valmistetaan polymeerimassasta nukkekotiin nukkeasukas. Tarvikkeita voi ostaa myös opettajalta. Tervetuloa rentouttavan nukkeharrastuksen pariin.

01110403

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA

ent. Kopolan koulu

Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110404

KUDONTA KESKUSTA

Monitoimitalo, kudontatila

Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi
11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

88 h / 79 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada opintopisteitä. (4 op)



01110405

NYPLÄYS/KIRJONTA

Yläaste, tekstiilityön luokka

Ti 16.00-18.15, Raija-Leena Leppikangas
19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkkaus)

01110406

LASI- JA KERAMIKKAPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen
12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työvälineitä käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasialasia, pulloja ym. kierrätyslaseja ja muita sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muottiin valamista.

01110407

KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka

Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110408

TILKKUTÖITÄ JA OMPELUA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi
13.9.-22.11.2023, 10.1.-3.4.2024

88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Materiaaleina puuvillat, pellava, silkki, villa, trikoo. Pussukoita ja laukkuja ompelemalla. Käsin applikointia villakankaista. Uutena tekniikkana Kawandi (käsinompelua), erilaisia tikkausmenetelmiä ompelukoneella. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta / tuuna-

usta. Helppoja ompelutöitä. Käytössä opiston koneet, mutta voit halutessasi ottaa mukaan oman koneesi.

01110409

UUSI KURSSI!

NEULEITA JA VIRKKAUSTA SULASSA SOVUSSA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi

13.9.-8.11.2023, 10.1.-28.2.2024

64 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Voit neuloa kaarrokeneuleita, sukkia ja lapasia (kirjo-, pitsi- tai palmik-koneuleilla), kolmiohuiveja, pipoja (briossi), ym. Virkkauksessa kokeillaan kirjo-, reliefi- ja palavirkkausta - näillä tekniikoilla syntyvät asusteet, matot, huivit, peitteet. Voit valmistaa Korsnäsin villapaidan molempia tekniikoita käyttäen. Kurssin sisältö muodostuu oppilaiden toiveiden mukaan. Voit tulla kurssille myös saattamaan loppuun keskeneräiseksi jääneen neule- tai virkkaustyön.

01110411

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA KUMISEVA

ent. Kumisevan koulu, kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110412

KÄDENTÄIDOT/KUDONTA OKSAVA

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi

14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024

88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110413

PUU- JA METALLITYÖ

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18v.

01110416

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT, KEVÄT

Yläaste, teknisentyön luokka

La 9.00-12.45, Pekka Pikkarainen

13.1., 27.1., 10.2., 24.2., 16.3., 6.4.2024

30 h / 49 €. ILM. 5.1.2024 mennessä

Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään kor-

jaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä.

01110421

UUSI KURSSI!

KUVIOITA KANKAALLE, KEVÄT

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.30-20.15, la 10.00-14.30, Tarja Pärn

15.-16.3.2024

11 h / 24 €. ILM. 2.3.2024 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla kuvioidaan leimasimilla, painamalla ja maalaamalla erilaisia tekstiilejä sisustus- ja asustekäyttöön. Tarvikkeet ja värit saa opettajalta. Tuo tullessasi pestyä puuvillakangasta kuviointipohjaksi.

01110422

UUSI KURSSI!

KUKKASIDONTAKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

30.11.2023 kranssi itsenäisyyspäiväksi/jouluksi, tunteja 4 sl

11.4.2024 kukkakimppu spiraalitekniikalla, tunteja 4 kl

25.4.2024 fantasiakimppu, tunteja 4 kl

23.5.2024 kukkaseppelä/kukkapanta, tunteja 4 kl

32 € (16h) tai 8 € (4 h). Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Kurssilla tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Opitaan myös värioppia, sommittelua sekä kukkien kieltä. Kaikki kurssikerrat ovat täysin itsenäisiä. Voit ilmoittautua kaikille kurssikerroille tai vain osalle kurssi-illoista. Tuo ensimmäiselle kerralle mukana ainakin havuja tai varpuja kranssin sitomista varten. Kaikkia materiaaleja voi ostaa opettajalta, materiaalimaksu käytön mukaan. Voit tuoda kurssille myös omia materiaaleja.

01110423

UUSI KURSSI!

JAPANILAINEN RASIA

Monitoimitalo, luokka 2

To 17.00-20.00, Tarja Pärn

11.1.-1.2.2024

16 h / 32 €. ILM. 2.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Opit tekemään suuria ja pieniä, yksilöllisiä ja kauniita laatikoita ja rasioita eri tarkoituksiin. Materiaalina käytetään konenapahvia, kovitettua kangasta ja paperia. Perustarvikkeet voi ostaa opettajalta. Oma mattoveitsi ja hyvä viivain mukaan.

01110424

UUSI KURSSI!

MATALAN KYNNYKSEN PAJUNPUNONTAA ALOITTELIJOILLE

Monitoimitalo, luokka 2

La 11.00-15.45, su 12.00-15.00,

Kaisu Kuusjärvi

27.-28.1.2024

10 h / 20 €. ILM. 12.1.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Punotaan villipajuista kukka-kehikko ja ampeli puutarhaan/terassille yksinkertaisilla perustekniikoilla. Ota mukaa-

pieni kerä trikookudetta sekä finnfoamia/sty-roksia (paksumpaa) 60 x 60 cm pala. Opettajalta saat ohjeet villipajun keräämiseen syksyn aikana 044 9794013. Jos et ehdi kerätä pajua itse, voit ostaa sitä opettajalta (15 €).

01110425

MAKRAMEESOLMEILUA

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi

13.3.-3.4.2024

16 h / 32 €. ILM. 28.2.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Makrameella voit valmistaa kransseja, ampeleita, lampunvarjostimen, purkkeihin mansetteja, seinätekstiilejä, laukuja, koruja, mattoja. Kurssilla opetellaan makrameen perussolmut ja muutamia erikoisempia solmuja. Ota mukaasi paksuhkoa, pyöreää lankaa (nyöriä), ripustuskeppi, suuria helmiä, kranssia varten kehä. Opettajalta voi ostaa lankoja ja helmiä. Koruihin ohuempaa lankaa.

01110426

UUSI KURSSI!

RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15,

22.-23.3.2024, Irma Kokkonen

Pe 18.00-21.00, la 10.00-16.00, 12.-13.4.2024

23 h / 44 €. ILM. 1.3.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan.

01110427

UUSI KURSSI!

SANDAALIKURSSI

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 10.00-17.00,

su 10.00-15.00, Marika Jylhä

5.-7.4.2024

20 h / 40 €. ILM. 22.3.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Tule valmistamaan kesäksi itse suunnittelemasi sandaalit. Pääset valmistamaan ammattilaisen ohjauksella nahkaiset sandaalit oman jalan mittojen mukaan. Sandaalit valmistetaan tukevasta nahasta, väri- vaihtoehtoja on useita. Kurssilla käydään läpi tavallisimpia sandaalin valmistusrakenteita. Kurssille osallistuja oppii yhden tavan valmistaa sandaalit ja pääsee kokeilemaan käytännössä mitä työvälineitä ja käyttötapoja valmistuksessa käytetään sekä tutustumaan nahan ominaisuuksiin. Kurssi soveltuu kaikille nahkatöistä kiinnostuneille, vasta-alkajillekin. Materiaalit voi ostaa opettajalta paikan päältä (40-45€). Voit ottaa mukaasi mattopuukon ja teriä, vasaran, vahalankaa, käsinompeleuneuloja paksulle langalle (tylppä pää), metalliviivottimen, naskalin, kynän, paperia ja pahvia. Tarvittavia työvälineitä voi lainata opettajalta.

01110428

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TERÄASEILLE

Yläaste, teknisentyön luokka
To, pe 17.00-20.45, la 9.00-12.45,
Pekka Pikkarainen
18.-20.4.2024

15 h / 32 €. Ilm. 4.4.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla teroitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirveitä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytämään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikäraja 18 v.

TERVEYDENHOITO

01610101

ENSIAPUKURSSI EA 1, HYBRIDIKURSSI

Lukio, luokka 2
La 9.00-16.00, Janne Virmanen
3.2.2024

16 h / 75 €. Ilm. 19.1.2024 mennessä. Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää etänä itsenäisesti SPR:n järjestelmässä suoritettavan teoriaosuuden ja lähiopetuksena käytännön harjoittelu osuuden la 3.2.2024. Teoriaosa on suoritettava ennen käytännön osuutta. Käytännön osuuden päätteeksi on loppukoe kurssilla opituista asioista. EA 1-kurssi on voimassa kolme vuotta. Hinta sisältää SPR:n todistus- ja rekisteröintimaksun.

TANSSI JA LIIKUNTA

01830101

ITÄMAINEN TANSSI

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2+ Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholle, liikuttaa ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartiat, unohtamatta tanssin tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830102

UUSI KURSSI!**ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISSILLE**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ti 11.00-11.45, Eija Kivelä
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on naisellista liikuntaa keholle rennolla otteella. Tanssi tuo hyvää mieltä

ja vahvistaa keskivartalon ja lantion lihaksia unohtamatta hartioita. Opetellaan perusliikkeitä ja helppoja askelsarjoja. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan.

01830104

UUSI KURSSI!**KANSANTANHU**

Oksavan koulu, liikuntasali
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu rytmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvät kengät ja iloinen mieli. Kokoontumiskerrat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11. ja 16.11.2023, 11.1., 25.1., 1.2., 15.2. ja 1.3.2024.

LIIKUNTA**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

01830142

UUSI KURSSI!**SAUNA-YOGA**

Uimahalli, naisten sauna
Ma 18.45-19.15, Maarit Teriö-Mattola
5.2.-27.3.2024

4,67 h / 35 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

Taso 1+. Saunayoga on lempeä kehon kireyksiä sulattava harjoitus, joka tehdään saunassa miedossa lämmössä lauteilla istuen. Harjoitus lievittää stressiä, virkistää ja hellii erityisesti niska-hartiaseudun sekä selän lihaksia. Aiempaa kokemusta joogasta ei tarvita. Sopiiva asu on uima-asu tai kevyet treenivaatteet. Ota mukaasi pieni pyyhe ja juomapullo.

KESÄJUMPAT

04830143

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ, KESÄ

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma
15.4.-27.5.2024

7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

04830144

KUNTOSALI-CIRCUIT 1, KESÄ

Monitoimitalo, kuntosali
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma
15.4.-27.5.2024

9 h / 21 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

04830145

SELKÄJUMPPA, KESÄ

Työväentalo
Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma
15.4.-27.5.2024

9 h / 21 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

04830146

REISI-PEPPEU-VATSA, KESÄ

Työväentalo
Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma
17.4.-29.5.2024

6 h / 15 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 1.5.2024.

04830147

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA, KESÄ

Työväentalo
Ke 17.45-18.30, Minna Kuisma
17.4.-29.5.2024

6 h / 15 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 1.5.2024.

04830148

FASCIAMETHOD® JA SYVÄVENYTTELY, KESÄ

Työväentalo
Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma
17.4.-29.5.2024

8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 1.5.2024.

04830149

KUNTOSALI-CIRCUIT 2, KESÄ

Monitoimitalo, kuntosali
To 17.00-18.00, Minna Kuisma
18.4.-30.5.2024

8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 9.5.2024.

04830150

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®, KESÄ

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3
To 18.00-19.00, Minna Kuisma
18.4.-30.5.2024

8 h / 19 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia 9.5.2024.

KUNTOJUMPAT

01830111

IKÄIHMISTEN LIIKUNTA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä
15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830112

ST-TUOTTEEN JUMPPA

ST-tuote

Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy.

01830113

PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsai-kaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venytyk-lyt. Oma jumppamatto mukaan.

01830115

MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali

Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

01830116

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi- jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattu-ja lavatanssiaskelaita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryh- mässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hypyttömiä vaihtoehtoja.

01830117

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
22 h / 44 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi- jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattu-ja lavatanssiaskelaita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpppa, jenkka, tango, valssi jne. Päiväryh- mässä meno on rauhallisempaa ja liikkeille löytyy hypyttömiä vaihtoehtoja.

01830118

ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

22 h / 44 €. Kurssille mahtuu mukaan..
Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonais- valtaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-har- tiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää sekä vahvistetaan keskivartalon ja alaraajo- jen lihaksia. ASAHI soveltuu kaikille ikään, kokoon ja kuntoon katsomatta. Tunnilla ei tarvitse päästä lattiatasoon, vaan liikkeet teh- dään seisten.

01830119

KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosali

Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmitteily, jonka jälkeen kuntosaliharjoit- telua kierto-ohjoittelu periaatteella. Kierto- harjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahva- kuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suo- siteltavaa.

01830120

SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Peruskuntojumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuor- mita rankaa. Jumppa sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osuudessa tehdään lihaskuntoliikkeitä vaihdellen kehon kaikille lihasryhmille, painottuen rankaa tuke- vien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppa- matto mukaan.

01830121

FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

Työväentalo

Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma
4.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaih- dellisen rangan liike-osion liikkeitä sekä Fascia- Method-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuut- ta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintaran- galle ja lannerangalle. FasciaMethod -osu- dessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville li- haskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tun- tiin sisältyy keuhkotaliharjoitteita. Oma jumppamatto

TIISTAI

01830122

PHYSIOPILATES®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 17.00-18.00, Paula Kallatsa-Korpi
5.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

28 h / 53 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Taso 1++. PhysioPilates pe- rustuu Joseph Pilateksen luomaan kehon- hallintamenetelmään, jonka tavoitteena on kehittää voimaa, liikkuvuutta ja hyvää oloa. Menetelmän tehokkuus perustuu kuuteen periaatteeseen: keskittyminen, kehon kes- kustan käyttö, kontrolli, tarkkuus, liikkeen vir- taus ja hallittu hengittäminen. Tunti sopii sekä liikuntaa aloitteleville että aktiiviliikkuville. Ei tuntia 10.10. ja 17.10. (Huom! syyslomalla 25.10. pidetään tunti)

01830123

JOOGA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

Ti 19.00-20.00, Päivi Pukari
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

28 h / 53 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti pohjautuu edellisen vuoden tapaan klassiseen Hatha- joogaan, jonka osa-alueet ovat asanat eli ke- hon liikkeet, hengitysharjoitukset ja rentou- tus. Jooga edistää kehon fyysistä voimaa, joustavuutta ja tasapainoa sekä parantaa ke- hon tuntemusta. Joogaharjoituksia tehdään eri alkuasannoissa. Tarvitset tunneille jooga- maton. Myös kerrospukeutumisesta ja pie- nestä huovasta voi olla hyötyä. Tunti on suun- nattu henkilöille, joilla ei ole akuutteja vaivoja tai sairauksia.

KESKIVIIKKO

01830124

IISI

Työväentalo

Ke 16.30-17.00, Minna Kuisma
6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
14,6 h / 32 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Onko sinulla ollut tau- koa liikunnan harrastamisesta? Ovatko muut arjen kiireet ajaneet liikunnan edelle? Haluai- sitko aloittaa liikunnan uudestaan, mutta kyn- nys tuntuu liian korkealta? Iisi-tunnilla liikku- minen aloitetaan kevyesti ja helpoin liikkein. Tunti sisältää helpon lämmittelyn, lihaskun- toliikkeitä kehon eri lihasryhmille ja loppuve- nyyttelyt. Tunti sopii vasta-alkajalle, taukoa lii- kunnasta pitäneelle sekä myös aktiivisemmin liikkuvulle, joka haluaa viikkoon yhden kevy- emmän treenin. Oma jumppamatto mukaan.

UUSI KURSSI!

01830125

VOIMA

Työväentalo

Ke 17.00-17.45, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44€. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumpppi-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

01830126

NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

Työväentalo

Ke 17.45-18.30 Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

22 h / 44 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia, venyttäviä ja rentouttavia harjoitteita niskaan, hartioiden ja selän alueen lihaksille. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

01830127

SYVÄVENYTTELY JA RENTOUTUS

Työväentalo

Ke 18.30-19.30, Minna Kuisma

6.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään pitkiä venytyksiä kehon eri lihasryhmille venytysmenetelmää vaihdellen. Lopussa rentoutusosio, jossa tutustutaan erilaisiin rentoutusmenetelmiin. Oma jumppamatto mukaan.

TORSTAI

01830128

KUNTOSALICIRCUIT 2

Monitoimitalo, kuntosal

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kierto- ja harjoittelu periaatteella. Kierto- ja harjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahva-kuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830129

KUNTOSALICIRCUIT 3

Monitoimitalo, kuntosal

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen kuntosaliharjoittelua kierto- ja harjoittelu periaatteella. Kierto- ja harjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahva-kuulalla ym. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

UUSI KURSSI!

01830130

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Monitoimitalo, liikuntasali 2/3

To 18.00-19.00, Minna Kuisma

7.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024

29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tansittavaan muotoon muokattuja lavatanssi- ja tanssi- ja tanssiliikkeitä. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

VESILIIKUNTA

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Hukatusta rannekkeesta peritään 12 €

01830131

IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.30-17.15, Maarit Teriö-Mattola

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 77 €. 1 paikka vapaana.

Vesijumppaa välineillä ja ilman. Syvävedenjumppaa sekä matalanveden jumppaa. Monipuolista vesiliikuntaa.

01830132

VESIJUMPPA

Uimahalli, allasosasto

Ma 17.30-18.15, Maarit Teriö-Mattola

11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 77 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Tehokasta ja monipuolista vesijumppaa välineillä ja ilman. Myös vesivyöllä jumppaamista syvässä päässä

01830133

ALLAS-LAVIS® 1

Uimahalli, terapia-allas

Ti 15.45-16.30, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

22 h / 78 €. Kurssi on täynnä.

Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tanssiliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

01830134

ALLAS-LAVIS® 2

Uimahalli, terapia-allas

Ti 16.30-17.15, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

22 h / 78 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Allas-Lavis on vesiliikuntaa parhaimmillaan ja siinä yhdistyvät vesiliikunnan hyödyt ja tans-

siliikunnan ilo. Lavatanssimusiikin soidessa nostetaan sykettä ja vahvistetaan lihaksia veden vastusta apuna käyttäen. Allas-Lavis sopii kaikille, sillä vesi kannattelee kehoa ja antaa tehokkaan vastuksen, niveliä kuitenkin rasittamatta.

ETÄLIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS**TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaiteiden opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai käsityön opintopolku, joka kestää neljä lukuvuotta. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta.

01110306

ALKUPOLKU, TPO 1-2 (7-9 V.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 17.30-19.00,

Maarit Räisänen ja Tarja Pärn

21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

60 h / 80 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloittaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen

ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Alkupolku sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Työpaja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110307

KUVATAIDEPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16v.)

Monitoimitalo, luokka 2
ma 15.15-17.30, Maarit Räsänen
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Työpaja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110429

KÄSITYÖPOLKU, TPO 3-4 (9-11 v.) & TPO 5-6 (11-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1
Ma 15.15-17.30, Tarja Pärn
21.8.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
90 h / 95 €. Kurssilla yksi paikka vapaana. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Käsityökoulussa opimme luovasti kokeillen erilaisia käsityötekniikoita. Teemme lankatöitä, ompelemme, muotoilemme savesta, paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Työpaja 5.4.2024. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

01110116

PIANO A

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ma 15.00-17.30, Ljudmila Vatanen
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

01110117

PIANO B

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ti 15.15-18.30, Ljudmila Vatanen
5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

01110118

PIANO C1

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 1
Ke 14.45-18.30, Ljudmila Vatanen
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

01110119

PIANO C2

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4
Ke 15.00-18.00, Tuija Syrjäniemi
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

01110120

PIANO TIITTO

Tiiton koulu, musiikkiluokka
To 15.15-17.30, Ljudmila Vatanen
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 haettavana olleet oppilaspaikat on täytetty pääsykokeiden kautta. Varapaikalle voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110121

VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka
Ma 14.30-18.45, Tiina Ylikoski
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

LIIKUNTA

01830135

LIKKARI 3-4-v. (-19-20 SYNT.)

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 17.45-18.30, Hanna Kippola
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 3-4-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä ja leikkejä sekä yhdessäoloa.

01830136

LIKKARI 5-6 v. (-17-18 SYNT)

Tiiton koulu, liikuntasali
To 17.45-18.30, Hanna Kippola
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä. Liikkari on monipuolinen liikuntakerho 5-6-vuotiaille lapsille. Liikkarissa lapsi oppii kehon hallintaa, perusliikkeitä, leikkejä ja pelejä sekä yhdessäoloa. Lisäksi opetellaan toimimaan ryhmässä ja noudattamaan sääntöjä.

01830137

VOIKKAKERHO 7-10 v.

Tiiton koulu, liikuntasali
Ma 17.00-17.45, Hanna Kippola
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä. Voikkakerhossa harjoitellaan voimistelun perusliikkeitä ja edetään ryhmän tason mukaisesti. Lisäksi harjoitellaan liikkuvuutta ja keuhonhallintaa.

01830139

TELINEVOIMISTELU 1 (10-12 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryysarjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

01830140

TELINEVOIMISTELU 2 (11-14 v.)

Monitoimitalo, kuntosali
Ke 17.00-18.00, Jarmo Eronen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan. Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima- ja ketteryysarjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi
 Puhelin 044 4457 982
 Sähköposti kaja.tienhaara@haapajarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110105

MIESKUORO

Seurakuntatalo
 Ti 18.00-20.15, Pertti Ruotanen
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 84 h / 74 €. Kausikortti käy. Perinteistä mieskuorolaulua. Opiskellaan kuorolaulun perusteita ja uutta ohjelmistoa. Uusia laulajia, erityisesti tenoreita, mahtuu mukaan. Uudet laulajat ottakaa yhteyttä opettajaan. Tule rohkeasti mukaan!

03110106

COMODO-LAULUYHTYE

Seurakuntatalo
 Ma 18.00-19.30, Pertti Ruotanen
 5.9.-5.12.2023, 9.1.-23.4.2024
 56 h / 64 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kausikortti käy. Vaativampaa mieskuorolaulua 4-äänisesti. Kiinnitetään erityisesti huomiota äänenmuodostukseen ja ilmaisuun. Lisätietoja ja ilmoittautuminen kurssin opettajalle.

YKSINLAULU

Yksinlaulun opetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

SOITONOPETUS

03110108

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Keskuskoulu, opiston alakerran luokka
 Ma 14.30-18.00, Pekka Annanperä
 4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024
 Kurssimaksu 102 € / 15 min, 142 € / 30 min, 162 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran-

soitossa mahdollisuus opintopistesuoritukseen. Kurssi on täynnä. Varapaikoille haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

03110109

HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 2
 To 11.00-12.30, Tarvo Kantola
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 54 h / 64 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

03110110

HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 2
 To 10.00-11.00 ja 12.30-15.30, Tarvo Kantola
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 Harmonikansoittoa yksilöopetuksena. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa. Ryhmä täynnä. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET, AIKUISET

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspaikkoja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan verkkolomakkeella osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

KIELET

SUOMI

03120101

SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEET (TASO A1-A2)

Keskuskoulu, luokka 19
 Ti 19.15-20.45, Irina Trifonova
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
 44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeet ja haluavat opiskella kieltä lisää. Kurssilla opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan myös suomalaiseen yhteiskuntaan sekä kulttuuriin ja tapoihin. Oppikirja on Oma suomi 2 (Otava) + opettajan oma materiaali.

Kurssin tiedot venäjäksi:

03120101

ФИНСКИЙ ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, БАЗОВЫЙ (УРОВЕНЬ А1-А2)

Keskuskoulu, Кабинет номер 19
 Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
 € 59. Вы можете присоединиться к курсу. Работает абонемент. Курс предназначен для иммигрантов и просителей убежища. Курс делает первые шаги в финском языке. Мы изучаем базовую лексику для комфортного проживания в Финляндии. Изучаем финский на практике беседы, чтения и письма. Также мы изучаем основы грамматики и знакомимся с финским обществом и культурой. Учебник Oma Suomi 2 (Оттава) + собственный материал учителя.

Kurssitiedot englanniksi:

03120101

FINNISH FOR FOREIGNERS, BEGINNERS' COURSE (LEVEL A1-A2)

Keskuskoulu, classroom 19
 Tue 19.15-20.45, Irina Trifonova
 12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
 44 h / 59 €. In the course there is room for new students..

This course is meant for foreigners and immigrants who know Finnish basics and want to learn more. In this course we study grammar

and increase vocabulary by reading, writing and talking Finnish. We study knowledge of Finnish society and culture. Textbook is Oma Suomi 2 (Otava) and also learning material made by the teacher.

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

VENÄJÄ

03120601

VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO B1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 17.30-19.00, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai niille, jotka ovat opiskelleet venäjää useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Kurssi sopii aikuisille sekä yläaste- ja lukiokäisille. Oppikirja on Pora! 2 (Otava).

ESPANJA

03120701

ESPANJA, ALKEET 2 (TASO A1)

Keskuskoulu, luokka 19

Ma 16.30-18.00, Marja Myllylä

11.9.-20.11.2023, 8.1.-8.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan alkeiden opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Sopii esim. kansalaisopistossa vuoden kieltä opiskelleille. Oppikirja on Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Vanhempi painos. Jatketaan kappaleesta 7.



ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS

03110201

PYHÄJÄRVEN KESÄTEATTERI 2024

Väentupa

Ti 17.00-20.00, Erja Jokinen

12.3.-25.6.2024

88 h / 79 €. Ilm. 12.2.2024 mennessä.

Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2024. Lisätietoja ohjaajalta p. 041 510 6528.

KUVATAITEET

03110301

PALETTI - PÄIVÄKUVATAIDE

Paavola, luokka 2

Pe 16.00-17.30, Natalia Pikkarainen

15.9.-24.11.2023, 12.1.-5.4.2024

42 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Erittäin aloittelijaystävällinen, helppo päiväkurssi senioreille ja iltatöissä oleville taiteen harrastajille. Kuvataiteen opiskelu sopii kaikille, sekä harrastajille että jatko-opintoihin tähtääville iästä riippumatta. Kurssilla keskitytään luovaan ilmaisuun uusilla ideoilla ja tekniikoilla. Välineinä kurssilla ovat akvarelli, akryyli, pastelli, värikynät ja öljyvärit.

03110302

ASORTI

Paavola, luokka 2

Ti 16.30-19.30, Natalia Pikkarainen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Kuvataidekurssi on tarkoitettu kaikille kuvallisesta ilmaisusta kiinnostuneille. Tavoitteena on yhdistää kuvataiteen perinteisiä ja moderneja menetelmiä. Kurseilla voi aloittaa taideharrastuksen tai kerata aiemmin opittuja taitoja. Piirretään ja maalataan erilaisin tekniikoin muun muassa havainnosta ja mielikuvituksesta, ulkona ja sisällä. Opettaja näyttää kaikki tekniikat omakohtaisesti, korjaa ja ohjaa henkilökohtaisesti kurssilaisten työskentelyä. Myös nuoret ovat tervetulleita taideharrastuksen pariin. Kurssin sisältö: Piirtäminen, öljyväri-, akvarelli-, akryyli- ja pastellimaalaus sekä sekatekniikat. Uutena muotokuvat ja kollaasi valuvalla akryyllillä.

03110303

ME OSAAMME-TAIDEKURSSI

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova

12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

44 h / 59 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta.

03110304

UUSI KURSSI!

FABERGÉN PÄÄSIÄISMUNAT-PAJA

Paavola, luokka 2

La 10.00-12.15, Su 10.00-13.45, La 10-13.00,

Natalia Pikkarainen

16.3., 23-24.3.2024

12 h / 24 €. Ilm. 1.3.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Pääsiäismunien valmistaminen, maalaaminen ja koristeleminen Fabergén-tyylillä.

KÄDEN TAIDOT

03110402

KERAMIikka

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Tuovi Kouvalainen

25.9.-27.11.2023, 8.1.-8.4.2024

84 h / 79 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Suunnitellaan ja toteutetaan koriste- ja käyttöesineitä savesta oppilaiden omien toiveiden mukaan. Tutustutaan erilaisiin saviin ja muodontotekniikoihin (erilaiset käsinrakennus tekniikat, mahdollisuus dreijata). Harjoitellaan lasittamista eri tekniikoin ja kokeillaan erilaisia koristelumenetelmiä (engobe, scraffito, kohokuviot ym). Tutustutaan keramiikkauunin käyttöön. Kurssi soveltuu nuorille yli 13-v, uusille ja aiemmin keramiikkaa harrastaneille.

Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti. Tai halutessaan voi suorittaa opintopisteitä, vaatii itsenäistä työskentelyä opetustuntien lisäksi.

03110403

NYPLÄYS/KIRJONTA

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas

19.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024

63 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet. Uusia tekniikoita ja ideoita tarpeen mukaan. Kirjontaa, tekniikoita ja aiheita tarpeen mukaan. (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupisto- ja valkokirjonta, revinnäiset, merkkkaus).

03110404

TEHDÄÄN LASISTA JA POSLIINIMAALAUUS

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

12.9.-14.11.2023, 9.1.-2.4.2024

84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelyyn. Lasitöitä valmistetaan eri tekniikoin: lasinsulatus, mosaiikki ja tiffany. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan.

03110407

UUSI KURSSI!

KANSALLISPUKUIEN KUNNOSTUS, KEVÄT

Paavola, luokka 1

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.15, Seija Pesonen

19.-20.1, 16.-17.2, 15.-16.3.2024

33 h / 54 €. Ilm. 5.1.2024 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla voit kunnostaa/päivittää omille mitoille kaapissa "kutistuneen" pukusi, perintöpuvun tai kirppislöydön. Voit myös valmistaa puuttuvia osia, esim. päähineen, alushameen, paidan. Vanhasta puvusta voit myös tuunata osia arkikäyttöön. Ompelemme käsin perinteisin tekniikoin, joten et tarvitse ompelukonetta. Samalla saat uusinta tietoa kansallispuvuista sekä niiden huollosta ja käytöstä. Ilmoittautuessasi anna tiedot korjattavasta puvustasi sekä sähköpostiosoitte-



si, jotta opettaja pystyy valmistautumaan jo ensimmäiselle kurssikerralle.

03110408

PUUKKOKURSSI

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ti 17.30-20.30, Kalervo Siljander
12.9.-21.11.2023, 9.1.-2.4.2024
88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu aikuisille, aloittelijoista mestaritason osajiin. Kurssin voi halutessaan suorittaa osaamisperusteisesti, jolloin kursilla on tavoitteet ja arviointikriteerit.

03110410

HIIDEN-ORAVAN NIKKARIKERHO

Hiiden-Orava, kylätalo
Joka toinen ma 9.00-13.30, Pekka Pikkarainen
11.9, 25.9, 9.10, 30.10.2023
8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 11.3, 25.3.2024
60 h / 64 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Nikkaroidaan kaikkea kodin tarpeisiin. Aihepiiri vapaa. Suunnitellaan sopiva työ jokaiselle ensimmäisellä kokoontumiskerralla. Käytetään enimmäkseen käsityövälineitä ja tarvittaessa pienkoneita. Sopii aloittelijoista konkareihin. Viime vuosina on myös entisöity kalusteita ja kodin esineitä. Ikäraja 18 v.

03110411

ARKKU- JA**NIKKAROINTIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
13.9.-15.11.2023, 10.1.-3.4.2024
84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.



03110412

KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ

Keskuskoulu, teknisentyön luokka
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
14.9.-16.11.2023, 11.1.-4.4.2024
84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110413

ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT

Keskuskoulu, entisöintiluokka
Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen
15.9.-17.11.2023, 12.1.-12.4.2024
84 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Ikäraja 18 v.

KÄDENTAITOPIIREISSÄ aiheina:

kudonta(kangaspuut), huovutus, kirjansidonta, lapinrumpu, lampunvarjostimet, rintaliivit, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, varrasvirkkaus, peittokirjonta, tallukkaat, nypläys (paksut langat), mosaiikki, paperinvalmistus, makramee, nahkatyöt, punonnat (paju, kaisla, juuri, metallilanka)

03110414

KÄDENTAIIDOT VUOHTOMÄKI

Vuohomäen entinen koulu
Ma 10.00-12.15, Sisko Mustaparta
11.9.-27.11.2023, 8.1.-15.4.2024
72 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110415

KÄDENTAIIDOT VÄENTUPA

Pyhäjärventie 372, Pyhäjärvi
Ma 18.00-20.15, joka toinen vko,
Sisko Mustaparta
11.9, 25.9, 9.10, 30.10, 13.11 ja 27.11.2023
8.1, 22.1, 5.2, 19.2, 18.3. ja ti 2.4.2024
36 h / 54 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

UUSI KURSSI!

03110417

KUDONTA JA KÄDENTAIIDOT PAAVOLA

Paavola, kudonta
Ti 9.30-12.30, Sisko Mustaparta
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024
88 h / 79 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110418

KÄDENTAIIDOT RANNANKYLÄ

Rantarasti
Ti 18.00-20.15, Sisko Mustaparta
12.9.-28.11.2023, 9.1.-26.3.2024
66 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110419

KÄDENTAIIDOT PITÄJÄNMÄKI

Pitäjänmäen ent. koulu
Ke 13.00-15.15, joka toinen vko,
Sisko Mustaparta
20.9, 4.10, 18.10, 1.11, 15.11, 29.11.2023
10.1, 24.1, 7.2, 21.2, 20.3, 3.4.2024
36 h / 54 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110420

KÄDENTAIIDOT PARKKIMA

Nyppylän ent. koulu
Ke 18.15-20.30, Sisko Mustaparta
13.9.-29.11.2023, 10.1.-27.3.2024
66 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: esim. punontoja ja tallukkaita oppilaiden toiveiden mukaan.

03110421

KÄDENTAIIDOT RUOTANEN

Mäkikylän monitoimitalo
(Ruotasen ent. koulu)
To 17.30-19.45, Leena Aksela
14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
66 h / 69 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Perehdytään eri käsityötekniikoihin. Kudonta (suunnitellaan kudottavat kankaat, loimen luonti ja kangaspuihin laitto), erilaiset kirjontatyöt, ompelu, tilkkutyöt, virkkaus, neulominen, mosaiikki, makramee jne. opiskelijoiden toiveiden mukaan.

03110424

PAJUAMPELII

Paavola, luokka 1
Ke 10.00-13.45, joka toinen vko,
Sisko Mustaparta
13.3, 27.3.2024
10 h / 20 €. Ilm. 8.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Punotaan kesäksi ampeli tai omavalintainen työ. Opettajalta saa ostaa valmiiksi liotettua, viljeltyä pajua.

UUSI KURSSI!

03110425

KORUKIVENHIONTA

Keskuskoulu, tekninen työ
La, su 9.30-16.00, Matti Heinonen
10.-11.2.2024
16 h / 40 €. Ilm. 26.1.2024 mennessä.
Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoilla, et tarvitse mitään ennakkotaitoja. Materiaalimaksu 5€ ja siihen sisältyy opettajan tuomien kiven käyttö sekä kahvi tai tee.

03110426

TEROITUSKURSSI KAIKENLAISILLE TERÄASEILLE

Keskuskoulu, teknisen työn luokka
Ma, ti, ke 17.00-20.45, Pekka Pikkarainen
15.-17.4.2024

15 h / 32 €. Ilm. 2.4.2024 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi aloitteleville ja vähän kokeneemmillekin teroittelijoille. Kurssilla te- roitetaan mm. puukkoja, keittiöveitsiä, kirvei- tä, vesureita, poranteriä jne. Pyritään löytä- mään konstit opiskelijan tarpeisiin. Käytetään vesihiomakiviä ja tahkoja. Kierteen poistoon nahka ja hioma-aine tai hieno timantti. Ikära- ja 18 v.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

03830101

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA® PÄIVÄRYHMÄ

VPK

Ma 11.05-11.50, Aija Pasanen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi- jumppa on yksin tanssittavaa hauskaa, help- poa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskelisiin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

03830102

IISILATINO

VPK

Ke 12.00-13.00, Jukka Suorsa
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssi- liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdis- tettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830103

Uusi kurssi!**VIRE-LAVIS®**

VPK

Ke 11.00-11.45, Jukka Suorsa
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
21 h / 42€. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+ Monipuolista jum- paa tuulia apuna käyttäen tanssimusiikin tah- tiin.

03830104

LUOVA TANSSI

Kaislaranta

To 10.00-11.15, Kaisu Ulander
14.9.-23.11.2023, 11.1.-28.3.2024
34 h / 62 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä.

03830105

ITÄMAINEN TANSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander
17.9.-26.11.2023, 14.1.-7.4.2024

35 h / 62 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa liikuttava liikunta- muoto, joka sopii monipuolisuuden takia mo- nen ikäisille harrastajille. Se sopii erityisen hy- vin esim. istumatyötä tekeville, koska liikettä saavat myös hartiasoutu ja rintakehä, selkää sekä vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa al- keista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830106

LAVATANSSIKURSSI

Ikosen koulu, liikuntasali

Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa
22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023 ja
16.2.2024

16 h / 33 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssitta- via tansseja, niin perinteisiä kuin kädenali- tansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneil- le ja lähdetään perusteista ja edetään ryhmän valmiuksien mukaan. Myös naisilla on mah- dollisuus opetella vientiä. Aloitetaan Wan- halla tangolla ja tangovalssilla. Kokoonumis- päivät: 22.9.2023, 20.10.2023, 19.1.2023 ja 16.2.2024

01830104

Uusi kurssi!**KANSANTANHU**

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024

20 h / 39 €. Kurssi on täynnä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuu- luu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuviois- sa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostu- neet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hy- vät kengät ja iloinen mieli. Kokoonumisker- rat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11. ja 16.11.2023, 11.1., 25.1., 1.2., 15.2. ja 1.3.2024.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY

TEKNINEN VAATIVUUS

1 = helppo

2 = jonkin verran koreografisia osuuksia

3 = koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

03830115

REISI-PEPPU-VATSA, KESÄ

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma
16.4.-21.5.2024

5 h / 12 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia
30.4.2024.

03830116

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®, KESÄ

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.15-20.15, Minna Kuisma
16.4.-21.5.2024

7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä. Ei tuntia
30.4.2024.

KUNTOJUMPAT

03830109

IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA

VPK

Ma 10.00-11.00 Aija Pasanen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista kunto- jumppaa välineillä ja ilman. Tunti sisältää läm- mittelyn, harjoituksen ja lopussa venyttelyn.

LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI**MAANANTAI**

03830110

Uusi kurssi!**TUOLIJOOGA**

VPK

Ma 12.00-12.45, Aija Pasanen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024

21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan. Kausi- kortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertai- sista jooga-assennoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille ko- kemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

TIISTAI

03830111

Uusi kurssi!**VOIMA**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma
5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

22 h / 44 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää hel- pon alkulämmittelyn sekä lihaskuntoliikkei- tä kehon eri lihaksille oman kehon painolla ja pumppi-tangolla.

03830112

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-20.00, Minna Kuisma

5.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

29 h / 55 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

KESKIVIIKKO

03830114

HATHAJOOGA

03830114

HATHAJOOGA

Päiväkoti Hoijakka

Ke 17.00-18.00, Aija Pasanen

13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024

28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kausikortti käy. Taso 1++. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoitaa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

ETÄLIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen

12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

MUU OPETUS

03130101

LOHVANPERÄN JA LIITTOPERÄN HISTORIAPIIRI

Keskuskoulu

Ti 18.00-20.15 Laimi Shemeikka

19.9.-28.11.2023, kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin

30 h / ei kurssimaksua. Kurssille mahtuu mukaan. Opiskellaan historia- ja muistitiedon keräystä. Jatketaan Lohvanperän ja Liittoperän kylähistorian keräämistä ja kirjoittamista. Tavoitteena on viimeistellä aineisto kyläkirjaa varten. Kevään päivämäärät ilmoitetaan myöhemmin kurssilaisille.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena, sitä nuoremmat voivat osallistua varhaisiän taidekasvatukseen.

KUVATAITEET

03110305

VARHAISIÄN KUVATAIDE (6 v.)

Paavola, luokka 2

To 17.15-18.15, Irina Trifonova

24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024

40 h / 70 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kurssimaksu sisältää materiaalit. Tarkoitettu 6-vuotiaille lapsille, jotka ovat kiinnostuneet piirtämisestä ja maalaamisesta. Otetaan ensimmäisiä askleita taiteen maailmaan: maalataan, askarrellaan ja muovaillaan.

03110306

KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

24.8.-7.12.2023, 11.1.-25.4.2024

90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Kokeillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen rajojen, sisältäen sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

03110307

ALKUKESÄN TAIDELEIRI, (6-16 v.)

Paavola, luokka 2

Ma-pe 10.00-13.15, Irina Trifonova

3.-7.6.2024

20 h / 40 € + materiaalimaksu 5 €. Ilm. 20.5.2024 mennessä. Tarkoitettu esikoulu- ja kouluikäisille lapsille ja nuorille, toteutetaan päiväleirinä. Kehitetään taiteen perusopetuksessa saatua osaamista ja taitoja. Keskitytään syvemmin taiteeseen sekä nautitaan prosessista, luonnosta ja alkukesän tunnelmasta. Maalataan sekä sisällä että luonnossa.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO 7-15 -VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

03110112

PIANO 1

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ma 15.30-17.30, Pertti Ruotanen

4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

03110113

PIANO 2

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ti 16.30-17.30, Pertti Ruotanen

5.9.-28.11.2023, 9.1.-23.4.2024

03110114

PIANO 3

Keskuskoulu, musiikkiluokka

Ke 16.00-18.30, Pertti Ruotanen

6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024

03110115

PIANO 4A

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 16.00-17.30, Pertti Ruotanen

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

03110116

PIANO 4B

Keskuskoulu, musiikkiluokka

To 17.30-19.30, Sanna Pylväs

7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024

Oppilaspaikkoja haetaan osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi
 Puhelin 044 4456 166
 Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

MUSIIKKI

04110104

HAAPAJÄRVEN-REISJÄRVEN LAULUMIEHET

Niemenkartanon koulu, auditorio / K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka 4
 Ma 17.00-18.30, Jessica Koskela
 4.9.-4.12.2023, 8.1.-29.4.2024
 56 h / 59 €. Kausikortti käy. Uusia laulajia toivotaan mukaan. Uudet laulajat yhteys Heikki Hovi 040 501 4222 tai Pertti Lampela 040 510 5589. Kuoro kokoontuu vuoroviikoin Reisjärvellä ja Haapajärvellä.

04110105

KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Kisatien koulu, musiikkiluokka
 To 16.00-18.15, Vertti Jokela
 7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024
 Kurssimaksu 102 € / 15 min., 142 € / 30 min.
 Opiskellaan valitun instrumentin perusteita monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssilla tutustutaan säestämiseen ja sooloiiluun eri musiikkityyleissä, nuotteja, tabulatuureja sekä sointumerkkejä käyttäen. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaransoitossa mahdollisuus opintopistesuorituksiin. Ryhmä on täynnä. Varapaikoille haetaan www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110106

KARAOKE A

Niemenkartanon koulu, auditorio
 To 18.30-20.45, Lea Malila
 14.9.-23.11.2023, 11.1.-4.4.2024
 66 h / 69 €. Kurssi on täynnä.
 Kausikortti käy. Tutustutaan omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena kurssilla on myös oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme. Opettellemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vastaalkajille ja pitkään harrastaneille.

KIELET

SUOMI

Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice also remote studying courses on the remote studying section.

ENGLANTI

Katso englannin opetuksen tarjonta Haapajärven osastoista.

VENÄJÄ

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

ESPANJA

Katso espanja opetuksen tarjonta Haapajärven, Nivalan ja Pyhäjärven osastoista.

KARJALAN KIELI

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta Haapajärven osastosta.

KUVATAIDE

04110301

AKVARELLIMAALAU

Kisatien koulu, kuvataide lk.
 Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila
 12.9.-21.11.2023, 23.1.-19.3.2024
 72 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
 Kausikortti käy. Akvarellikurssilla opitaan luovasti perusteiden hallintaa. Teemme harjoitustöitä, testaamme vesiväritekniikoita: Opitaan laveeraus, laseeraus, märkää märälle, kuivalle, kikkoja jne. Opitaan kuvitusperusteita: Värioppia ja sommittelua ja toteutetaan ihanat painokortit halutessa. Yhteisissä katselmuksissa keskustelua töistä positiivisessa rakentavassa hengessä. Kurssin jälkeen oppilas osaa käyttää maalausvälineitä, materiaaleja ja perustekniikoita omassa työskentelyssään. Osaa toteuttaa omia ideoita, aiheita maalauksissaan rohkeasti ja luovasti.
 Opiskelija vastaa itse materiaalikustannuksista. Teemme usein yhteistilauksen joka helpottaa materiaalien hankintaa.

04110303

RANTANIEMEN TAIDEPAJA

Esperi Koti Rantaniemi
 Ke 15.00-16.30, Kirsi Tikka-Luotoniemi
 20.9., 4.10., 18.10., 1.11., 15.11. ja 29.11.2023
 10.1., 24.1., 7.2., 21.2., 20.3. ja 3.4.2024
 24 h / 44 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan.
 Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Kurssilla tehdään erilaisia kädentöitä mm. kierrätysmateriaaleja käyttäen ja vuodenajat huomioiden. Materiaalimaksu 10 €, opisto laskuttaa kurssimaksun yhteydessä.



KÄDEN TAIDOT

04110401

LASIPAJA

Yläaste, tekninen työ
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-18.3.2024
60 h / 64 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan.
Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110302

ERITYISRYHMIEN KERAMIKKAPAJA

Toimintakeskus Viola
Ma 11.30-13.00, Irma Kokkonen
11.9., 25.9., 9.10., 6.11., 20.11. ja 4.12.2023
15.1., 29.1., 12.2., 26.2., 11.3. ja 25.3.2024
24 h / 44 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan.
Kausikortti käy. Ryhmä kokoontuu joka toinen viikko. Vietetään yhteistä luovaa aikaa valmistuen savesta keramiikkaesineitä. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle noin 10 €, käytön mukaan.

04110402

KERAMIKKAPAJA

Yläaste, kuvataide lk
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-27.3.2024
84 h / 79 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja kokemusta omaaville harrastelijoille. Savesta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita. Kurssi sisältää dreijausharjoituksia ja saven valamista muottiin.

04110404

LASIN HIEKKAPUHALLUSKORISTELU, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,
Irma Kokkonen
9.-10.2, 16.-17.2.2024
22 h / 44 €. Ilm. 26.1.2024 mennessä
Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 10 €/lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

PUUSTA JA METALLISTA

Yläaste, tekninen työ
Ti 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024
80 h / 74 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan.
Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveidesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

HUONEKALUJEN KUNNOSTUS

Yläaste, tekninen työ
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024
80 h / 74 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekalujasi (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähelle alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110407

KÄSITYÖPAJA KANGASKYLÄ

Marita Kauppisen tila, Kangaskyläntie 3, Reisjärvi
Ti 11.45-14.00, joka toinen vko,
Anni Laulumaa-Peräaho
12.9, 26.9, 10.10, 31.10, 14.11, 28.11.2023
9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 12.3, 26.3.2024
36 h / 54 €. Kurssille mahtuu vielä mukaan.
Kausikortti käy. Kangaspuilla kudontaa ja muita käsitöitä. Tarkempi sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.
Kurssin suoritettuaan opiskelija kehitty eri-laisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet.

04110408

KÄSITYÖPAJA KESKUSTA

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila
Ti 14.30-16.45, Anni Laulumaa-Peräaho
12.9.-28.11.2023, 9.1.-2.4.2024
69 h / 69 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Kurssilla voit neuloa, virkata, ommella, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssin suoritettuaan opiskelija kehitty eri-laisissa kädentaidoissa omien tavoitteiden mukaisesti, tutustuu perinteisiin käsityötekniikoihin ja osaa soveltaa niitä omiin töihinsä, osaa pohtia erilaisia vaihtoehtoja ja valita kulloiseenkin työhön siihen parhaiten soveltuvat materiaalit ja työvälineet.

04110409

KEHRUUKURSSI

Yläaste, käsityöluokka
la-su 10.00-15.00, Mervi Annala-Väisänen
24.-25.2.2024 ja 16.-17.3.2024
24 h / 44 €. Ilm. 9.2.2024 mennessä
Kausikortti käy. Haluatko oppia kehräämään lankaa lampaanvillasta? Onko sinulla rukki tai värttinä, jota haluaisit oppia käyttämään? Kurssilla opetellaan värttinä- ja rukkikehräyksen perusteita, kehrätään säiettä ja kerrataan se kaksi- tai kolmisäikeiseksi langaksi. Saat tietoa karstaamisesta, kehräämistekniikoista sekä erilaisista villalaaduista. Jos sinulla on, ota mukaasi värttinä ja/tai rukki, karstat ja esiliina. Opettajalla varattuna kurssilaisten käyttöön värttinöitä ja rukkeja. Opettajalta voi ostaa kehruuvillaa ja aloittelijalle sopivan värttinän.

04110411

KORUPAJA, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen
11.1.-22.2.2024
28 h / 49 €. Ilm. 2.1.2024 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveidesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinemaksu 12 €. Yli 12-vuotiaille.

04110413

PUUKONVALMISTUS, KEVÄT

Yläaste, tekninen työ
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.00,
Jussi Kokkonen
12.-14.1.2024, 19.-21.1.2024
40 h / 54 €. Ilm. 5.1.2024 mennessä
Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 15€/puukko.

04110414

LAPINRUMPU

Yläaste, käsityöluokka
Pe 18.00-21.00, la 9.00-16.00,
Sisko Mustaparta
2.-3.2.2024

13 h / 28 €. Ilm. 12.1.2024 mennessä
Kausikortti käy. Rumpunahka liotetaan, värjätään ja pingotetaan ryörin avulla valmiin rumpukehikon päälle. Rummun koko n. 46 x 9 cm ja hinta 120 €, joka maksetaan kurssilla. Rumpu kuvioidaan (esim. Thuleia-sivuston kuvioilla) kalligrafiamusteella tai jätetään värjäyksessä tullut yllätyksellinen kuvio. Huovutetaan rumpukapula, jota varten kurssilainen tuo puukepin tai sarvea. Mehiläisvaha suojaus. Tarvikelista: lyijykynä, pyyhekumi, mittanauha/viivotin, sakset, sanko, luutu/pyyhe, kertakäyttöhanskat, iso jätesäkki, normi lävis-täjä reijitystä varten, puukko, fööni, saha sarven työstöön.

TANSSI JA LIIKUNTA**TANSSI**

04830101

LAVATANSSIKURSSI

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Pe 18.00-21.00, Jukka Suorsa
6.10.2023, 3.11.2023, 12.1.2024, 2.2.2024 ja 1.3.2024
20 h / 39 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Opetellaan lavoilla tanssittavia tansseja, niin perinteisiä kuin kädenaliansseja. Sopii kaikille tanssista kiinnostuneille ja eteneminen ryhmän mukaan. Myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä. Aloitetaan Wanhalla tangolla ja tangovalsilla.

01830104

UUSI KURSSI!**KANSANTANHU**

Haapajärvi, Oksavan koulu, liikuntasali
To 17.30-19.00, Kaisa Pihlajaniemi
21.9.-16.11.2023, 11.1.-1.3.2024
20 h / 39 €. Kurssi on täynnä.
Kausikortti käy. Taso 1+. Kansantanssiin kuuluu ryhmätansseja, jotka tanssitaan kuvioissa. Opetellaan polkkaa, masurkkaa, jenkkaa, katrillia ym. Kaikki kansantanssista kiinnostuneet rohkeasti mukaan! Tunnille mukaan hyvävät kengät ja iloinen mieli. Kokoon-tumiskerrat 21.9., 5.10., 19.10., 2.11. ja 16.11.2023, 11.1., 25.1., 1.2., 15.2. ja 1.3.2024.

KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY**TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia
3 =koreografisesti haastava

FYYSINEN RASITTAVUUS

+ = kevyttä / rentouttavaa
++ = tehokasta jumppaa
+++ = rankkaa treeniä

KESÄJUMPAT

04830111

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®, KESÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen
15.4.-27.5.2024
7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

04830110

REISI-PEPPU-VATSA, KESÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 19.00-19.45, Enna Karppinen
15.4.-27.5.2024
7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

04830112

KEHONHUOLTO, KESÄ

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 19.45-20.30, Enna Karppinen
15.4.-27.5.2024
7 h / 16 €. Ilm. 3.4.2024 mennessä.

LIIKUNTA**LIIKKUJAN VIIKKOKALENTERI****MAANANTAI**

04830102

KUNTOJUMPPA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 18.15-19.00, Enna Karppinen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyä.

04830103

TANSSIMIX

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 19.00-19.45, Enna Karppinen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 2++. Monipuolista tanssia, helppoja tanssiliikkeitä ja koreografioita. Mukavan rentoa liikettä, joka sopii sekä enemmän tanssineille että aloittelijoille. Hi-keä ja mukavaa fiilistä.

04830104

UUSI KURSSI!**SYVÄVENYTTELY**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ma 19.45-20.30, Enna Karppinen
11.9.-20.11.2023, 8.1.-25.3.2024
21 h / 42 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Erilaisia rauhallisia venytyksiä ja kehonhuolto-elimistön palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopussa rentoutus. Pukeudu lämpimästi ja ota halutessasi viltti mukaan tueksi ja lämmittäjäksi.

TIISTAI

04830105

LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 16.15-17.15, Aija Pasanen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis- Lavatanssi- jumppa on yksin tanssittavaa, hauskaa, help- poa ja sykettä nostattavaa. Lavis perustuu lavatanssiaskeliin. Tanssitaan perinteisiä suomalaisia tansseja sekä lattareita.

04830106

HATHAJOOGA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 17.15-18.15, Aija Pasanen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024
28 h / 53 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1+. Fyysinen jooga sopii heille, jotka kaipaavat haastetta keholle. Hoi- taa ja huoltaa monipuolisesti kehoa ja mieltä. Oma joogamatto mukaan.

04830107

MIESTEN LIIKUNTA

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ti 19.00-20.30, Jarkko Hyvönen
12.9.-21.11.2022, 9.1.-26.3.2023
42 h / 74 €. Kurssille mahtuu mukaan.
Kausikortti käy. Taso 1++. Liikkuvuus-, lihas- kunto-, peli- ja venyttelyharjoituksia.

KESKIVIIKKO**KUNTOSALI****UUSI KURSSI!**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali
Ke 18.00-19.00, Jasmin Rajala
10.1.-27.3.2024.
15 h / 30 €. Kausikortti käy. Taso 1++. Salit- reeniä kokonaisvaltaisesti koko keholle. Tunti sisältää kevyen alkulämmittelyn, treeniosuuden ja lyhyen loppuvenyttelyn. Sopii kaiken- ikäisille, helposti sovellettavissa oman kunto- tason mukaiseksi.

ETÄLIIKUNTA

02830155

NETTIKUNTOJUMPPA

Facebook live

Ti 14.30-15.30, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830156

NETTIJOOGA

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja
12.9.-21.11.2023, 9.1.-19.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

02830122

LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**HYBRIDIKURSSI**

Nivalan lukio, liikuntasali / Facebook -live

Ti 18.05-19.05, Enna Karppinen
12.9.-21.11.2023, 9.1.-26.3.2024

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena.

04110304

ALKUPOLKU TPO 1-2 (7-9 V.)Kisatien koulu, kuvataide lk
ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen
22.8.-28.11.2023, 9.1.-7.5.2024
60 h / 80 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti keksien erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110305

KUVATAIDEPOLKU TPO 3-6 (9-16 V.)Yläaste, kuvataide lk
To 15.30-17.45, Irma Kokkonen
24.8.-30.11.2023, 11.1.-2.5.2024
90 h / 95 €. Kurssille mahtuu mukaan.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville 3.-6. vuoden oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Tpo 3-4: Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

KÄDEN TAIDOT

04110415

SAVEN MUOTOILU**KOULUIKÄISILLE LAPSILLE**Yläaste, kuvataide lk
Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen
13.9.-22.11.2023, 10.1.-20.3.2024
40 h / 54 €. Kurssi on täynnä.

Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten saven saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita savenmuotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

MUSIIKKI**PIANONSOITTO 7-15-VUOTIAILLE**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 7-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu on 102 € / 15 min, 142 € / 30 min. tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet. Lukuvuoden aikana vapautuvat oppilaspaikat täytetään varapaikoilta.

04110108

PIANO, NIEMENKARTANO 1Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ma 14.00-19.15, Anni Kalliokoski
4.9.-27.11.2022, 8.1.-29.4.2024

04110109

PIANO NIEMENKARTANO 2Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka
Ke 15.00-18.15, Anni Kalliokoski
6.9.-29.11.2023, 10.1.-24.4.2024**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 27 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 142 € / 30 min. / kerta tai 162 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2023-2024 avoinna olleet oppilaspaikat on täytetty. Varapaikoille voi hakea osoitteessa www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet.

04110110

VIULUNSOITTO 1Niemenkartanon koulu,
vanhan puolen op. huone
Ma 13.15-17.15, Jessica Koskela
4.9.-27.11.2023, 8.1.-29.4.2024

04110111

VIULUNSOITTO 2Niemenkartanon koulu, uuden puolen luokka
To 13.30-16.30, Jessica Koskela
7.9.-30.11.2023, 11.1.-25.4.2024**KITARA-BASSO-RUMPUKOULU**

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.

arjen
virrasta
innon
lähteelle

www.jokilatvanopisto.fi



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.



RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat
Nykytanssi 7-8, yli 13- vuotiaat
Syventävä opetus 1, 12 v.
Syventävä opetus 2, 13 v.
Syventävä opetus 3, 14 v.

TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2023-2024

OSASTO	OPETUSPAIKKA	RYHMÄ	PÄIVÄ JA AIKA	OPETTAJA	SL. 2023	KL. 2024	
HAAPAJÄRVI	Tiiton koulu	Nykytanssi 3-6	Ti 15.45-17.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 1	Ti 17.00-17.45	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024	
	Tiiton koulu	Lastentanssi 2	Ti 17.45-18.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 1-2	Ti 18.30-19.30	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024	
	Tiiton koulu	Nykytanssi 7-8	Ti 19.30-21.00	Kaisu Ulander	22.8.-5.12.2023	9.1-14.5.2024	
KÄRSÄMÄKI	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 3-6	TO 16.00-17.15	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	Frosteruksen koulu	Lastentanssi 1-2	TO 17.15-18.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 1-2	TO 18.00-19.00	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	Frosteruksen koulu	Nykytanssi 7-8	TO 19.00-20.30	Kaisu Ulander	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 1	MA 17.00-17.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Kyösti Kallion koulu	Lastentanssi 2	MA 17.45-18.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 1-3	MA 18.30-19.30	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 4-6	MA 19.30-20.45	Kaisu Ulander	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Kyösti Kallion koulu	Nykytanssi 7-8	KE 19.30-21.00	Veera Haavisto	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
PYHÄJÄRVI	Ikosen koulu	Nykytanssi 4-7	KE 16.00-17.15	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Ikosen koulu	Lastentanssi 1-2	KE 17.15-18.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 1-3	KE 18.00-19.00	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Ikosen koulu	Nykytanssi 8	KE 19.00-20.30	Kaisu Ulander	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
REISJÄRVI	Hyvinvointikeskus JJ	Nykytanssi 3-6	Ma 16.00-17.15	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Hyvinvointikeskus JJ	Lastentanssi 1-2	Ma 17.15-18.00	Enna Karppinen	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
SIEVI	Miitin sali	Nykytanssi 1-3	MA 16.45-17.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Miitin sali	Lastentanssi 1-2	MA 17.45-18.30	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
	Miitin sali	Nykytanssi 4-6	MA 18.30-19.45	Veera Haavisto	21.8.-4.12.2023	8.1-13.5.2024	
YLIVIESKA	Rahkolan koulu	Nykytanssi 3-4	KE 16.45-17.45	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Rahkolan koulu	Lastentanssi 1A	KE 17.45-18.30	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 1-2	KE 18.30-19.30	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	Rahkolan koulu	Nykytanssi 5-6	KE 19.30-20.45	Iida Lehkonen	23.8.-13.12.2023	10.1-15.5.2024	
	YSO	Lastentanssi 1B	TO 17.00-17.45	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	YSO	Lastentanssi 2	TO 17.45-18.30	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	YSO	Nykytanssi 7-8	TO 18.30-20.00	Iida Lehkonen	24.8.-7.12.2023	11.1-16.5.2024	
	VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET						
	NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Syventävä opetus 1	PE 17.00-18.15	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2023 / Kevätlukukausi 2024	
Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä			LA 10.30-12.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	12.-13.1, 26.-27.1, 23.-24.2, 15.-16.3, 5.-6.4, 19.-20.4. ja 17.5.2024	
Kyösti Kallion koulu		Syventävä opetus 2-3	PE 18.15-19.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2023 / Kevätlukukausi 2024		
Ilmoittautuminen 14.8.2023 mennessä		LA 12.00-16.00		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	12.-13.1, 26.-27.1, 23.-24.2, 15.-16.3, 5.-6.4, 19.-20.4. ja 17.5.2024		
Kyösti Kallion koulu	Jazz -tanssi	LA 11.00-14.00	Iida Lehkonen		Jazz lv. 23-24		
Ilmoittautuminen 21.8.2023 mennessä		SU 11.00-14.00		26.-27.8. ja 7.-8.10.2023, 13.-14.1, 27.-28.4. ja 18.5.2024			
AIKUISTEN RYHMÄT							
NIVALA	Kyösti Kallion koulu	Aikuisten nykytanssi	PE 19.45-20.45	Mimmi Marjamaa	Syyslukukausi 2023 / Kevätlukukausi 2024		
			LA 16.15-17.30		18.-19.8, 1.-2.9, 15.-16.9, 6.-7.10, 10.-11.11. ja 24.-25.11.2023	12.-13.1, 26.-27.1, 23.-24.2, 15.-16.3, 5.-6.4, 19.-20.4. ja 17.5.2024	
					Ilmoittaudu 14.8.2023 mennessä puh. 040 747 1884 tai www.tanssiopistousikuu.fi .		

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla toimisto@tanssiopistousikuu.fi tai www.tanssiopistousikuu.fi

TERVETULO A TANSSIMAAN!