



# JOKILATVAN OPISTO

• SYYSLUKUKAUSI 2026 • KEVÄTLUKUKAUSI 2027 •

TERVETULOA KURSSEILLE!

WELCOME TO COURSES!

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА КУРСЫ!

ЛАСКАВО ПРОСИМО НА КУРСИ!

ETÄOPETUS 5

NIVALA 7

HAAPAJÄRVI 17

PYHÄJÄRVI 25

REISJÄRVI 30

KESÄYLIOPISTO 34

TANSSIOPISTO 36

Ilmoittaudu  
kursseille  
10.8.2026  
alkaen

TIEDOTE JULKISISTA PALVELUISTA

*Yhteinen opisto*

**20**  
**vuotta**

2006-2026

*Nivala - Haapajärvi - Pyhäjärvi - Reisjärvi*

## ARJEN VIRRASTA INNON LÄHTEELLE

**Mikä on Jokilatvan opisto?**

Jokilatvan opisto on Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueella toimiva kansalaisopisto, jossa voivat kaikenikäiset kuntalaiset opiskella ja harrastaa.

Lukuvuonna 2026-2027 opetusta järjestetään 300 kurssilla noin 14 500 tuntia. Lukuvuodelle tarjolla olevien opetustuntien määrä on Haapajärvellä noin 3 750, Nivalassa 6 250, Pyhäjärvellä 2 700 ja Reisjärvellä 1 800. Tunneista 45% on musiikinopetusta, 24% kädentaitojen opetusta, 14% liikunta- ja terveysalan opetusta, 10% kuvataiteen opetusta ja 5% kielten opetusta.

**Vapaaoppilaspaiikkoja alle 17 –vuotiaille opiskelijoille**

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20 vapaaoppilaspaiikkaa. Tarkemmat hakuohjeet esitellään jäljempänä.

**Opintoseteleitä haettavana**

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintosetelityyppistä valtionavustusta opintomaksujen kattamiseen lukuvuodelle 2026–2027. Opintoseteliä voivat hakea maahanmuuttajat, eläkettä saavat, oppimisvaikeuksia kokevat sekä sellaiset henkilöt, joilla ei ole perusopetuksen jälkeistä koulutusta. Opintosetelillä alennetaan koulutukseen osallistumisesta aiheutuneita opintomaksuja. Tarkemmat hakuohjeet ovat jäljempänä.

**Netti-ilmoittautuminen palvelee ympäri vuorokauden**

Jokilatvan opiston netti-ilmoittautumisjärjestelmä mahdollistaa ympärivuorokautisen ilmoittautumisen. Netti-ilmoittautumiseen mennään opiston www-sivujen kautta. Järjestelmä ei vaadi rekisteröitymistä eikä kirjautumista. Olennaista on ilmoittaa omat henkilötiedot oikein. Sähköposti kannattaa antaa, koska järjestelmä lähettää ilmoitettuun sähköpostiin vahvistuksen ilmoittautumisesta. Käyttämällä netti-ilmoittautumista vältyt puhelimesta jonottamiselta ja saat heti tiedon opiskelijapaikan saamisesta.

Tervetuloa opiskelemaan ja hyvää alkavaa lukuvuotta kaikille!

Jokilatvan opiston väki

## OPISKELU KANSALAIPOISTOSSA

## Lukuvuosi 2026-2027

**SYSSLUKUKAUSI**

24.8.-13.12.2026 (viikot 35-50)

**KEVÄTLUKUKAUSI**

7.1.-13.6.2027 (viikot 2-23)

**LOMAT**

Syysloma 19.-25.10.2026 (viikko 43)

Talviloma 8.-14.3.2027 (viikko 10)

Pääsiäisloma 26.-29.3.2027

Vappu 1.5.2027

Helatorstai 6.5.2027

**TYÖNÄYTTELYT**

Haapajärven osaston työnäyttely 4/2027

Nivalan osaston työnäyttely 4/2027

Pyhäjärven osaston työnäyttely 4/2027

Reisjärven osaston työnäyttely

24.-25.4.2027

## Ilmoittautuminen

Ilmoittautumisia otetaan vastaan **puhelimitse ja internetin kautta ma 10.8.2026 klo 9.00 alkaen**. Et voi ilmoittautua sähköpostitse, tekstiviestillä tai vastaajapalvelun kautta.

Jokaiselle kurssille ilmoitaudutaan ennakoon ennen kurssin alkamista soittamalla opiston toimistoon tai käymällä paikan

päällä tai opiston www-sivujen kautta. Kurssi toteutuu, mikäli määräpäivään mennessä kurssille on ilmoittautunut minimimäärä opiskelijoita.

**Musiikin yksilöopetuksen oppilaspaiikkojen hakeminen (uudet oppilaat)**

Musiikin yksilöopetuksen (soitin- ja laulunopetuksen) uusien oppilaiden oppilaspaiikkoja haetaan kesä-elokuussa opiston nettisivujen kautta osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Haku avautuu toukokuussa ja päättyy 14.8.2026. Em. osoitteessa valitaan paikkakunta ja soitin, josta on hakemassa paikkaa. Linkkiä klikkaamalla avautuu hakulomake, johon täytetään hakijan tiedot. Oppilasvalinnat tehdään arpomalla hakijoiden joukosta se määrä uusia oppilaita kuin kyseisen opetuspaikan soittimissa on vapaita paikkoja. Poikkeuksena viulunsoitto, jossa oppilaat valitaan pääsykokeiden perusteella.

**Maksut**

Koko lukuvuoden kestäville kursseilla ilmoitaudutaan koko lukuvuodeksi. Opiskelijoita otetaan kursseille myös kesken lukuvuoden. Syyslukukaudella mukaan tulevilta laskutetaan koko lukuvuoden maksu. Kevätlukukauden alusta mukaan tulevilta peritään 60% koko maksusta tai osallistumiskertojen suhteessa, mikäli kurssikertojen määrä syys- ja

kevätlukukaudella poikkeavat oleellisesti tavanomaisista määristä.

Maksuista ei myönnetä alennuksia eikä niitä palauteta, jos opiskelija itse keskeyttää opiskelunsa. Maksetun kurssimaksun kokonaista tai osittaista palautusta voi hakea vain terveydellisiin seikkoihin vedoten. Kansalaisopistolle osoitettuun vapaamuotoiseen hakemukseen tulee liittää myös lääkärintodistus.

Laskutuksessa noudatetaan Haapajärven kaupungin laskutus-, huomautus- ja perimismenettelyä. Paperilaskuihin lisätään 5 euron laskutuslisä 1.8.2025 alkaen. Laskutuslisältä vältyttyä tilaamalla opiston laskut e-laskuina, ks. e-laskun tilausohje

**PAPERILASKUT E-LASKUIKSI**

Jokilatvan opiston laskut on mahdollista saada e-laskuina. E-laskusopimusta tehtäessä tarvitaan seuraavat tiedot:

1. Asiakasnumero (löytyy Jokilatvan opiston paperilaskun yläosasta)

2. Viimeisimmän laskun viitenumero.

E-laskusopimus tehdään omassa henkilökohtaisessa verkkopankissa. Kun teet e-laskusopimuksen, laskut tulevat opistolta jatkossa e-laskuina ja silloin ei peritä laskutuslisää. Paperilaskun lähettämisestä peritään 5 €:n laskutuslisä.

**Kausikortti.** Kausikortti maksaa 195 € ja on voimassa 1.8.2026-31.7.2027. Kausikortti oikeuttaa osallistumaan lukuvuoden aikana erikseen ilmoitettuihin ryhmäopetuksen kursseihin lukuun ottamatta ylimääräisiä kesäkursseihin, taiteen perusopetukseen, tutkintokoulutuksiin tai muihin yksittäisiin koulutuksiin, jotka on erikseen rajattu kausikortin ulkopuolelle. Kausikortti ei koske myöskään materiaali- tai muita kurssimaksun lisäksi tulevia erityiskuluja. Kausikortin hankkineen tulee myös huolehtia opiskelupaikan perumisesta, mikäli on estynyt osallistumaan kurssille. Kausikortin hankkineelta peritään peruuttamattomasta opiskelupaikasta 10 €:n palvelumaksu. Kausikortti on henkilökohtainen. Kausikortti on voimassa lukuvuoden kerrallaan.

Kausikortin voi tilata puhelimitse opiston toimistosta tai netti-ilmoittautumisen yhteydessä. Kausikortin voi tilata myös opiston www-sivujen kautta. Sivulla on toimintaohjeet tilaamista varten.

**Kertamaksu.** Opettajan kanssa sopiessa yksittäiselle kurssille voi osallistua myös kertamaksulla edellyttäen, että kurssille mahtuu. Liikunnan kurssien kertamaksu on 5 €. Muissa oppiaineissa kertamaksu on 10 €.

## Alennukset

**Työttömille,** jotka todistavat työttömyytensä, myönnetään 50% alennus yksittäisestä kurssimaksusta ja kausikortista. Työttömän henkilön tulee itse huolehtia työttömyytensä todistamisesta opiston toimistolle, sähköpostilla tai kuvaviestinä. Pelkkä ilmoitus työttömyydestä ei oikeuta työttömyysalennukseen.

**Sisaralennukset.** Yksilöopetuksen kurssimaksuista (piano, viulu, kitara) myönnetään sisaralennus seuraavasti: vanhin 16-vuotias tai sitä nuorempi maksaa 100% ja seuraavaksi nuorimmat 75% koko maksusta. Taiteen perusopetuksen sisaralennus myönnetään siten, että vanhin/ensimmäinen sisaruksista maksaa täyden maksun ja nuoremmat/seuraavat sisarukset maksavat 75% täydestä maksusta. Alennus koskee myös valmentavien ryhmien oppilaita. Muutoin ryhmäopetuksesta ei myönnetä sisaralennuksia.

## Opiskelupaikan peruminen

Opiskelupaikan voi perua maksutta vielä viisi (5) työpäivää ennen kurssin alkua. Tämän jälkeen tehdystä perumisesta peritään 50% kurssimaksusta. Peruuttamattoman opiskelupaikan kurssimaksu laskutetaan täysimääräisenä. Laskutettua kurssimaksua ei poisteta eikä maksusta myönnetä alennuksia, jos opiskelija ei ole perunut oppilaspaiikkaa tai keskeyttää opintonsa.

## Opintoseteli

### Mitä?

Opintoseteliavustus on tarkoitettu korvaamaan aikuisopiskelusta perittäviä maksuja vapaan sivistystyön tutkintoon johtamattomassa koulutuksessa. Avustuksella opisto alentaa avustuksen kohderyhmiin kuuluvien opiskelijoiden opintomaksuja.

### Kenelle?

Opetushallitus on myöntänyt Jokilatvan opistolle opintoseteliavustusta kohdennettavaksi eläkettä saavien, maahanmuuttajien, oppimisvaikeuksia kokevien henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin sekä niiden henkilöiden kurssimaksujen kompensointiin, joilla ei ole peruskoulun jälkeistä koulutusta ja jotka eivät kuulu laajennetun oppivelvollisuuden piiriin. Opintoseteliavustuksen tarkoitus on edistää em. kohderyhmiin kuuluvien henkilöiden koulutukseen hakeutumista. Kotoutumiskoulutukset (esim. suomen kielen koto-koulutus, joka on maksuton) eivät kuulu opintosetelitetuen piiriin.

### Miten haetaan?

Opintoseteliä haetaan hakulomakkeella, joka on noudettavissa opiston toimistosta tai tulostettavissa opiston verkkosivuilta os. [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Hakemus voidaan lähettää myös sähköisesti samasta osoitteesta. Opintosetelihakemus tulee toimittaa 5.10.2026 mennessä opistolle. Vain määräaikaan mennessä tulleet hakemukset huomioidaan.

## Kulttuuri- ja liikuntaeduilla maksaminen

Jokilatvan opistossa voi maksaa kulttuuri- ja liikuntaeduilla kokonaan tai osittain kurssimaksun tai kausikortin. Maksu on suoritettava kurssin alkamisen varmistuttua.

## Vapaaoppilaspaiikat alle 17-vuotiaille

Jokilatvan opistossa myönnetään viisi (5) vapaaoppilaspaiikkaa kutakin osastoa kohden eli yhteensä 20. Paikkaa ovat oikeutettuja hakemaan kaikki alle 17-vuotiaat oppilaat. Tällöin oppilas on vapautettu lukuvuoden aikana yhden kurssin kurssimaksusta. Paikat myönnetään hakemusten perusteella pedagogisin ja sosiaalisin perustein. **Hakemus on jätettävä sähköisesti 1.8.-5.10.2026 osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).**

## Vakuutukset

Jokilatvan opiston toiminta kuuluu Haapajärven kaupungin ryhmätapaturmavakuutuksen piiriin. Kaikki opiskelijat on vakuutettu tapaturmien varalta.

## Toiminnasta tiedottaminen

Opinto-ohjelma jaetaan kaikkiin Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven alueen kotitalouksiin. Lisäksi kurseista ja yleisluennoista tiedotetaan erillisillä ilmoituksilla alueella ilmestyvissä sanomalehdissä.

Opinto-ohjelma sekä kurssitiedotteet julkaistaan myös opiston verkkosivuilla osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi). Jokilatvan opisto tiedottaa toiminnastaan myös sosiaalisen median kautta Facebookissa ja Instagramissa.

## Tietosuoja, järjestyssäännöt ja todistukset

### Tietosuoja

Jokilatvan opisto rekisterinpitäjänä tallentaa opiskelijoiden henkilötietoja opiston asiakasrekistereihin. Asiakasrekisterit koostuvat paperiasiakirjoista ja sähköisesti ylläpidettävistä opiskelijahallintojärjestelmästä Hellewistä. Rekistereistä on laadittu tietosuojaseloste, jonka voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta).

### Järjestyssäännöt

Johtokunta on hyväksynyt opiston järjestyssäännöt kokouksessaan 9§, 15.3.2018. Järjestyssääntöjen tarkoituksena on taata turvallinen ja viihtyisä opiskeluympäristö kaikille opiskelijoille ja työpaikka opettajille ja muille työntekijöille. Jokainen opiston toimintaan osallistuva ryhmän jäsen vaikuttaa omalla toiminnallaan työympäristön turvallisuuteen ja viihtyisyyteen. Tarkemmat järjestyssäännöt voi lukea opiston [www-sivuilta](http://www-sivuilta).

### Todistukset

Jokaisesta opintopiiristä saa pyynnöstä läsnäolotodistuksen, mikäli on osallistunut vähintään ¼ tunneista. Todistuspyynnöt on toimitettava opiston toimistoon. Kahta vuotta vanhemmista todistuksista veloitetaan 5 €.

## Eurooppalainen kieltenopetuksen viitekehys

Jokilatvan opiston kielten opetuksessa noudatetaan eurooppalaisen viitekehysten taitotasojen, jotta oman tasoisen kieliryhmän löytäminen olisi helpompaa. Lisätietoa löydät opiston sivuilta [www.jokilatvanopisto.fi](http://www.jokilatvanopisto.fi).

## Muut palvelut

### Tilaukset

Jokilatvan opisto järjestää koulutusta myös maksullisena palvelutoimintana yhdistyksille, yrityksille, oppilaitoksille ja muille yhteisöille. Tilaukset ja lisätietoja rehtori Kim Oja.



Jokilatvan opisto on palvelutarjoajana mukana Haapajärven, Nivalan, Pyhäjärven ja Reisjärven kuntien Kaikukortti-ohjelmassa. Tutustu tarkemmin Kaikukorttiin [www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti](http://www.jokilatvanopisto.fi/kaikukortti).

## YHTEYSTIEDOT

## TOIMISTOT

**Haapajärven osasto**

Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs)  
85800 Haapajärvi  
044 4456 168

**Nivalan osasto**

Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
044 4456 217

**Pyhäjärven osasto**

Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs)  
86800 Pyhäsalmi  
044 4457 982

**Reisjärven osasto**

Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs)  
85900 Reisjärvi  
044 4456 166

sähköposti: kansalaisopisto@haapajarvi.fi

www.jokilatvanopisto.fi

## OPETTAJAT

Olga Karen, pianonsoitonopettaja  
044 4456 466, olga.karen@haapajarvi.fi

Minna Kuisma, fysioterapeutti (YAMK),  
liikunnan opettaja, 040 734 3983  
minna.kuisma@haapajarvi.fi

Ulla Piiponniemi, kädentaitojen opettaja  
044 4456 216,  
ulla.piiponniemi@haapajarvi.fi

Jussi Poikkimäki, musiikkipedagogi (YAMK),  
musiikinopettaja, 044 582 6585  
jussi.poikkimaki@haapajarvi.fi

Anu Rautio, musiikkipedagogi (YAMK),  
musiikinopettaja  
044 4456 209, anu.rautio@haapajarvi.fi

Maarit Räisänen, TaM/KM, taideopettaja  
044 4456 213,  
maarit.raisanen@haapajarvi.fi

Tiina Ylikoski, musiikkipedagogi (AMK),  
musiikinopettaja, 040 834 5769  
tiina.ylikoski@haapajarvi.fi

## HUOM!

Ilmoittautuessasi sitoudut maksamaan kurssimaksun. Lasku lähetetään sinulle kotiosoitteeseen. Mahdollinen peruutus pitää tehdä 5 päivää ennen kurssin alkua ilmoittamalla siitä opiston toimistoon. Peruuttamattomat kurssipaidat laskutetaan kokonaisuudessaan.

## HENKILÖSTÖ

Kim Oja, KM, rehtori  
044 4456 167,  
kim.oja@haapajarvi.fi

Satu Jaakonaho, opistosihtööri  
Haapajärvi, 044 4456 168,  
satu.jaakonaho@haapajarvi.fi

Mervi Alpua, opistosihtööri  
Nivala, 044 4456 217,  
mervi.alpua@haapajarvi.fi

Kaija Tienhaara, opistosihtööri  
Pyhäjärvi, 044 4457 982,  
kaija.tienhaara@haapajarvi.fi

Heidi Kesänen, palvelusihtööri  
Reisjärvi, 044 4456 166,  
heidi.kesanen@reisjarvi.fi

Soili Pentikäinen, kulttuurituottaja  
(AMK), kulttuurituottaja, 044 4456 201  
soili.pentikainen@haapajarvi.fi

TUNTIOPETTAJAT  
(yli 16 viikkotuntia)

Irma Kokkonen, kädentaidot ja taiteen  
perusopetus, 050 340 0343,  
irma.m.kokkonen@gmail.com

Jussi Kokkonen, kädentaidot, 050 343 8311  
jussi.kokkonen@iki.fi

Paula Korva, musiikki, 044 5244651  
alinapaula2025@gmail.com

Kari-Pekka Pikkarainen, kädentaidot,  
050 535 0420  
pekka.pikkarainen@gmail.com

Pertti Ruotanen, musiikki, 045 188 2292  
pertti.ruotanen@gmail.com

Tuija Syrjäniemi, musiikki, 044 4456 299  
tuija.syrjaniemi@haapajarvi.fi

Kursseista ei PÄÄSÄÄNTÖISESTI lähetetä ilmoittautuneille muuta informaatiota eikä opetusmateriaalia ennen kurssin alkua. Opistosta otetaan yhteyttä vain, jos kurssi peruuntuu tai olet saanut opiskelijapaikan varusijalta.



## Opintopistekurssit

Kansalaisopistoissa erikseen määritellyillä kursseilla on mahdollisuus suorittaa opintopisteitä. Opintopisteiden avulla voit virallisesti osoittaa osaamisesi esimerkiksi työnantajalle tai jatko-opinnoissa. Opintopisteet kirjataan Oma Opintopolku –palveluun, jossa suoritteita pääsee itse katsomaan ja jakamaan.

Mahdollisuus opintopisteiden suorittamiseen kerrotaan kurssin tiedoissa. Jokilatvan opiston opintopistekurssit löytyvät kurssiohjelmasta noppa-merkillä. Kurssin tiedoista näet myös kurssin laajuuden opintopisteinä, yksi opintopiste vastaa noin 27 oppitunnin työmäärää. Tähän voi sisältyä tunneilla työskentelyn lisäksi itsenäistä työtä.

Ilmoita kurssin alussa opettajalle, mikäli haluat kurssista opintopisteitä. Suoritusmerkintä edellyttää säännöllistä osallistumista kurssille ja hyväksytyä edistymistä kurssin tehtävissä. Osaamistasi arvioi kurssin opettaja. Hyväksytyyn suoritukseen jälkeen Jokilatvan opisto kirjaa opintopisteet Oma Opintopolku-palveluun. Opintopistekurssi maksaa normaalin kurssimaksun, opintopisteiden kerryttäminen ei maksa erikseen. Lapsille ja nuorille kirjallinen opintopistetodistus on ilmainen, aikuisilta kirjallisesta todistuksesta peritään 10 € maksu.

**Opintopistekurssille voi osallistua myös normaalisti ilman suoritusmerkintöjä.**



## Kansalaistaito-kurssit

Kansalaistaito-merkityt kurssit ovat matalan kynnyksen opetustarjontaa. Kansalaistaidot ovat jokaiselle hyödyllisiä, arjessa tarvittavia taitoja. Ne liittyvät omien asioiden hoitamiseen, itsestä huolehtimiseen, toimimiseen yhteisön ja yhteiskunnan jäsenenä, eloonjäämiseen sekä elämän- ja luonnon monimuotoisuuden suojeluun.

Kansalaistaitoihin sisältyvät perustaitojen eli tekstitaitojen, numerotaitojen ja digitaalisten lisäksi esimerkiksi vuorovaikutustaidot, kestävyystaidot, oppimisen taidot ja hyvinvointitaidot. Kansalaistaitojen opetuksen tavoitteena on tukea aktiivista, hyvinvoivaa, sosiaalista ja kestävästä elämäntapaa. Hyvät kansalaistaidot edistävät koulutukseen pääsyä, opinnoissa suoriutumista, työllistymistä sekä työssä ja arjessa pärjäämistä.

# ETÄOPETUS

# DISTANCE EDUCATION

# ДИСТАНЦИОННОГО ОБУЧЕНИЯ

## KIELET

### Suomi

03120103

#### SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISJATKOKURSSI

(TASO A1-A2), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 16.00-17.30, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opiskelukieli on suomi. Opetuksen tukikielenä on venäjä. Oppikirja on Suomen mestari 1 (Finn Lectura)+opettajan oma materiaali.



03120103

#### KURSSI FINNIN KIELIÄ VÄLLE IMMIGRANTTIEN, ALKUPERÄISEN TASON (TASO A1-A2), ONLINE-KURSSI

Etäopetus (Teams)

Pt 16.00-17.30, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Urokov 42 / € 67. Опубликовано 31.8.2026.

Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opiskelukieli on suomi. Opetuksen tukikielenä on venäjä. Oppikirja on Suomen mestari 1 (Finn Lectura)+opettajan oma materiaali.



03120104

### SUOMEA

#### MAAHANMUUTTAJILLE

(TASO B2), YKI-VALMENNUSKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 18.00-19.30, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kurssi valmentaa suomen kielen keskitason (taso B2) YKI-tutkintoon. Kurssilla harjoitellaan kaikkia tutkinnon osa-alueita tekstin ymmärtämistä, kirjoittamista, puheen ymmärtämistä ja puhumista. Opetus keskittyy tyypillisiin YKI-ehdävytyyppeihin ja on suunnattu henkilöille, jotka tarvitsevat YKI-odistuksen esimerkiksi työpaikalla tai kansalaisuushakemusta varten. Oppikirja on Suomen mestari 2 (Finn Lectura)+opettajan oma materiaali.

03120104

#### KURSSI FINNIN KIELIÄ VÄLLE IMMIGRANTTIEN (TASO B2), KURSSI VALMENNUSKURSSI

Etäopetus (Teams)

Pöndelnyk 18.00-19.30, Irina

Трифонова

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

Urokov 42 / € 67. Опубликовано 31.8.2026.

Этот курс готовит вас к экзамену YKI на среднем уровне (уровень B2) по финскому языку. Курс охватывает все разделы экзамена: чтение, письмо, аудирование и разговорную речь. Обучение сосредоточено на наиболее типичных типах заданий YKI и предназначено для людей, которым необходимо сдать экзамен YKI, например, на работе или для получения гражданства. Учебник включает в себя материал по финскому языку уровня Suomen mestari 2 (Finn Lectura) + собственные материалы преподавателя.

### Venäjä

03120602

#### VENÄJÄ ALKEET (TASO A0-A1), VERKKOKURSSI

Etäopetus (Teams)

Ma 19.45-21.15, Irina Trifonova

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Opiskellaan kielen alkeita rauhallisella tahdilla, kyrillisiä kirjaimia ja perussanastoa. Harjoitellaan puhumista, kirjoittamista ja lukemista sekä tutustutaan kulttuuriin. Oppikirja on Pora 1 (Fin Lectura) + opettajan oma materiaali.

## LIIKUNTA

02830132

### NETTIJOOGA

Facebook-live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnille pääset facebook ryhmän kautta. Tallenne katsottavissa viikon ajan. Joogaharjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehotietoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

## KUVATAIDE

02110309

### KALLIGRAFIAN

PERUSOPINNOT - Taso II

Italicin analyysi ja Koristeltu Italic Etäkurssi

su 10.00-16.00 tai 10.00-14.00

(kokoontumiskerrat 1-2krt/kk,

kts. lisätiedot netistä)

Pauliina Yliniitty

20.9.-13.12.2026, 24.1.-8.5.2027

65 h / 76 €. Ilmoittautuminen 4.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on jatkokurssi aiemmin alkaneille II-tason opinnoille. Kurssilla opit tutkimaan italicin kirjainten kehittymistä. Kehität edelleen taitojasi havainnoida kynän kulmaa, kirjainten korkeutta ja leveyttä sekä opit kehittämään italic-kirjoitustyyliäsi tutkimalla renessanssijan kirjaimistoja. Opit italicin kirjainten koristelua säilyttäen italicille ominaiset perusmuodot. Opit huomioimaan koristeiden vaikutuksen tekstin välistämiselle. Samalla opit näkemään paremmin kirjainten muodon, välistyksen ja sisätilan vaikutuksen tekstin kauneudelle. Kurssi sopii kaikille kalligrafian perusteet ja perusitalicin kirjainmuodot tunteville ja siihen kuuluu myös itsenäistä opiskelua.



## TERVEYS

TERVEYS- JA  
RAVINTOAIHEISET ETÄLUENNOT

02830203

UUSI KURSSI!

SYDÄNTERVEYDEN TUKEMINEN  
RUOKAVALIOLLA

Teams

Ke 18.00-19.30, Juhani Sipinen Ttm,  
ravitsemusterapeutti  
Ke 13.1.20272 h / Maksuton yleisöluento. Ilm. 8.1.2027  
mennessä.

Luento tarjoaa selkeän ja ajankohtaisen katsauksen siihen, miten laadukas, hyvin koostettu ruokavalio vähentää riskiä sydän- ja verisuonisairauksista. Luennolla käsitellään ravitsemuksen yhteyttä mm. kolesteroliin, verenpaineeseen sekä muihin sydänsairauksien riskitekijöihin. Miten voit omassa arjessa vähentää riskiä sairastumisesta, mikä on geeniperimän rooli? Ilmoittautuneille lähetetään luennon teams-linkki sähköpostiin.

02830204

UUSI KURSSI!

SUOLISTON HYVINVOINTI -  
TERVEYDEN PERUSTA

Teams

Ke 18.00-19.30, Juhani Sipinen Ttm,  
ravitsemusterapeutti  
Ke 20.1.20272 h / Maksuton yleisöluento. Ilm. 14.1.2027  
mennessä.

Luento avaa suoliston bakteeriston keskeistä roolia koko kehon terveydelle ja hyvinvoinnille. Luennolla käsitellään suoliston vaikutusta mm. vastustuskykyyn, aineenvaihduntaan, mielialaan ja matala-asteiseen tulehdukseen. Mitä ovat prebiootit, probiootit, entä postbiootit? Saanko näitä riittävästi arkiruokavalion kautta vai pitääkö ottaa ravintolisät käyttöön? Osallistujat saavat selkeää tietoa suolistolle suotuisasta ruokavaliosta ja elämäntavoista. Ilmoittautuneille lähetetään luennon teams-linkki sähköpostiin.

02830205

UUSI KURSSI!

VIRKEYTTÄ RAVINNOSTA -  
TARKISTA NÄMÄ SEIKAT  
VIIMEISTÄÄN KESKI-IÄSSÄ

Teams

Ke 18.00-19.30, Juhani Sipinen Ttm,  
ravitsemusterapeutti  
Ke 24.2.20272 h / Maksuton yleisöluento. Ilm. 15.2.2027  
mennessä.

Keski-ikäisen olisi tärkeää tietää mm. omat verensokeri- ja verenpaine-arvot. Molempiin voidaan vaikuttaa jokapäiväisellä arkiruokavaliolla. Lisäksi riittävä proteiinin saanti, sekä myös imeytyminen tulisi turvata mm. sarkopenian estämiseksi. Kärsitkö uniapneasta tietämättäsi? Matala-asteisen tulehduksen estäminen, tai ainakin vähentäminen olisi nyt viimeistään tärkeää. Sen määrä kehossa voidaan mitata helposti verikokeella. Ilmoittautuneille lähetetään luennon teams-linkki sähköpostiin.

02830206

UUSI KURSSI!

IKÄÄNTYVÄN HYVÄ RAVITSEMUS -  
LISÄÄNTYYKÖ SUOJARAVINTOAINEDIEN  
TARVE?

Teams

Ke 18.00-19.30, Juhani Sipinen Ttm,  
ravitsemusterapeutti

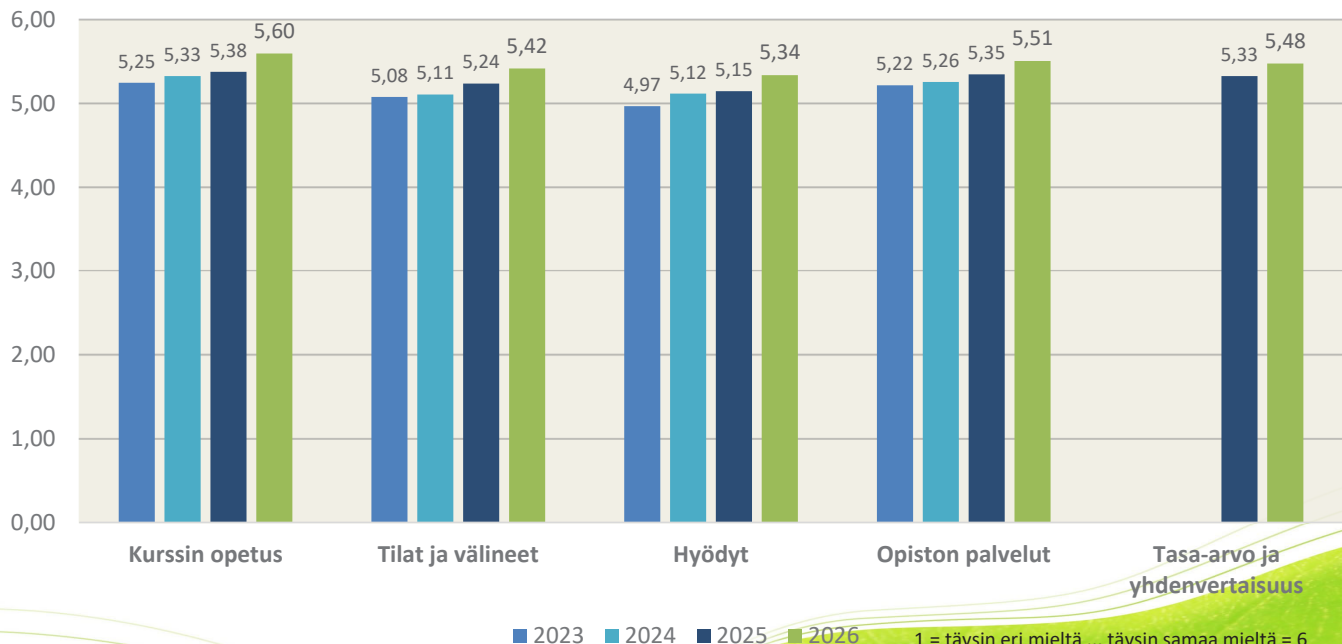
3.3.2027

2 h / Maksuton yleisöluento. Ilm. 22.2.2027  
mennessä.

Ikääntyvän hyvä ravitsemus. Luento käsittelee ravitsemuksen merkitystä terveyden, toimintakyvyn ja jaksamisen tukena ikääntymisen yhteydessä. Luennolla tarkastellaan kehon muuttuvia ravitsemustarpeita, kuten proteiinin, vitamiinien ja kivennäisaineiden roolia lihaskunnan, luuston ja mm. vastustuskyvyn ylläpidossa. Ilmoittautuneille lähetetään luennon teams-linkki sähköpostiin.

## Kurssipalautekyselyjen tuloksia

lukuvuosilta 2023-2026



Jokilatvan opiston asiakkaat ovat varsin tyytyväisiä opiston toimintaan.

# NIVALA

Osoite Toritie 15 (Kerttula)  
85500 Nivala  
Puhelin 044 4456 217  
Sähköposti mervi.alpua@haapajarvi.fi, kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT

02110110

#### SEKAKUORO

Kyösti Kallion koulu, musiikkiluokka  
Ma 18.00-20.15, Olena Mikhailova  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027  
78 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kuoron tavoitteena on kehittää laulajien laulutekniikkaa ja ääniresurssia. Sekakuoro jatkaa Nivalan vahvaa kuorolauluperinnettä. Kuoron ohjelmisto on koottu parhaista suomalaisista perinteisistä lauluista sekä kansainvälisistä lauluista. Tule rohkeasti kuoroon mukaan nauttimaan neljän hengen yhdessä laulamisen riemusta. Ota yhteyttä johtajaan p. 040 757 2914, mikäli haluat kuoroon mukaan.

02110111

#### KEVEIN SÄVELIN -VIIHDELAULUKUORO

Kyösti Kallion koulu, mu-luokka  
Ti 18.00-20.00, Anu Rautio  
1.9.-1.12.2026, 12.1.-4.5.2027  
78 h / 81 €. Ilm. 25.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Viihdekuoro on aikuisille suunnattu sekakuoro, jossa lauletaan moniäänisesti kevyen musiikin kappaleita niin säästyksellä kuin a capella. Ohjelmistossa on mm. elokuvasäveliä, poppia ja ikivihreitä klassikkoja. Laulukielinä pääsääntöisesti suomi, mutta ohjelmistossa on myös englanninkielisiä lauluja. Harjoituksiin sisältyy äänenkäytön, yhteissoinnin ja esiintymistaitojen kehittämistä sekä itsenäistä harjoittelua. Kurssi on tarkoitettu kaikille laulamista kiinnostuneille, eikä aiempaa kuorolaulukokemusta vaadita. Osallistujilta toivotaan kuitenkin kykyä pysyä omassa stemmassaan, mikä on tärkeää moniäänisessä laulussa. Lisäkysymyksissä voit ottaa yhteyttä kuoronjohtajaan.

02110112

#### SEKAKUORO LUPSAKAT

Nuorisoseura  
To 10.00-11.30, Anu Rautio  
17.9.-10.12.2026, 14.1.-29.4.2027  
30 h / 55 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Tervetuloa mukaan kuoroomme! Tämä kurssi on suunnattu kaikille eläkkeellä oleville ihmisille, jotka ovat kiinnostuneita laulamista. Aikaisempaa kokemusta kuoro-

**UUSI KURSSI!**

laulusta ei vaadita, ja kaikki ovat tervetulleita riippumatta äänityypistä tai musiikillisista taidoista. Harjoituksissa keskitymme äänen lämmittelyyn ja äänenmuodostukseen, ja opettelemme kappaleet korvakuulolta. Ohjelmistomme kuuluu muun muassa kansanlauluja. Kuoro harjoittelee joka toinen viikko ja mahdollisista esiintymisistä sovitaan harjoituksissa. Älä epäröi, tule laulamaan ja anna äänesi kaikua!

02110113

#### JOKILAAKSOJEN ORATORIOKUORO

Junttilan koulu  
Kuoronjohtaja Mihkel Koldits  
4.9.-30.10.2026, kevät ilm. myöhemmin  
86 h / 86 €.

Kausikortti käy. Syksyn harjoituspäivät ovat: pe 4.9. klo 17-21, la 5.9. klo 12-16, su 13.9. klo 12-16, pe 25.9. klo 17-21, la 26.9. klo 12-16, pe 9.10. klo 17-21, la 10.10. klo 12-16 ja pe 30.10. klo 17-21. Kevään harjoituspäivät ilmoitetaan myöhemmin. Kuoroon hakeutuvalla uudella laulajalla tulee olla aiempaa kuorolaulukokemusta. Ota yhteyttä kuoron puheenjohtajaan, mikäli haluat mukaan puh 040 529 8795.

#### LAULUNOPETUS

Yksinlaulun opetusta tarjotaan ensisijaisesti aikuisille mutta myös lapset ja nuoret voivat hakea paikkoja. Opetus on yksilöopetusta 26 x 30 min. tai 26 x 45 min. Kurssimaksu on lukuvuodessa 160 € / 30 min, 180 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetus suunnitelman mukaisesti. Opettajina toimivat laulunopettajat Olena Mikhailova, Anu Rautio ja Mari Karhumaa. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoinna olevia oppilaspaiikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Nivalan yksinlaulun oppilaspaiikkojen haku.

02110114

#### YKSINLAULU 1

Olena Mikhailova  
7.9.-4.12.2026, 11.1.-30.4.2027  
Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



02110115

#### YKSINLAULU 2

Kerttula, luokka 1  
Ti 14.30-17.30, Anu Rautio  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027  
Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



02110116

#### YKSINLAULU 3

Kerttula, luokka 1  
Ke 14.30-18.45, Anu Rautio  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027  
Vapaita oppilaspaiikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



02110117

#### YKSINLAULU 4

Kerttula, luokka 1  
To 12.15-18.45, Mari Karhumaa  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027  
Ilm. 14.8.2026 mennessä.  
Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



### MUU LAULUN OPETUS

02110118

#### KARAOKE A

Lukio, luokka 157  
Ke 16.15-18.30, Lea Pietilä  
16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena on oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä Feelment-ammattilaiskaraokeohjelma, josta löytyy paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Harjoittelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

02110119

#### KARAOKE B

Lukio, luokka 157  
Ke 18.45-21.00, Lea Pietilä  
16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitus-

ten kautta. Tavoitteena on oppia mikrofonin käyttöä ja kursilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä Feelment-ammattilaiskara-okeohjelma, josta löytyy paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Harjoitteleme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

## SOITINOPETUS

02110120

### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Kerttula, musiikkiluokka 2  
Ma 15.30-17.30, Pauli Raivio  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027  
160 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110121

### PIANO AIKUISET

Kerttula, musiikkiluokka 1  
Ma 14.00-16.00, Anu Rautio  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027  
160 €. Opetus järjestetään yksilöopetuksena 30 min./opetuskerta pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Opetusta tarjotaan kaiken ikäisille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 160 € / 30 min. tai 180 € / 45 min./kerta. Kitaran- ja rumpujensoitossa on mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Lukuvuodeksi 2026-2027 vapaita uusia oppilaspaikkoja on 8. Paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110122

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 1

Jussin studio  
Ma 14.30-18.00, Jussi Poikkimäki  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

02110123

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 2

Jussin studio  
Ti 15.30-18.30, Jussi Poikkimäki  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027

02110124

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 3

Jussin studio  
Ke 15.00-18.30, Jussi Poikkimäki  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

02110125

### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU 4

Jussin studio  
To 15.30-19.45, Jussi Poikkimäki  
3.9.-3.12.2026, 14.1.-29.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110126

### KITARANSOITON ALKEET

Olena Mikhailova  
7.9.-4.12.2026, 11.1.-30.4.2027  
160 €. Opetusta lukuvuodessa 26 x 30 min. / opiskelija. Oppituntien ajat ja paikat sovitaan opiskelijoiden kanssa yksilöllisesti. Opetus keskittyy kitaransoiton alkeisiin ja sointumerkeillä säestykseen, nuottien lukemiseen ja melodian laulamiseen sekä musiikin teorian peruselementteihin tutustumiseen. Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Sivulta valitaan lomake Nivalan kitaransoiton alkeet -kurssin haku.

### KIRKKOURKUIEN SOITTO

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18 -vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2026-2027 on haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Ks. tarkemmat kurssitiedot Lasten ja nuorten koulutukset -osiosta.

### BÄNDIKOULUT

Bändiopetusta tarjotaan aikuisille sekä lapsille ja nuorille. Lasten ja nuorten bändiopetuksen tiedot löytyvät lasten ja nuorten osiosta.

02110127

### AIKUISTEN BÄNDIKOULU 1

Jussin studio  
Ti 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027  
52 h / 69 €. Kausikortti käy. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Kokoonpanot kasataan aina bändin tarpeiden mukaisesti. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soittotaito sekä sitoutuminen treeneissä käymiseen. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu yli 20-vuotiaille. Bändikouluun haetaan



14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110128

### AIKUISTEN BÄNDIKOULU 2

Jussin studio  
Ke 18.30-20.00, Jussi Poikkimäki  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027  
52 h / 69 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

02110129

### AIKUISTEN BÄNDIKOULU 3

Jussin studio  
Ke 14.00-15.00, Jussi Poikkimäki  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027  
35 h / 58 €. Kausikortti käy. Kurssi on täynnä, mutta varapaikalle kannattaa hakea 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585.

## KIELET

### Suomi

02120101

### SUOMEN KIELEN FONETIIKKA

Kyösti Kallion koulu, luokka 217  
To 18.00-19.30, Olena Mikhailova  
17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomalaisille ja maahanmuuttajille, jotka haluavat oppia suomen kielen ääntämistä. Tavoitteena on oikean ääntämisen harjoittelu musiikin ja laulamisen kautta, tutustua suomalaisen musiikin kulttuuriin sekä herättää mielenkiintoa kielen opiskeluun ja auttaa Suomeen kotoutumisessa. Opiskellaan intensiivisesti kirjoittamalla, lukemalla ja laulamalla.

Kurssikuvaus venäjäksi: Курс "Фонетика финского языка" направлен на преодоление фонетических трудностей при изучении языка иностранцами. Групповое обучение. Учимся динамично и продуктивно. Читаем, говорим, пишем, слышим, поём.

### 02120102 KOTOUTUMISKOULUTUS SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, ALKEISKURSSI (TASO A1)

Lukio, luokka 244  
Ke 18.00-19.30, Irina Trifonova  
16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027  
42 h / 0 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tu-



tustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opiskelukieli on suomi. Opetuksen tukikielenä on venäjä. Kurssi toteutetaan suomen kielen maksuttomana kotoutumiskoulutuksena. Kurssi noudattaa aikuisten kotoutumiskoulutuksen opetus suunnitelman (OPS 2022) tason A1.1-A1.3 tavoitteita ja sisältöjä. Oppikirja on Suomen mestari 1 (Finn Lectura)+opettajan oma materiaali.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120102

### **ФИНСКИЙ ЯЗЫК ДЛЯ ИММИГРАНТОВ, КУРС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ (УРОВЕНЬ А1)**

Очные занятия, Лицей, класс 244

Среда 18.00-19.30, Ирина Трифонова

16.09.-18.11.2026, 13.01.-07.04.2027

42 ч / 0 €. Регистрация до 31.08.2026.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые владеют финским языком на начальном уровне и хотят улучшить свои знания. Во время обучения расширяется словарный запас, развиваются навыки чтения, письма и устного общения. Учащиеся знакомятся с финским обществом, а также с культурой и традициями Финляндии. Языком поддержки в обучении является русский. Курс проводится в рамках бесплатного интеграционного обучения финскому языку. Содержание курса соответствует целям и содержанию учебного плана интеграционного обучения взрослых (OPS 2022) для уровней A1.1-A1.3. Учебник Suomen mestari 1 (издательство Finn Lectura) и собственные материалы преподавателя.

02120103

### **SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE, JATKO/KERTAUSKURSSI (TASO B2)**

Lukio, luokka 244

Ke 16.30-18.00, Irina Trifonova

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomea jo melko hyvin ja haluavat kehittää kielitaitoaan edelleen. Opiskellaan kielioppia ja luetaan suomalaista kirjallisuutta ja keskustellaan. Kurssin opetuskieli on suomi. Opiskellaan opettajan tuottaman materiaalin pohjalta.

Kurssitiedot venäjäksi:

02120103

### **КУРС ПОВТОРЕНИЯ ФИНСКОГО ЯЗЫКА/ ПРОДВИНУТЫЙ КУРС ДЛЯ ИММИГРАНТОВ (УРОВЕНЬ B2)**

Очные занятия, Лицей, класс 244

Среда 16.30-18.00, Ирина Трифонова

17.09.-19.11.2025, 07.01.-01.04.2026

42 ч / 67 €.

Регистрация до 31.08.2026.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые достаточно

хорошо владеют финским языком и хотят развить свои языковые навыки. Мы изучаем грамматику, читаем финскую литературу и участвуем в дискуссиях. Язык обучения — финский. Мы занимаемся на основе материалов, подготовленных преподавателем.

**Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.**

**См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.**

**Notice also remote studying courses on the Distance Education section.**

### **Englanti**

02120301

### **ARKIELÄMÄN ENGLANTIA - VARMUUTTA ENGLANNIN PUHUMISEEN (TASO A2-B1)**

Lukio, luokka 244

To 18.30-20.00, Marja Myllylä

17.9.-19.11.2024, 14.1.-8.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Onko englannin peruskielioppi tuttua, mutta puhuminen tuntuu takkuiselta? Tämä kurssi on sinulle, joka haluat herätellä unohduksissa olevaa kielitaitoasi ja saada varmuutta arkipäivän keskusteluihin. Kurssilla keskitymme murtamaan puhumisen esteitä ja laajentamaan sanavarastoa nykyikäisten aiheiden, kuten matkailun, hyvinvoinnin ja arkielämän teemojen avulla. Kielioppia kertaamme siellä, missä sitä eniten tarvitaan, jotta viestintäsi muuttuu sujuvammaksi. Oppikirjana Stepping Stones 1 (Finn Lectura).

### **Espanja**

02120701

### **¡VAMOS DE VIAJE! - MATKAILUESPANJAA (TASO A2)**

Lukio, luokka 244

To 17.00-18.30, Marja Myllylä

17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Haluatko varmuutta espanjan puhumiseen ja matkailun kielenkäyttötilanteisiin? Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka hallitset jo espanjan kielen perusteet, mutta haluat aktivoida kielitaitoasi ja laajentaa sanavarastoasi erityisesti matkailua silmällä pitäen. Kurssilla keskitymme suulliseen kommunikointiin ja käytännön tilanteisiin, joissa pääset käyttämään kieltä rennossa ja rohkaisevassa ilmapiirissä. Syvennämme samalla ymmärrystä espanjankielisen maailman tapakulttuurista. Kurssi sopii erinomaisesti kertaajille ja niille, jotka haluavat karistaa puhumisen esteet ennen seuraavaa matkaa. Oppikirjana De viaje (Finn Lectura).

### **Venäjä**

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

## **ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS**

02110201

### **NIVALAN KESÄTEATTERI 2027**

Lukio, lk. 219-220 / Kesäteatteri

Ma 18.00-20.15,

opettaja ilmoitetaan myöhemmin

8.2.-28.6.2027. 60 h / 71 €. Ilm. 18.1.2027

mennessä. Valmistetaan kesäteatterinäytelmä kesälle 2027.

02110202

### **RUNOILTA**

Kerttula, yläparvi

Ma 18.00-20.15, Päivi ja Keijo Pylväs

12.10.2026. 3 h / 0 €. Ilm. 5.10.2026 mennessä.

Ei kurssimaksua. Kuuntelemme, lausumme ja analysoimme runoja yhdessä. Tuo halutessasi oma runo mukana, jonka haluat itse esittää tai haluat kuulla esittävän.

**UUSI KURSSI!**

**UUSI KURSSI!**



## **KUVATAITEET**



02110301

**UUSI KURSSI!**

### **IKONIMAALAU ALOITTAVALLE TAI VÄHÄN MAALANNEELLE**

Kerttula, luokka 2

Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo

5.4. - 10.5.2027.

24 h / 50 €. Ilmoittautuminen 19.3.2027

mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii kenelle tahansa, joka haluaa oppia maalaamaan ortodoksisen ikonin perinteisellä munatemperatekniikalla. Tällä kurssilla ei tarvitse jännittää - mitään aiempaa maalauskokemusta ei tarvita! Maalaamme yksinkertaisen Jumalanäidin hartiakuvaikonin. Etenemme vaihe vaiheelta mallin piirtämisestä ja värien valmistamisesta ikonin maalaamiseen ja viimeistelyyn. Mallin saat opetuksen alussa. Tutustumme samalla ikonien teologiaan ja ikonimaalauksen historiaan. Tarvikkeet ja materiaalit, kuten ikonilaudan, siveltimet ja pigmentit, voi ostaa opettajalta.

02110302

### **PALETTI - KUVATAIDE**

Kerttula, luokka 2

To 15.00-16.30, Natalia Pikkarainen

17.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027

46 h / 67 €. Ilm. 4.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Paletti – taidekurssilla ei tarvitse jännittää eikä päteä. Kurssi on jo perinteinen päiväkuvatidekurssi, joissa työskentely on omaehtoista, omista aiheista ja itse valituilla välineillä. Viihtyisässä ilmapiirissä voit luoda todellisia mestariteoksia. Maalaamme, piirrämme ja veistämme. Sopii erityisesti vanhemmille taiteen ystäville.

02110303

### **ASORTI**

Kerttula, luokka 2

To 18.00-20.15, Natalia Pikkarainen

17.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027



69 h / 76 €. Ilm. 4.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Asorti - kuvataidekurssi on toiminut jo yli 20 vuotta. Sinne voi tulla täysin aloittelijana. Kurssi on hyödyllinen jokaiselle, joka halua kehittää piirtämistään ja maalaamistaan tekniikasta riippumatta. Jokainen opiskelija etenee ja kehittyy omaan tahtiinsa, omaan suuntaansa ja omalla tavallaan. Kurssilla voit työskennellä haluamallasi tekniikalla, kuten öljy-, tempera-, akryyivärit, öljy- ja kuivapastellit, tussit, muste, peitevärit ja akvarellit. Voit opetella uusia tekniikoita, maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista tai keskittyä omiin piirustuksiin ja maalausmaailmihisi. Uutuutena lukuvuonna 2026 – 2027 kurssilla syvennämme tutustumista paperimassatekniikkaan (papier-mâché), jolla voi valmistaa isoja joulutonttuja, naamioita ym.

**02110304**

**UUSI KURSSI!**

### LAPSI JA AIKUINEN - KERAMIKKAPAJA

Kerttula, luokka 2

la 10.00-12.30, Maarit Räisänen

23.1., 30.1., 13.2.2027

9 h / 35€ aikuinen ja 1 lapsi + materiaalit 15 € Ilmoittautuminen 11.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Keramiikkapajassa laitetaan kädet saveen ja vietetään yhteistä aikaa luovasti. Tutustutaan lapsen kanssa saveen materiaalina ja opitaan saveen muotoilua alkeita. Kurssilla tehdään muutama esine savesta ja koristellaan ne, sekä halutessa lasitetaan viimeisellä kokoontumiskerralla. Valmiit työt voi noutaa myöhemmin, opettaja hoitaa polton. Kurssi sopii aloittelijoille ja 5-10-vuotiaille lapsille. Aikuinen ilmoittaa itsensä ja lapsensa erikseen kurssille. Kurssimaksu sisältää yhden aikuisen ja yhden lapsen, jos lapsia on useampi, ilmoita jokainen erikseen. Materiaalimaksu 15 € sisältää savea, savivärejä, lasitteet ja polttokustannukset. Poltettavien töiden määrä ja koko rajoitettu.

## KÄDEN TAIDOT

02110401

### LUONTOÄIDIN VÄRIPALETTI-KASVIVÄRJÄYSKURSSI

Kerttula, työpaja

To 17.30-20.30, pe 17.00-21.00,

la 9.00-15.15, Anni Laulumaa-Peräaho

10.-12.9.2026

17 h / 42 €. Ilm. 27.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla värjätään lankaa kasveilla ja sienillä. Kurssilaiset keräävät itse värjäyskasvit tai -sienet. Voit värjätä joko omia lankoja tai värjättävää lankaa voi ostaa opettajalta. Ohjeet kasvien keruuseen lähetetään kurssilaisille ennen kurssin alkua. Kurssilla on mahdollista kokeilla myös ulkomaisilla värikasveilla värjäymistä, värjäysmateriaaleja voi ostaa opettajalta. Pieni maksu apuaineiden käyttämisestä. Kurssi tarkoitettu vain aikuisille.

02110402

### EKOPRINTTI ELI KASVIPAINANTA

Kerttula, työpaja

To 17.30-20.30, pe 17.00-21.00,

la 9.00-15.15, Anni Laulumaa-Peräaho

17.-19.9.2026

17 h / 42 €. Ilm. 3.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Ekoprintti eli kasvipainanta tarkoittaa kasvien värin ja muodon siirtämistä kankaalle, paperille tai nahalle keitto- tai höyrytysmenetelmällä. Kurssilaisille lähetetään ennen kurssin alkua ohjeet kankaiden esikäsitteilyyn ja kasvien keruuseen. Opettajalta on mahdollista ostaa ekoprinttiin soveltuvaa nahkaa. Pieni materiaalmaksu apuaineiden käytöstä.

02110403

**UUSI KURSSI!**

### KEHRÄYS: KUIDUN KÄSITTELY KARSTAMYLLELLÄ, SYKSY

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 10.00-14.45,

Amber Bishop-Kainu

2.-3.10.2026

10 h / 24 €. Ilm. 14.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi käsinkehrääjille, jotka ovat kiinnostuneita oppimaan lisää karstamylyyn käytöstä kuitujen valmistelussa käsinkehräämistä varten. Kurssilla esitellään erilaisia paikallisia materiaaleja ja eri kuitupuutuksia. Opettaja tuo mukanaan kuitunäytteitä kurssia varten. Opiskelijoiden tulee tuoda mukanaan käsikarstat tai karstamyly (voi jalkaa ystävänsä kanssa). 1. päivä: Kampavillakuidun esikäsitteily ja kehräys (kirjanpidon pitäminen, fleecen valinta, lankatyyppien valinta, kuitujen pesu, kuitujen avaaminen ja karstalevyn valmistus, kampavillan kehräämisen vetotekniikat, kampavillanäytteiden kehräys). 2. päivä: Villakuidun valmistelu ja kehräys (edellisenä päivänä pestyn villan käsittely, kuitujen sekoittaminen ja häivyttäminen karstamylyllä, villan kehräämisen vetotekniikat, villanäytteiden kehräys, suurempien projektien organisointitekniikat). Opiskelijalla on hyvä olla rukki tai varttina näytteiden kehräämiseen (ei pakollista). Materiaalimaksu 25 €/oppilas maksetaan opettajalle.

02110404

**UUSI KURSSI!**

### KEHRÄYS: VÄRIOPIA KEHRÄYSTYÖKALUILLA, KEVÄT

Kerttula, työpaja

La 10.00-14.45, Amber Bishop-Kainu

6.2.2027

6 h / 16 €. Ilm. 22.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Opiskelijat kokeilevat värin sekoittamista kammoilla/käsikarstoilla/karstamylyllä. Kurssilla keskitytään kuitujen esikäsitteilyyn ja värioppiin. Opiskelijat työskentelevät päävärin (keltainen, sininen, punainen) kanssa luodakseen sekundäärivärinäytteitä. Ensimmäisen sekoituksen jälkeen opiskelijat työskentelevät myös lisäämällä valkoista ja mustaa eri sävyjen saavuttamiseksi. Opettaja antaa taulukon, johon voi kirjata omat muistintpanot värisekoitusten, käytet-

tyjen tekniikoiden ja laitteiden sekä näytteiden tallentamista varten. Opiskelija tuo omat välineet tai käyttää parin kanssa yhteisiä välineitä kuitujen käsittelemiseksi kammoilla/käsikarstoilla/karstamylyllä. Kurssin materiaalit on tilattava etukäteen: sininen, keltainen, punainen, musta ja valkoinen. Materiaalimaksu 25 €/oppilas maksetaan opettajalle.

02110405

### TARTU PUIKKOIHIN-NEULEKURSSI

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

24.9, 8.10, 29.10, 12.11, 26.11.2026

14.1, 28.1, 11.2, 25.2.2027

27 h / 55 €. Ilm. 10.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Onko sinulla haaveissa jonkun neuleen toteuttaminen, tai onko joku neuletyö jäänyt kesken. Onko sinun vaikea ymmärtää neuleohjeita tai onko vastaan tullut joku neulomisen ongelmakohta. Tällä kurssilla tutustut erilaisiin neuletekniikoihin ja neulemuotoiluun sekä opit tulkitsemaan neuleohjeita. Soveltuu vasta-alkajille ja jo pidemmälle ehtineille neuleharrastajille. Ota mukaan omat langat ja työvälineet. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai osaamisperusteisesti. Hyväksytysti suoritetusta kurssista voi saada 2 op.

02110406

### PAIKKAA JA PARSII, KORJAA JA KIERRÄTÄ

Kerttula, ompeluluokka

To 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho

1.10, 15.10, 5.11, 19.11.2026

21.1, 4.2, 18.2, 4.3, 18.3.2027

27 h / 55 €. Ilm. 17.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Korjaa rikkinäinen tai uudista vanha. Muokkaa sopivaksi tai luo kokonaan uutta Ota käyttöön kaappien kätkevät materiaalit. Kurssilla ideoidaan ja opitaan erilaisia korjaus- ja kierrätystapoja

02110407 **UUSI KURSSI!**

### ZERO WASTE -

#### NOLLAHUKKAOMPELU

Kerttula, ompeluluokka

To 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

1.4.-22.4.2027

16 h / 37 €. Ilm. 18.3.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Jokainen ompelua harrastava tietää, että kankaasta jää aina yli epämääräisiä tilkkuja, joille on vaikea keksiä jatkokäyttöä. Nollahukkaompelussa vaate suunnitellaan ja kappaleet leikataan niin, että leikkuutähteitä jää tuskin lainkaan. Zero waste-vaate ommellaan yksinkertaisen muotoisista kappaleista: neliöistä, suorakaiteista, kolmioista jne. - ommelminen on helppoa. Vaatteeseen saadaan muotoa esim. rypytyksillä ja laskoksilla. Näin valmistettu vaate mukautuu helposti vartalon muotoihin ja mittoihin. Tuttu esimerkki nollahukkakaavoituksesta on kansallispuvun pu-sero. Tällä kurssilla voit valmistaa zero waste-vaatteen joko valmiin mallin mukaan tai alusta asti suunnilleen. Materiaalimaksu 5 €.



02110408

**Uusi kurssi!****OMPelukURSSI -  
ILO JA TAITOA OmpeluUN**

Kerttula, ompeluluokka

Ma 17.00-20.00, Minna Hautamäki

14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Kurssi sopii aloittelijoille ja kokeneemmille ompelijoille. Kurssilla voit opetella ompelun perustekniikoita, muokata kaavoja omiin mittoihin sopiviksi, leikata, sovittaa ja ommella yksilöllisiä vaatteita aikuisille ja lapsille. Voit ommella myös erilaisia sisustus-tekstiilejä. Voit tuoda oman koneen ja perehtyä sen säätöihin ja käyttömahdollisuuksiin. Käytössäsi ovat myös opiston nykyaikaiset koneet. Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos siellä on tilaa. Kurssi on tarkoitettu vain aikuisille. Tule viettämään kiva ilta ompelun parissa. Materiaalimaksu 12 €.

02110409

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Lukio, luokka 157

Ti 17.00-19.15, Raija-Leena Leppikangas

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, perustason työt. Erikoistekniikoista valittavana: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneeberginpitsi, Idrianpitsi, ym. Voit valmistaa liinoja, verhoapan, huivin, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia. Kirjontatöihin eri mahdollisuuksia.

02110410

**Uusi kurssi!****KÄSILLÄ TEHDEN -  
VAATTEITA JA TEKSTIILEJÄ**

Kerttula, ompeluluokka

Ti 17.00-20.00, Minna Hautamäki

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Ompele aikuisten tai lasten vaatteita, sisustus- ja kodintekstiilejä. Korjaa, uudista ja muokkaa vanhoja vaatteita ja tekstiilejä. Ompele tilkkutöitä tai valmista esim. Chenille-tekniikalla sisustus- ja kodintekstiilejä. Ideoi kaikkea kivaa kankaista. Voit tulla kurssille myös kertakäynnille, jos kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu vain aikuisille. materiaalimaksu 12 €.

02110411

**Uusi kurssi!****UUDISTA JA LUO - OmpelUPAJA**

Kerttula, ompeluluokka

Ke 12.30-15.30, Minna Hautamäki

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Valmista uusia vaatteita eri ikäisille sekä korjaa ja uudista vanhoja vaatteita. Voit toteuttaa omia projekteja ja antaa vanhoille vaatteilla ja tekstiileille uuden elämän. Tee joustavista ja joustamattomista kankaista erilaisia vaatteita arkeen ja juhlaan. Käytössäsi ovat opiston nykyaikaiset koneet - voit halutessasi tuoda kurssille myös oman koneesi. Voit tulla kurssille myös kertakäyn-

nille, jos kurssilla on tilaa. Kurssi on tarkoitettu vain aikuisille. Tule rentoon ilmapiiriin kokemaan ompelun luovuus ja ilo. Materiaalimaksu 12 €.

02110412

**KUDONTA 1**

Kerttula, kudonta

Ma 10.30-13.30, Anni Laulumaa-Peräaho

21.9.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssiin voidaan sisällyttää myös kudonnan erikoistekniikoita. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai opintopistekurssina. Hyväksytysti suorituksesta kurssista voi saada 4 opintopistettä. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110413

**KUDONTA 2**

Kerttula, kudonta

Ke 17.30-20.30, Anni Laulumaa-Peräaho

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Erilaisia kudontatöitä kurssilaisten toiveiden mukaan. Kurssilla on mahdollisuus tutustua kudonnan erikoistekniikoihin ja pirtakangaspuille kutomiseen. Kurssin voi suorittaa perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; halutessaan myös osaamisperusteisesti. Hyväksytysti suorituksesta kurssista voi saada 4 opintopistettä. Materiaalimaksu lasketaan kunkin opiskelijan käyttämien materiaalien mukaan.

02110414

**KAUNISTA HELMEILLEN**

Kerttula, työpaja

Ke 14.30-16.45, Marja-Liisa Ävist

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Helmitöitä voidaan valmistaa eri tekniikoin. Kurssilla voidaan valmistaa sisustukseen tai käyttöön tuotteita: liinoja, laukkuja ja koristella vaatteita. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä. Kurssilla on myös mahdollisuus tehdä klipsutöitä.

02110415

**TEHDÄÄN LASISTA JA  
POSILIINIMAALAUUS**

Kerttula, työpaja

Ke 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist

16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelystä. Valmistetaan eri tekniikoin töitä: lasinsulatus, tiffany ja mosaiikki. Posliinimaalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä, jotka soveltuvat aloittelijoillekin. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai osaamisperusteisesti. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada 3 op.

02110416

**KERAMIikka**

Kerttula, työpaja

To 17.00-20.00, Kristiina Sivula

24.9.-19.11.2026, 14.1.-25.3.2027

72 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Keramiikkaa kaikesosaisille tekijöille opiskelijan omista lähtökohdista ja oman suunnittelun pohjalta opiskelijan taitotasoa huomioiden. Tutustutaan käsinrakentamisen ja koristelun perustekniikoihin ja käydään läpi tarkoituksenmukaiset teoreettiset perusteet oppimisen tueksi. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että edistyneille, yli 13-vuotiaille. Opiskelija hankkii itse omat työvälineet. Materiaalihankinnat tehdään yhdessä. Kurssin voi suorittaa vapaatavoitteisesti tai opintopistekurssina. Hyväksytysti suorituksesta kurssista voi saada 3 opintopistettä.

02110417

**KONENEULONTA, KEVÄT**

Kerttula, työpaja

Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.30,

Marja-Liisa Ävist

15.-16.1, 23.1, 30.1.2027

25 h / 50 €. Ilm. 4.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Pe 15.1. kaavoitetaan pusero omien mittojen mukaan. Kurssilla opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa. Varaa mukaan useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama neulekone joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista ottaa ohjekirja mukaan. Kurssille mukaan muistiinpanovälineet.

02110418

**PUU- JA METALLITYÖT, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

15.9.-17.11.2026

36 h / 60 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v., alle 18 v. vanhemman seurassa.

02110419

**PUU- JA METALLITYÖT, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Ti 17.00-20.00, Eero Ojala

12.1.-6.4.2027

48 h / 67 €. Ilm. 31.12.2026 mennessä

Kausikortti käy. Jos sinulla on ajatus tai idea, jonka haluaisit toteuttaa - tekisitkö sen puusta, metallista vai molemmista? Puu- ja metallitöissä se on mahdollista. Mietitään yhdessä vaihtoehtoja idean toteuttamiseksi. Ikäraja 18 v., alle 18 v. vanhemman seurassa.

02110420

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.15,



Jussi Kokkonen  
6.-8.11, 13.-15.11.2026  
40 h / 60 €. Ilm. 26.10.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€ /puukko.

02110421

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, teknisen työn luokka  
Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.15,  
Jussi Kokkonen  
22.-24.1, 29.-31.1.2027  
40 h / 60 €. Ilm. 11.1.2027 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€ /puukko.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

02830101

**SOOLOTANSSI**

Lukio, liikuntasali  
Ti 18.00-19.00, Glikeria Helander  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Soolotanssi on hauskaa, hikistä ja vauhdikastakin yksintanssia mukaansatempaavan musiikin tahdissa. Tanssimme niin eri tanssilajien perusoskeleita ja -rytmejä, kuin myös kappalekohtaisia koreografioita. Et tarvitse aiempaa tanssikokemusta. Kaikki askeleet ja liikkeet käydään yksitellen läpi. Riittää, että tykkäät liikkua musiikin tahtiin ja haluat haastaa itseäsi.

02830102

**PARITANSSIKURSSI ALKEET/JATKO**

Lukio, liikuntasali  
Ti 19.00-20.30,  
Glikeria Helander ja Jukka Sarajärvi  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2+. Kurssi on sinulle, joka haluat oppia tanssimaan lavatansseja sekä sinulle, joka olet jo tutustunut lavatanssimaailmaan ja käynyt alkeisopetuksessa, mutta haluat lisävarmuutta perusteisiin. Lähdemme perusteista ja etenemme ryhmän tason mukaan. Lajeina mm. fuskua, tango, foksi, bugg, valssi, bachata, jne. Osallistu rohkeasti ja pyydä kaiveri mukaan.

02830103

**ITÄMAINEN TANSSI**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 18.00-19.15, Eija Kivelä  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
32 h / 70 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan. Lantiohuiveja myös ohjaajalta lainattavissa tunnilla.

02830104

**YHDESSÄ TANSSIEN**

Nuorisoseura  
Ke 19.00-20.30, Glikeria Helander  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Yhdessä tanssien kokoa yhteen lavatanssien ystävät ikään ja taitotason katsomatta. Jokainen tanssii tyyliään ja taidoillaan. Mukaan mahtuvat niin vasta-alkajat, kuin tanssia pidempään harrastaneet. Varsinaista opetusta ei ole, mutta pientä apua aina saa. Voit siis vapaasti tulla harjoitteluun esim. alkeissa oppimiasi kuvioita ja tekniikkaa, tai vain tanssimaan sydämesi kyllyydestä. Illan aikana soitetaan pääsääntöisesti suomalaista lavatanssimusiikkia. Sekahaku. Voit myös tanssia oman paris kanssa.

02830105

**UUSI KURSSI!****WANHAN AJAN PÄIVÄTANSSIT**

Kerttula, Saalasti sali  
To 11.00-12.30, Glikeria Helander  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Ikäihmisten omat päivätanssit. Varsinaista opetusta ei ole, vaan jokainen tanssii vapaasti omalla tyyliään. Soitetaan perinteistä suomalaista tanssimusiikkia menneiltä vuosikymmeniltä. Tanssitaan valssia, tangoa, jenkkaa, humpppaa ym. Osallistu rohkeasti ja ota ystävät mukaan.

02830106

**UUSI KURSSI!****RUMBA-BOLERO ALKEET/JATKO**

Lukio, liikuntasali  
La 10.00-11.30, 11.45-13.15,  
Glikeria Helander  
3.10.2026.  
4 h / 13 €. Ilm. 25.9.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++.Pehmeä ja viipyilevä rumba-bolero on yksi tanssilavojen suosikitansseista. Tällä kurssilla opit rumba-bole-ron perusoskeleiden, tekniikkaa ja peruskuvioita, joissa etenemme ryhmän tason mukaan, kuitenkin rauhassa ja perusteellisesti. Kurssi sopii niin vasta-alkajille, kuin tanssi harrastaneillekin. Pyrimme tasapareihin. Kurssilla toimii vapaaehtoinen parinvaihto. Tunnille pohjista joustavat ja hieman luistavat kengät ja juomapullo mukaan. Tasojen välissä 15min tauko, jonka aikana on mahdollista nauttia omia eväitä.

02830107

**UUSI KURSSI!****CHA CHA ALKEET/ALKEISJATKO**

Lukio, liikuntasali  
La 10.00-11.30, 11.45-13.15,  
Glikeria Helander  
17.10.2026.  
4 h / 13 €. Ilm. 5.10.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Jo 50-luvulla tanssilavoille rantautunut cha cha on leikkisä ja kepeä "kädenalianssi", jota tällä kurssilla lähdemme opettelemaan perusiskuista, -askeleista ja -kuvioista lähtien, edeten ryhmän tason mukaan. Kurssi sopii niin vasta-alkajille, kuin tanssia harrastaneillekin. Pyrimme tasapareihin. Kurssilla toimii vapaaehtoinen parinvaihto. Tunnille pohjista joustavat ja hieman luistavat kengät ja juomapullo mukaan. Tasojen välissä 15min tauko, jonka aikana on mahdollista nauttia omia eväitä.

02830108

**UUSI KURSSI!****FUSKU JATKOTASO**

Lukio, liikuntasali  
La 10.00-11.30, 11.45-13.15,  
Glikeria Helander  
7.11.2026.  
4 h / 13 €. Ilm. 26.10.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 2++. Fuskun jatkotason kurssi on tarkoitettu fuskua jo pitempään tanssineille. Kurssilla edellytetään sujuvaa lajiin perusteiden ja peruskuvioiden osaamista. Tunnilla harjoitellaan kuvioiden variointia, syvennetään parityöskentelyä ja tanssiteknisiä asioita. Tunnille tanssiin soveltuvat kengät ja juomapullo. Tauolla mahdollisuus nauttia omia eväitä.

**LIIKUNTA****KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo  
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

02830109

**NAISTEN KUNTOJUMPPA, VÄLIKYLÄ**

Välikylän koulu, liikuntasali  
Ma 19.00-20.00, Seija Hernetkoski  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++.



02830110

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA, MALILA**

Malilan koulu, liikuntasali  
To 17.45-18.30, Eija Kivelä  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä



Kausikortti käy. Taso 1+. Liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

### MAANANTAI

02830111

#### JOOGA

Lukio, liikuntasali  
Ma 18.00- 19.30 Marjo Rautaoja  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino on rentoutumisessa ja sen harjoittelussa. Ei suositella raskaana oleville.

02830112

#### ÄIJÄJOOGA

Lukio, liikuntasali  
Ma 19.30-21.00, Marjo Rautaoja  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Joogaharjoituksia suunnattuna miehille. Jooga harjoituksissa liittyvät toisiinsa keho, mieli ja hengitys. Joogassa aktivoidaan ja venytetään monipuolisesti kehon eri lihaksia tavoitteena kehoitoisuuden ja yleisen hyvinvoinnin lisääminen. Pääpaino rentoutumisessa ja sen harjoittelussa.

### TIISTAI

02830113

#### TASAPAINOA JA LIHASKUNTOA

Kerttula, Saalasti sali  
Ti 10.00-10.45, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy Taso 1++. Kehonhallinta- harjoitus ohjattuna ja kierto- harjoituksena: tasapainoa, liikkuvuutta ja lihaskuntaa. Soveltuu kaikille, jotka haluavat kevyen aamupäivä- jumpan. Tasapainoliikkeet herättelevät ryhtiä ja keskivartalon hallintaa. Lihaskuntoliikkeet tukevat tasapainoa sekä koko kehon toimintaa. Harjoittelun teho on helppo säätää. Ota mukaasi oma alusta.

02830114

#### PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Kerttula, Saalasti sali  
Ti 10.50-11.50, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Koko kehon kunto- jumppa välineillä ja ilman. Ota mukaasi oma alusta.

02830115

#### HARTIAT RENNOIKSI

Kerttula, Saalasti sali  
Ti 11.55-12.25, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
13 h / 34 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.



Kausikortti käy Taso 1+. Kevyttä, elvyttävää lihaskuntaa ja liikkuvuutta etenkin lapaluiden, niskan ja hartioiden seudulle. Toimii hyvänä taukoliikuntana. Ota mukaasi oma alusta.

02830116

#### CROSSTRAINING

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 17.10-18.10, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+++.. Erilaisia toiminnallisia treenejä crossfit-tyyppisesti. Mukana mm. kehonpainolla tehtäviä ja voimannosto liikkeitä, eritehoista aerobista treeniä ja ennen kaikkea itsensä haastamista. Liikkeet skaalataan oman taitotason ja kunnon mukaan. Tervetuloa haastamaan kehosi ja mielesi joko fyysisesti tai taidollisesti.

02830117

#### REISI-PEPPU-VATSA

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 18.15-19.00, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Reisi-peppu-vatsa tunti, jossa keskitytään lyhyen ja helpon alkulämmittelyn jälkeen reisien, pakaroiden ja vatsan trimmaukseen (palauttavissa osioissa myös muita lihaksia). Lopuksi lyhyt venyttely. Liikkeet helposti sovellettavissa ja näin soveltuu lähes kaikille.

02830118

#### FASCIAMETHOD

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ti 19.05-20.05, Seija Hernetkoski  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. FasciaMethod on dynaamista ja aktiivista liikkuvuusharjoittelua. Harjoittelussa keskitytään parantamaan liikkuvuutta toiminnallisin aktiivisin venytyksin nivelten täysiä liikeratoja käyttäen, hyvällä kehon kannatuksella ja lihastoimintaketju- ja mukailen. Harjoitustapa soveltuu kaikille, jotka haluavat parantaa suorituskykyään tehokkaasti ja edistää hyvinvointiaan.

### KESKIVIikko

02830119

#### LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

Nuorisoseura  
Ke 18.00-19.00, Glikeria Helander  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-lavatanssi- jumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenka, rock/jive, chachacha jne. Tunnilla opit eri tanssilajien perusasteleita kuntoilun ohella.

02830120

#### KEHONPAINOTREENI

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 19.15-20.00, Juho Huttunen  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallintaa, kestävyttä ja lihaskuntaa kehittävää harjoittelua omaa kehoa käyttäen. Sopii niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin treenaajille. Sisältää lämmittelyt, treenin ja jäähdyttelyt.

**UUSI KURSSI!**

02830121

#### KEHONHUOLTO

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ke 20.00-20.45, Juho Huttunen  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Kehonhuoltokurssi, jossa yhdistellään liikkuvuusharjoittelua, venyttelyä ja hengitysharjoituksia. Sopii kaiken tasoille harrastajille.

**UUSI KURSSI!**



### TORSTAI

02830122

#### LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®

PÄIVÄRYHMÄ  
Kerttula, Saalasti sali  
To 10.00-10.45, Glikeria Helander  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. ++. Lavis-lavatanssi- jumppa on hauska, helppo ja hikinen liikuntamuoto, joka perustuu lavatanssiasteleiden ja jumpan välimuotoon. Lavista tanssitaan ilman paria. Tunnilla tanssitaan tuttuja lavatanssilajeja, kuten humppa, jenka, rock/jive, chachacha jne. Tunnilla opit eri tanssilajien perusasteleita kuntoilun ohella.

02830123

#### PILATES, SYKSY

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 17.35-18.35, Seija Hernetkoski  
17.9.-26.11.2026  
13 h / 33 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Pilates tuntien tavoitteena on hakea kehon neutraalia asentoa ja oppia säilyttämään se liikkeessä. Tunnin aikana vakautetaan lantiota, keskivartaloa ja hartiarengasta painottaen hengitystä ja vakaata liikettä. Liikkeiden harjoittelu on rauhallista ja keskittymistä vaativaa. Tunnin lopussa myös rauhoittavat liikkeet sekä lyhyt rentoutus.

02830124

#### FASCIAMETHOD® POWER, KEVÄT

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 17.35-18.35, Seija Hernetkoski  
14.1.-25.3.2027  
13 h / 33 €. Ilm. 7.1.2027 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Toiminnallista perusvoimaharjoittelua, tukilihasten aktivoimista, kehonhallintaa ja liikkuvuutta. Tunti sisältää kehon tukea aktivoivan lämmittelyn,

tukivoimaa syville ja pinnallisille lihaksille sekä liikkuvuus osion ja rentoutuksen. Tunti soveltuu hyvin sekä aktiiviliikkuville että aloittelijoille.

02830125

**SYVÄVENYTTELY SYKSY**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 18.40–19.25, Seija Hernetkoski  
17.9.-26.11.2026

10 h / 27 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Koko kehon pitkät rauhoittavat ja rentouttavat venytykset.

02830126

**UUSI KURSSI!****RENTOUDU JA PALAUDU KEVÄT**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
To 18.40–19.25, Seija Hernetkoski  
14.1.-25.3.2027

10 h / 27 €. Ilm. 7.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kehoa ja hermostoa palauttavaa tekemistä ja toimintaa. Harjoitus voi sisältää ohjelman mukaisesti hengitysharjoituksia, pehmeää liikettä, venyttelyä tai joogaa, sekä erilaisia rentoutumistapoja. Suosituksena joustavat, lämpimät vaatteet sekä oma viltti mukaan.

02830127

**ASAHI-LIIKUNTA**

Haikaran koulu, liikuntasali  
To 17.30-18.30, Aino Saukko  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027.

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Asahi on Suomessa kehitetty terveystuotemuoto, joka sopii kaikenikäisille ja -kuntoisille. Asahi on lempeä tapa vahvistaa lihasvoimaa ja parantaa tasapainoa. Hengitys ja liike yhdistyvät lempeäksi hetkeksi itselle. Harjoittelu on yksinkertaista seisten tehtävää, rauhallista ja kokonaisvaltaista, ei vaadi erityisiä välineitä.

**LYHYTKURSSIT**

02830128

**UUSI KURSSI!****NAURUJOOGA**

Kerttula, Saalasti sali  
La 13.00-14.30, Minna Levänaho  
19.9., 26.9., 3.10. ja 17.10.2026

8 h / 24 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Naurujoogan lyhytkursseilla pääset kokeilemaan erilaisia nauruharjoituksia sekä naurutekniikoita.

Kerron myös hieman naurujoogan terveysvaikutuksista ja naurujoogan synnystä, pääpaino kuitenkin itse naurussa.

Joka kerran jälkeen on pieni loppurentoutus. Kurssi sopii jokaiselle, joka kaipaa iloa ja keveyttä omaan elämäänsä. Tule rohkeasti mukaan kokemaan naurun voima!

02830129

**YIN JOOGA SYKSY**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00–18.00, Seija Hernetkoski  
27.9.–11.10.2026

8 h / 24 €. Ilm. 15.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asannoissa pysytään pidempään jopa 3–5 minuuttia. Harjoituksen teemana on syksy ja metallin elementti. Tunnin alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830130

**QINFUL RENTOUTUS + SOINTUKYLPLY**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 17.00–18.30, Seija Hernetkoski  
15.11.-29.11.2026

6 h / 18 €. Ilm. 5.11.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Qinfu rentoutus sisältää rentouttavat ja rauhoittavat liikkeet ja itsehoidon. Kehon kierrosten laskeminen hiljalleen kohti noin 30 minuutin sointukylpyrentoutusta. Sointukylvyssä äänimaljat, koshikellot, sadekeppi ja vastaavat äänet vievät jokaisen omaan pehmeään rentoutumisen tilaan. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

02830131

**YIN JOOGA TALVI**

Kerttula, Saalasti sali  
Su 16.00–18.00, Seija Hernetkoski  
24.1.-7.2.2027

8 h / 24 €. Ilm. 11.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Rauhallinen yin joogaharjoitus koko keholle. Yin joogassa asannoissa pysytään pidempään jopa 3–5 minuuttia. Harjoituksen teemana on talvi ja veden elementti. Alussa Qinfu itsehoito sekä lopussa noin 30 minuutin rentoutus. Ota mukaasi lämpimät, joustavat vaatteet, oma alusta, isoja tyynyjä useampi ja pari vilttiä.

**ETÄLIIKUNTA**

02830132

**NETTIJOOGA**

Facebook -live  
Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**TERVEYS****TERVEYSLUENTOJA**

02830201

**UUSI KURSSI!****YRTTILÄÄKINTÄ**

Niva-Kaijan koulu, auditorio  
Ma 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi  
23.11.2026

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 16.11.2026 mennessä. Yrttilääkintä on ikivanha hoitomuoto. Luennolla kerrotaan konkreettisesti, miten yrttilääke valmistetaan kotoisista kasveista ja mihin vaivoihin yrttilääkkeitä voidaan käyttää.

02830202

**UUSI KURSSI!****KOHTAAMINEN JA SOSIAALISET TILANTEET**

Niva-Kaijan koulu, auditorio  
Ma 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi  
30.11.2026

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 23.11.2026 mennessä. Kuka tai mikä meidän elämää aika-auluttaa ja ohjaa? Onko sosiaalisuus puhelimessa vai kohtaanko ihmisiä oikeasti kasvotusten?

**HUOM!** Katso myös [terveys- ja ravintoaiheiset etäluennot etäopetuksen osastosta.](#)

**ENSIAPU**

03610101

**ENSIIVUN PERUSKURSSI (16 h)**

Pyhäjärven seurakuntatalo  
Ke ja to 8.15-15.30, Marita Ainasoja  
26.8. ja 3.9.2026

16 h / 80 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä.

Kurssin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Ensiivun peruskurssin ea-kortti on voimassa kolme vuotta. [

**LUONTO JA PUUTARHA**

02410201

**LINTURETKET, SYKSY**

Retkimaastot  
la 9.00-13.00 (alustava aika), Juhani Pitkänen  
29.8. ja 26.9.2026

11 h / 28 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla kolmella linturetkellä. Retkipäivät ovat la 29.8. ja 26.9.2026. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 60 e.



02410202

**LINTURETKET, KEVÄT**

Lukio lk. 244 ja retkimaastot  
Ti 18.00-19.30 ja la/su 9.00-13.00  
(alustava aika), Juhani Pitkänen  
Ti 26.1.2027 klo 18.00-19.30

La 10.4., 1.5., 22.5. ja 19.6.2027 klo 9.00-13.00  
23 h / 50 €. Ilm. 18.1.2027 mennessä. Kausikortti käy. Tutustutaan alueen linnustoon sekä lintujen muuttoon alueen parhailla lintupaikoilla yhdellä luentokerralla ja neljällä linturetkellä. Luentopäivä on ti 26.1.2027 klo 18-19.30 Nivalan lukiolla lk. 244. Retkipäivät ovat la 10.4., 1.5., 22.5. ja 19.6.2027. Retkimaasto ja tarkka kellonaika ilmoitetaan ilmoittautuneille opiskelijoille. Jos ilmoittaudut molemmille retkikursseille, kurssien yhteishinta on 60 e.



**KUKKASIDONTAKURSSIT**

Kurssisarja, jossa tutustutaan kukkasidonnan perustyötapoihin. Kurseilla opitaan kukkien sommittelua ja värien käyttöä. Tutustutaan yleisimpiin leikkokukkiin ja leikkovihreisiin. Jokainen kurssi on oma kokonaisuutensa. Ilmoittautuneille lähetetään kurssikirje ennen kurssia.

02710301

**KUKKA-ASETELMA KANAVERKKOON**

Kerttula, työpaja

Ma 18.00-19.30, Anni Laulumaa-Peräaho 21.9.2026

2 h / 8 €. Ilm. 7.9.2026 mennessä

Kausikortti käy. Syksyinen kukka-asetelma omaan astiaan leikkokukista ja luonnonmateriaaleista. Kukatukena käytämme kanaverkkoa. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

02710302

**SISUSTUSKRANSSI**

Kerttula, työpaja

Ma 18.00-19.30, Anni Laulumaa-Peräaho 2.11.2026

2 h / 8 €. Ilm. 19.10.2026 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla tehdään sisustuskranssi bamburenkaaseen. Kranssin materiaalina käytetään kuivakukkia ja kauniisti kuivuvia tuoreita kukkia. Lopuksi kranssin voi halutessaan koristella esim. rusetilla tai muulla koristeella. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

02710303

**HAVUKRANSSIKURSSI**

Kerttula, työpaja

Ma 18.00-19.30, Anni Laulumaa-Peräaho 30.11.2026

2 h / 8 €. Ilm. 16.11.2026 mennessä

Kausikortti käy. Tehdään ovikoriste esim. kuusen, männyt, katajan tai pihtakuusen havuista. Kranssipohjan teemme pajun tai koivun risuista. Kurssi on tarkoitettu vain aikuisille. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

02710304

**TALVIKRANSSI HARSOKUKISTA**

Kerttula, työpaja

Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho 18.1.2027

3 h / 12 €. Ilm. 4.1.2027 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan herkkä kranssi harsokukista. Kranssipohjana käytämme metallirengasta, joka päällystetään kukkateipillä. Halutessaan kranssin voi koristella talvisin koristein. Tarkemmat ohjeet materiaalihankinnoista kurssilaisille sähköpostitse.

02710305

**KUKKAKIMPPU PÄÄSIÄISPÖYTÄÄN**

Kerttula, työpaja

Ma 18.00-19.30, Anni Laulumaa-Peräaho 22.3.2027

2 h / 8 €. Ilm. 8.3.2027 mennessä

Kausikortti käy. Tehdään raikas kukkakimppu leikkokukista ja leikkovihreistä. Kimppu sidotaan spiraalitekniikalla.. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

02710306

**ORVOKIKRANSSI OVEEN TAI PÖYTÄKORISTEESI**

Kerttula, työpaja

Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho 3.5.2027

3 h / 12 €. Ilm. 19.4.2027 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla tehdään näyttävä ja kaunis kranssi orvokin taimista ja samalesta. Kranssin voi joko ripustaa oveen tai seinälle tai laittaa vadickeille pöytäkoristeeksi. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

02710307

**KUKKAKORUJA KEVÄÄN JUHLIIN**

Kerttula, työpaja

Ma 17.45-20.00, Anni Laulumaa-Peräaho 24.5.2027

3 h / 12 €. Ilm. 10.5.2027 mennessä

Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan kukkakoru ranteeseen ja/tai hiuksiin. Kurssilaiset tuovat kukkamateriaalin itse, muun tarvittavan materiaalin voi ostaa paikan päältä. Tarkemmat ohjeet lähetetään kurssilaisille sähköpostitse.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai kädentaitojen opinnot. Koko oppimäärän suorittaminen kestää noin 6 lukuvuotta. Opintoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolkupalvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

02110305

**TPO 1, KUVATAIDE JA KÄDENTAITOJEN OPINTOJA (7-9 v.)**

Kerttula, luokka 2

ke 17.45-19.15, Maarit Räisänen

26.8.- 2.12.2026, 13.1.- 5.5.2027

60 h / 95 €. Ilm. 26.8.2026 mennessä. Kurssi

on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloitaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Antaa valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli

taiteen rajojen. Tpo 1 sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110306

**TPO 2, KUVATAIDE JA KÄDENTAITOJEN OPINTOJA (8-10 v.)**

Kerttula, luokka 2 tai työpaja

ti 17.30-19.00, Maarit Räisänen

25.8.- 1.12.2026, 12.1.- 4.5.2027

60 h / 95 €. Ilm. 25.8.2026 mennessä. Kurssi

on tarkoitettu taiteen perusopetuksen toista vuotta jatkaville oppilaille. Antaa valmiuksia ilmaista itseään eri taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Tpo 2 sisältää sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110307

**TPO 3-6, KUVATAIDE (9-16 v.)**

Kerttula, luokka 2

ti 15.15-17.30, Maarit Räisänen

25.8.- 1.12.2026, 12.1.- 4.5.2027

90 h / 115 €. Ilm. 25.8.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaisuun itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

02110308

**TPO 3-6, KÄDENTAITOJEN OPINTOJA JA MUOTOILU (9-16 v.)**

Kerttula, luokka 2

ke 16.15-17.45, Maarit Räisänen

26.8.- 2.12.2026, 13.1.- 5.5.2027

60h / 95 € (sisältää materiaalit). 26.8.2026

mennessä. Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, sekä myös uusille oppilaille. Käden-

taiteita harjoitellaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita. Opinnot sisältävät lankatöitä, ompelua, muotoilua ja rakentelua eri materiaaleista. Väliillä tehdään paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**MUSIIKKI****PIANONSOITTO**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 160 € / 30 min. tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja



edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoinna olevia uusia oppilaspaikkoja on eri ryhmissä yhteensä 15. Paikkoja haetaan pe 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). [26.1]

02110135

**PIANO KERTTULA 1**

Kerttula, mu-luokka 1  
Ma 16.15-18.00, Olga Karen  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027



02110136

**PIANO KERTTULA 2A**

Kerttula, Saalastin sali  
Ti 14.00-20.00, Olga Karen  
8.9.-24.11.2025, 12.1.-27.4.2027



02110137

**PIANO KERTTULA 2B**

Kerttula, mu-luokka 2  
Ti 15.00-18.30, Tuija Syrjäniemi  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027



02110138

**PIANO KERTTULA 3**

Kerttula, Saalastin sali  
To 14.00-20.15, Olga Karen  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027



02110139

**PIANO HAIKARA**

Haikaran koulu  
Ma 14.00-18.45, Tuija Syrjäniemi  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027



02110140

**PIANO VÄLIKYLÄ**

Välikylän koulu  
Ma 14.00-15.45, Olga Karen  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027



02110141

**PIANO AHDE 1**

Ahteen koulu  
To 17.15-19.15, Tuija Syrjäniemi  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2026



02110142

**PIANO AHDE 2**

Ahteen koulu  
To 14.15-19.15, Anu Rautio  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027



02110143

**PIANO ERKKILÄ 1**

Erkkilän koulu  
Ke 15.15-18.15, Olga Karen  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027



02110144

**PIANO ERKKILÄ 2**

Erkkilän koulu  
To 14.15-16.45, Tuija Syrjäniemi  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027



Pianonsoitn vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**VIULUNSOITTO**

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 –vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 160 € / 30 min. / kerta tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026–2027 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

02110145

**VIULUNSOITTO 1**

Kerttula, mu-luokka 1  
Ti 14.00-18.15, Tiina Ylikoski  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027



02110146

**VIULUNSOITTO 2**

Kerttula, mu-luokka 1  
Ke 15.00-19.00, Tiina Ylikoski  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027



02110147

**VIULUNSOITTO 3**

Kerttula, mu-luokka 1  
To 13.15-19.15, Tiina Ylikoski  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027



Viulunsoiton varapaikalle haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet)

**KIRKKOURKUIEN SOITTO**

Kirkkourkujen soitonopetus on suunnattu ensisijaisesti 13-18 –vuotiaille nuorille sekä toissijaisesti aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 30 tai 45 min./oppilas/kerta. Opiskelusisältöjä ovat urkujen ohjelmistosoitto, liturginen soitto ja improvisoinnin alkeiden opiskelu. Lukuvuodeksi 2026–2027 on lähtökohtaisesti haettavana yksi (1) uusi oppilaspaikka 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

02110148

**KIRKKOURKUIEN SOITTO**

Nivalan kirkko  
Ma 16.30-18.45, Anu Rautio  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027.  
Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**BÄNDIKOULUT****NUORTEN BÄNDIKOULU**

Jussin studio  
Ma 18.15-19.45, Jussi Poikkimäki  
7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027  
52 h / 69 €. Kurssilla soitetaan ja pidetään hauskaa yhdessä. Bändikouluun osallistumiseen vaaditaan kohtuullinen soitotaito ja rutkasti intoa. Bändit esiintyvät mahdollisuuksien mukaan 1-2 kertaa lukuvuoden aikana. Kerro ilmoittautuessasi, mitä instrumenttia soitat. Kurssi on tarkoitettu alle 20-vuotiaille. Lisätietoja voi kysyä Jussilta 044 582 6585. Oppilaspaikat haettavissa 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**LIIKUNTA****CHEERLEADING**

Lähtökohtaisesti oppilas pääsee siihen ryhmään, johon hän on ilmoittautunut, mutta opisto ja ryhmän opettaja varaavat oikeuden tarvittaessa ohjata ilmoittautunut oppilas hänelle parhaiten soveltuvaan ryhmään.

02830140

**CHEERLEADING 7-10 V.**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ma 17.00-18.00, Enna Karppinen  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

02830141

**CHEERLEADING 11 V. +**

Niva-Kaijan koulu, liikuntasali  
Ma 18.00-19.00, Enna Karppinen  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Akrobatiaa, hyppyjä, voimistelua sekä pyramideja (nostoja) taitotason ja turvallisuuden mukaan. Kivaa yhdessäoloa.

# HAAPAJÄRVI

Osoite Kirkkokatu 2 (kaupungintalo, 3. krs) 85800 Haapajärvi  
 Puhelin 044 4456 168  
 Sähköposti satu.jaakonaho@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA YHTEISLAULUA

01110104

#### HAAPALASTUT-SEKAKUORO

K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka  
 Ti 18.00-19.30, Saara Howe  
 8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027  
 52 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tunneilla opiskellaan äänenmuodostusta ja stemmalaulantaa. Haapalastut-kuoro on sekakuoro. Syyskaudella aikana harjoitellaan Petri Laaksosen lauluja. Konsertti toteutetaan lokakuussa. Lukuvuoden aikana harjoitellaan ohjelmistoa seurakunnan ja kaupungin järjestämiin tilaisuuksiin. Uudet laulajat tervetuloa! Yhteys kuoronjohtajaan puh 040 529 8795.

01110119

#### UUSI KURSSI!

#### LAULUN ILOA - YHDESSÄ LAULAEN

Lukio, Kansankynttiläsali  
 To 18.00-19.00, Aija Perkkiö  
 17.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
 29 h / 55 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tervetuloa nauttimaan laulamisesta rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä! Kurssilla lauletaan yhdessä tuttuja ja toivottuja lauluja yhteisen laulukirjan avulla. Laulut esitetään yksinäisesti säestyksen kanssa, eikä osallistuminen edellytä aiempaa laulukokemusta tai nuotinlukutaitoa. Kurssin tavoitteena on kokea musiikin iloa, yhdessä tekemisen voimaa ja yhteislaulun virkistävä vaikutusta. Tärkeintä ei ole täydellinen suoritus, vaan laulamisen riemu ja mukava yhdessäolo. Kurssi sopii kaikille laulamaisesta kiinnostuneille.

### YKSINLAULU AIKUISILLE

Opetus on yksilöopetusta 26 x 30 min. tai 26 x 45 min. Kurssimaksu on lukuvuodessa 160 € / 30 min, 180 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerran pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoina olevia oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalta sivulta valitaan lomake Haapajärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

01110105

#### YKSINLAULU, KLASSINEN

Lukio, musiikkiluokka /  
 K.J. Ståhlbergin koulu, musiikkiluokka  
 Ma 13.00-18.30, Mari Karhumaa  
 7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027  
 Opiskellaan klassisen laulun perustekniikkaa laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110106

#### KARAOKE OKSAVA A

Oksavan koulu, liikuntasali  
 Pe 16.15-18.30, Lea Pietilä  
 18.9.-20.11.2026, 15.1.-9.4.2027  
 63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena on oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä Feelment -ammattilaiskaraokeohjelma, josta löytyy paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Harjoittelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110107

#### KARAOKE OKSAVA B

Oksavan koulu, liikuntasali  
 Pe 18.45-21.00, Lea Pietilä  
 18.9.-20.11.2026, 15.1.-9.4.2027  
 63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Tavoitteena on oppia mikrofonin käyttöä ja kurssilla opittujen kappaleiden esittämistä yleisölle vapaaehtoisesti. Käytössä useasti päivittyvä Feelment -ammattilaiskaraokeohjelma, josta löytyy paljon laulettavia lauluja jokaiselle. Harjoittelemme ja opimme yhdessä. Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Tule rohkeasti mukaan välittömään joukkoomme!

01110108

#### KARAOKE PÄIVÄKURSSI

Kulttuurisali  
 To 14.00-16.15, Hannu Suni  
 17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
 63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Matalan kynnyksen karaokekurssi kaiken tasoisille laulajille. Erilaisten tyylien



(esim. iskelmä, pop, rock) laulaminen karaoketaustojen kanssa. Tavoitteena on esiintymisvarmuuden kehittäminen, vireen hallinta, mikrofonitekniikka.

01110109

#### KARAOKE LYHYTKURSSI

Lukio, kansankynttiläsali  
 Ma ja ti 16.15-20:15 ja la 10.00-14.00,  
 Lea Pietilä  
 16.11.-21.11.2026  
 16 h / 37 €. Ilm. 2.11.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Tutustutaan ryhmässä omaan ääneen uusien laulujen ja erilaisten harjoitusten kautta. Opettelemme ja opimme yhdessä! Kurssi sopii vasta-alkajille ja pitkään harrastaneille. Hyvä mahdollisuus vasta-alkajilla tutustua uuteen harrastukseen. Kokoonnutaan ma 16.11 klo 16.15-20.15, ti 17.11 klo 16.15-20.15 ja la 21.11. klo 10.00-14.00.

### SOITINOPETUS



01110110

#### KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Lukio, musiikkiluokka  
 Ke 17.00-20.30, Jere Hyvönen  
 9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027  
 Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 160 € / 30 min, 180 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. 3 paikkaa haettavana 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110111

#### HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Lukio, mu-luokka  
 Ti 17.00-18.30, Pauli Raivio  
 8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027  
 52 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
 Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Kurssilla soitetaan monipuolisesti eri musiikkityylejä ja opetellaan soittamaan harmonikkakappaleita moniäänisesti sekä soolona. Kurssi sisältää musiikin teoriaa ja soittimen käsittelyyn liittyviä harjoituksia.

**KITARA JA MUUT BÄNDISOITTIMET,****AIKUISET**

Kitara, -basso ja -rumpukoulun oppilaspai-koja tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 160 €, 45 min. 180 € / kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan Kitara-basso-rumpukoulu -kursseille 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa

[www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**PIANO, AIKUISET**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 160 €, 45 min. 180 € / kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

**KIELET****Suomi**

Katso suomen kurssit Nivalan, Pyhäjärven ja etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.

Notice finnish courses in Nivala and Pyhäjärvi and remote studying courses.

**Venäjä**

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven osastosta.

**Englanti**

01120301

**ARKIELÄMÄN ENGLANTIA - SYVENNÄ ENGLANNIN TAIJOJASI (TASO B1)**

Lukio, luokka 8

Ti 16.30-18.00, Marja Myllylä  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii opiskelijoille, jotka jo hallitsevat englannin perusrakenteet ja keskeisen sanaston. Kielen oppimista lähestytään konkreettisesti opiskelijan omien kokemusten ja ajatusten kautta. Laajennetaan sanavarastoa sekä harjoitellaan varmuutta puhumiseen ja rakenteiden käyttöön. Tavoitteena karistaa puhumisen esteet ja nauttia kielen käyttämisestä. Oppikirjana Way Ahead (Finn Lectura). Jatkamme kirjassa kappaleesta 13.

**Espanja**

01120701

**ESPANJA 2, ALKEET (TASO A1)**

Lukio, luokka 8

Ti 19.30-21.00, Marja Myllylä  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan espanjan opiskelua. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustutaan kulttuuriin ääntämisen ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkielämään ja matkailuun liittyviä puhetilanteita. Oppikirjana Uudistettu Buenas Migas 1 (Finn Lectura). Huom! Uusi painos. Jatketaan kertauksen jälkeen kappaleesta 7.

01120702

**¡VAMOS DE VIAJE! -**

Matkailuespanjaa (taso A2-B1)

Lukio, luokka 8

Ti 18.00-19.30, Marja Myllylä  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Haluatko varmuutta espanjan puhumiseen ja matkailun kielenkäyttötilanteisiin? Tämä kurssi on suunnattu sinulle, joka hallitset jo espanjan kielen perusteet, mutta haluat aktivoita kielitaitoasi ja laajentaa sanavarastoasi erityisesti matkailua silmällä pitäen. Kurssilla keskitymme suulliseen kommunikointiin ja käytännön tilanteisiin, joissa pääset käyttämään kieltä rennossa ja rohkeavassa ilmapiirissä. Syvennämme samalla ymmärrystä espanjankielisen maailman tapakulttuurista. Kurssi sopii erinomaisesti kertaajille ja niille, jotka haluavat karistaa puhumisen esteet ennen seuraavaa matkaa. Oppikirjana De viaje (Finn Lectura).

01120703

**ESPANJA, SYVENTÄVÄ (TASO B1-B2)**

Lukio, luokka 11

Ma 19.15-20.45, Marja Myllylä  
14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Opi lisää espanjan sanastoa, ilmaisuja ja itsenäistä kielen käyttöä. Harjoitellaan kielen osa-alueita monipuolisesti suullisten ja kirjallisten tehtävien kautta. Tutustut monipuolisesti sekä Espanjan että Latinalaisen Amerikan kulttuuriin ja elämänneon. Sopii esim. kansalaisopistossa 6 vuotta espanjaa opiskelleille. Oppikirjana ¡Avanzamos! (Finn Lectura).

**Muut kielet**

01129801

**UUSI KURSSI!****KARJALAN KIELI -****LIVVIN KARJALA, PERUSKURSSI TASO B1)**

Lukio, luokka 12

Ma 18.00-19.30, Eila Markkinen  
14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opiskellaan karjalan kieltä, yhtä sen päämurteista, livvinkarjalaa.



Harjoitellaan kieltä monipuolisilla ja käytännönläheisillä yksilö- ja ryhmäharjoituksilla ja opitaan käyttämään sitä keskeisissä arkisissa tilanteissa. Sisältöteemoina mm. perhe, koti, työ ja harrastukset, terveys, ostoksilla, ravintolassa käynti, matkustaminen. Kurssin käytyään opiskelija ymmärtää perustason puhuttua kieltä ja helppotajuisia tekstejä, selviää yksinkertaisissa puhetilanteissa sekä osaa kirjoittaa lyhyitä tekstejä ja osaa peruskielioppia. Kurssilta on mahdollista saada opintopisteitä. Kurssin laajuus on 3 op.

**DIGITUKI**

Haapajärven kirjasto antaa digitukea verkkoasiointiin ja mobiililaitteiden käyttöön, opastaa kirjaston omien elektronisten aineistojen sekä netin peruskäytössä. Ota yhteyttä p. 044 4456 207 / kirjasto@haapajarvi.fi tai tule käymään paikan päällä.

**ESITTÄVÄ TAIDE JA KIRJALLISUUS**

01110201

**KOPOLAN TEATTERI**

Kulttuurisali

To 18.00-20.15, Matti Juntunen  
17.9.-26.11.2026, 7.1.-18.3.2027  
60 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu vain aikuisille. Valmistetaan kokoillan näytelmä kevääksi 2027. Lukuvuoden aikana tutustutaan teatterin eri osa-alueisiin, opitaan niin näyttelemistä ja teatteriesityksen valmistamista kuin myös yleisiä vuorovaikutus- ja esiintymistaitoja. Vauraudathan muutoksiin kevään aikataulussa, ilmoittautunut sitoutuu osallistumaan näytelmän harjoituksiin sekä esityskaudelle. Lisäharjoituksista sovitaan ryhmän kesken.

01110202

**LUKU- JA KIRJALLISUUSPIIRI**

Lukio, luokka 12

Ke 18.00-19.30, Varpu Vatanen  
16.9.-9.12.2026, 13.1.-28.4.2027  
18 h / 42 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Lukupiirissä keskustellaan kirjoista ilolla ja rennolla otteella. Joka kerralle aloituskerta lukuunottamatta sovitaan jokin luettava kirja, joka käsitellään yhdessä. Aloituskeralla jutellaan kesälukemisista ja suunnitellaan syksyä. Kirjat varataan kirjastoon jokaiselle. Ohjelma tarkentuu yhdessä suunnitellen syyskuussa. Kokoukset noin kerran kuussa. Syksyn kerrat: 16.9., 14.10., 11.11. ja 9.12.2026. Kevään kerrat: 13.1., 10.2., 3.3., 31.3. ja 28.4.2027.

01110203

**LUOVA KIRJOITTAMINEN - HYBRIDIKURSSI**

Haapajärven lukio, luokka 2 / etäosallistuminen

La 11.00-14.00, Milla Puurula-Tilli  
19.9.-12.12.2026, 16.1.-10.4.2027  
32 h / 60 €. Ilm. 8.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kaipaatko ideoita ja inspi-  
raatiota kirjoittamiseen. Haluatko saada  
teksteistäsi palautetta ja keskustella kirjoit-  
tamiseen liittyvistä vahvuuksista ja haasteis-  
ta yhdessä? Luovan kirjoittamisen kursseilla  
teemme monipuolisia kirjoittamisen harjoi-  
tuksia aina tekstin suunnitteluvaiheesta sen  
toteuttamiseen ja viimeistelyyn asti. Pääpai-  
no on lyhytproosan kirjoittamisessa, mutta  
kurssilaisten toiveiden mukaan voimme tu-  
tustua myös lyriikan ja draaman maailmaan.  
Kirjoittajana voit olla kokenut tai vasta-alkaja.  
Kurssilta saat valmiuksia kehittyä kirjoittaja-  
na. Varaa mukaasi kirjoittamisen välineet eli  
kynät ja vihkot tai tietokone mukaan. Kurs-  
sikerrat ovat syksyllä la 19.9, 10.10, 7.11. ja  
12.12.2026. Kevään kurssikerrat ovat 16.1,  
6.2, 20.3. ja 10.4.2027. Kurssi toteutetaan hy-  
bridikurssina niin, että Haapajärvellä kokoon-  
tuu lähiryhmä ja etäosallistujat pääsevät mu-  
kaan Google Meet -sovelluksella.

01110204 **Uusi kurssi!**  
**MUISTOJEN JA KULTTUURI-  
PERINTEEN KARJALA**

Haapajärven lukio, luokka 12  
To 18.00-19.30, Eila Markkinen  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027  
40 h / 60 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Tule mukaan tälle mukavalle  
muistojen ja kulttuuriperinteen matkalle Kar-  
jalaan! Tällä kurssilla sukelletaan karjalaiseen  
elämäntapaan, historiaan sekä karjalaiseen  
identiteettiin ja monipuoliseen, rikkaaseen  
karjalaiseen kulttuuriin. Mitä karjalaisel-  
le kulttuuriperinteelle kuuluu tänä päivänä?  
Keitä ovat karjalaiset? Sisältöteemoina mm.  
Karjalan maantieteelliset alueet, identiteetti  
ja tapakulttuuri, ruokakulttuuri, kädentaidot,  
tanssi, musiikki, taide, kirjallisuus, rakennuk-  
set, urheilu. Hyväksytystä kurssisuorituksesta  
voi saada 3 opintopistettä.



**KUVATAITEET**

01110301 **Uusi kurssi!**  
**KUVATAIDE-ATELJEE, PÄIVÄ**

Monitoimitalo, taideluokka  
ma 12.00-14.15, Maarit Räisänen  
14.8.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
66 h / 76 €. Ilmoittautuminen 31.8.2026 men-  
nessä.  
Kausikortti käy. Matalan kynnyksen kuvatai-  
de ateljeessa on mahdollista monipuoliseen  
kuvailmaisuun. Ateljeessa opit löytämään its-  
sellesi luontevia kuvallisen ilmaisun tapoja jo-  
ko piirtäen, maalaten tai yksinkertaisilla pai-  
nomenetelmillä. Piirustuksessa voi käyttää  
esimerkiksi lyijykyniä ja hiiliä, maalaukses-  
sa akvarelleja, guasseja, akryyilivärejä tai öljy-  
värejä. Painomenetelmissä voi kokeilla esi-  
merkiksi pahvigrafikkaa tai linopainantaa.  
Ateljeessa voi keskittyä klassisen taiteen peri-



atteisiin tai sitten modernimpiin ilmaisutyy-  
leihin. Voit rohkeasti toteuttaa kuvataidetta  
omien mielenkiinnon kohteiden mukaan, se-  
kä samalla kartuttaa taitoja ja osaamista.

01110302

**IKONIMAALAUUS**

Lukio, kuvataideluokka  
Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Ikonimaalaus sopii kaikille  
ikonimaalauksesta kiinnostuneille, ei vaadi  
aiempaa kokemusta. Lähtötason mukaan va-  
littu aihe maalataan perinteisellä munatem-  
peratekniikalla pohjustetulle ikonilaudalle.  
Halutessa voi sädekehän tai taustan kullata ja  
koristelussa tai siivissä voi käyttää assist-kul-  
tausta. Perehdymme myös maalattavien iko-  
niaiheiden ikoniteologiaan. Uudet ryhmään  
tulijat pääsevät tutustumaan kädestä pitäen  
opettajan ohjauksessa ikonimaalaukseen ja  
aloittamaan hienon harrastuksen.

01110303

**ASORTI**

Lukio, kuvataideluokka  
Ke 18.00-20.15, Natalia Pikkarainen  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-14.4.2027  
69 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Asorti - kuvataidekurssi on  
toiminut jo yli 20 vuotta. Sinne voi tulla täysin  
aloittelijana. Kurssi on hyödyllinen jokaisel-  
le, joka haluaa kehittää piirtämistään ja maa-  
laamistaan tekniikasta riippumatta. Jokainen  
opiskelija etenee ja kehittyä omaan tahtiinsa,  
omaa suuntaansa ja omalla tavallaan. Kurs-  
silla voit työskennellä haluamallasi tekniikal-  
la, kuten öljy-, tempera-, akryyilivärit, öljy- ja  
kuivapastellit, tussit, muste, peitevärit ja ak-  
varellit. Voit opetella uusia tekniikoita, maa-  
lata ja piirtää opettajan antamista aiheista tai  
keskittyä omiin piirustus- ja maalausmaail-  
mihisi. Uutuutena lukuvuonna 2026-2027 kurseilla  
syvennämme tutustumista paperimassatek-  
niikkaan (papier-mâché), jolla voi valmistaa  
isoja joulutonttuja, naamioita ym.



01110304

**TAIDETTA JA MUOTOILUA  
ERITYISRYHMILLE**

Monitoimitalo, luokka 1  
to 12.00-13.00, Maarit Räisänen  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-1.4.2027  
28 h / 55 € + materiaalimaksu 10 €  
Ilmoittautuminen 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla kokeillaan taiteen eri  
ilmaisutapoja: piirretään, maalataan ja muo-  
toillaan savesta. Lisäksi tutkitaan värien rikas-  
ta maailmaa. Kurssilla opit itseilmaisua omis-  
ta lähtökohdista ja koet luomisen iloa.

01110305

**TAITOA JA TAIDETTA ERITYISRYHMILLE**

Monitoimitalo, luokka 1  
to 13.00-14.00, Maarit Räisänen  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-1.4.2027

28 h / 55 € + materiaalimaksu 10 €  
Ilmoittautuminen 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kokeillaan käsityön eri teko-  
tapoja: lankatöitä, huovutusta, kankaanku-  
vointia, ompelua ja savitöitä. Välillä vaih-  
detaan kuvalliseen ilmaisuun piirtäen tai  
maalaten. Kurssilla opit itseilmaisua omista  
lähtökohdista ja koet luomisen iloa.

01110305

**Uusi kurssi!**

**LAPSI JA AIKUINEN - KERAMIKKAPAJA**

Monitoimitalo, taideluokka  
la 10.00-12.30, Maarit Räisänen  
19.9., 26.9, 10.10.2026  
9 h / 35 € aikuinen ja 1 lapsi + materiaalit 15 €  
Ilmoittautuminen 4.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Keramiikkapajassa laitetaan  
kädet saveen ja vietetään yhteistä aikaa luo-  
vasti. Tutustutaan lapsen kanssa saveen ma-  
teriaalina ja opitaan saveen muotoilua alkeita.  
Kurssilla tehdään muutama esine savesta ja  
koristellaan ne, sekä halutessa lasitetaan vii-  
meisellä kokoontumiskerralla. Valmiit työt voi  
noutaa myöhemmin, opettaja hoitaa polton.  
Kurssi sopii aloittelijoille ja 5-10-vuotiaille  
lapsille. Aikuinen ilmoittaa itsensä ja lapsensa  
erikseen kurssille. Kurssimaksu sisältää yhden  
aikuisen ja yhden lapsen, jos lapsia on useam-  
pi, ilmoita jokainen erikseen. Materiaalimak-  
su 15 € sisältää savea, savivärejä, lasitteet ja  
polttokustannukset. Poltettavien töiden mää-  
rä ja koko rajoitettu.

**KÄDEN TAIDOT**

01110401

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KOPOLA**

ent. Kopolan koulu  
Ma 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja:  
virkkauksia, neuleita, makrameesolmeilua op-  
pilaiden toiveiden mukaan.

01110402

**KUDONTA KESKUSTA**

Monitoimitalo, kudontatila  
Ma 17.30-20.30, Ulla Piipponniemi  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Sisustustekstiilejä ja asusteita  
kangaspuilla kutoen. Kurssin voi suorittaa  
perinteiseen tapaan vapaatavoitteisesti; ha-  
lutessaan myös osaamisperusteisesti, jolloin  
kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joi-  
den perusteella suoritetaan kurssin arviointi.  
Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija  
voi saada opintopisteitä (4 op).

01110403

**KÄDENTAIIDOT/KUDONTA KUUSAA**

Kuusaan kylätalo Eurola, kudontaluokka  
Ti 18.00-21.00, Ulla Piipponniemi  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2026  
88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä



Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110404

**LASI- JA KERAMIKKAPAJA**

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 18.00-21.00, Irma Kokkonen

15.9.-17.11.2026, 12.1.-23.3.2027

76 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Opit lasintyöstämisen työtavat käyttäen tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoita. Materiaaleina käytämme ikkunalasia, pulloja ym. kierrätys- ja sulatuslaseja. Tutustutaan savenmuotoiluun ja erilaisiin koristelutekniikoihin. Opit valmistamaan yksilöllisiä keramiikkaesineitä perustekniikoita käyttäen. Harjoitellaan dreijausta ja muottiin valamista.

01110405

**KÄSITYÖ- COCKTAIL**

Monitoimitalo, luokka 2

Ke 11.00-14.00, Ulla Piipponniemi

16.9.-25.11.2026, 13.1.-7.4.2027

88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Tilkkutöitä perinteisin sekä modernein tekniikoin. Perusvaatteiden ompelua valmiskaavoilla, vaatteiden korjausta/tuunausta. Helppoja ompelutöitä. Neuleita ja virkkausta oppilaiden toiveiden mukaan. Makrameesolmeilua. Keskenäisten käsitöiden valmistusta/tuunausta.

01110406

**KÄDENTAI DOT/KUDONTA KUMISEVA**

ent. Kumisevan koulu, kudontatila

To 10.00-13.00, Ulla Piipponniemi

17.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110407

**KÄDENTAI DOT/KUDONTA OKSAVA**

Oksavan koulu, kudontatila

To 13.30-16.30, Ulla Piipponniemi

17.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027

88 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kudontaa ja kädentaitoja: virkkausta, neuleita, makrameesolmeilua oppilaiden toiveiden mukaan.

01110408

**PUU- JA METALLITYÖ**

Yläaste, teknisentyön luokka

Ti 17.30-20.30, Matti Pyöriä

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 1.9.2025 mennessä.

Kausikortti käy. Kokeneemmille nikkareille suunnattu puutyökurssi. Myös entisöintiä ja pienimuotoisia metallitöitä. Valmistetaan töitä opiskelijan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

01110409

**UUSI KURSSI!****ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALUT**

Yläaste, teknisentyön luokka

joka toinen la 10.00-13.00, Pekka Pikkarainen

12.9, 26.9, 10.10, 7.11.2026

9.1, 23.1, 6.2, 20.2, 6.3, 20.3.2027

40 h / 60 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Korjaamalla kodin rikkoutuneita tai vanhentuneita esineitä voi säästää joskus pitkän pennin. Ikäraja 18 v.

01110410

**UUSI KURSSI!****KUMIKO-JAPANILAINEN PUUKÄSITYÖTEKNIikka**

Monitoimitalo, luokka 2

La, su 10.00-15.30, Atte Tarvainen

3.-4.10.2026

14 h / 32 €. Ilm. 18.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kumiko on perinteinen japanilainen puukäsityötekniikka, jossa ohuista rimoista kootaan tarkoilla liitoksilla kauniita geometrisia kuvioita. Kumikoa on käytetty esimerkiksi tilanjakajissa, koriste-paneelissa ja valaisimissa. Kurssilla tutustut tämän tarkkuutta ja keskittymistä vaativan tekniikan perusteisiin ja valmistat oman koristeellisen paneelin. Samalla opit erilaisia mittaus-, merkintä- ja työstötekniikoita tarkkaan puun työstämiseen.

Kurssi sopii kaikille puutöistä ja japanilaisesta käsityöperinteestä kiinnostuneille. Aiempaa kokemusta et tarvitse. Työskentelemme käsityökaluilla ja käytämme töissä kotimaisia puuta kuten haapaa ja leppää. Et tarvitse mukaan omia työkaluja tai materiaaleja. Materiaalimaksu 15 € sisältää kurssin aikaisiin harjoituksiin ja töihin käytettävät perusmateriaalit. Materiaalimaksu maksetaan opettajalle kurssin aikana.

01110411

**HUOVUTUS**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.15,

Ulla Piipponniemi

6.-7.11.2026

12 h / 28 €. Ilm. 26.10.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Voi tehdä sekä märkä- että kuivaneulahuovutusta. Huovutusta tasossa tai kaavan avulla. Voi valmistaa esim. seinätekstiilin, liinan, laukun, lakin, persoonallisen tonttulakin, tossut, liivin, kirjankannet, käsinoiken, lampunvarjostimen. Kuivaneulahuovutuksella voit kuvioda vanhoja lapasia, lakkeja, huiveja tai tehdä pieniä hahmoja. Voit kuvioda esihuovutettua huopalevyä neulahuovutuksen avulla. Opistolta voi ostaa huovutusvillaä ja esihuovutettua huopalevyä.



01110412

**UUSI KURSSI!****JOULUKORUJA JA -KORISTEITA HARTSISTA**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.00-19.15, la 12.00-15.15,

Natalia Pikkarainen

13.-14.11, 20.-21.11.2026

16 h / 37 €. Ilm. 30.10.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Haluatko luoda boheemityyliä ja/tai etnisiä koruja turvallisista ja helposti saatavilla olevista materiaaleista? Se on mahdollista tällä kurssilla. Opetellaan käyttämään hartsia, lasia, metallia ja erilaisia luonnonmateriaaleja. Voit tehdä koruja itsellesi tai lahjaksi. Materiaalit voit ostaa opettajalta. Kurssi 13v. alkaen.

01110413

**UUSI KURSSI!****KESÄKORUJA HARTSISTA**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 16.00-19.15, la 12.00-15.15,

Natalia Pikkarainen

19.-20.2, 26.-27.2.2027

16 h / 37 €. Ilm. 5.2.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Haluatko luoda boheemityyliä ja/tai etnisiä koruja turvallisista ja helposti saatavilla olevista materiaaleista? Se on mahdollista tällä kurssilla. Opetellaan käyttämään hartsia, lasia, metallia ja erilaisia luonnonmateriaaleja. Voit tehdä koruja itsellesi tai lahjaksi. Materiaalit voit ostaa opettajalta. Kurssi 13 v. alkaen.

01110414

**UUSI KURSSI!****IHANAT TUOHITYÖT**

Monitoimitalo, luokka 2

Pe 17.00-21.00, la 9.00-15.30,

su 9.00-14.45, Jaana Öljymäki

22.-24.1.2027

20 h / 45 €. Ilm. 11.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opettelemme tuohitöiden alkuvalmistelut ja perusasiat. Valmistamme tuohesta eri tekniikoilla ihania tuohitöitä, esim. säilytyskoreja, koruja ym. pientuotteita. Kurssi sopii sekä aloittelijoille että jo kokeneemmille punojille. Mukaan puukko, mattoveitsi, sakset, metalliviivain, leikkuualusta sekä n. 30 kpl pyykkipoikia/nipsuja. Opettajalta mahdollisuus ostaa kurssilla käytettävä tuohimateriaali. Tarkempi ohjeistus ennen kurssia. Kurssin voi suorittaa vapaavalintaisesti tai osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan arviointi. Kurssin hyväksytysti suoritettuaan opiskelija voi saada (1 op).

01110415

**UUSI KURSSI!****MYSTEERI KÄSITYÖ**

Monitoimitalo, luokka 2

Ti 13.00-16.00. Marja-Liisa Ävist

19.1. ja 26.1.2027

8 h / 20 €. Ilm. 5.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Osallistuja saa mysteerisen tuotepaketin, jonka saa avata paikan päällä. Kurssilainen voi sitten valita muutamasta mallista ja tuotteesta mitä haluaa tehdä.



Kurssilla tehdään kaunis käsityö, jonka valmistaminen ei ole vaikeaa. Ota kurssille mukaan sakset, nuppineuloja ja ompeluneuloja. Kurssin materiaalmaksu opettajalle 8-12 €.

01110416

**MAKRAMEESOLMEILUA**

Monitoimitalo, luokka 2  
Pe 17.00-20.00, la 9.00-15.15,  
Ulla Piiponniemi  
29.-30.1.2027

12 h / 28 €. Ilm. 15.1.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Makrameella voit solmeilla ampeleita, seinätekstiilejä, tyynejä, mattoa ja pieniä koristeita. Solmeilulangoiksi käy moppilangat sekä punoskuteet. Koristeena voidaan käyttää helmiä. Opettajalla malleja/ohjeita, helmiä ja solmeilulankoja töihin.

01110417

**UUSI KURSSI!****EMALIKORUJA**

Monitoimitalo, luokka 2  
La 11.00-13.15, Henna Kortelainen  
10.4.2027

3h / 12 €. Ilm. 19.3.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille peruskoulujen emaloinnista kiinnostuneille. Kurssilla käydään läpi tarvittavia materiaaleja, työvälineitä ja -välineitä sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lahjaksi. Kurssilainen oppii tarvittavien materiaalien työstön ja eri työvälineet sekä osaa käsitellä työvälineitä. Kuparilaatat 10-15 €/kpl.

01110418

**RAKUKERAMIIKAN TYÖPAJA**

Monitoimitalo, luokka 2  
La 10.00-16.15 (3.4.2027),  
su 9.00-17.45 (16.5.2027), Irma Kokkonen  
19 h / 46 €. Ilm. 19.3.2027 mennessä.

Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan. Huom! Kurssille ilmoittautuminen käynnistyy 1.1.2027.

**TANSSI JA LIIKUNTA****LIIKUNTANEUVONTA JA ELINTAPOHJAUS**

Haapajärvellä toimii maksuton liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus -palvelu, jonka tarkoituksena on tukea ihmisen kokonaisvaltaista hyvinvointia. Liikuntaneuvonnassa ja elintapaohjauksessa asiakas saa henkilökohtaista ohjausta juuri hänelle sopivalla ja hänen toimomallaan tavalla toteutettuna.

Liikuntaneuvojan vastaanotto on joka kuukauden yhtenä tiistaina klo 9-14. Liikuntaneuvojan tavoittaa puhelimitse numerosta 044

4456 448 tiistaisin klo 9-14 silloin, kun hänellä ei ole asiakkaita. Liikuntaneuvojalle voi myös laittaa tekstiviestejä tai WhatsApp-viestejä ja sähköpostia osoitteeseen liikuntaneuvonta@haapajarvi.fi.

Lisätietoa löytyy kaupungin nettisivuilta: [www.haapajarvi.fi](http://www.haapajarvi.fi) --> Palvelut --> Liikunta --> Liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus. Palvelulla on myös omat Facebook-sivut. Sieltä löytyy mm. vinkkejä ja ohjeita aiheeseen liittyen. Sivun nimi on Haapajärven kaupungin liikuntaneuvonta ja elintapaohjaus. Ota rohkeasti yhteyttä liikuntaneuvojaan, kun haluat tukea omaan liikkumiseen tai elintapaohjausta.

**TANSSI**

01830101

**SOOLOTANSSI**

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ma 18.00-19.00, Glikeria Helander  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Soolotanssi on hauskaa, hivistä ja vauhdikastakin yksintanssia mukaansatempaavan musiikin tahdissa. Tanssimme niin eri tanssilajien perusasteleita ja -rytmejä, kuin myös kappalekohtaisia koreografioita. Et tarvitse aiempaa tanssikemusta. Kaikki askeleet ja liikkeet käydään yksitellen läpi. Riittää, että tykkäät liikkua musiikin tahtiin ja haluat haastaa itseäsi.

01830102

**PARITANSSIKURSSI ALKEET/JATKO**

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ma 19.00-20.30, Glikeria Helander  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Tämä kurssi on sinulle, joka haluat oppia tanssimaan lavatansseja sekä sinulle, joka olet jo tutustunut lavatanssimaailmaan ja käynyt alkeisopetuksessa, mutta haluat lisävarmuutta perusteisiin. Lähdemme perusteista ja etenemme ryhmän tason mukaan. Lajeina mm. fuskua, tango, foksi, bugg, valssi, bachata jne. Osallistu rohkeasti ja pyydä kaveri mukaan.

01830103

**ITÄMAINEN TANSSI**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 18.00-19.00, Eija Kivelä  
15.9.-24.11.2026, 12.1.- 23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on lempeää liikuntaa keholla ja vahvistaa vatsan ja selän syviä lihaksia ja lantion alueen lihaksia, rentouttaa hartioita unohtamatta tanssi tuomaa hyvää mieltä. Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan. Lantiohuiveja myös ohjaajalta lainattavissa tunnilla.

01830104

**ITÄMAINEN TANSSI IKÄIHMISSILLE**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ti 11.00-12.00, Eija Kivelä  
15.9.-24.11.2026, 12.1.- 23.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. taso 2+. Itämainen tanssi (vatsatanssi) on naisellista liikuntaa keholle rennolla otteella. Tanssi tuo hyvää mieltä, vahvistaa lantion lihaksia, unohtamatta hartioita. Opetellaan perusliikkeitä ja helppoja askelsarjoja.

Tunnille joustavat vaatteet, huivi lantiolle ja tossut jalkaan. Lantiohuiveja myös ohjaajalta lainattavissa tunnilla.

**KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo  
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

**SYYSSTARTIT**

01830105

**PÄIVÄ-STARTTI LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®**

Uimahallin ryhmäliikuntatila  
Ma 12.00-12.45, Minna Kuisma  
24.8. ja 31.8.2026

Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830106

**SYYSSTARTTI PORTAAT JA KOORDINAATIO**

Ronkaala, kuntoportaat  
Ma 18.00-19.00, Minna Kuisma  
24.8. ja 31.8.2026

Tutustu kuntoporrastreenauksen eri mahdollisuuksiin. Alkulämmittelynä tehdään erilaisia koordinaatioharjoitteita. Hintaa 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830107

**SYYSSTARTTI JUMPPA**

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali  
Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma  
26.8. ja 2.9.2026

Ohjelmassa 26.8. Syke ja 2.9. Voima. Hintaa 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

01830108

**IKÄIHMIEN LIIKUNTA**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Pe 10.30-11.30, Eija Kivelä  
18.9.-27.11.2026, 15.1.-2.4.2027



27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista liikuntaa ikäihmisille lempeällä otteella.

01830109

### TOIMINTAKESKUS VETURIN JUMPPA

Toimintakeskus Veturi  
Ma 14.00-14.45, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy.



01830110

### PÄIVÄN KUNTOJUMPPA

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 11.15-12.15, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Peruskuntojumppaa niille, jotka ehtivät liikkumaan päiväsikaan. Tunti sisältää helpon, mutta tehokkaan lämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venytykset. Oma jumppamatto mukaan.



01830111

### MIESTEN LIHASKUNTOJUMPPA

Oksavan koulu, liikuntasali  
Ke 19.00-20.00, Jarmo Eronen  
16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.



### MAANANTAI

01830112

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®, PÄIVÄRYHMÄ 1

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 10.30-11.15, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä. Tule mukaan tanssimaan ja anna musiikin viedä!

01830113

### LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®, PÄIVÄRYHMÄ 2

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 12.15-13.00, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpaa, jenkka, tango, valssi jne. Meno on reipasta, mutta koko tunnin voi tanssia läpi ilman hyppyjä. Tule mukaan tanssimaan ja anna musiikin viedä!

01830114

### ASAHI HEALTH – TERVEYSLIIKUNTA®

Uimahalli, ryhmäliikuntatila  
Ma 13.00-13.45, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. ASAHI on kokonaisvaltaista ja yksinkertaista terveysliikuntaa. Tunnilla tehdään hitaita ja pehmeitä liikkeitä. Liikkeiden avulla rentoutetaan niska-hartiaseutua, avataan yläselkää ja rintakehää, vahvistetaan keskivartalon ja alaraajojen lihaksia sekä harjoitetaan tasapainoa. ASAHI soveltuu kaikille ikään ja kuntoon katsomatta. Ainoa vaatimus on, että pystyy seisomaan 45min ajan. Tunnilla ei tarvitse päästä lattia- tasoon, vaan liikkeet tehdään seisten. Tunnilla edetään helpoista liikesarjoista haastavampiin ryhmän tason mukaan.

01830115

### KUNTOSALICIRCUIT 1

Monitoimitalo, kuntosalii  
Ma 16.00-17.00, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kierto- harjoittelu periaatteella. Kierto- harjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnan- rajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830116

### SELKÄJUMPPA

K. J. Ståhlbergin koulu,  
liikuntasali 1/2  
Ma 17.30-18.30, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Helppoa koko kehon perusjumppaa, jossa liikkeet on valittu niin, että ne eivät kuormita selkärankaa. Näin ollen jumpasta voivat turvallisesti nauttia myös selkävaivoista kärsivät, mutta tunti takaa tehokkaan treenin myös heille, joilla selkäongelmia ei ole. Tunti sisältää helpon mutta tehokkaan alkulämmittelyn, lihaskunto-osion sekä venyttelyosion. Lihaskunto-osiossa tehdään liikkeitä vaihdellen kehon eri lihasryhmille, painottuen rankaa tukevien lihasten harjoittamiseen. Oma jumppamatto mukaan.



01830117

### FASCIAMETHOD® JA RANGAN LIIKE

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali 1/2  
Ma 18.30-19.30, Minna Kuisma  
7.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää vaihdellen rangan liike -osion liikkeitä sekä Fascia-Method-liikkeitä. Rangan liike -osioon kuuluu rankaa huoltavia harjoitteita sekä liikkuvuutta lisääviä harjoitteita kaularangalle, rintarangalle ja lannerangalle. FasciaMethod -osuu- dessa tehdään dynaamisia venytyksiä, joilla

haetaan venyvyyttä lihaksia ympäröiville lihaskalvorakenteille eli fascioille. Lisäksi tuntiin sisältyy FasciaMethodiin kuuluvia keuhonhallintaharjoitteita. Oma jumppamatto mukaan.

### KESKIVIIKKO

01830118

Uusi kurssi!

### SYKE

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali 1/2  
Ke 17.00-17.30, Minna Kuisma  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
14 h / 34 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+++.  
Syke on nimensä mukaisesti tunti, jossa liikutaan kovalla sykkeellä. Tunnin alussa on lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treenataan hiit- ja intervallityyppisesti. Vaikka tunnin on tarkoitus olla nopeampainen, voi sen viedä läpi myös ilman hyppyjä, jos niin haluaa. Tunti sopii lyhyeksi treeniksi sellaisenaan, mutta se käy myös hyvänä alkulämmittelynä Voima-tunnille.

01830119

### VOIMA

K. J. Ståhlbergin koulu,  
liikuntasali 1/2  
Ke 17.30-18.15, Minna Kuisma  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn, jonka jälkeen tehdään lihaskuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille oman kehon painolla ja voima-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.



01830120

### NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA

K. J. Ståhlbergin koulu,  
liikuntasali 1/2  
Ke 18.15-19.00 Minna Kuisma  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnilla tehdään vahvistavia ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille välineillä ja ilman. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.



01830121

### VENYTÄ, HENGITÄ, PALAUDU

K. J. Ståhlbergin koulu, liikuntasali 2/2  
Ke 19.00-20.00, Minna Kuisma  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti sisältää lämmittelyosion, jossa valmistellaan lihaksia venytykseen ja avataan liikeratoja. Venyttelyosiossa tehdään aiempien vuosien syvävenyttely-tunneilta tuttuja pitkäkestoisia venytyksiä kehon eri lihasryhmille. Lisäksi tunnilla tehdään hengitysharjoituksia sekä palautumista edistäviä rentoutusharjoituksia. Tule tunnille ja ota omaa aikaa itselle. Oma jumppamatto mukaan.

## TORSTAI

01830122

**KUNTOSALICIRCUIT 2**

Monitoimitalo, kuntosali

To 16.00-17.00, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnanrajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830123

**KUNTOSALICIRCUIT 3**

Monitoimitalo, kuntosali

To 17.00-18.00, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnin aluksi lyhyt lämmittely, jonka jälkeen treeni kiertoharjoittelu periaatteella. Kiertoharjoittelu sisältää liikkeitä kuntosalilaitteilla, oman kehon painolla, käsipainoilla, kahvakuulalla ym. Tunnille voi osallistua, vaikka olisi toiminnanrajoitteita, koska liikkeille löytyy vaihtoehtoja. Omien salihanskojen käyttö suositeltavaa.

01830124

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**

K. J. Ståhlbergin, liikuntasali 1/2

To 18.15-19.15, Minna Kuisma

10.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssi-jumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiasteleita. Tunnilla tanssitaan yksin ja mukana on tuttuja tanssilajeja, kuten humpaa, jenka, tango, valssi jne. Lavis on hauskaa, helppoa ja hikistä tanssiliikuntaa!

01830125

**Uusi kurssi!****KEHONPAINOTREENI**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 18.00-18.45, Juho Huttunen

17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Kehonhallintaa, kestävyyttä ja lihaskuntaa kehittävää harjoittelua omaa kehoa käyttäen. Sopii niin aloittelijoille kuin edistyneemmillekin treenaajille. Sisältää lämmittelyt, treenin ja jäähdyttelyt.

01830126

**Uusi kurssi!****KEHONHUOLTO**

Uimahalli, ryhmäliikuntatila

To 18.45-19.30, Juho Huttunen

17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Kehonhuoltokurssi, jossa yhdistellään liikkuvuusharjoittelua, venyttelyä ja hengitysharjoituksia. Sopii kaiken tasoille harrastajille.

**VESILIIKUNTA**

Opiskelija kuittaa maksutta opistolta itselleen kulunvalvontarannekkeen kurssin ajaksi, palautus opistolle kurssin päätyttyä. Palauttamattomasta rannekkeesta peritään 12 €.

01830127

**IKÄIHMISTEN VESIJUMPPA**

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.00-16.45, Johanna Skantz

14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027

20 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Sopivaa liikuntaa kaikille veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolista jumppaa vedessä.



01830128

**VESIJUMPPA**

Uimahalli, allasosasto

Ma 16.45-17.30, Johanna Skantz

14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027

20 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Tehokasta kuntoa kohentavaa vesijumppaa veden vastusta sekä erilaisia välineitä käyttäen. Monipuolisesti matalan veden ja syvän veden jumppaa välillä vesijuoksuvoittoa hyödyntäen.

**ETÄLIIKUNTA**

02830132

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.**

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

**TERVEYS****TERVEYSAIHEISET LUENNOT**

01830201

**Uusi kurssi!****SOKERIN VAARAT**

Kulttuurisali

Ma 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi

9.11.2026

2 h / ei kurssimaksua.

Ilm. 2.11.2026 mennessä.

Ei kurssimaksua. Mitä sokeri aiheuttaa elimistössä ja mihin kaikkeen se vaikuttaa? Sokerin onnistunut vähentäminen, piilosokeri ym.

01830202

**Uusi kurssi!****ENDOMETRIOOSIN JA ETURAUHASEN LUONTAINEN HOITOAJATUS**

Kulttuurisali

Ma 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi

16.11.2026

2 h / ei kurssimaksua.

Ilm. 9.11.2026 mennessä.

Ei kurssimaksua. Nykyinen elämänsyke on läsnä näitä vaivoja. Mitä niille voisi tehdä?

**HUOM!** Katso myös terveys- ja ravintoaiheiset etäluennot etäopetuksen osastosta.

**ENSIAPU**

03610101

**ENSIIVUN PERUSKURSSI (16 H)**

Pyhäjärven seurakuntatalo

Ke ja to 8.15-15.30, Marita Ainasoja

26.8. ja 3.9.2026

16 h / 80 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä.

Kurssin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Ensiivun peruskurssin ea-kortti on voimassa kolme vuotta.

**MUU KOULUTUS**

01410101

**Uusi kurssi!****ARKIPÄIVÄN MATEMATIIKKA**

Lukio, luokka 2

To 18.00-19.30, Urho Vatanen FM

17.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027

16 h / 37 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Arkipäivän matematiikka-kurssi on tarkoitettu sinulle, joka haluat harjoittaa muistiasi ja päättelykykyäsi sekä arjessa tarvittavia matemaattisia taitojasi. Harjoitellaan matemaattisia ja ajattelun taitoja päässä laskuilla, kynällä ja paperilla, ongelmanratkaisulla sekä laskinta käyttämällä. Kurssin kokoontumispäivät ovat syksyllä 17.9, 8.10, 5.11. ja 26.11.2026. Kevään kokoontumispäivät ovat 14.1, 11.2, 18.3. ja 15.4.2027.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa kouluikäisenä.

Oppimäärä jakaantuu seuraavasti: Alkuopinnot kestävät kaksi lukuvuotta ja sisältävät sekä kuvataiteen että kädentaitojen opintoja. Kolmantena lukuvuonna valitaan joko kuvataiteen tai kädentaitojen opinnot. Koko oppimäärän suorittaminen kestää noin 6 lukuvuotta. Opinnoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolkupalvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

01110307

**TPO 1-2, KUVATAIDE JA KÄDENTAITOT (7-10 v.)**

Monitoimitalo, luokka 2

to 16.30-18.00, Maarit Räisänen

27.8.-3.12.2026, 14.1.-29.4.2027

58 h / 95 €. Ilm. 27.8.2026 mennessä. Kurssi on tarkoitettu taiteen perusopetuksen aloitaville ja toista vuotta jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-10 vuotta. Antaa



valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Taiteen perusopetuksessa opitaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita yli taiteen rajojen. Tpo 1-2 sisältää sekä kuvataiteen että käden- taitojen opintoja. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



01110308

### TPO 3-6, KUVATAIDE (9-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 2

ma 15.15-17.30, Maarit Räsänen

24.8.-30.11.2026, 11.1.- 3.5.2027

87 h / 115 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin oppilaita otetaan mukaan. Tpo 3-4: Rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Tpo 5-6: Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

01110409

### TPO 3-6, KÄDENTAITOJA JA MUOTOILU (9-16 v.)

Monitoimitalo, luokka 1

Ma 17.30-19.00, Maarit Räsänen

24.8.-30.11.2026, 11.1.- 3.5.2027

58 h / 95 €. 27.8.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu jatkaville oppilaille, sekä myös uusille oppilaille. Kädentaitoja harjoitellaan luovasti kokeillen erilaisia tekniikoita. Opinnit sisältävät lankatöitä, ompelua, muotoilua ja rakentelua eri materiaaleista. Välillä tehdään paperista, huovasta ja kierrätysmateriaaleista kivoja esineitä käyttöön ja koristeeksi. Kurssimaksu sisältää materiaalit.



## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 160 € / 30 min. tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoinna olevia uusia oppilaspaikkoja on 4. Paikkoja haetaan pe 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

01110112

### PIANO A

Lukio, musiikkiluokka 2

Ti 15.30-18.00, Ljudmila Vatanen

8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027

Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



01110113

### PIANO B1

Lukio, musiikkiluokka 2

Ke 15.30-19.30,

Ljudmila Vatanen

9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



01110114

### PIANO B2

K.J. Ståhlbergin koulu,

musiikkiluokka

Ke 15.00-18.30, Tuija Syrjäniemi

9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



01110115

### PIANO C

Lukio, musiikkiluokka 2

To 16.00-19.00, Ljudmila Vatanen

10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027

Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



01110116

### PIANO D

Lukio, musiikkiluokka

To 15.30-17.45, Paula Korva

10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027

Vapaita paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



### VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaalle lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 160 € / 30 min. / kerta tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 haettavana olleet oppilaspaikat täytettiin keväällä järjestettyjen pääsykokeiden kautta. Varapaikalle haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan myöhemmin ilmoitettavaan pääsykokeeseen, mikäli paikkoja vapautuu.

01110117

### VIULUNSOITTO

Lukio, musiikkiluokka 2

Ma 13.30-18.30, Tiina Ylikoski

7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

Varapaikalle haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



## LASTEN LIIKUNTA

01830129

### LIKKARI 4-5 V. (-21-22 SYNT.)

Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.00-17.45, Johanna Skantz

17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Liikkari 4-5-vuotiaille tarjoaa monipuolista, hauskaa ja ikätasolle sopivaa liikuntaa, joka tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä. Leikin ja muun monipuolisen liikunnan kautta lapsi kehittää perusliikuntataitoja, motorista osaamista sekä sosiaalisia taitoja. Tavoitteena on lisätä liikkumisen iloa, rohkaista kokeilemaan uusia taitoja ja tarjota onnistumisen kokemuksia.

01830130

### LIKKARI 6-7 V. (-19-20 SYNT.)

Oksavan koulu, liikuntasali

To 17.45-18.30, Johanna Skantz

17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2027

20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Liikkari 6-7-vuotiaille tarjoaa innostavaa, monipuolista ja kehitystasolle sopivaa liikuntaa, jossa yhdistyvät leikki, taitoharjoittelu ja yhdessä tekeminen. Liikunnan avulla sosiaaliset taidot, motoriset taidot sekä liikuntataidot kehittyvät. Erilaisten harjoitteiden ja pelien avulla harjaannutetaan keskittymistä sekä sääntöjen ymmärtämistä ja noudattamista.

01830131

### TELINEVOIMISTELU 1 (10-13 v.)

Monitoimitalo, kuntosali

Ke 16.00-17.00, Jarmo Eronen

16.9.-25.11.2026, 13.1.-24.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Ryhmä tarkoitettu uusille harrastajille tai aloittelijoille. Sisältää erilaisia notkeus-, tasapaino-, voima ja ketteryys harjoitteita. Kehittää koordinaatiota, ketteryyttä, voimaa ja liikkuvuutta.



Seuraa meitä myös Facebookissa ja Instagramissa. Julkaisemme niissä tunnelmia kursseilta ja muita ajankohtaisia aiheita.

# PYHÄJÄRVI

Osoite Ollintie 26 (kaupungintalo, 1. krs), 86800 Pyhäsalmi  
 Puhelin 044 4457 982  
 Sähköposti kaija.tienhaara@haapajarvi.fi,  
 kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
 Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

### KUOROT JA LAULUNOPETUS

03110104

#### COMODO-LAULUYHTYE

Mäkikylän monitoimitalo  
 Ma 18.00-19.30, Pertti Ruotanen  
 7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

52 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Comodo on 4-ääninen mieskuoro, joka on käytännössä vahvistettu kvartetti. Lauletaan ja harjoitellaan perinteisiä sekä uudempia mieskuorolle tai mieskvartetille sovitettuja lauluja. Lukuvuoden päätavoite on valmistaa ohjelmistoa erilaisiin esiintymisiin. Teemme yhteisesiintymisiä muiden kuorosten kanssa mahdollisuuksien mukaan. Kuoroon on mahdollista ottaa uusia laulajia niin bassoja kuin tenoreita. Ota aina ensin yhteyttä kurssin opettajaan.

03110105

#### MIESKUORO

Mäkikylän monitoimitalo  
 Ti 18.00-19.30, Pertti Ruotanen  
 8.9.-1.12.2026, 12.1.-27.4.2027

54 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Perinteinen 4-ääninen mieskuoro. Lauletaan ja harjoitellaan perinteisiä ja uudempia mieskuorolle sovitettuja lauluja. Lukuvuoden päätavoite on valmistaa ohjelmisto joulun- ja kevätkonsertteihin, mutta myös muita esiintymisiä on lukuvuoden aikana. Mukaan mahtuu uusia laulajia, erityisesti tenoreista on puutetta, mutta kaikki mieskuorolaulusta kiinnostuneet ottakaa rohkeasti yhteyttä kurssin opettajaan (tai opiston toimistoon) matalalla kynnyksellä! Aiempi kokemus kuorolaulamisesta on eduksi, mutta ei välttämätöntä.

03110106

#### KARAOKE

Pyhäjärven nuorisoseura  
 Ke 17.00-19.15, Raija Savolainen  
 16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027

63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Tule laulamaan karaokea mukavassa porukassa ja saamaan tukea omaan laulamiseen.

### YKSINLAULU

Opetus on yksilöopetusta 26 x 30 min. tai 26 x 45 min. Kurssimaksu on lukuvuodessa 160 € / 30 min, 180 € / 45 min. Maksu määräytyy opetuskerroksen pituuden mukaan. Opetus toteutetaan laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoimena olevia oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Linkistä avautuvalla sivulla valitaan lomake Pyhäjärven yksinlaulun oppilaspaikkojen haku.

03110107

#### YKSINLAULU 1

Mäkikylän monitoimitalo  
 Ma 15.30-20.00, Pertti Ruotanen  
 7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



03110108

#### YKSINLAULU 2

Mäkikylän monitoimitalo  
 Ti 15.30-17.45, Pertti Ruotanen  
 8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haettavana 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



### SOITONOPETUS

03110112

#### HARMONIKKA, RYHMÄOPETUS

Paavola, luokka 1  
 To 11.30-13.00, Johanna Hakala  
 10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027

52 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Harmonikansoittoa ryhmäopetuksena. Soitetaan yhdessä monipuolisesti eri musiikkityylejä. Harjoitellaan harmonikan käsittelytekniikkaa.

03110113

#### HARMONIKKA, YKSILÖOPETUS

Paavola, luokka 1  
 To 10.00-11.30 ja 13.00-14.15,  
 Johanna Hakala

10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027  
 160 €. Opiskellaan harmonikansoiton tekniikkaa ja musiikin teoriaa yksilöopetuksena henkilökohtaisen opetussuunnitelman mukaisesti. Paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

### PIANO, AIKUISET

Pianonsoiton opetusta tarjotaan myös aikuisille. Opetus on yksilöopetusta 15/30/45 min./kerta. Maksu määräytyy opetusajan perusteella. 15 min. 115 €, 30 min. 160 €, 45 min. 180 € / kerta. Opetusaika sovitaan yksilöllisesti kunkin oppilaan kanssa. Opettajina toimivat Pertti Ruotanen ja Sanna Pylväs. Paikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä osoitteessa [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## KIELET

### Suomi

03120101

#### SUOMI, ALKEET 3 (TASO A0) LÄHIOPETUS

Keskuskoulu, luokka 19  
 Ma 16.00-17.30, Timo Green  
 14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Jatketaan suomen kielen opiskelua. Tutustutaan uuteen kieleen ääntämisen, tervehdysten ja jokapäiväisten sanontojen kautta. Harjoitellaan arkipäivään liittyviä puhetilanteita. Opit lukemaan yksinkertaisia tekstejä ja kirjoittamaan helppoja viestejä. Opiskelu vaatii luku- ja kirjoitustaitoa latinalaisilla aakkosilla. Kurssin opetuskielinä ovat suomi ja englanti. Oppikirja Uudistettu Oma suomi 1 (Finn Lectura).



03120101

#### FINNISH FOR BEGINNERS 3 (LEVEL A0)

Keskuskoulu, classroom 19  
 Mon 16.00-17.30, Timo Green  
 Hours 42 / 67 €. Registration by 31.8.2026.

Let's continue studying Finnish. We'll continue practicing pronunciation, vocabulary, and grammar through everyday situations. Speaking is also an important part of the course. We will continue to improve your communication skills about yourself and everyday life. We will read and write simple text. You must know the Latin alphabet. Teaching languages are Finnish and English. Book: Oma Suomi 1 (Finn Lectura), newest edition. Students must purchase the book themselves.

03120102

**SUOMEA MAAHANMUUTTAJILLE,  
ALKEISJATKOKURSSI (TASO A1-A2)  
LÄHIOPETUS**

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 19.15-20.45, Irina Trifonova  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi on tarkoitettu ulkomaalaisille ja maahanmuuttajille, jotka osaavat suomen kielen alkeita ja haluavat oppia lisää. Opiskellaan kielioppia ja kasvatetaan sanavarastoa lukemalla, kirjoittamalla ja keskustelemalla. Tutustutaan suomalaiseen yhteiskuntaan, sekä kulttuuriin ja tapoihin. Kurssin opiskelukieli on suomi. Opetuksen tukikielenä on venäjä. Oppikirja on Suomen mestari 1 (Finn Lectura)+opettajan oma materiaali.



03120102

**КУРС ФИНСКОГО ЯЗЫКА ДЛЯ  
ИММИГРАНТОВ, НАЧАЛЬНЫЙ УРОВЕНЬ  
(УРОВНИ А1-А2)**

Средняя школа, 19 класс

Вторник 19.15-20.45, Ирина Трифонова  
15.09.-17.11.2026, 12.01.-06.04.2027

42 ч / 67 €. Регистрация до 31.08.2026.

Курс предназначен для иностранцев и иммигрантов, которые знают основы финского языка и хотят узнать больше. Мы изучаем грамматику и расширяем словарный запас посредством чтения, письма и общения. Давайте познакомимся с финским обществом, культурой и обычаями. Язык обучения - финский язык для поддержки на курсе - русский. Учебник Suomen mestari 1 + собственный материал учителя.

**Venäjä**

03120601

**VENÄJÄ, JATKOKURSSI (TASO B2)**

Keskuskoulu, luokka 19

Ti 17.30-19.00, Irina Trifonova  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi tarkoitettu henkilöille, jotka osaavat jo kielen perusasiat tai heille jotka ovat opiskelleet venäjä useamman vuoden ja haluavat jatkaa kielen opiskelua. Oppikirja on Pora 2 ja Saljut 2 ( Finn Lectura).

**KUVATAITEET**

03110301

**UUSI KURSSI!****ABSTRAKTI MAALAUS, JATKO**

Paavola, luokka 2

ma 17.30-19.45, Sirpa Lehtikangas  
14.9.-9.11.2026, 18.1.-15.3.2027

48 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi sopii abstraktin maalaus alkeiskurssin käyneille ja jo pidempään maalausta harrastaneille. Pääset kehittämään jo oppimiasi taitoja. Saat maalata abstrahoituneita ja täysin abstrakteja teok-

sia useilla akryylimaalauksen tekniikoilla erikokoisille maalaus pohjille. Pääset kehittämään itsesi ilmaisua maalaamisessa väreinä, muotona ja liikkeenä. Oma kädenjälkeäsi kehittyä ja saat uusia ulottuvuuksia maalaamiseen. Huomaat miten abstrakti maalaus elää ja muuttaa muotoaan maalausprosessin aikana. Opettajan ja toisten kurssilaisten kanssa yhdessä pääset tutkimaan maalauksen tasapainoa, kuten valoa, kontrastia ja liikettä. Jokaisella kerralla ennen työskentelyn aloittamista virittäydytään maalaushetken erilaisten luovuutta herättelevien harjoitteiden avulla.

03110302

**ABSTRAKTI MAALAUS ALKEET**

Paavola, luokka 2

ke 17.30-19.45, Sirpa Lehtikangas  
16.9.-11.11.2026, 20.1.-17.3.2027

48 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssi sopii aloittelijoille ja jo pidempään maalausta harrastaneille. Abstrakti maalaus on innostavaa ja vapauttavaa. Pääset maalaamaan abstrakteja teoksia useilla akryylimaalauksen tekniikoilla erikokoisille maalaus pohjille. Erilaiset tekniikat mahdollistavat moniulotteisen ja kerroksellisen lopputuloksen. Opettajan ohjauksessa opit käyttämään rohkeasti värejä. Pääset ilmaisemaan itseäsi väreinä, muotona ja liikkeenä. Näin löydät oman kädenjälkesi. Huomaat miten abstrakti maalaus elää ja muuttaa muotoaan maalausprosessin aikana. Opettajan kanssa pääset tutkimaan maalauksen tasapainoa, kuten valoa, kontrastia ja liikettä. Jokaisella kerralla ennen työskentelyn aloittamista virittäydytään maalaushetken erilaisten luovuutta herättelevien harjoitteiden avulla.

03110303

**ASORTI**

Paavola, luokka 2

Ti 17.00-19.15, Natalia Pikkarainen  
15.9.-24.11.2026, 12.1.-13.4.2027

69 h / 76 €. Ilm. 31.8..2026 mennessä.

Kausikortti käy. Asorti - kuvataidekurssi on toiminut jo yli 20 vuotta. Sinne voi tulla täysin aloittelijana. Kurssi on hyödyllinen jokaiselle, joka haluaa kehittää piirtämistään ja maalaamistaan tekniikasta riippumatta. Jokainen opiskelija etenee ja kehittyy omaan tahtiinsa, omaan suuntaansa ja omalla tavallaan. Kurssilla voit työskennellä haluamallasi tekniikalla, kuten öljy-, tempera-, akryy livärit, öljy- ja kuivapastellit, tussit, muste, peitevährit ja akvarellit. Voit opetella uusia tekniikoita, maalata ja piirtää opettajan antamista aiheista tai keskittyä omiin piirustus- ja maalausmaailmihisi. Uutuutena lukuvuonna 2026 – 2027 kurssilla syvennämme tutustumista paperimassatekniikkaan (papier-mâché), jolla voi valmistaa isoja joulutonttuja, naamioita ym.

03110304

**ME OSAAMME-TAIDEKURSSI**

Kaislaranta

Ti 13.30-15.00, Irina Trifonova



15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

42 h / 67 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Luovia virikkeitä kehitysvammaisille ja erityistä tukea tarvitseville aikuisille, sekä erityislapsille vanhempineen. Kehitetään hienomotoriikkaa askartelun, piirtämisen ja maalaamisen kautta. Nautitaan taiteesta ja mukavasta yhdessäolosta. Kaislarannan asukkailla omat materiaalit, ulkopuolisilta peritään materiaaleista pieni maksu.

**KÄDEN TAIDOT**

03110401

**KERAMIikka**

Paavola, luokka 1

Ma 18.00-21.00, Marja-Leena Lehtomäki  
14.9.-16.11.2026, 11.1.-12.4.2027

84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä

Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, joka soveltuu sekä vasta-alkajille että jo pidempään savitöitä harrastaneille. Kurssilla suunnitellaan ja valmistetaan yksilöllisiä käyttö- ja koriste-esineitä opiskelijoiden toiveiden ja mahdollisuuksien mukaan. Työskentelyssä käytetään erilaisia savia ja muodonantekniikoita, esim. erilaiset käsinrakennustekniikat ja dreijaus. Lasittamista ja pintojen koristelua harjoitellaan myös eri tekniikoilla.

03110402

**UUSI KURSSI!****MYSTEERI KÄSITYÖ**

Paavola, luokka 1

To 17.00-20.00. Marja-Liisa Ävist  
24.9. ja 1.10.2026

8 h / 20 €. Ilm. 10.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Osallistuja saa mysteerisen tuotepaketin, jonka saa avata paikan päällä. Kurssilainen voi sitten valita muutamasta mallista ja tuotteesta mitä haluaa tehdä. Kurssilla tehdään kaunis käsityö, jonka valmistaminen ei ole vaikeaa. Ota kurssille mukaan sakset, nuppineuloja sekä ompeluneuloja. Kurssin materiaalmaksu opettajalle 8-12 €.

03110403

**NYPLÄYS/KIRJONTA**

Paavola, luokka 1

Ti 13.00-15.15, Raija-Leena Leppikangas  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027

63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Nypläyksen alkeet, perustason nyplästyöt. Erikoistekniikoita: venäläinen nauhapitsi, Bryggen kukkapitsi, Schneckbergin pitsi, Idrijan pitsi. Voit valmistaa liinoja, verhokappoja, huiveja, koruja, kukkia, tauluja, varjostimia ja erilaisia kirjontatöitä (hardanger, etupisto-, villalanka-, ketjupistokirjonta, revinnäiset, leike- ja valkokirjonta, merkkaukset)

03110404

**TEHDÄÄN LASISTA JA  
POSILIIMAALAUUS**

Paavola, luokka 1

Ti 17.00-20.00, Marja-Liisa Ävist

15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Opitaan perustaidot lasin käsittelystä. Valmistetaan eri tekniikoin töitä: lasinsulatus, tiffany ja mosaiikki. Posliini-maalauksessa maalataan oppilaiden omien toiveiden mukaan. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä, jotka soveltuvat aloittelijoillekin.

03110405

**KONENEULONTA, SYKSY**

Paavola, kudontatila  
Pe 17.00-20.00, la 10.00-15.30,  
Marja-Liisa Åvist  
2.-3.10, 10.10, 7.11, 14.11.2026  
32 h / 60 €. Ilm. 21.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Pe 2.3. kaavoitetaan pusero omien mittojen mukaan. Kurssilla opetellaan koneen peruskäyttöä sekä huoltoa. Varaa muuksi useamman värisiä lankoja 420m/100g tai ohuempaa. Opistolla on muutama neulekone joita voit lainata. Ilmoita opettajalle, jos tarvitset lainakoneen. Jos sinulla on oma kone, muista ottaa ohjekirja mukaan. Kurssille mukaan muistintäpinävälineet.

03110406

**Uusi kurssi!****MAKRAMEESOLMEILU**

Paavola, luokka 1  
La 11.00-11.45, aloituskerta 6.3.2027,  
Henna Kortelainen  
La, su 10.00-15.30, 20.-21.3.2027  
15 h / 37 €. Ilm. 19.2.2027 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille, jotka haluavat opetella tekemään makrameetekniikalla erilaisia töitä. Kurssilla käydään läpi eri materiaalien käyttö eri töissä ja kuinka työtä pitäisi lähteä työstämään. Eri materiaalien vahvuksien vaikutus työhön. Kurssilainen oppii valitsemaan materiaalit työhönsä ja tietää miten ne käyttäytyvät sekä oppii useita solmuja. Ensimmäisellä kokoontumiskerralla tehdään materiaalitilaukset, toisella kerralla aloitetaan työt. Jos kurssilaisilla on materiaalit jo ensimmäisellä kerralla, voidaan työt aloittaa jo silloin. Tiedustelut 050 5541257 (Henna).

03110407

**EMALIKORUJA, SYKSY**

Paavola, luokka 1  
La 11.00-13.15, Henna Kortelainen  
17.10.2026  
3 h / 12 €. Ilm. 28.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille peruskorujen emaloinnista kiinnostuneille. Kurssilla käydään läpi tarvittavia materiaaleja, työvaiheita ja -välineitä sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lahjaksi. Kurssilainen oppii tarvittavien materiaalien työstön ja eri työvaiheet sekä osaa käsitellä työvälineitä. Kuparilaatat 10-15 €/kpl.

03110408

**EMALIKORUJA, KEVÄT**

Paavola, luokka 1  
La 11.00-13.15, Henna Kortelainen  
20.2.2027

3 h / 12 €. Ilm. 5.2.2027 mennessä  
Kausikortti käy. Kurssi sopii kaikille peruskorujen emaloinnista kiinnostuneille. Kurssilla käydään läpi tarvittavia materiaaleja, työvaiheita ja -välineitä sekä valmistetaan tuotteita itselle tai lahjaksi. Kurssilainen oppii tarvittavien materiaalien työstön ja eri työvaiheet sekä osaa käsitellä työvälineitä. Kuparilaatat 10-15 €/kpl

03110409

**KÄDENTÄIDOT RANNANKYLÄ**

Rantarasti  
Ti 18.00-20.15, Henna Kortelainen  
15.9.-17.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla pääsee opetteluun oman mielenkiinnon mukaan eri tekniikoita kudonnasta erityistekniikoihin. Kurssin aikana opitaan valitsemaan tekniikkaan ja työhön sopivat materiaalit sekä työstämään niitä oikeaoppisesti.

03110410

**KUDONTA JA KÄDENTÄIDOT PAAVOLA**

Paavola, kudonta  
Ke 13.30-16.30, Leena Aksela  
16.9.-18.11.2026, 13.1.-7.4.2027  
84 h / 86 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa(kangaspuut) ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnan (paju, risu, metallilanka)

03110411

**KÄDENTÄIDOT VUOHTOMÄKI**

Vuotomäen entinen koulu  
To 14.30-16.45, Leena Aksela  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-15.4.2027  
69 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa(kangaspuut) ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnan (paju, risu, metallilanka)

03110412

**KÄDENTÄIDOT RUOTANEN**

Mäkikylän monitoimitalo  
To 17.30-19.45, Leena Aksela  
17.9.-19.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kudontaa(kangaspuut) ja kädentaitoja: huovutus, virkkaus, neulominen, fransusolmeilu, kirjonnat, mosaiikki, paperinvalmistus, kirjansidonta, makrameesolmeilu, tilkkutyöt, ompelu, punonnan (paju, risu, metallilanka)

03110413

**KORUKIVENHIONTA, SYKSY**

Keskuskoulu, tekninen työ  
La, su 9.30-16.15, Matti Heinonen  
10.-11.10.2026  
16 h / 37 €. Ilm. 18.9.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opetellaan hiomaan kivistä valmiita koruja tai muita pieniä kiviesineitä. Voit käyttää opettajan tuomia kiviä, mutta hioa myös omista, esim. matkoilta tuoduista kivistä. Opettajalta voit ostaa valmiita korupohjia: tarjolla puisia, pronssisia ja hopeisia pohjia. Voit myös tehdä kiven kurssilla ja teettää pohjan kultasepällä tai valmistaa sen itse esim. hopeatyökurssilla. Kurssi soveltuu hyvin aloittelijoille, et tarvitse mitään ennakkoaitoja. Materiaalimaksu 5 € ja siihen sisältyy opettajan tuomien kivien käyttö sekä kahvi tai tee.



03110414

**PUU- JA METALLITÖITÄ ALOITTELIJOILLE**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ma 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
14.9.-9.11.2026, 11.1.-12.4.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Aloitteleville nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Opetellaan koneiden turvallista käyttöä opiskelijan itse valitseman työn mukaisesti, joko puu- tai metallipuolella. Mietitään sopiva aloitustyö. Edetään siten, että koneet tulisivat tutuksi ennen omatoimiseen työskentelyyn siirtymistä. Ikäraja 18 v.

03110415

**PUUKKO JA METALLITYÖKALUPIIRI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ti 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
15.9.-10.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Puukko ja metalliharrastajille sopiva piiri, myös aloittelijoille. Koneet ja niiden turvallinen käyttö opiskellaan työn edetessä. Valmistetaan puukkoja pääosin suoraviivaisesti hiomalla. Metallityökaluja valmistetaan opiskelijan tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110416

**Uusi kurssi!****ARKKU- JA NIKKAROINTIKURSSI**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
Ke 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
16.9.-11.11.2026, 13.1.-7.4.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kaikenlaisille nikkarointia harrastaville suunnattu arkku-, puu- ja metallityön kurssi. Voidaan rakentaa persoonallinen arkku tai uurna opiskelijan valinnan tai oman suunnittelun mukaan. Kurssilla voidaan rakentaa muitakin töitä opiskelijan suunnittelemaan tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.  
Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä. (3 op)

03110417

**KONKARIEN PUU- JA METALLITYÖ**

Keskuskoulu, teknisentyön luokka  
To 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
17.9.-12.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Kokeneemille nikkareille suunnattu puu- ja metallityön kurssi. Valmistetaan töitä opiskelijan suunnittelemiin tarpeisiin. Uusien opiskelijoiden kanssa katsotaan turvalliset työtavat ja edetään kone kerrallaan työn tarpeiden mukaan. Ikäraja 18 v.

03110418

**ENTISÖI KODIN ESINEET JA HUONEKALU**

Keskuskoulu, entisöintiluokka  
Pe 17.30-20.30, Pekka Pikkarainen  
18.9.-13.11.2026, 15.1.-16.4.2027  
80 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 menn.

Kausikortti käy. Entisöidään kaikenlaisia kodin esineitä ja huonekaluja. Keskitytään korjaamaan ja entisöimään puu- ja metalliosia. Entisöinti sopii hyvin vasta-alkajista konkareihin. Asiat käydään läpi vaihe kerrallaan kaikessa rauhassa. Käytetään perinteisiä ja uusia menetelmiä. Korjaamalla kodin rikkoontuneita tai vanhentuneita esineitä voi säästää joskus pitkän pennin. Ikäraja 18 v. Kurssin voi halutessaan suorittaa myös osaamisperusteisesti, jolloin kurssilla on tavoitteet ja arviointikriteerit, joiden perusteella suoritetaan kurssin arviointi. Hyväksytystä kurssista opiskelija voi saada opintopisteitä(3 op.).

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

03830119

**LAVATANSSIN ALKEET**

VPK  
Ma 18.00-19.30, Aija Pasanen  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Tunneilla opetellaan yleisimpiä tansseja kuten foksi, valssi, fuskujne. Lähdemme perusteista, edeten aina ryhmän valmiuksien mukaan. Kurssi sopii myös heille, jotka haluavat syventää omaa perusosaamistaan. Naisilla hyvä mahdollisuus opetella viejän roolia.

03830120

**IISILATINO**

VPK  
To 11.00 – 11.45, Jukka Suorsa  
17.9.-26.11.2026, 14.1.-25.3.2026.  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Monipuolista tanssiliikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan helppoja kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin.

03830121

**LUOVA TANSSI**

Kaislaranta  
To 10.00-11.15, Kaisu Ulander  
17.9.-27.11.2026, 14.1.-25.3.2027  
33 h / 70 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kehitysvammaisille suunnattu luovan tanssin ryhmä. Ryhmään ovat tervetulleita myös muut kuin Kaislarannan asukkaat

03830122

**ITÄMAINEN TANSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 18.00-19.15, Kaisu Ulander  
20.9.-29.11.2026, 17.1.-28.3.2027  
33 h / 70 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Itämainen tanssi on kokonaisvaltaisesti kehoa haastava liikuntamuoto, joka sopii monipuolisuuden vuoksi monen ikäisille harrastajille. Liikettä saa koko keho arabirytmien siivittämänä! Itämainen tanssi sopii kaikille, jotka haluavat liikettä myös niska- ja hartiasseudulla, selkää ja vatsaa unohtamatta. Ryhmä aloittaa perusteista, edeten ryhmän tason mukaan.

03830123

**ARGENTIINALAINEN TANGO**

VPK  
To 18.30-20.00, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen  
1.10.-19.11.2026, 14.1.-25.2.2027  
28 h / 57 €. Ilm. 20.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. taso 2+. Kaikkialle maailmaan levinnyt argentiinalainen tango on hienostunut ja tyylikäs tanssi, jolla on pitkä historia 1800-luvun lopulta alkaen. Nykyisin laji on yksi kansainvälisimmistä tansseista. Sopii kaikille, aikaisempaa kokemusta ei tarvita, voit tulla yksin tai parin kanssa ja halutessasi voit olla joko seuraaja tai viejä.

03830124

**PARITANSSIEN JATKOKURSSI**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 11.00-13.30, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen  
20.9, 11.10. ja 1.11.2026 sekä 10.1, 31.1. ja 21.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Jatkokurssi tanssijoille, joilla lavatanssien perusteet, kuten joustot ja perusaskeleet ovat hallussa. Kurssilla harjoitellaan lisää kuvioita, parannetaan tekniikkaa sekä kehitetään vientiä ja seuraamista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssille voit tulla yksin tai parin kanssa ja halutessasi voit olla joko viejä tai seuraaja. Kurseilla tanssitaan Fuskua 20.9, Rumba-bolero 11.10, Bugg 1.11.2026, Chacha 10.1, Jive 31.1. ja Salsa 21.3.2027

03830125

**BACHATA**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Su 11.00-13.45 Jukka Suorsa ja Aija Pasanen  
21.2.2027 ja 28.2.2027  
7 h / 20 €. Ilm. 10.2.2027 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 2+. Tule tutustumaan ja oppimaan lavoilla tansittavaa bachataa.

**Uusi kurssi!**

Bachata on helposti omaksuttava, lempeä ja rauhallinen tanssi Dominikaanisesta tasavallasta. Bachatassa yhdistellään askeleihin erilaisia kuvioita ja vartalon liikeratoja; mutkikkaita käännoiksi ei juurikaan käytetä. Musiikki on saanut vaikutteita rumba-musiikista, merenguesta ja afrikkalaismusiikista. Kurssille voi tulla yksin tai parin kanssa, myös naisilla on mahdollisuus opetella vientiä.

**LIIKUNTA****KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo  
2 =jonkin verran koreografisia osuuksia  
3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa  
++ = tehokasta jumppaa  
+++ = rankkaa treeniä

**SYYSSTARTIT**

03830132

**SYYSSTARTTI PUMPPU**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma  
25.8. ja 1.9.2026  
Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

038301133

**SYYSSTARTTI****NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA**

Ikosen koulu, liikuntasali  
Ti 19.00-19.45, Minna Kuisma  
25.8. ja 1.9.2026  
Hinta 5 € / kerta. Maksu tasarahalla paikan päällä.

03830126

**IKÄIHMISTEN KUNTOJUMPPA**

VPK  
Ma 10.00-10.45 Aija Pasanen  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Taso 1+. Monipuolista jumppaa koko keholle erilaisilla välineillä, kuten käsipainot, kepit, kahvakuula, jumpparenkaat sekä omalla kehon painolla tapahtuvat liikkeet. Ota jumppamatto mukaan.

**MAANANTAI**

03830127

**LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®****PÄIVÄRYHMÄ**

VPK  
Ma 10.50-11.35, Aija Pasanen  
14.9.-23.11.2026, 11.1.-23.3.2027  
20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.



Kausikortti käy. Taso 2+. Monipuolista tanssi-liikuntaa lavatanssimusiikin tahtiin. Tunnilla tanssitaan yksinkertaisia kuviosarjoja yhdistettynä kevyisiin jumppaliikkeisiin. Lavis on hauskaa, helppoa ja sykettä nostattavaa liikuntaa.

03830128

**TUOLIJOOGA**

VPK

Ma 11.40-12.25, Aija Pasanen

14.9.-23.11.2026, 11.1.-23.3.2027

20 h / 48 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1+. Tunti koostuu yksinkertaisista jooga-asanoista ja liikesarjoista tuolilla istuen tai tuoliin tukien. Tunti sopii kaikille kokemukseen ja ikään katsomatta. Keskeistä on mahdollisuus hellittää, kuunnella itseään ja omaa kehoaan sekä olla läsnä hetkessä.

**TIISTAI**

03830129

**LAVIS- LAVATANSSIJUMPPA®**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2026, 12.1.- 23.3.2027

28 h / 61 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2++. Lavis-Lavatanssijumppa on sekoitus helppoja jumppaliikkeitä ja yksin tanssittavaan muotoon muokattuja lavatanssiaskaleita. Tunnilla ei siis tarvita paria, eikä aiempaa tanssikokemusta. Lukuvuoden aikana käydään laajasti läpi eri tanssilajeja humpasta tangoon ja jenkasta masurkkaan, lattareita unohtamatta. Lavis on helppoa, hauskaa ja hikistä liikuntaa.

03830130

**PUMPPU**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 18.15-19.00, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2026, 12.1.- 23.3.2027

21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunti sisältää helpon alkulämmittelyn, jonka jälkeen tehdään lihas-kuntoliikkeitä kehon eri lihasryhmille oman kehon painolla ja voima-tangolla. Oma jumppamatto mukaan.

03830131

**NISKA-HARTIA-SELKÄJUMPPA**

Ikosen koulu, liikuntasali

Ti 19.00-19.45, Minna Kuisma

8.9.-24.11.2026, 12.1.- 23.3.2027

21 h / 49 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Taso 1++. Tunnilla tehdään vahvistavia ja rentouttavia harjoitteita niskan, hartioiden ja selän alueen lihaksille välineillä ja ilman. Lopuksi venytellään. Oma jumppamatto mukaan.

**ETÄLIIKUNTA**

02830132

**NETTIJOOGA**

Facebook -live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

**KESÄJUMPAT VIIKOILLA 16-22.**

Aikataulut ilmoitetaan myöhemmin.

**TERVEYS**

03610101

**ENSIIVUN PERUSKURSSI (16 h)**

Seurakuntatalo

Ke ja to 8.15-15.30, Marita Ainasoja

26.8. ja 3.9.2026

16 h / 80 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä.

Kurssin suorittanut hallitsee ensiivun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Ensiivun peruskurssin ea-kortti on voimassa kolme vuotta.

**TERVEYSAIHEISET LUENNOT**

03830202

**Uusi kurssi!****SUONET JA JALKOJEN TERVEYS**

VPK

Ti 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi

27.10.2026

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 16.10.2026 mennessä. Verisuoniterveys, suonikohjujen ennaltaehkäisy ja luonnonmukainen hoito.

03830203

**Uusi kurssi!****UNEN MERKITYS IHMISEN****HYVINVOINNILLE**

VPK

Ti 18.00-19.30, Päivi Pylväs, refleksologi

3.11.2026

2 h / ei kurssimaksua. Ilm. 26.10.2026 mennessä. Unen merkitys hyvinvoinnille ja jaksamiseen. Mitä voin tehdä, että jaksan paremmin? Erilaiset uniterveyden ongelmat.

**HUOM!** Katso myös [terveys- ja ravintoaiheet etäluennot etäopetuksen osastosta.](#)

**KOTITALOUS**

03810201

**Uusi kurssi!****VOILEIPÄKAKKUKURSSI**

Keskuskoulu, kotitalouden luokka

La 9.00-14.30, Anne Laitila

13.2.2027

7 h / 20 € + raaka-ainemaksu 45 €. Ilm. 29.1.2027 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan erilaisia maukkaita voileipäkakkuja sekä saat vinkkejä voileipäkakkujen tekoon aina täytteistä koristeluun saakka. Kakkujen kuorruttamista helpottaa palettiveitsen käyttö. Myös kakkuraappa on oiva apuväline. Kurssilla ei ole näitä käytettävissä, mutta tarvittaessa voidaan tehdä yhteistilaus (palettiveitsi 10 €, kakkuraappa 17 €). Ennakotilaukseen osallistumista sekä mahdollisia allergioita kysytään ilmoittautumisen yhtey-

dessä. Raaka-ainemaksu 45 €/opiskelija lisätään kurssin hintaan.

03810201

**Uusi kurssi!****JUHLAPÖYDÄN SUOLAISET JA MAKEAT HERKUT**

Keskuskoulu, kotitalouden luokka

La 9.00-14.30, Anne Laitila

20.3.2027

7 h / 20 € + raaka-ainemaksu 45 €. Ilm. 5.3.2027 mennessä. Kausikortti käy. Kurssilla valmistetaan pieniä makeita ja suolaisia tarjottavia juhlapöytään sekä käydään läpi, miten aikatauluttaa leivonta ennen juhliä. Saat myös vinkkejä, miten kattaa houkutteleva ja näyttävä tarjoilupöytä juhliin. Ilmoita mahdolliset ruoka-aineallergiat ilmoittautumisen yhteydessä. Opiskelijan tulee ottaa mukaansa astioita leivonnaisten kotiin viemistä varten.

**LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS****TAITEEN PERUSOPETUS**

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettavaa taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Oppimäärä jakaantuu noin kuuden vuoden ajalle. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena. Koko oppimäärän suorittaminen kestää 6 lukuvuotta. Opintoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

03110305

**KUVATAIDE, TPO 1-6 (7-16 v.)**

Paavola, luokka 2

To 15.00-17.15, Irina Trifonova

27.8.-3.12.2026, 14.1.-29.4.2027

60 h / 95€ ; 90 h / 115€. Ilm. 27.8.2026 mennessä. Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen uusille ja jatkaville oppilaille. Tutkitaan taidetta ja opitaan käyttämään erilaisia kuvataiteen materiaaleja ja tekniikoita. Kokeillaan luovasti tekniikoita myös yli taiteen rajojen. Alkuopinnot antavat valmiuksia ilmaista itseään taiteen keinoin, keskeistä on tekemisen ja kokemisen ilo. Jatkavien opinnoissa rohkaistaan itselle tärkeiden asioiden ilmaisemista kuvataiteen keinoin. Taidetyöpaja la 10.10.2026. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

**MUSIIKKI****PIANONSOITTO**

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 160 € / 30 min. tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opis-

kella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoinna olevia uusia oppilaspaikkoja on 5. Paikkoja haetaan pe 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

03110109  
**PIANO 1**  
Keskuskoulu, musiikkiluokka  
Ke 16.00-19.45, Pertti Ruotanen  
9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

03110110  
**PIANO 2**  
Keskuskoulu, musiikkiluokka  
To 16.15-20.15, Pertti Ruotanen  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027

03110111  
**PIANO 3**  
Ikosen koulu, musiikkiluokka  
To 17.15-19.30, Sanna Pylväs  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027

Vapaita pianonsoiton oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

# REISJÄRVI

Osoite Reisjärventie 8 (kunnantalo, 1. krs) 85900 Reisjärvi  
Puhelin 044 4456 166  
Sähköposti heidi.kesanen@reisjarvi.fi,  
kansalaisopisto@haapajarvi.fi  
Internet www.jokilatvanopisto.fi

## MUSIIKKI

04110105  
**SEKAKUORO**  
Kirkko

Pe 18.00-19.30, Paula Korva  
11.9.-11.12.2026, 15.1.-28.5.2027  
36 h / 60 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä. Kausikortti käy. Uusi sekakuoro aloittaa syksyllä. Ohjelmisto koostuu klassisista ja hengellisistä 4-äänisistä kappaleista. Ohjelmiston mukaisesti osallistumisedellytyksenä on äänissä laulaminen. Kuoro kokoontuu syksyn aikana 8 kertaa ja keuhällä 10 kertaa. Kuoro sopii opettajan johdolla kokoontumispäivät syyslukukauden alussa. Lisätietoja kuoron toiminnasta voi kysyä johtajalta Paula Korvalta p. 044 5244651.

**Uusi kurssi!**

04110106 **Uusi kurssi!**  
**YKSINLAULU, KLASSINEN**  
Niemenkartanon koulu,  
musiikkiluokka

Ti 16.30-18.00, Paula Korva  
8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027  
Kurssimaksu lukuvuodessa 160 € / 26 x 30 min. Opiskellaan klassista laulua lempeän ja luonnollisen äänenkäytön avulla laulun opetussuunnitelman mukaisesti. Opetusajat sovitaan yksilöllisesti jokaisen opiskelijan kanssa. Vapaita opiskelupaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



04110107  
**KITARA-BASSO-  
RUMPUKOULU**  
Yläaste, musiikkiluokka  
To 17.00-21.00, Jere Hyvönen  
10.9.-26.11.2026, 14.1.-29.4.2027  
Kurssimaksu lukuvuodessa 115 € / 15 min, 160 € / 30 min, 180 € / 45 min. Opiskellaan valitun instrumentin perusteita opetussuunnitelman mukaisesti monipuolisesti sekä oppilaslähtöisesti. Kurssi sopii kaiken ikäisille. Kitaran- ja rumpujensoitossa mahdollisuus taso- ja opintopistesuorituksiin. Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).



04110108  
**KARAOKE**  
Niemenkartanon koulu, auditorio  
To 18.15-20.30, Hannu Suni  
24.9.-26.11.2026, 14.1.-8.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 7.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Matalan kynnyksen karaokekurssi kaikentasoisille laulajille. Erilaisten tyylien (esim. iskelmä, pop, rock) laulaminen karaoketaustojen kanssa. Tavoitteena on esiintymisvarmuuden kehittäminen, vireen hallinta, mikrofonitekniikka.

## KIELET

**Suomi**  
Katso suomen etäopetuksen kurssit etäopetuksen osastosta.

См. курсы дистанционного обучения финскому языку в отделе дистанционного обучения.  
Notice also remote studying courses on the remote studying section.

### Englanti

Katso englannin opetuksen tarjonta Haapajärven ja Nivalan osastoista.

### Venäjä

Katso venäjän opetuksen tarjonta Pyhäjärven ja etäopetuksen osastosta.

### Espanja

Katso espanjan opetuksen tarjonta Haapajärven ja Nivalan osastoista.

### Karjalan kieli

Katso karjalan kielen opetuksen tarjonta Haapajärven osastosta.

## KUVATAITEET

04110301  
**KIEHTOVA AKVARELLI**  
Yläaste, kuvataide lk.

Ti 17.30-20.30, Maikki Parkkila  
15.9.-17.11.2026, 26.1.-23.3.2027  
68 h / 76 €. Ilm. 4.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kiehtova akvarelli kaikille! Opi uusi taito tai syvennä, kertaa jo osaamistasi. Opitaan akvarellimaalauksen perustekniikoita; materiaaleja, välineitä, kikkoja ja lisäaineiden käyttöä. Kokeillaan myös negatiivista maalaus tekniikkaa. Kerrataan ja syvenne-



tään värioppia ja sommittelua; sekä valon ja varjon käyttöä. Maalaamisen iloa rennosti ja luovasti omista mielikuvista, ympäristöstä kukat, maisemat, esineet jne. Yksilöllistä ohjausta tarvittaessa. Keskeistä tekemisen ilo ja persoonallisen ilmaisun kehittäminen. Yhteiset keskustelut; töiden katselmukset hyvässä hengessä. Toteutetaan ihana painotuote: vuosikalenteri tai painokortit syksyllä. Kursilla voi halutessaan suorittaa opintopisteitä: vaatii itsenäistä työskentelyä, etätehtäviä opetustuntien lisäksi.

02110301 **UUSI KURSSI!**

**IKONIMAALAU  
ALOITTAVALLE TAI  
VÄHÄN MAALANNEELLE**

Nivala, Kerttula, luokka 2  
Ma 17.30-20.30, Aija Uusitalo  
5.4.-10.5.2027  
24 h / 50 €.

Ilmoittautuminen 19.3.2027 mennessä. Kausikortti käy. Kurssi sopii kenelle tahansa, joka haluaa oppia maalaamaan ortodoksisen ikonin perinteisellä munatemperatekniikalla. Tällä kurssilla ei tarvitse jännittää - mitään aiempaa maalauskokemusta ei tarvita! Maalaamme yksinkertaisen Jumalanäidin hartiakuvaikonin. Etenemme vaihe vaiheelta mallin piirtämisestä ja värien valmistamisesta ikonin maalaamiseen ja viimeistelyyn. Mallin saat opetuksen alussa. Tutustumme samalla ikonien teologiaan ja ikonimaalauksen historiaan. Tarvikkeet ja materiaalit, kuten ikonilaudan, siveltimet ja pigmentit, voi ostaa opettajalta.



## KÄDEN TAIDOT

04110401

**LASIPAJA**

Yläaste, tekninen työ  
Ma 18.30-20.45, Irma Kokkonen  
14.9.-16.11.2026, 11.1.-22.3.2027  
57 h / 71 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Opi valmistamaan lasitöitä tiffany-, sulatus- ja mosaiikkitekniikoilla. Opitaan lasintyöstämisen työtavat käyttäen erilaisia sulatus-, tiffany- ja kierrätyslaseja. Kurssi sopii vasta-alkajille ja kokeneemmille.

04110402

**KERAMIKKAPAJA**

Yläaste, kuvataide lk  
Ke 18.00-21.00, Irma Kokkonen  
16.9.-18.11.2026, 13.1.-24.3.2027  
76 h / 81 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Keramiikan peruskurssi, jossa opit valmistamaan keramiikkaesineitä eri perustekniikoita hyödyntäen. Sopii vasta-alkajille ja kokemusta omaaville harrastelijoille. Savelta voit muotoilla persoonallisia esineitä tai astioita. Kurssi sisältää dreijausharjoituksia ja saven valamista muottiin.

04110403

**LASIN HIEKKAPUHALLUS-  
KORISTELU, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
6.-7.11, 13.-14.11.2026  
22 h / 50 €. Ilm. 26.10.2026 mennessä. Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 12 € / lukukausi maksetaan opettajalle.

04110404

**LASIN HIEKKAPUHALLUS-  
KORISTELU, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ  
Pe 18.00-21.00, la 10.00-15.15,  
Irma Kokkonen  
12.-13.2, 19.-20.2.2027  
22 h / 50 €. Ilm. 29.1.2027 mennessä. Kausikortti käy. Opi koristelemaan lasiesineitä hiekkapuhallustekniikalla. Hiekkapuhaltamalla lasiin saadaan himmeä, mattamainen pinta. Käyttämällä erilaisia sablonia ja muita suojaustekniikoita voidaan lasi koristella erilaisilla kuvioilla. Menetelmä soveltuu esim. pullojen, maljakoiden, tasolasin tai vaikka aikaisempien sulatustöiden koristeluun. Ei vaadi ennakkotaitoja, soveltuu kaikille. Työvälinemaksu 12 € / lukukausi maksetaan opettajalle.

04110405

**PUUSTA JA METALLISTA**

Yläaste, tekninen työ  
Ti 18.00-21.00 Jussi Kokkonen  
15.9.-10.11.2026, 12.1.-2.3.2027  
64 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla opit valmistamaan puu- ja/tai metallitöitä omien toiveittesi mukaan. Työt valmistetaan käsin tai koneita apuna käyttäen. Työvaiheet ja koneiden turvallinen käyttö opetellaan työn edetessä. Työt tehdään kurssilaisten omista materiaaleista. Opettajalta saa ohjeita hankintoihin myös ennen kurssia. Kurssi soveltuu kaikille, myös vasta-alkajille.

04110406

**HUONEKALUJEN KUNNOSTUS**

Yläaste, tekninen työ  
Ke 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
16.9.-11.11.2026, 13.1.-3.3.2027  
64 h / 76 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla opit kunnostamaan ja entisöimään omia huonekalujasi (tuoleja, pöytiä, pieniä lipastoja ym). Entisöinti pyritään tekemään hienovaraisesti perinteitä kunnioittaen korjaamalla rikkoutuneet osat ja palauttamalla esine mahdollisimman lähel-



le alkuperäistä. Kurssi soveltuu kaikille aikuisille, myös vasta-alkajille.

04110407

**KÄSITYÖPAJA KESKUSTA**

Kunnantalo, alakerran kädentaitotila  
Ti 15.00-17.15, Anni Laulumaa-Peräaho  
22.9.-24.11.2026, 12.1.-6.4.2027  
63 h / 76 €. Ilm. 8.9.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla voi neuloa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110408

**KÄDENTAITOT KANGASKYLÄ**

Marita Kauppisen kiinteistö, Kangaskyläntie 3  
Joka toinen ti 12.15-14.30,  
Anni Laulumaa-Peräaho  
22.9, 6.10, 27.10, 10.11, 24.11.2026  
12.1, 26.1, 9.2, 23.2, 16.3, 30.3, 6.4.2027  
36 h / 60 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla voi neuloa, virkata, ommella, solmeilla, kutoa kangaspuilla. Kädentaitoja monipuolisesti, sisältö määräytyy kurssilaisten toiveiden mukaan.

04110409

**KAUNISTA HELMEILLEN, SYKSY**

Yläaste, tekstiilityönluokka  
To 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist  
8.10.-19.11.2026  
18 h / 42 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Helmitöitä voi valmistaa eri tekniikoin. Kurssilla voidaan valmistaa sisustukseen tai käyttöön tuotteita: liinoja, laukkuja ja koristella vaatteita. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä. Kurssilla on myös mahdollisuus tehdä klipsutöitä.

04110410

**KAUNISTA HELMEILLEN, KEVÄT**

Yläaste, tekstiilityönluokka  
To 17.00-19.15, Marja-Liisa Ävist  
14.1.-25.2.2027  
21 h / 50 €. Ilm. 31.12.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Helmitöitä voi valmistaa eri tekniikoin. Kurssilla voidaan valmistaa sisustukseen tai käyttöön tuotteita: liinoja, laukkuja ja koristella vaatteita. Ideoidaan ja toteutetaan uusia hienoja töitä. Kurssilla on myös mahdollisuus tehdä klipsutöitä.

04110411

**KORUPAJA, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ  
To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen  
17.9.-5.11.2026  
28 h / 55 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.  
Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä

helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 €.

04110412

**KORUPAJA, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

To 18.00-21.00, Jussi Kokkonen

14.1.-25.2.2027

28 h / 55 €. Ilm. 31.12.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opit suunnittelemaan ja valmistamaan omien toiveittesi mukaisia metallikoruja. Korut voivat olla esim. riipuksia, korviksia, sormuksia, rannerenkaita, rintaneuloja, perinteisiä lenkkiketjuja ja paljon muuta. Materiaaleina käytämme hopeaa, titaania, messinkiä, ja myös kierrätysmateriaaleja kuten lusikoita, haarukoita, vanhoja koruja, yms. Koruihin voit istuttaa kiviä, lisätä helmiä tai muuta materiaalia. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet, tarvitset mukaan vain hieman mielikuvitusta. Kurssi sopii kaikille, myös vasta-alkajille. Opettajalta voit ostaa materiaaleja tai käyttää omia. Työvälinekorvaus 15 €.

04110413

**PUUKONVALMISTUS, SYKSY**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.15,

Jussi Kokkonen

20.-22.11, 27.-29.11.2026

40 h / 60 €. Ilm. 6.11.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€ /puukko.

04110414

**PUUKONVALMISTUS, KEVÄT**

Yläaste, tekninen työ

Pe 18.00-21.00, la-su 10.00-16.15,

Jussi Kokkonen

8.-10.1.2027, 15.-17.1.2027

40 h / 60 €. Ilm. 31.12.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Kurssilla opitaan suomalaisen peruspuukon valmistus alusta loppuun, aina terän takomisesta tupen viimeistelyyn. Kurssilaiset voivat valmistaa puukon omien toiveittensa mukaan. Puukot valmistetaan parhaista raaka-aineista, joita voi ostaa opettajalta. Kurssipaikalla on kaikki tarvittavat työvälineet. Kurssi sopii niin miehille kuin naisille, ei vaadi ennakkotaitoja. Työvälinemaksu 17€ /puukko.

04110415

**RAKUKERAMIikka**

Yläaste, kuvataideluokka

La 20.3.2027 klo 10.00-16.15, Irma Kokkonen

La 15.5.2027 klo 9.00-17.45

19 h / 46 €. Ilm. 9.3.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Tervetuloa rakukeramiikan maailmaan, jossa voit kokea elämyksiä tulen, savun ja veden elementtien parissa. Rakukeramiikka on Japanista rantautunut keramiikan lasitus- ja savustustekniikka, jolla saadaan keramiikkaesineisiin hohtavia sävyjä. Voit osallistua työpajaan, vaikka sinulla ei olisi aikaisempaa kokemusta savitöistä. Materiaali- ja polttomaksu käytön mukaan. Huom! Kurssille ilmoittautuminen käynnistyy 1.1.2027.

**TANSSI JA LIIKUNTA****TANSSI**

04830101

**LAVATANSSIEN ALKEISKURSSI**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 18.00 -19.30, Jukka Suorsa

16.9.- 25.11.2026, 13.1.-24.3.2027

40 h / 78 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Tunneilla opetellaan yleisimpiä lavatansseja, kuten foksi, vals, fisku jne, Lähdemme perusteista, edeten ryhmän valmiuksien mukaan. Kurssi sopii myös heille, jotka haluavat syventää omaa perusosaamistaan. Naisilla on tällä kurssilla mahdollisuus opetella viejän roolia. Voit tulla yksin tai parin kanssa.

04830102

**PARITANSSIEN JATKOKURSSI**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Pe 18.00 - 20.30, Jukka Suorsa ja Aija Pasanen

2.10. ja 16.10.2026, 22.1. ja 5.2.2027

13 h / 33 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 2+. Jatkokurssi tanssijoille, joilla lavatanssien perusteet, kuten joustot ja perusaskeleet ovat hallussa. Kurssilla harjoitellaan lisää kuvioita, parannetaan tekniikkaa sekä kehitetään vientiä ja seuraamista rennossa ja kannustavassa ilmapiirissä. Kurssille voit tulla yksin tai parin kanssa ja halutessasi voit olla joko viejä tai seuraaja.

Kursseilla tanssitaan 2.10. Buggia ja 16.10.2026 Rumba-Boleroa, 22.1.Fuskua ja 5.2.2027 Chacha.

**UUSI KURSSI!****KUNTOLIIKUNTARYHMIEN TASOMÄÄRITTELY****TEKNINEN VAATIVUUS**

1 =helppo

2 =jonkin verran koreografisia osuuksia

3 =koreografisesti haastava

**FYYSINEN RASITTAVUUS**

+ = kevyttä / rentouttavaa

++ = tehokasta jumppaa

+++ = rankkaa treeniä

**MAANANTAI**

04830103

**KUNTOSALI PERUSKURSSI**

Niemenkartanon koulu, kuntosali

Ma 18.00-19.00, Juho Huttunen

14.9.-23.11.2026, 11.1.-22.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1++. Tällä kurssilla opit treenaamaan oikein sekä tuloksettaasti kuntosalin laitteita ja vapaita painoja hyödyntäen. Kurssi sopii aloittelijoille, niille, jotka kaipaavat rakennetta harjoitteluunsa sekä niille, joista tuntuu, ettei kehitystä tapahdu.

**TIISTAI**

04830104

**KUNTOJUMPPA**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 17.00-18.00, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm.31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Monipuolista jumppaa koko keholle erilaisilla välineillä, kuten kuminauhut, käsipainot, kepit, kahvakuula, jumpparenkaat sekä omalla kehon painolla tapahtuvat liikkeet. Tunti sisältää alkulämmittelyn ja lopuksi hyvät venyttelyt.

04830105

**KEHONHUOLTO**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ti 18.00-18.45, Aija Pasanen

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

20 h / 48 €. Ilm.31.8.2026 mennessä.

Kausikortti käy. Taso 1+. Tunnin alussa lämmitellään kehoa, tehdään muutamia joogaliikkeitä sekä rauhallisia venytyksiä kehon palautumiseen ja liikkuvuuden lisäämiseen. Lopuksi rauhoitetaan ja hiljennetään kuunnellen miltä kehossa tuntuu. Oma matto mukaan ja jotain lämmintä päälle loppurentoutumiseen.

**KESKIVIikko**

04830106

**LAVIS-LAVATANSSIJUMPPA®**

Niemenkartanon koulu, liikuntasali

Ke 17.00-18.00, Jukka Suorsa

16.9.- 25.11.2026, 13.1.-24.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.



Kausikortti käy. Taso 2+. Lavis on suomalainen tanssillinen liikuntamuoto, jossa liikutaan enimmäkseen suomalaisen lavatanssimusiikin tahdissa ilman paria. Kuviot ovat helppoja ja toistuvia, joten mukaan voi tulla, vaikkei olisi koskaan tanssinut. Lavis tuo liikunnan iloa ja hyvää mieltä.

## ETÄLIIKUNTA

02830132

### NETTIJOOGA

Facebook-live

Ti 18.00-19.00, Marjo Rautaoja

15.9.-24.11.2026, 12.1.-23.3.2027

27 h / 58 €. Ilm. 31.8.2026 mennessä.

Katso tarkemmat tiedot etäopetuksen osastosta.

## TERVEYS



03610101

### ENSIAVUN PERUSKURSSI (16 h)

Pyhjärven seurakuntatalo

Ke ja to 8.15-15.30, Marita Ainasoja

26.8. ja 3.9.2026

16 h / 80 €. Ilm. 24.8.2026 mennessä.

Kurssin suorittanut hallitsee ensiavun antamisen perusteet kurssin sisällön mukaisissa aiheissa. Koulutus sisältää teoriaopetusta ja käytännön harjoituksia. Ensiavun peruskurssin ea-kortti on voimassa kolme vuotta.

**HUOM!** Katso myös terveys- ja ravintoaiheiset etäluennot etäopetuksen osastosta sekä terveysaiheiset lähiluennot Haapajärven, Nivalan ja Pyhjärven osastoista.

## LASTEN JA NUORTEN KOULUTUS

### TAITEEN PERUSOPETUS

Taiteen perusopetus on vapaa-ajalla annettava taidekasvatusta. Se on tavoitteellista, valtakunnalliseen opetussuunnitelmaan sidottua. Harrastuksen taiteen perusopetuksen parissa voi aloittaa koululaisena. Koko oppimäärän suorittaminen kestää noin 6 luku-vuotta. Opintoista voi saada opintopisteitä, suoritusmerkinnät näkyvät Oma opintopolku-palvelussa. (Ei koske ennen syksyä 2024 opintonsa aloittaneita oppilaita).

04110302

### KUVATAIDE, TPO 1-3 (7-9 V.)

Yläaste, kuvataide lk

ti 15.30-17.00, Irma Kokkonen

25.8.-1.12.2026, 12.1.-4.5.2027

60 h / 95 €. Ilm. 25.8.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen aloittaville ja jatkaville oppilaille. Suositeltava aloitusikä on 7-9 vuotta. Kurssi antaa valmiuksia ilmaista itseään eri kuvataiteen keinoin. Keskeistä on tekemisen ja kokemisen

ilo, sekä uskallus tulkita taidetta persoonallisesti. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

04110303

### KUVATAIDE, TPO 4-6 (10-16 V.)

Yläaste, kuvataide lk

To 15.30-17.45, Irma Kokkonen

27.8.-3.12.2026, 7.1.-29.4.2027

90 h / 115 €. Ilm. 7.9.2026 mennessä.

Kurssi on tarkoitettu kuvataiteen perusopetuksen jatkaville oppilaille, mutta uusiakin otetaan mukaan. Suositeltava ikä 10-16 vuotta. Vahvistaa omien kokemusten ja itselle tärkeiden asioiden ilmaisemiseen kuvataiteen keinoin. Kehitetään kykyä tulkita ja havainnoida ympäristöä sekä taiteen maailmaa. Sisältää vaihtoehtoisia teemallisia opintokokonaisuuksia, joista sovitaan erikseen kunkin oppilaan kanssa. Kurssimaksu sisältää materiaalit.

## KÄDENTÄIDOT

04110304

### SAVEN MUOTOILU

#### KOULUIKÄISILLE LAPSIKSI

Yläaste, kuvataide lk

Ke 16.30-18.00, Irma Kokkonen

16.9.-18.11.2026, 13.1.-24.3.2027

38 h / 60 €. Ilm. 7.9.2026 mennessä.

Kuinka savi muuttuu keramiikaksi? Miten savesta saadaan muki, eläinhahmo tai jokin muu esine? Opit näitä ja muita saven muotoilun ihmeitä pääsemme kokeilemaan tutustumalla saveen materiaalina eri tekniikoita ja koristelu mahdollisuuksia käyttäen.

## MUSIIKKI

### PIANONSOITTO

Pianonsoiton opetusta tarjotaan 6-15-vuotiaille lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 15, 30 tai 45 min./kerta. Kurssimaksu lukuvuodessa on 115 € / 15 min, 160 € / 30 min. tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan pianonsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 avoinna olevia uusia oppilaspaikkoja on yhteensä seitsemän (7) ja niitä haetaan 14.8.2026 mennessä verkkolomakkeella [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110109

### PIANO, NIEMENKARTANO 1

Niemenkartanon koulu, auditorio

Ma 14.15-17.15, Paula Korva

7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110110

### PIANO, NIEMENKARTANO 2

Niemenkartanon koulu, musiikkiluokka

Ti 14.00-16.15, Paula Korva

8.9.-24.11.2026, 12.1.-27.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110111

### PIANO, NIEMENKARTANO 3

Niemenkartanon koulu,

auditorio/musiikkiluokka

Ke 13.00-16.45, Paula Korva

9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## VIULUNSOITTO

Viulunsoiton opetus on suunnattu 5-15 -vuotiaalle lapsille ja nuorille. Opetus on yksilöopetusta 26 kertaa 30/45 min./oppilas/kerta. Kurssimaksu on 160 € / 30 min. / kerta tai 180 € / 45 min./kerta. Opetus toteutetaan viulunsoiton opetussuunnitelman mukaisesti. Oppilas voi halutessaan opiskella harrastusmielessä tai tavoitteellisesti ja edetä opetussuunnitelman mukaisesti tasolta toiselle ja kerätä samalla tasosuorituksista opintopisteitä, jotka kirjataan oppilaan henkilökohtaiseen Oma opintopolku -rekisteriin. Lukuvuodeksi 2026-2027 haettavana olevia oppilaspaikkoja on kaksi (2) ja niitä haetaan 14.8.2026 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet). Hakijat kutsutaan pääsykokeeseen.

04110112

### VIULUNSOITTO 1

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone

Ma 13.15-17.00, Jessica Koskela

7.9.-30.11.2026, 11.1.-26.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2025 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

04110113

### VIULUNSOITTO 2

Niemenkartanon koulu, vanhan puolen op. huone

Ke 13.30-16.15, Jessica Koskela

9.9.-25.11.2026, 13.1.-28.4.2027

Vapaita oppilaspaikkoja haetaan 14.8.2025 mennessä [www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet](http://www.jokilatvanopisto.fi/lomakkeet).

## KITARA-BASSO-RUMPUKOULU

Ks. tiedot musiikin yleisestä osiosta.





Lähellä sinua  
kaikkina vuodenaikoina!

#### TEKOÄLY TYÖVÄLINEEKSI

31.8.26 verkossa

**Tekoäly kemian opetuksessa**

1.9.26 verkossa

**Tekoäly varhaiskasvattajan työkaluna**

29.9.2026 verkossa

**Laaja-alainen tekoälyosaaminen  
opetuksessa ja oppimisessa**

30.9.26 verkossa

**Tekoäly HR:n työkalupakissa**

6.10.26 verkossa

**Valjasta tekoäly markkinointisi valttikortiksi**

#### OPPIMISEN TUKI JA TUNNETAIDOT

10.9.26 verkossa

**Opettajien välinen yhteistyö ja  
yhteisopettajuus**

22.9.26

**Oppimisen tukea yhteistyöllä toisella  
asteella**

24.9.–1.10.26

**Kun tunteet kuohuvat**

1.10.26 verkossa

**Puhe-Judo pedagogisen henkilöstön tukena  
haastavissa tilanteissa**

5.10.–23.11.26 verkossa

**Ryhmänohjaajakoulutus 1 op**

8.10.26-13.4.27 Oulu, verkossa

**NEPSY – Ratkaisukeskeinen  
neuropsykiatrinen valmentajakoulutus  
lasten, nuorten ja aikuisten parissa  
työskenteleville 30 op**

5.11.26–28.4.27 verkossa

**Neuropsykiatrinen valmentaja 30 op –  
painotuksena traumat ja syömishäiriöt**

#### REHTORIN KELPOISUUS

18.–25.9.26

**Opetushallinnon tutkintoon valmentava  
koulutus**



Seuraa meitä Instagramissa  
@ppkesayliopisto

#### AVOIN YLIOPISTO-OPETUS, LV. 2026-2027

Opetus järjestetään lähi- tai etäopetuksena  
oppiaineesta riippuen.

**Ajankohtaista mikroyrittäjyystutkimuksessa,  
1 op (OY)**

**Asiakaslähtöiset sosiaali- ja terveydenhuollon  
digipalvelut, perusopinnot 25 op (OY)**

**Beginners' Finnish Course 1, 3 op (OY)**

**Elämäkatsomustieto, aineopinnot 35 op (OY)**

**Elämäkatsomustieto, perusopinnot 25 op (OY)**

**Englannin kieli, aineopinnot 35 op (OY)**

**Erytispedagogiikka, perusopinnot 25 op (LY)**

**Espanjan alkeiskurssi 1, 5 op (OY)**

**Espanjan alkeiskurssi 2, 5 op (OY)**

**Espanjan jatkokurssi 1, 5 op (OY)**

**Espanjan jatkokurssi 2, 5 op (OY)**

**Espanjan jatkokurssi 3, 5 op (OY)**

**Filosofia, aineopinnot 35 op (OY)**

**Filosofia, perusopinnot 25 op (OY)**

**Hallintotieteet ja johtaminen 25 op (LY)**

**Historia, perusopinnot 25 op (OY)**

**Italian alkeiskurssi 1, 5 op (OY)**

**Italian alkeiskurssi 2, 5 op (OY)**

**Italian jatkokurssi 1, 5 op (OY)**

**Italian jatkokurssi 2, 5 op (OY)**

**Italian jatkokurssi 3, 5 op (OY)**

Japanin kielen jatkokurssi 1, 5 op (OY)

Kasvatustiede, perusopinnot 25 op (LY)

Kauppatieteet, perusopinnot 25 op (OY)

Kauppatieteet, väyläopinnot 39 op (OY)

Kestävyyttä johtamiseen sosiaali- ja terveydenhuollossa 25 op (OY)

Kiinan kielen peruskurssi - osa I 5 op (OY)

Kiinan suullinen alkeiskurssi I, 2 op (OY)

Kiinan suullinen alkeiskurssi II, 2 op (OY)

Korkeakoulusta yrittäjäksi 2 op (OY)

Kulttuuriantropologia ja arkeologia, perusopinnot 25 op (OY)

Lakitiedon kurssi 5 op (OY)

Logopedia, perusopinnot 25 op (OY)

Luova kirjoittaminen, aineopinnot 35 op (TY)

Mikroyrittäjyyden opintokokonaisuus 25 op (OY)

Palvelumuotoilu, perusopinnot 25 op (LY)  
Maksuton info opinnoista 24.9.26!

Ranskan alkeiskurssi II, 5 op (OY)

Ruotsin kieli, aineopinnot 35 op (OY)

Ruotsin valmentava kurssi 2 op (OY)

Sote-digiohjaaja - täydennyskoulutus 5 op (OY)

Suomen kielen rakenne 5 op (OY)

Suomen kieli, perusopinnot 25 op (OY)

Survival Finnish 2 op (OY)

Terveystieteet, perusopinnot 25 op (OY)

Terveystieteiden maisteriväylän opintoja (OY)

Tunnista osaamisesi ja vahvuutesi 2 op (OY)

Tuotantotalous, perusopinnot 25 op (OY)

Ukrainan alkeiskurssi 1, 5 op (OY)

Ukrainan alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Venäjän alkeiskurssi 2, 5 op (OY)

Viestintä, perusopinnot 25 op (OY)

Yhteiskuntaoppi 60 op (OY)

Yleisen kielitieteen ja fonetiikan peruskurssi 5 op (OY)

### Tie yliopistoon voi kulkea myös

**kesäyliopiston kautta!** Avoimen väylä mahdollistaa opiskelupaikan hakemisen yliopistoon avoimina yliopisto-opintoina suoritettujen opintojen perusteella. Kesäyliopiston tarjonnasta löytyvät seuraavat väyläaineet: Historia 25 op, Kauppatieteen väyläopinnot 39 op, Kulttuuriantropologia ja arkeologia 25 op, Logopedia 25 op, Suomen kieli 25 op, Terveystieteet 25 op ja Terveystieteiden maisteriväylän opinnot. Opintoihin voi tulla mukaan, vaikka et olisi hakeutumassa väylän kautta yliopistoon.

### Lisätietoa koulutuksista, ammatillinen täydennyskoulutus:

Koulutussuunnittelija  
Riitta Niku  
riitta.niku@pohjois-pohjanmaa.fi  
puh. 044 465 2201

### Avoin yliopisto-opetus:

Koulutussuunnittelija  
Jaana Rantanen  
jaana.rantanen@pohjois-pohjanmaa.fi  
puh. 044 465 2204



**Uteliaana uutta oppimaan!**  
Tutustu koulutustarjontaamme osoitteessa

**[www.ppkkyo.fi](http://www.ppkkyo.fi)**





## RYHMIEN IKÄRAJAT

Lastentanssi 1, 4-5 -vuotiaat  
Lastentanssi 2, 6-7 -vuotiaat  
Nykytanssi 1-2, 7-8 -vuotiaat  
Nykytanssi 3-4, 9-10 -vuotiaat  
Nykytanssi 5, 11 -vuotiaat  
Nykytanssi 6, 12 -vuotiaat  
Nykytanssi 7-8, yli 13 -vuotiaat

## TAITEEN PERUSOPETUKSEN LUKUJÄRJESTYS LV. 2026-2027

| OSASTO                                 | OPETUSPAIKKA                                      | RYHMÄ  | PÄIVÄ JA AIKA                    | €/luku-<br>vuosi | OPETTAJA                                      | SL. 2026  | KL. 2027                          |
|--|---|--|----------------------------------|------------------|---|---|-----------------------------------|
| HAAPAJÄRVI                             | K.J. Ståhlbergin koulu                            | Nykytanssi 3-6   | TI 15.45-17.00                   | 168 €            | Kaisu Ulander                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | K.J. Ståhlbergin koulu                            | Lastentanssi 1   | TI 17.00-17.45                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | K.J. Ståhlbergin koulu                            | Lastentanssi 2   | TI 17.45-18.30                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | K.J. Ståhlbergin koulu                            | Nykytanssi 1-2   | TI 18.30-19.30                   | 158 €            | Kaisu Ulander                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | K.J. Ståhlbergin koulu                            | Nykytanssi 7-8   | TI 19.30-21.00                   | 178 €            | Kaisu Ulander                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
| KÄRSÄMÄKI                              | Frosteruksen koulu                                | Nykytanssi 3-5   | TO 16.00-17.00                   | 168 €            | Kaisu Ulander                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
|  | Frosteruksen koulu                                | Lastentanssi 1-2   | TO 17.00-17.45                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
|  | Frosteruksen koulu                                | Nykytanssi 1-2   | TO 17.45-18.45                   | 158 €            | Kaisu Ulander                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
|  | Frosteruksen koulu                                | Nykytanssi 6-8   | TO 18.45-20.15                   | 178 €            | Kaisu Ulander                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
| NIVALA                                 | Kyösti Kallion koulu                              | Nykytanssi 4-6   | MA 15.45-17.00                   | 168 €            | Kaisu Ulander                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Kyösti Kallion koulu                              | Nykytanssi 1-3   | MA 17.00-18.00                   | 158 €            | Kaisu Ulander                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Kyösti Kallion koulu                              | Lastentanssi 1   | MA 18.00-18.45                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Kyösti Kallion koulu                              | Lastentanssi 2   | MA 18.45-19.30                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Kyösti Kallion koulu                              | Nykytanssi 7-8   | MA 19.30-21.00                   | 178 €            | Kaisu Ulander                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
| PYHÄJÄRVI                              | Ikosen koulu                                      | Nykytanssi 2-5   | KE 16.00-17.00                   | 158 €            | Kaisu Ulander                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Ikosen koulu                                      | Lastentanssi 1-2   | KE 17.00-17.45                   | 148 €            | Kaisu Ulander                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Ikosen koulu                                      | Nykytanssi 6-8   | KE 17.45-19.15                   | 178 €            | Kaisu Ulander                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
| REISJÄRVI                              | Niemenkartano                                     | Nykytanssi 1-4   | MA 15.00-16.00                   | 158 €            | Aada Riikonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Niemenkartano                                     | Nykytanssi 5-6   | MA 16.00-17.15                   | 168 €            | Aada Riikonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Niemenkartano                                     | Lastentanssi 1-2   | MA 17.15-18.00                   | 148 €            | Aada Riikonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
| SIEVI                                  | Miitin sali                                       | Nykytanssi 1-4   | Ma 16.00-17.00                   | 158 €            | Iida Lehkonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Miitin sali                                       | Lastentanssi 1-2   | MA 17.00-17.45                   | 148 €            | Iida Lehkonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Miitin sali                                       | Nykytanssi 5-6   | MA 18.00-19.15                   | 168 €            | Iida Lehkonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
|  | Miitin sali                                       | Nykytanssi 7-8   | MA 19.15-20.45                   | 178 €            | Iida Lehkonen                                 | 24.8.-7.12.2026                                       | 11.1-10.5.2027                    |
| YLIVIESKA                              | Rahkolan koulu                                    | Lastentanssi 2   | TI 16.30-17.15                   | 148 €            | Iida Lehkonen                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | Rahkolan koulu                                    | Lastentanssi 1A  | TI 17.15-18.00                   | 148 €            | Iida Lehkonen                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | Rahkolan koulu                                    | Nykytanssi 5   | TI 18.15-19.30                   | 168 €            | Iida Lehkonen                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | Rahkolan koulu                                    | Nykytanssi 8   | TI 19.30-21.00                   | 178 €            | Iida Lehkonen                                 | 25.8.-8.12.2026                                       | 12.1-11.5.2027                    |
|  | Rannan koulu                                      | Nykytanssi 2   | KE 16.00-17.00                   | 158 €            | Iida Lehkonen                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Rannan koulu                                      | Lastentanssi 1B  | KE 17.00-17.45                   | 148 €            | Iida Lehkonen                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Rannan koulu                                      | Nykytanssi 3   | KE 18.00-19.00                   | 158 €            | Iida Lehkonen                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Rannan koulu                                      | Nykytanssi 7   | KE 19.00-20.30                   | 178 €            | Iida Lehkonen                                 | 26.8.-9.12.2026                                       | 13.1.12.5.2027                    |
|  | Rahkolan koulu                                    | Nykytanssi 4   | TO 16.30-17.30                   | 158 €            | Iida Lehkonen                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
|  | Rahkolan koulu                                    | Nykytanssi 1   | TO 17.30-18.30                   | 158 €            | Iida Lehkonen                                 | 27.8.-10.12.2026                                      | 14.1-13.5.2027                    |
| Rahkolan koulu                         | Nykytanssi 6                                      | TO 18.45-20.00   | 168 €                            | Iida Lehkonen    | 27.8.-10.12.2026                              | 14.1-13.5.2027  |                                   |
| <b>VALINNAISET OPINTOKOKONAISUUDET</b> |   |  |                                  |                  |   |   |                                   |
| NIVALA                                 | Niva-Kaijan koulu                                 | <b>Syventävä opetus 1-2</b>  | PE 17.00-18.15<br>LA 10.30-12.30 | 148 €            | Mimmi Marjamaa                                | 11-12.9, 2-3.10, 16-17.10, 30-31.10. ja 20-21.11.2026 | kevään päivämäärät ilm. myöhemmin |
|  |   | Ilmoittautuminen 24.8.2026 mennessä  | 48 h                             |                  |   |   |                                   |
|  | Niva-Kaijan koulu                                 | <b>Syventävä opetus 3-4</b>  | PE 18.15-19.45<br>LA 12.30-15.30 | 205 €            | Mimmi Marjamaa                                | 11-12.9, 2-3.10, 16-17.10, 30-31.10. ja 20-21.11.2026 | kevään päivämäärät ilm. myöhemmin |
|  |   | Ilmoittautuminen 24.8.2026 mennessä  | 66 h                             |                  |   |   |                                   |
| Niva-Kaijan koulu                      | <b>Jazz -tanssi</b><br><b>Commercial-tanssi</b>   | PE 17.00-18.45 (23 h)  | 72 €                             | Iida Lehkonen    | 4.9, 25.9, 9.10, 6.11. ja 4.12.2026           | kevään päivämäärät ilm. myöhemmin                     |                                   |
|  |   | PE 19.00-20.15 (17 h)  | 52 €                             | Iida Lehkonen    |   |   |                                   |
|  |   | Ilmoittautuminen 24.8.2026 mennessä  |                                  |                  |   |   |                                   |
| Niva-Kaijan koulu                      | <b>Baletti 10-12 v.</b><br><b>Baletti 13 v. +</b> | SU 14.30-16.00   | 74 €                             | Annika Välimaa   | 13.9, 27.9, 8.11, 15.11, 29.11. ja 13.12.2026 | kevään päivämäärät ilm. myöhemmin                     |                                   |
|  |   | SU 16.00-17.30   | 74 €                             | Annika Välimaa   |   |   |                                   |
|  |   | Ilmoittautuminen 24.8.2026 mennessä  |                                  |                  |   |   |                                   |
|  |   | Ks. tarkemmin <a href="http://www.tanssiopistousikuu.fi">www.tanssiopistousikuu.fi</a> |                                  |                  |   |   |                                   |
| <b>AIKUISTEN RYHMÄT</b>                |   |  |                                  |                  |   |   |                                   |
| NIVALA                                 | Niva-Kaijan koulu                                 | <b>Aikuisten nykytanssi</b>  | PE 19.45-21.00<br>LA 15.30-17.00 | 212 €            | Mimmi Marjamaa                                | 11-12.9, 2-3.10, 16-17.10, 30-31.10. ja 20-21.11.2026 | kevään päivämäärät ilm. myöhemmin |
|  |   | Ilmoittautuminen 24.8.2026 mennessä  | 40 h                             |                  |   |   |                                   |
|  |   | Ks. tarkemmin <a href="http://www.tanssiopistousikuu.fi">www.tanssiopistousikuu.fi</a> |                                  |                  |   |   |                                   |

Uusien oppilaiden ilmoittautuminen puh. 040 747 1884, s-postilla [tanssiopistousikuu@pyhajarvi.fi](mailto:tanssiopistousikuu@pyhajarvi.fi) tai [www.tanssiopistousikuu.fi](http://www.tanssiopistousikuu.fi)

## TERVETULOA TANSSIMAAN!